

～災害前の備え～

避難とは「難」を避けること！避難所への避難だけでなく、安全が確保できる在宅避難、親戚や知人宅への避難も事前に検討してみましょう。

垂直避難

避難所避難

親戚・知人宅
への避難

在宅避難



「避難所？」 「避難場所？」 何が違う？



● 指定緊急避難場所

切迫した災害の危険から命を守るために、一時的に避難する場所。災害が落ち着いた時点で避難行動に移ります。

(※指定緊急避難場所では密集・密接に注意しましょう。)

● 指定避難所

災害により、居住する場所を失った場合等において、一定期間避難生活を行う場所。

2次災害を防ぐため、各施設の安全性が確認され次第、災害状況に応じて開設する避難所が決定します。全ての施設が必ず開設されるわけではありません。

(※避難所での注意点は裏面へ )

災害に備え情報を集めることは重要です。鎌ヶ谷市の災害情報の受け取り方を事前にチェック！

● 安心eメール（防災情報）

● 鎌ヶ谷市ホームページ

● 防災テレフォンサービス（0800-800-2760）

避難の前に持ち物チェック！自分に必要な物を準備たん☆

- | | | | | |
|--|------------------------------|------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 水 | <input type="checkbox"/> 非常食 | <input type="checkbox"/> 常備薬 | <input type="checkbox"/> スリッパ | <input type="checkbox"/> 手指消毒液 |
| <input type="checkbox"/> マスク | <input type="checkbox"/> 着替え | <input type="checkbox"/> 体温計 | <input type="checkbox"/> お薬手帳 | <input type="checkbox"/> 飴（あると便利） |
| <input type="checkbox"/> タオル・ウェットティッシュ | | | <input type="checkbox"/> モバイルバッテリー | |
| <input type="checkbox"/> 携帯電話・スマートフォン | | | <input type="checkbox"/> ビニール袋（あると便利） | など・・・ |



～避難所での生活の備え～

コロナ編

避難所の受付

- ① 受付では、隣の人と2mの間隔をあけるようご協力ください。
- ② 受付にて、検温・健康チェックにご協力ください。
- ③ 「避難者カード」「健康チェックシート」の記入。咳や発熱など体調がすぐれない方は、カードに症状を記入し、受付時に担当者に伝えてください。
- ④ 避難所では、状況によって避難エリアを分けて避難所運営を行いますので、担当者の指示に従ってください。

避難所内での過ごし方

- ① 原則、マスクは着用し、マスクが無い場合はティッシュやハンカチで口や鼻を覆いましょう。咳エチケットにご協力ください。
- ② ソーシャルディスタンス（社会的距離）への協力。避難者1名あたり、配付した毛布1枚が避難スペースになります。また、飛沫が飛ばないように隣の人との距離は、2mの間隔をあけるようにご協力ください。
- ③ こまめな手洗いと手指消毒をお願いします。
- ④ 感染症予防のため換気にご協力ください。
- ⑤ 自身の避難スペースの整理整頓をお願いします。
- ⑥ 定期的な検温を行い、身体の異常を感じた場合には、避難所運営の職員へお声がけください。
- ⑦ トイレは指定の箇所を使用してください。

みなさんご協力をお願いします

