

令和4年10月1日～ 通所型サービスA スタート!

要支援1・2  
事業対象者

あなたに合ったデイサービスで…

気軽に運動・体操

もっと 元気に!  
もっと 楽しく!

通所型サービスA（緩和した基準によるサービス）とは

早期から身体の状態に合わせた運動や脳トレを行うことで、要介護状態になることを遅らせるとともに、心身機能のますますの向上が期待できます。通常のデイサービスに比べ短時間で集中的に活動します。

【対象者】

- ・入浴介助や移動介助の身体介助が必要ない方
- ・要支援認定を受けた方
- ・65歳以上で基本チェックリストにより生活機能低下がみられた方

【費用】

自己負担あり

過ごし方（イメージ）  
2時間程度

- 健康チェック
- 筋トレ（エクササイズ）
- レクリエーション
- 脳トレ
- 体操

【鎌ヶ谷市通所型サービスA指定事業所】

令和4年10月1日現在

事業所名	住所	電話番号	実施日・時間
てごころリハビリ デイサービス	鎌ヶ谷4-10-43 コーポほんだ1階	047-498-9137	日 10:00~12:05 13:30~15:35
フィットネスリハ こかげ	北中沢3-1437-19	047-401-1121	土 9:00~11:00 13:00~15:00
ラパンミニ デイサービス	東初富2-2-4	047-427-2430	月・火・水・金・土 10:00~12:00

利用を希望される方は、担当ケアマネジャーや  
地域包括支援センターにご相談ください。

【問い合わせ先】

鎌ヶ谷市役所 高齢者支援課 地域包括支援係  
Tel 047-445-1384