

鎌ヶ谷市民健康意識調査
調査報告書

令和2年3月
鎌ヶ谷市

目次

第1章 調査の概要	1
1. 調査の概要	3
2. 報告書の見方	4
第2章 調査結果	5
1. 回答者について	7
2. 食生活について	17
3. 身体活動・運動について	34
4. 休養・心の健康づくりについて	42
5. たばこについて	71
6. アルコールについて	80
7. 糖尿病・循環器系の病気について	84
8. がんについて	99
9. 歯や口の健康について	110
10. 感染症予防について	122
11. 自由記述	125
第3章 資料（調査票）	127

第1章 調査の概要

1. 調査の概要

(1) 調査の目的

この調査は鎌ヶ谷市民の健康に関する意識や行動、今後の健康づくり活動に関する意見などを総合的に把握し、『第二次いきいきプラン・健康かまがや21』『第2次食育推進計画』の達成状況の評価と見直し、および第3次食育推進計画・自殺対策計画を含む次期計画の策定のための基礎資料とすることを目的として実施しました。

(2) 調査項目

本調査は、以下の内容で構成しています。

- | | |
|--------------------|-----------|
| 1. 回答者について | (問 1～10) |
| 2. 食生活について | (問 11～25) |
| 3. 身体活動・運動について | (問 26～31) |
| 4. 休養・心の健康づくりについて | (問 32～45) |
| 5. たばこについて | (問 46～50) |
| 6. アルコールについて | (問 51～52) |
| 7. 糖尿病・循環器系の病気について | (問 53～58) |
| 8. がんについて | (問 59～61) |
| 9. 歯や口の健康について | (問 62～70) |
| 10. 感染症予防について | (問 71～73) |
| 11. 自由記述 | (問 74) |

(3) 調査の方法

調査区域：市内全域

調査対象：鎌ヶ谷市に居住する15歳以上の市民（令和元年10月1日現在）

標本数：3,000人

抽出方法：住民基本台帳から無作為抽出

実施方法：郵送による配布・回収、インターネットによるWEB調査

実施時期：令和元年11月8日～25日

(4) 回収結果

有効回収数：1,239件

有効回収率：41.3%

2. 報告書の見方

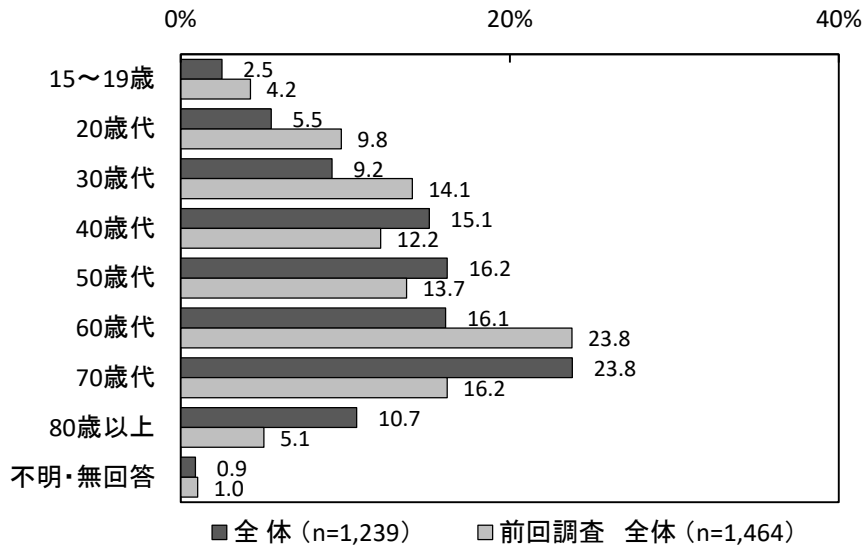
- 選択肢の語句が長い場合は、本文や表・グラフ中で省略した表現を用いることがあります。
- 表・グラフの、整数は回答者数（単位：人）、小数第1位までの数値は百分率（単位：%）を、それぞれ表しています。
- 調査結果の比率は、その質問の回答者数を基数（ n ）として、小数第2位を四捨五入して算出しています。そのため、合計値が100%にならない場合があります。
- 複数回答の場合は、回答比率の合計が100%を超えることがあります。
- 男女別、年代別などの集計結果においては、性や年齢などの回答が不明・無回答の方がいるため、各選択肢の人数を足し合わせた数値と「全体」欄の数値は一致しないことがあります。

第2章 調査結果

1. 回答者について

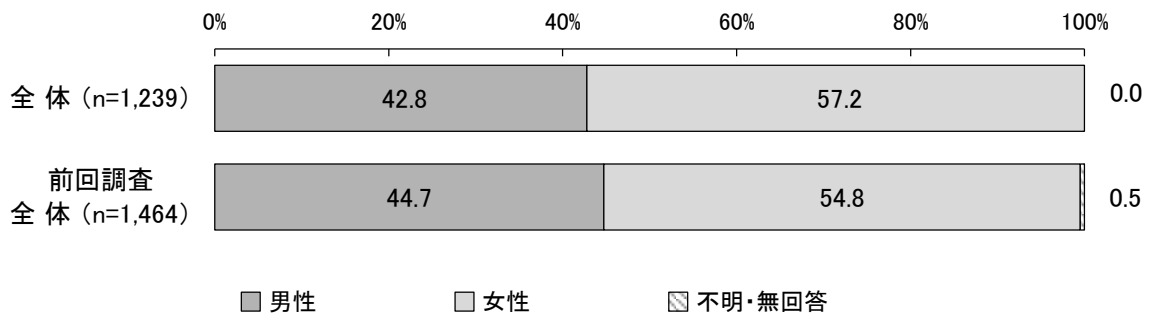
問1 年齢は、満何歳ですか。(令和元年10月1日現在)(1つに○)

年齢については、「70歳代」が最も多くなっています。



問2 性別はどちらですか。(1つに○)

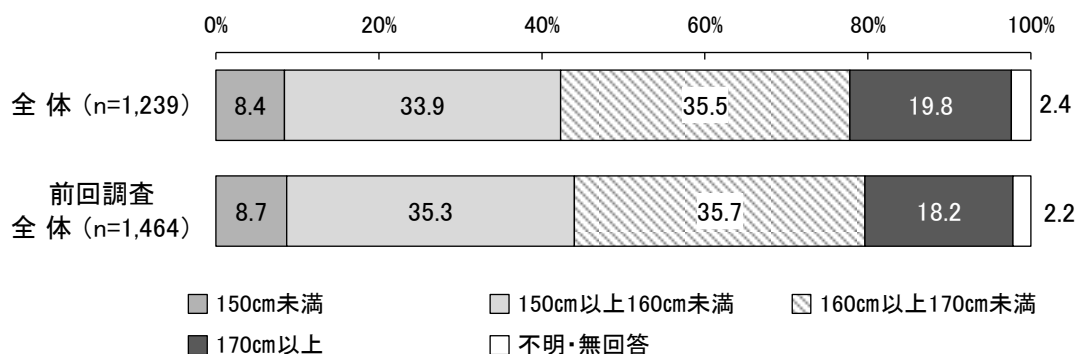
性別については、「男性」が約4割、「女性」が5割半ばとなっています。



問3 身長・体重を教えてください。(①②について、それぞれ数字を記入)

① 身長

身長については、「160 cm以上 170 cm未満」が最も多く、次いで「150 cm以上 160 cm未満」「170 cm以上」となっています。

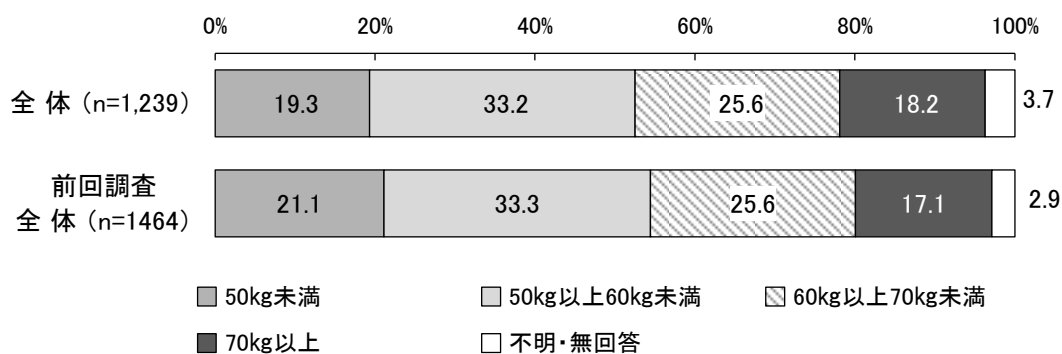


(単位: %)

		n (人)	150cm未満	150cm以上160cm未満	160cm以上170cm未満	170cm以上	不明・無回答
性別	男性	530	0.6	6.2	47.0	44.5	1.7
	女性	709	14.2	54.6	26.9	1.3	3.0

② 体重

体重については、「50 kg以上 60 kg未満」が最も多く、次いで「60 kg以上 70 kg未満」「50 kg未満」となっています。



(単位: %)

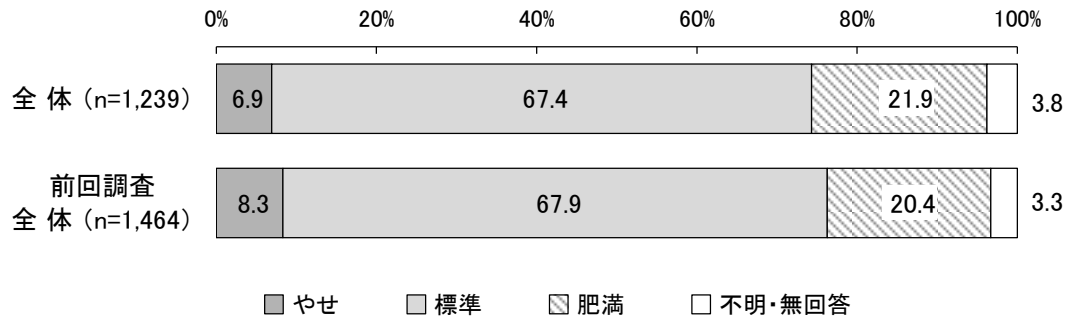
		n (人)	50kg未満	50kg以上60kg未満	60kg以上70kg未満	70kg以上	不明・無回答
性別	男性	530	4.0	19.6	38.1	34.9	3.4
	女性	709	30.7	43.3	16.2	5.8	3.9

【BMIについて】

およその身長、体重から算出したBMIについては、「標準」が最も多く、次いで「肥満」「やせ」となっています。

年代別にみると、20歳代以下で「やせ」が1割半ば以上と多くなっています。

性年代別にみると、男性の50歳代と60歳代で「肥満」が3割半ばと、他の性年代に比べて多くなっています。



(単位：%)

		n (人)	やせ	標準	肥満	不明・無回答
全体		1,239	6.9	67.4	21.9	3.8
年代別	15～19歳	31	25.8	54.8	9.7	9.7
	20歳代	68	16.2	72.1	8.8	2.9
	30歳代	114	9.6	66.7	21.1	2.6
	40歳代	187	4.8	67.4	23.5	4.3
	50歳代	201	3.5	64.2	30.3	2.0
	60歳代	200	8.5	63.0	27.0	1.5
	70歳代	295	4.1	75.3	18.3	2.4
	80歳以上	132	8.3	67.4	18.9	5.3
	不明・無回答	11	0.0	9.1	0.0	90.9
性年代別	男性	530	4.0	66.8	25.8	3.4
	15～19歳	11	36.4	36.4	18.2	9.1
	20歳代	25	16.0	72.0	8.0	4.0
	30歳代	42	0.0	69.0	31.0	0.0
	40歳代	77	1.3	68.8	27.3	2.6
	50歳代	85	2.4	58.8	35.3	3.5
	60歳代	88	4.5	58.0	36.4	1.1
	70歳代	133	2.3	75.2	19.5	3.0
	80歳代以上	65	4.6	73.8	16.9	4.6
	不明・無回答	4	0.0	25.0	0.0	75.0
	女性	709	9.2	67.8	18.9	4.1
	15～19歳	20	20.0	65.0	5.0	10.0
	20歳代	43	16.3	72.1	9.3	2.3
	30歳代	72	15.3	65.3	15.3	4.2
	40歳代	110	7.3	66.4	20.9	5.5
	50歳代	116	4.3	68.1	26.7	0.9
	60歳代	112	11.6	67.0	19.6	1.8
	70歳代	162	5.6	75.3	17.3	1.9
	80歳代以上	67	11.9	61.2	20.9	6.0
不明・無回答	7	0.0	0.0	0.0	100.0	

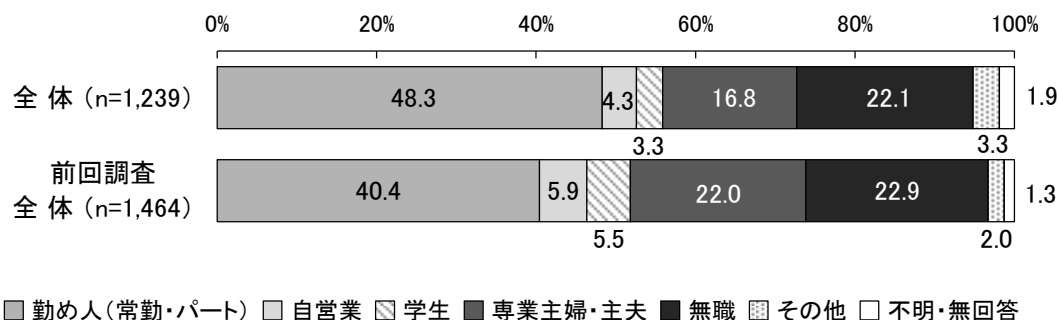
※BMIとは

〔体重 (kg) / 身長 (m) × 身長 (m)〕で算出し、「やせ (18.5未満)、標準 (18.5以上25.0未満)、肥満 (25.0以上)」の判定を行うもの。

問4 現在の職業は何ですか。(1つに○)

現在の職業については、「勤め人(常勤・パート)」が最も多く、次いで「無職」「専業主婦・主夫」となっています。

性年代別にみると、男女ともに15～19歳で「学生」、20歳代から60歳代で「勤め人(常勤・パート)」が最も多く、男性の70歳代以上と女性の80歳代以上で「無職」、女性の70歳代で「専業主婦・主夫」が最も多くなっています。



■ 勤め人(常勤・パート) □ 自営業 ▨ 学生 ■ 専業主婦・主夫 ■ 無職 ▩ その他 □ 不明・無回答

(単位：%)

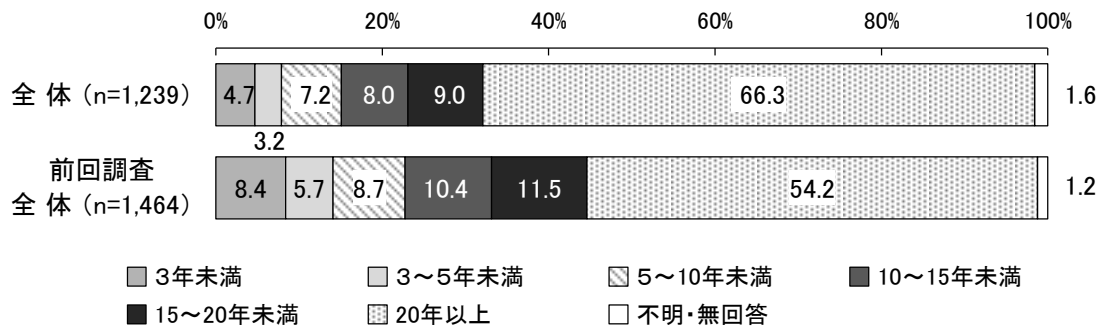
	n (人)	勤め人(常勤・パート)	自営業	学生	専業主婦・主夫	無職	その他	不明・無回答
全体	1,239	48.3	4.3	3.3	16.8	22.1	3.3	1.9
男性	530	50.0	7.4	3.0	0.8	33.0	4.0	1.9
15～19歳	11	9.1	0.0	90.9	0.0	0.0	0.0	0.0
20歳代	25	72.0	0.0	24.0	0.0	0.0	0.0	4.0
30歳代	42	88.1	4.8	0.0	0.0	4.8	2.4	0.0
40歳代	77	85.7	6.5	0.0	0.0	2.6	3.9	1.3
50歳代	85	81.2	4.7	0.0	0.0	10.6	3.5	0.0
60歳代	88	60.2	11.4	0.0	0.0	25.0	3.4	0.0
70歳代	133	13.5	9.8	0.0	1.5	66.9	5.3	3.0
80歳代以上	65	4.6	7.7	0.0	3.1	76.9	6.2	1.5
不明・無回答	4	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	75.0
女性	709	47.0	2.0	3.5	28.8	14.0	2.8	2.0
15～19歳	20	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20歳代	43	76.7	2.3	11.6	2.3	4.7	2.3	0.0
30歳代	72	79.2	1.4	0.0	19.4	0.0	0.0	0.0
40歳代	110	82.7	1.8	0.0	10.9	2.7	1.8	0.0
50歳代	116	79.3	1.7	0.0	15.5	0.9	2.6	0.0
60歳代	112	42.0	2.7	0.0	38.4	10.7	5.4	0.9
70歳代	162	8.0	3.1	0.0	56.2	28.4	1.9	2.5
80歳代以上	67	0.0	0.0	0.0	37.3	52.2	7.5	3.0
不明・無回答	7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

問5 鎌ヶ谷市にお住まいになって何年になりますか。(1つに〇)

鎌ヶ谷市にお住まいの期間については、「20年以上」が最も多く、次いで「15～20年未満」「10～15年未満」となっています。

性年代別にみると、男女ともに15～19歳で「15～20年未満」、20歳代以上で「20年以上」が最も多くなっています。

前回調査と比べると、「20年以上」が12.1ポイントの増加となっています。



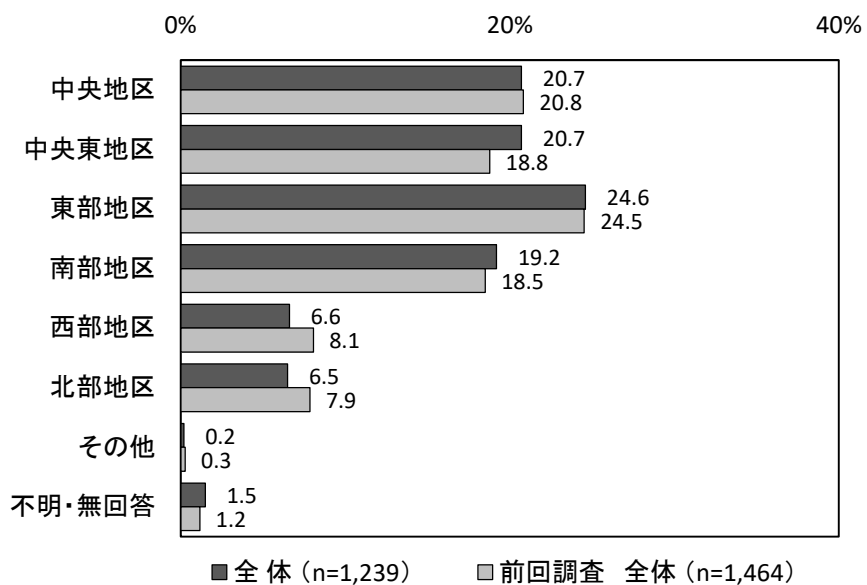
(単位：%)

	n (人)	3年未満	3～5年未満	5～10年未満	10～15年未満	15～20年未満	20年以上	不明・無回答
全体	1,239	4.7	3.2	7.2	8.0	9.0	66.3	1.6
男性	530	3.8	3.2	6.6	7.5	8.1	69.4	1.3
15～19歳	11	18.2	0.0	0.0	18.2	63.6	0.0	0.0
20歳代	25	8.0	12.0	4.0	4.0	12.0	60.0	0.0
30歳代	42	16.7	14.3	16.7	14.3	4.8	33.3	0.0
40歳代	77	5.2	2.6	20.8	13.0	11.7	45.5	1.3
50歳代	85	0.0	3.5	2.4	11.8	5.9	76.5	0.0
60歳代	88	4.5	1.1	5.7	6.8	8.0	73.9	0.0
70歳代	133	0.0	0.8	2.3	3.0	6.8	85.7	1.5
80歳代以上	65	1.5	1.5	1.5	0.0	1.5	92.3	1.5
不明・無回答	4	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	75.0
女性	709	5.4	3.2	7.6	8.3	9.7	63.9	1.8
15～19歳	20	5.0	0.0	5.0	15.0	75.0	0.0	0.0
20歳代	43	32.6	2.3	7.0	2.3	9.3	46.5	0.0
30歳代	72	16.7	15.3	23.6	13.9	1.4	29.2	0.0
40歳代	110	3.6	2.7	14.5	16.4	14.5	48.2	0.0
50歳代	116	0.9	1.7	4.3	9.5	12.1	71.6	0.0
60歳代	112	1.8	1.8	0.9	5.4	6.3	83.0	0.9
70歳代	162	0.6	1.9	5.6	3.1	6.2	80.2	2.5
80歳代以上	67	4.5	1.5	3.0	7.5	3.0	79.1	1.5
不明・無回答	7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

問6 どの地域に住んでいますか。(1つに○)

居住地域については、「東部地区」が最も多く、次いで「中央地区」と「中央東地区」となっています。

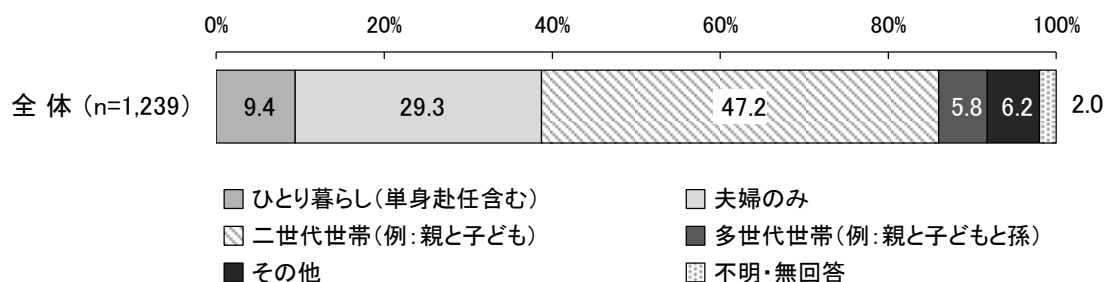
前回調査と比べると、おおむね同様の傾向となっています。



問7 現在どなたと一緒に住んでいますか。(1つに○)

同居者については、「二世帯世帯(親と子ども)」が最も多く、次いで「夫婦のみ」「ひとり暮らし(単身赴任含む)」となっています。

性年代別にみると、男女ともに50歳代以下と女性の80歳代以上で「二世帯世帯(親と子ども)」が最も多く、男女ともに60歳代から70歳代と、男性の80歳代以上で「夫婦のみ」が最も多くなっています。



(単位: %)

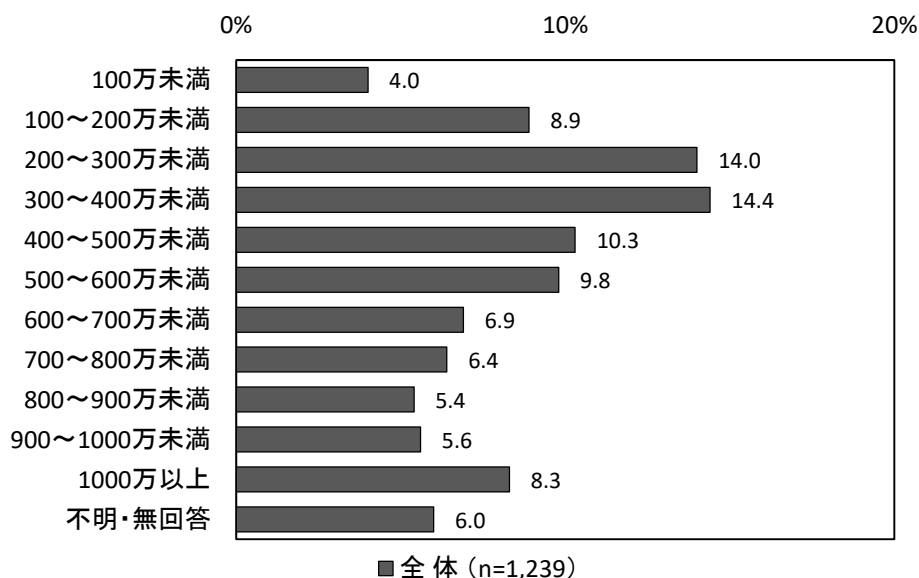
	n (人)	ひとり暮らし (単身赴任含む)	夫婦のみ	二世帯世帯 (親と子ども)	多世代世帯 (親と子どもと孫)	その他	不明・無回答
全体	1,239	9.4	29.3	47.2	5.8	6.2	2.0
男性	530	9.8	29.6	47.9	4.2	6.6	1.9
15~19歳	11	9.1	0.0	81.8	9.1	0.0	0.0
20歳代	25	8.0	0.0	68.0	16.0	8.0	0.0
30歳代	42	11.9	11.9	66.7	0.0	9.5	0.0
40歳代	77	5.2	7.8	80.5	1.3	5.2	0.0
50歳代	85	11.8	15.3	63.5	4.7	4.7	0.0
60歳代	88	9.1	39.8	38.6	2.3	10.2	0.0
70歳代	133	6.8	49.6	28.6	4.5	6.8	3.8
80歳代以上	65	18.5	49.2	18.5	6.2	4.6	3.1
不明・無回答	4	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	75.0
女性	709	9.2	29.1	46.7	7.1	5.9	2.1
15~19歳	20	0.0	0.0	80.0	10.0	10.0	0.0
20歳代	43	16.3	16.3	48.8	7.0	11.6	0.0
30歳代	72	1.4	16.7	68.1	6.9	6.9	0.0
40歳代	110	3.6	8.2	69.1	12.7	5.5	0.9
50歳代	116	3.4	24.1	60.3	7.8	4.3	0.0
60歳代	112	7.1	53.6	31.3	3.6	4.5	0.0
70歳代	162	14.8	46.3	26.5	4.9	4.9	2.5
80歳代以上	67	25.4	22.4	31.3	7.5	9.0	4.5
不明・無回答	7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

問8 世帯全体の合計収入は、平成30年1年間で次のうちどれですか。(1つに○)

世帯収入については、「300～400万未満」が最も多く、次いで「200～300万未満」「400～500万未満」となっています。

性別にみると、男性で「300～400万未満」、女性で「200～300万未満」が最も多くなっています。

同居者別にみると、ひとり暮らしで「100～200万未満」、夫婦のみで「300～400万未満」、二世帯世帯と多世代世帯で「1000万以上」、その他で「200～300万未満」が最も多くなっています。



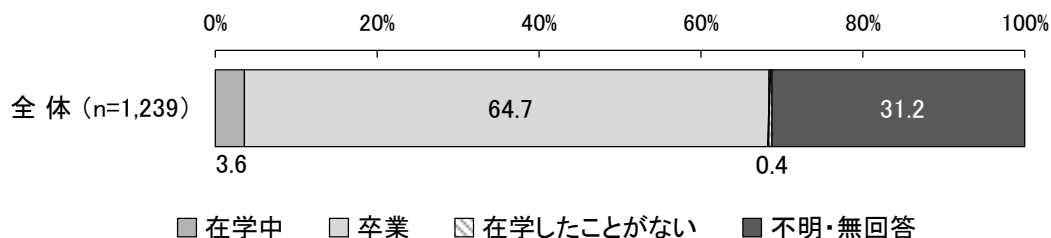
(単位：%)

	n (人)	100万未満	100～200万未満	200～300万未満	300～400万未満	400～500万未満	500～600万未満	600～700万未満	700～800万未満	800～900万未満	900～1000万未満	1000万以上	不明・無回答	
		4.0	8.9	14.0	14.4	10.3	9.8	6.9	6.4	5.4	5.6	8.3	6.0	
全体	1,239	4.0	8.9	14.0	14.4	10.3	9.8	6.9	6.4	5.4	5.6	8.3	6.0	
性別	男性	530	4.0	8.9	14.7	16.0	9.4	10.0	7.5	6.0	6.4	5.7	7.2	4.2
	女性	709	4.1	8.9	13.4	13.3	11.0	9.6	6.5	6.6	4.7	5.5	9.2	7.3
同居者別	ひとり暮らし(単身赴任含む)	117	16.2	25.6	23.1	8.5	7.7	4.3	2.6	1.7	1.7	2.6	1.7	4.3
	夫婦のみ	363	3.3	8.0	22.3	24.5	12.1	9.9	2.8	3.9	4.1	3.0	2.8	3.3
	二世帯世帯(親と子ども)	585	2.2	6.3	7.5	10.8	9.6	11.1	10.1	8.9	7.7	8.4	13.3	4.1
	多世代世帯(親と子どもと孫)	72	0.0	5.6	5.6	11.1	13.9	11.1	6.9	8.3	4.2	6.9	16.7	9.7
	その他	77	5.2	13.0	20.8	11.7	11.7	7.8	11.7	5.2	2.6	1.3	1.3	7.8
不明・無回答	25	8.0	0.0	4.0	0.0	0.0	4.0	0.0	4.0	0.0	0.0	0.0	80.0	

問9 学歴に関して、「在学中」の方はその学校について、「卒業」の方は最終卒業学校についてお答えください。(それぞれ1つに○)※予備校などは含めません。

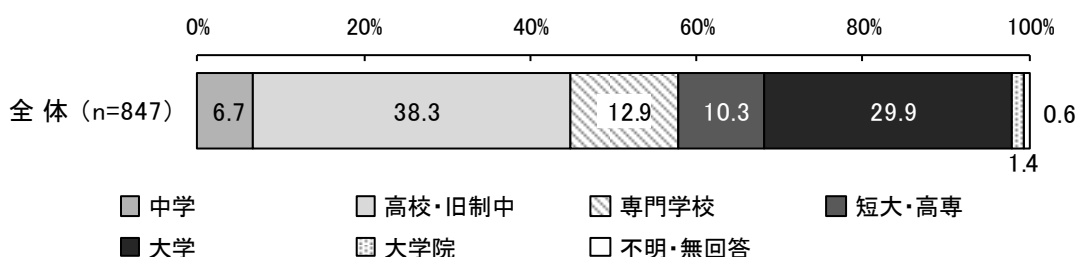
①学歴

学歴については、「卒業」が最も多く、次いで「在学中」「在学したことがない」となっています。



②最終学歴

最終学歴については、「高校・旧制中」が最も多く、次いで「大学」「専門学校」となっています。性別にみると、男性で「大学」、女性で「高校・旧制中」が最も多くなっています。



(単位：%)

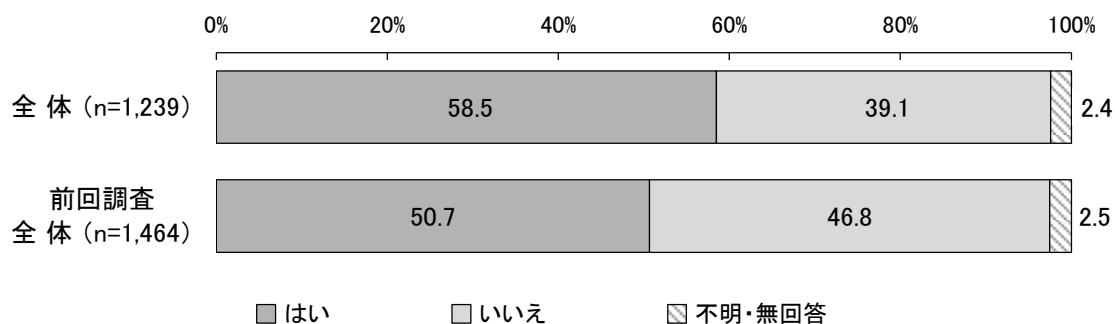
	n (人)	中学	高校・旧制中	専門学校	短大・高専	大学	大学院	不明・無回答
全体	847	6.7	38.3	12.9	10.3	29.9	1.4	0.6
男性	364	6.9	36.0	9.6	2.2	42.3	1.9	1.1
15～19歳	11	0.0	81.8	9.1	0.0	0.0	0.0	9.1
20歳代	22	4.5	18.2	13.6	4.5	54.5	0.0	4.5
30歳代	35	0.0	20.0	22.9	0.0	54.3	2.9	0.0
40歳代	64	1.6	14.1	23.4	3.1	53.1	3.1	1.6
50歳代	72	6.9	36.1	6.9	0.0	45.8	2.8	1.4
60歳代	62	3.2	41.9	4.8	3.2	43.5	3.2	0.0
70歳代	67	10.4	55.2	0.0	3.0	31.3	0.0	0.0
80歳代以上	31	29.0	41.9	0.0	3.2	25.8	0.0	0.0
不明・無回答	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性	483	6.6	40.0	15.3	16.4	20.5	1.0	0.2
15～19歳	20	5.0	90.0	0.0	0.0	5.0	0.0	0.0
20歳代	39	0.0	17.9	12.8	10.3	56.4	2.6	0.0
30歳代	63	1.6	22.2	19.0	17.5	38.1	1.6	0.0
40歳代	93	1.1	22.6	24.7	28.0	21.5	2.2	0.0
50歳代	98	0.0	44.9	17.3	21.4	15.3	1.0	0.0
60歳代	76	10.5	42.1	15.8	14.5	17.1	0.0	0.0
70歳代	73	17.8	65.8	4.1	8.2	4.1	0.0	0.0
80歳代以上	21	38.1	42.9	9.5	0.0	4.8	0.0	4.8
不明・無回答	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問10 ご自身の健康に満足していますか。(1つに○)

ご自身の健康に満足しているかについては、「はい」が約6割、「いいえ」が約4割と、「はい」の割合が多くなっています。

性年代別にみると、男性では、いずれの年代においても「はい」が多く、女性では、50歳代と80歳代以上で「いいえ」、その他の年代で「はい」が多くなっています。

前回調査に比べると、「はい」が7.8ポイントの増加、「いいえ」が7.7ポイントの減少となっています。



(単位: %)

	n (人)	はい	いいえ	不明・無回答
全体	1239	58.5	39.1	2.4
男性	530	60.9	37.2	1.9
15~19歳	11	90.9	9.1	0.0
20歳代	25	72.0	24.0	4.0
30歳代	42	59.5	40.5	0.0
40歳代	77	66.2	33.8	0.0
50歳代	85	60.0	40.0	0.0
60歳代	88	59.1	39.8	1.1
70歳代	133	58.6	39.1	2.3
80歳代以上	65	56.9	40.0	3.1
不明・無回答	4	25.0	0.0	75.0
女性	709	56.7	40.5	2.8
15~19歳	20	75.0	25.0	0.0
20歳代	43	65.1	34.9	0.0
30歳代	72	61.1	38.9	0.0
40歳代	110	61.8	36.4	1.8
50歳代	116	42.2	56.9	0.9
60歳代	112	61.6	38.4	0.0
70歳代	162	60.5	35.8	3.7
80歳代以上	67	46.3	47.8	6.0
不明・無回答	7	0.0	0.0	100.0

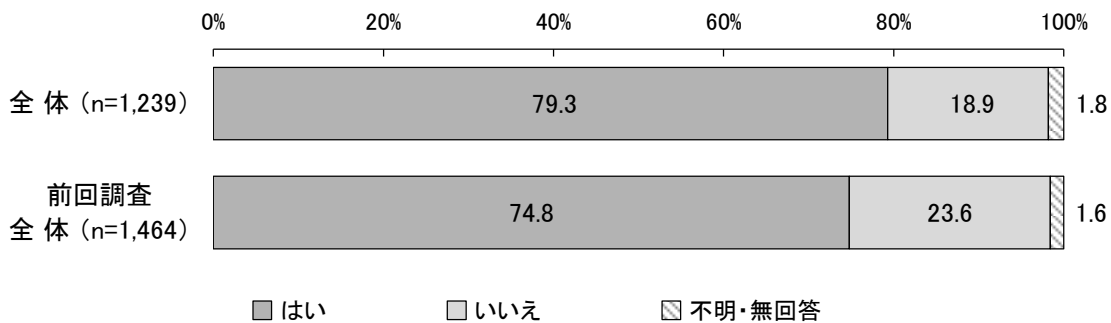
2. 食生活について

問11 健康のために食事に気をつけていますか。(1つに〇)

健康のために食事に気をつけているかについては、「はい」が約8割、「いいえ」が約2割と、「はい」の割合が多くなっています。

性年代別にみると、男性の20歳代で「いいえ」、他の性年代で「はい」が多くなっています。また、男性の20歳代で「いいえ」が約5割と、他の性年代に比べて多くなっています。

前回調査と比べると、「はい」が4.5ポイントの増加、「いいえ」が4.7ポイントの減少となっています。



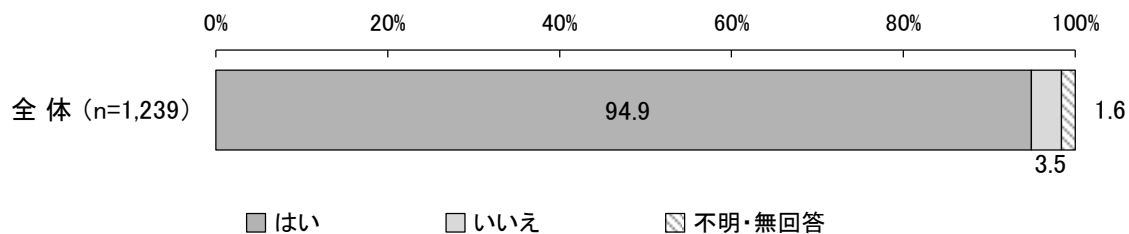
(単位: %)

	n (人)	はい	いいえ	不明・無回答
全体	1,239	79.3	18.9	1.8
男性	530	73.4	25.3	1.3
15~19歳	11	54.5	45.5	0.0
20歳代	25	48.0	52.0	0.0
30歳代	42	71.4	28.6	0.0
40歳代	77	64.9	33.8	1.3
50歳代	85	70.6	29.4	0.0
60歳代	88	76.1	23.9	0.0
70歳代	133	80.5	18.0	1.5
80歳代以上	65	86.2	12.3	1.5
不明・無回答	4	25.0	0.0	75.0
女性	709	83.8	14.1	2.1
15~19歳	20	75.0	25.0	0.0
20歳代	43	74.4	25.6	0.0
30歳代	72	73.6	26.4	0.0
40歳代	110	81.8	18.2	0.0
50歳代	116	87.1	12.9	0.0
60歳代	112	87.5	12.5	0.0
70歳代	162	87.7	8.6	3.7
80歳代以上	67	94.0	3.0	3.0
不明・無回答	7	0.0	0.0	100.0

問12 生活習慣病の予防のために食生活が大切なことを知っていますか。(1つに○)

生活習慣病予防に食生活が大切なことを知っているかについては、「はい」が 9 割半ば、「いいえ」が1割以下と、「はい」の割合が多くなっています。

性年代別にみると、いずれの性年代でも「はい」が多く、なかでも男性の15～19歳と、女性の20歳代以下で全数が「はい」と回答しています。



(単位：%)

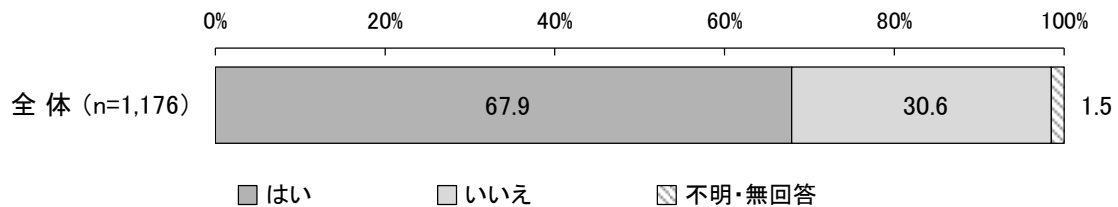
	n (人)	はい	いいえ	不明・無回答
全体	1,239	94.9	3.5	1.6
男性	530	94.2	4.5	1.3
15～19歳	11	100.0	0.0	0.0
20歳代	25	88.0	12.0	0.0
30歳代	42	90.5	9.5	0.0
40歳代	77	94.8	3.9	1.3
50歳代	85	95.3	4.7	0.0
60歳代	88	95.5	4.5	0.0
70歳代	133	95.5	3.0	1.5
80歳代以上	65	95.4	3.1	1.5
不明・無回答	4	25.0	0.0	75.0
女性	709	95.5	2.7	1.8
15～19歳	20	100.0	0.0	0.0
20歳代	43	100.0	0.0	0.0
30歳代	72	94.4	5.6	0.0
40歳代	110	96.4	3.6	0.0
50歳代	116	97.4	2.6	0.0
60歳代	112	96.4	2.7	0.9
70歳代	162	95.7	1.9	2.5
80歳代以上	67	95.5	3.0	1.5
不明・無回答	7	0.0	0.0	100.0

<問 12 で、「1. はい」と答えた方にお尋ねします>

問12-1 生活習慣病予防のための食生活を実践していますか。(1つに○)

生活習慣病予防のための食生活を実践しているかについては、「はい」が約7割、「いいえ」が約3割と、「はい」の割合が多くなっています。

性年代別にみると、男性の30歳代以下と女性の20歳代で「いいえ」が5割以上となっています。



(単位：%)

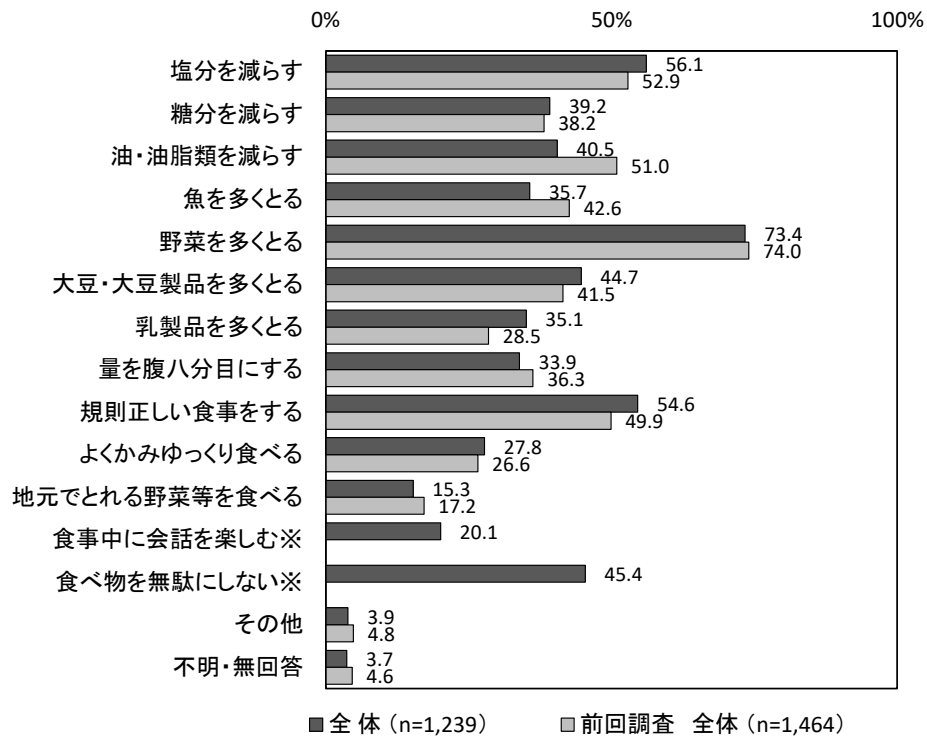
	n (人)	はい	いいえ	不明・無回答
全 体	1,176	67.9	30.6	1.5
男 性	499	61.1	36.7	2.2
15～19歳	11	36.4	54.5	9.1
20歳代	22	40.9	59.1	0.0
30歳代	38	47.4	50.0	2.6
40歳代	73	53.4	45.2	1.4
50歳代	81	56.8	42.0	1.2
60歳代	84	58.3	39.3	2.4
70歳代	127	77.2	21.3	1.6
80歳代以上	62	67.7	29.0	3.2
不明・無回答	1	0.0	0.0	100.0
女 性	677	72.8	26.1	1.0
15～19歳	20	50.0	50.0	0.0
20歳代	43	39.5	58.1	2.3
30歳代	68	63.2	36.8	0.0
40歳代	106	65.1	32.1	2.8
50歳代	113	72.6	27.4	0.0
60歳代	108	81.5	17.6	0.9
70歳代	155	84.5	14.2	1.3
80歳代以上	64	82.8	17.2	0.0
不明・無回答	0	0.0	0.0	0.0

問13 ふだんの食生活で心がけていることはありますか。(あてはまるもの全てに○)

ふだんの食生活で心がけていることについては、「野菜を多くとる」が最も多く、次いで「塩分を減らす」「規則正しい食事をする」となっています。

性年代別にみると、男女ともに若い世代では「食べ物を無駄にしない」、年齢が上がるにつれて「塩分を減らす」が多くなっています。

前回調査と比べると、「塩分を減らす」が3.2ポイントの増加、「規則正しい食事をする」が4.7ポイントの増加となっています。



※本調査での追加項目

(単位：%)

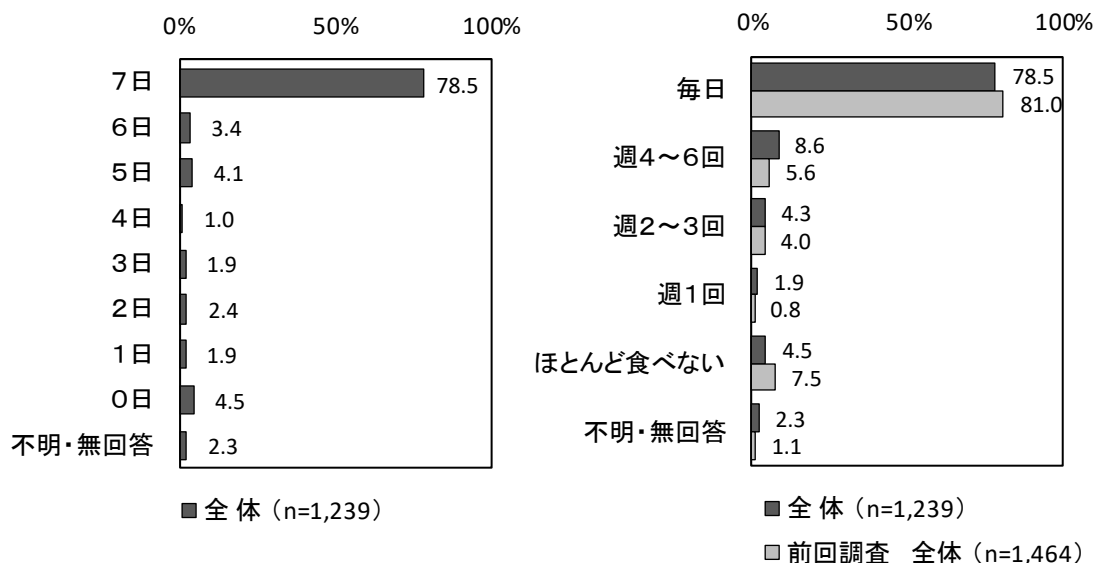
	n (人)	塩分を減らす	糖분을減らす	油・油脂類を減らす	魚を多くとる	野菜を多くとる	大豆・大豆製品を多くとる	乳製品を多くとる	量を腹八分目にする	規則正しい食事をする	よくかみゆっくり食べる	地元でとれる野菜等を食べる	食事中に会話を楽しむ	食べ物を無駄にしない	その他	不明・無回答
全体	1,239	56.1	39.2	40.5	35.7	73.4	44.7	35.1	33.9	54.6	27.8	15.3	20.1	45.4	3.9	3.7
男性	530	52.5	36.8	34.3	34.9	65.7	34.5	29.2	32.6	49.1	22.8	10.8	14.0	42.1	3.8	4.5
15～19歳	11	36.4	45.5	27.3	18.2	45.5	18.2	27.3	0.0	18.2	18.2	18.2	45.5	45.5	9.1	0.0
20歳代	25	16.0	16.0	8.0	4.0	32.0	12.0	8.0	16.0	24.0	16.0	4.0	24.0	32.0	0.0	12.0
30歳代	42	21.4	11.9	16.7	16.7	69.0	11.9	23.8	16.7	40.5	21.4	11.9	9.5	50.0	0.0	4.8
40歳代	77	37.7	31.2	24.7	29.9	66.2	35.1	23.4	14.3	33.8	10.4	5.2	14.3	32.5	3.9	9.1
50歳代	85	37.6	28.2	28.2	28.2	65.9	32.9	15.3	28.2	38.8	17.6	7.1	7.1	41.2	1.2	2.4
60歳代	88	55.7	43.2	38.6	40.9	65.9	35.2	35.2	28.4	55.7	17.0	6.8	8.0	34.1	6.8	1.1
70歳代	133	75.9	50.4	51.9	47.4	73.7	44.4	38.3	51.9	65.4	27.1	15.0	18.0	49.6	3.0	3.0
80歳代以上	65	76.9	43.1	36.9	44.6	66.2	43.1	41.5	50.8	61.5	47.7	20.0	16.9	50.8	7.7	3.1
不明・無回答	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	75.0
女性	709	58.8	41.0	45.1	36.2	79.1	52.3	39.5	34.8	58.7	31.5	18.6	24.7	48.0	3.9	3.1
15～19歳	20	40.0	30.0	15.0	15.0	50.0	25.0	15.0	25.0	40.0	45.0	5.0	45.0	70.0	0.0	5.0
20歳代	43	25.6	14.0	32.6	14.0	62.8	23.3	25.6	27.9	37.2	30.2	9.3	39.5	55.8	0.0	0.0
30歳代	72	36.1	23.6	27.8	20.8	80.6	41.7	29.2	23.6	50.0	22.2	11.1	23.6	44.4	4.2	2.8
40歳代	110	40.9	34.5	35.5	23.6	80.0	45.5	28.2	20.9	50.0	19.1	17.3	21.8	38.2	1.8	1.8
50歳代	116	54.3	42.2	49.1	31.9	82.8	55.2	39.7	30.2	47.4	27.6	15.5	21.6	40.5	7.8	1.7
60歳代	112	75.0	47.3	57.1	47.3	83.0	61.6	49.1	44.6	67.9	33.0	22.3	23.2	53.6	3.6	0.9
70歳代	162	77.2	48.8	54.3	51.2	82.7	64.2	49.4	41.4	75.9	38.3	23.5	25.3	51.2	4.9	3.7
80歳代以上	67	82.1	64.2	52.2	50.7	82.1	58.2	49.3	56.7	70.1	49.3	28.4	23.9	56.7	3.0	1.5
不明・無回答	7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

問14 ふだん1週間に何日朝食をとりますか。(1つに○)

1週間の朝食の摂食状況については、「毎日(7日)」が最も多く、次いで「週4~6回」「ほとんど食べない」となっています。

性年代別にみると、男性の30歳代以下と女性の20歳代以下で「7日(毎日)」が他の年代に比べて少なくなっています。また、男性の20歳代以下では「0日(ほとんど食べない)」が多くなっています。

前回調査と比べると、「毎日」が2.5ポイントの減少、「ほとんど食べない」が3.0ポイントの減少となっています。



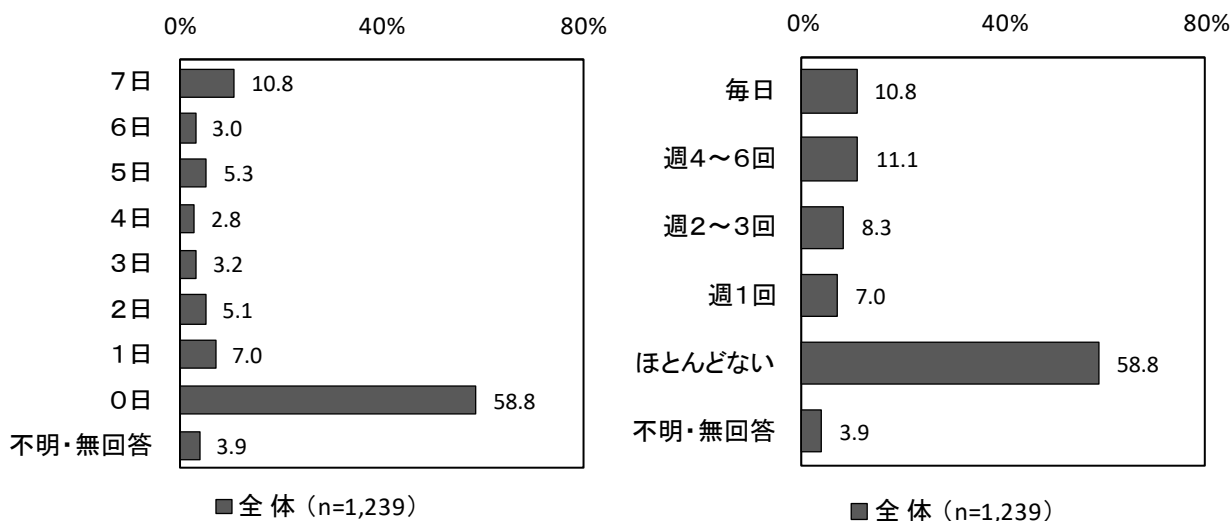
(単位: %)

	n (人)	7日	6日	5日	4日	3日	2日	1日	0日	無不明回答・
全体	1,239	78.5	3.4	4.1	1.0	1.9	2.4	1.9	4.5	2.3
男性	530	74.9	4.2	4.2	0.8	1.5	3.0	2.5	6.0	3.0
15~19歳	11	54.5	0.0	18.2	0.0	0.0	0.0	0.0	18.2	9.1
20歳代	25	48.0	4.0	12.0	0.0	4.0	4.0	12.0	12.0	4.0
30歳代	42	54.8	11.9	7.1	2.4	2.4	9.5	2.4	7.1	2.4
40歳代	77	66.2	9.1	3.9	0.0	1.3	2.6	5.2	10.4	1.3
50歳代	85	63.5	7.1	8.2	1.2	3.5	3.5	2.4	8.2	2.4
60歳代	88	79.5	2.3	1.1	2.3	1.1	4.5	1.1	6.8	1.1
70歳代	133	91.0	0.8	0.8	0.0	0.0	1.5	0.8	0.8	4.5
80歳代以上	65	86.2	0.0	3.1	0.0	1.5	0.0	1.5	3.1	4.6
不明・無回答	4	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性	709	81.1	2.8	4.1	1.3	2.1	2.0	1.4	3.4	1.8
15~19歳	20	60.0	0.0	5.0	5.0	10.0	15.0	0.0	0.0	5.0
20歳代	43	55.8	2.3	14.0	2.3	9.3	7.0	2.3	7.0	0.0
30歳代	72	70.8	5.6	5.6	1.4	4.2	2.8	2.8	5.6	1.4
40歳代	110	68.2	4.5	6.4	3.6	0.9	5.5	1.8	7.3	1.8
50歳代	116	77.6	4.3	5.2	0.9	2.6	0.0	2.6	4.3	2.6
60歳代	112	88.4	2.7	1.8	0.9	0.9	0.0	1.8	1.8	1.8
70歳代	162	95.1	1.2	0.6	0.0	0.6	0.0	0.0	0.6	1.9
80歳代以上	67	94.0	0.0	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	1.5
不明・無回答	7	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問15 ふだん3食とも1人で食事をすることは1週間に何日ありますか。(1つに○)

3食とも1人で食事をする頻度については、「ほとんどない(0日)」が最も多く、次いで「週4~6回」「毎日」となっています。

性年代別にみると、男性の15~19歳と60歳代以上、女性の70歳代以上で「7日(毎日)」が他の年代に比べて多くなっています。



(単位: %)

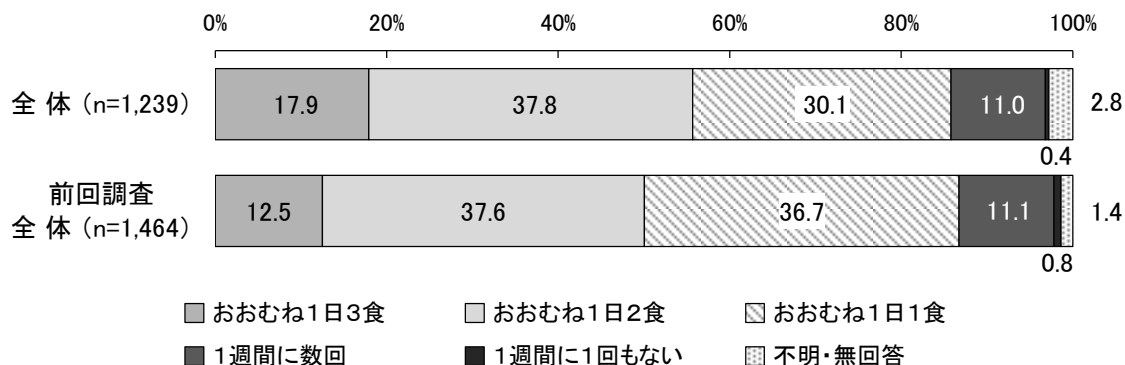
	n (人)	7日	6日	5日	4日	3日	2日	1日	0日	無不明回答・
全体	1,239	10.8	3.0	5.3	2.8	3.2	5.1	7.0	58.8	3.9
男性	530	12.5	2.8	5.8	2.6	3.0	6.2	6.8	55.7	4.5
15~19歳	11	18.2	0.0	0.0	0.0	9.1	0.0	0.0	63.6	9.1
20歳代	25	8.0	0.0	4.0	0.0	0.0	24.0	8.0	52.0	4.0
30歳代	42	4.8	9.5	14.3	9.5	0.0	4.8	7.1	47.6	2.4
40歳代	77	9.1	2.6	11.7	2.6	6.5	2.6	3.9	59.7	1.3
50歳代	85	9.4	2.4	7.1	2.4	5.9	9.4	5.9	54.1	3.5
60歳代	88	14.8	3.4	3.4	3.4	4.5	6.8	6.8	55.7	1.1
70歳代	133	13.5	0.8	0.8	0.8	0.8	5.3	6.0	64.7	7.5
80歳代以上	65	20.0	4.6	6.2	3.1	0.0	3.1	13.8	41.5	7.7
不明・無回答	4	25.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	25.0
女性	709	9.6	3.1	4.9	3.0	3.4	4.2	7.2	61.2	3.4
15~19歳	20	5.0	5.0	5.0	0.0	0.0	5.0	0.0	75.0	5.0
20歳代	43	4.7	2.3	9.3	4.7	14.0	11.6	9.3	44.2	0.0
30歳代	72	0.0	2.8	2.8	4.2	1.4	4.2	4.2	79.2	1.4
40歳代	110	2.7	3.6	5.5	3.6	0.9	4.5	5.5	71.8	1.8
50歳代	116	9.5	1.7	3.4	0.9	6.9	5.2	9.5	58.6	4.3
60歳代	112	7.1	3.6	4.5	2.7	4.5	2.7	8.9	63.4	2.7
70歳代	162	14.2	2.5	5.6	3.7	1.9	1.9	6.2	59.9	4.3
80歳代以上	67	26.9	6.0	6.0	3.0	0.0	6.0	10.4	34.3	7.5
不明・無回答	7	28.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	71.4	0.0

問16 野菜料理をどのくらい食べますか。(1つに○)

野菜料理をどのくらい食べるかについては、「おおむね1日2食」が最も多く、次いで「おおむね1日1食」「おおむね1日3食」となっています。

性年代別にみると、男性では、15～19歳で「おおむね1日3食」、20歳代から50歳代と80歳代以上で「おおむね1日1食」、60歳代と70歳代で「おおむね1日2食」が最も多く、女性では、いずれの年代においても「おおむね1日2食」が最も多くなっています。

前回調査と比べると、「おおむね1日3食」が5.4ポイントの増加となっています。



(単位：%)

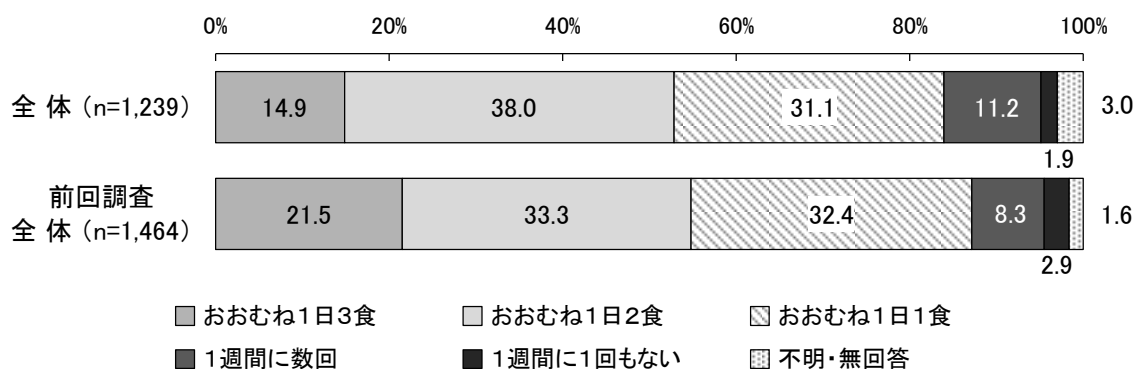
	n (人)	おおむね1日3食	おおむね1日2食	おおむね1日1食	1週間に数回	1週間に1回もない	不明・無回答
全体	1,239	17.9	37.8	30.1	11.0	0.4	2.8
男性	530	12.5	30.9	35.8	16.4	0.8	3.6
15～19歳	11	36.4	27.3	18.2	9.1	0.0	9.1
20歳代	25	4.0	28.0	44.0	20.0	0.0	4.0
30歳代	42	2.4	23.8	52.4	16.7	0.0	4.8
40歳代	77	3.9	29.9	48.1	15.6	1.3	1.3
50歳代	85	9.4	30.6	36.5	20.0	1.2	2.4
60歳代	88	5.7	42.0	34.1	17.0	0.0	1.1
70歳代	133	21.1	30.1	29.3	13.5	0.8	5.3
80歳代以上	65	24.6	24.6	27.7	15.4	1.5	6.2
不明・無回答	4	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0
女性	709	22.0	42.9	25.8	6.9	0.1	2.3
15～19歳	20	15.0	50.0	20.0	10.0	0.0	5.0
20歳代	43	11.6	44.2	27.9	16.3	0.0	0.0
30歳代	72	12.5	38.9	37.5	9.7	0.0	1.4
40歳代	110	20.9	38.2	32.7	6.4	0.0	1.8
50歳代	116	19.0	47.4	26.7	4.3	0.0	2.6
60歳代	112	26.8	39.3	25.9	3.6	0.9	3.6
70歳代	162	29.0	43.8	17.9	7.4	0.0	1.9
80歳代以上	67	23.9	47.8	17.9	7.5	0.0	3.0
不明・無回答	7	14.3	42.9	42.9	0.0	0.0	0.0

問17 主食・主菜・副菜をそろえたバランスのよい食事をどのくらいとっていますか。(1つに○)

バランスのよい食事をどのくらいとっているかについては、「おおむね1日2食」が最も多く、次いで「おおむね1日1食」「おおむね1日3食」となっています。

性別にみると、男性で「おおむね1日1食」、女性で「おおむね1日2食」が最も多くなっています。

前回調査と比べると、「おおむね1日3食」が6.6ポイントの減少となっています。



(単位: %)

	n (人)	おおむね1日3食	おおむね1日2食	おおむね1日1食	1週間に数回	1週間に1回もない	不明・無回答
全体	1,239	14.9	38.0	31.1	11.2	1.9	3.0
男性	530	14.0	30.8	34.2	14.3	2.6	4.2
15~19歳	11	36.4	36.4	9.1	9.1	0.0	9.1
20歳代	25	8.0	36.0	28.0	20.0	4.0	4.0
30歳代	42	2.4	23.8	42.9	23.8	2.4	4.8
40歳代	77	6.5	24.7	49.4	14.3	2.6	2.6
50歳代	85	8.2	30.6	40.0	15.3	3.5	2.4
60歳代	88	8.0	31.8	36.4	18.2	4.5	1.1
70歳代	133	25.6	32.3	25.6	9.8	0.8	6.0
80歳代以上	65	20.0	33.8	24.6	10.8	3.1	7.7
不明・無回答	4	25.0	50.0	25.0	0.0	0.0	0.0
女性	709	15.5	43.4	28.8	8.9	1.3	2.1
15~19歳	20	0.0	65.0	15.0	15.0	0.0	5.0
20歳代	43	4.7	32.6	27.9	23.3	9.3	2.3
30歳代	72	8.3	31.9	44.4	13.9	0.0	1.4
40歳代	110	10.9	40.9	36.4	7.3	2.7	1.8
50歳代	116	7.8	44.0	36.2	8.6	0.9	2.6
60歳代	112	19.6	38.4	34.8	4.5	0.9	1.8
70歳代	162	24.7	48.8	19.1	6.2	0.0	1.2
80歳代以上	67	23.9	55.2	7.5	9.0	0.0	4.5
不明・無回答	7	42.9	42.9	0.0	14.3	0.0	0.0

※主食・主菜・副菜とは

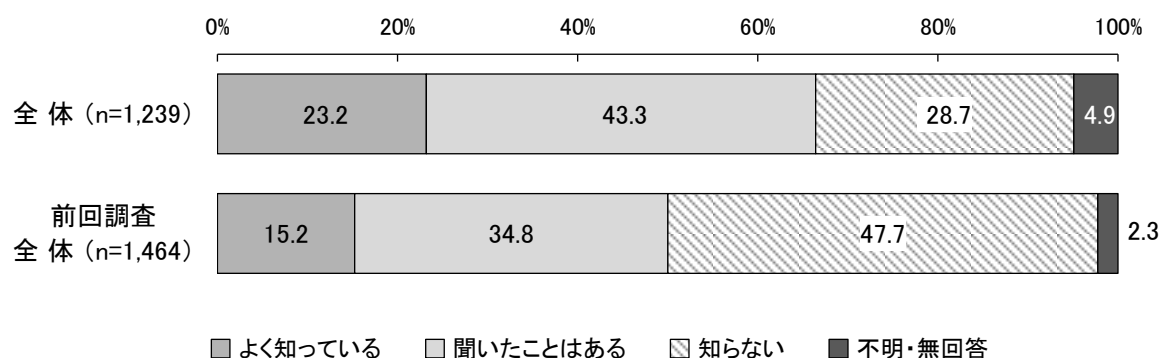
- 主食：ごはん、パン、めんなど
- 主菜：肉、魚、卵、大豆製品など
- 副菜：野菜、きのこ類、いも類、海草など

問18 「食事バランスガイド」を知っていますか。(1つに○)

「食事バランスガイド」を知っているかについては、「聞いたことはある」が最も多く、次いで「知らない」「よく知っている」となっています。

性年代別にみると、男性では、30歳代と40歳代で「知らない」、20歳代以下と50歳代以上で「聞いたことはある」が最も多く、女性では、15～19歳で「よく知っている」、20歳代以上で「聞いたことはある」が最も多くなっています。

前回調査と比べると、「よく知っている」と「聞いたことはある」がそれぞれ約8ポイントの増加となっています。



(単位：%)

	n (人)	よく知っている	聞いたことはある	知らない	不明・無回答
全体	1,239	23.2	43.3	28.7	4.9
男性	530	14.2	41.1	38.9	5.8
15～19歳	11	27.3	36.4	27.3	9.1
20歳代	25	8.0	52.0	36.0	4.0
30歳代	42	11.9	35.7	47.6	4.8
40歳代	77	9.1	36.4	53.2	1.3
50歳代	85	14.1	42.4	38.8	4.7
60歳代	88	12.5	45.5	39.8	2.3
70歳代	133	12.0	42.9	33.8	11.3
80歳代以上	65	27.7	35.4	30.8	6.2
不明・無回答	4	25.0	50.0	0.0	25.0
女性	709	29.9	44.9	21.0	4.2
15～19歳	20	50.0	35.0	10.0	5.0
20歳代	43	27.9	37.2	32.6	2.3
30歳代	72	36.1	51.4	11.1	1.4
40歳代	110	31.8	48.2	16.4	3.6
50歳代	116	20.7	49.1	25.0	5.2
60歳代	112	29.5	44.6	21.4	4.5
70歳代	162	30.2	43.8	21.6	4.3
80歳代以上	67	29.9	35.8	26.9	7.5
不明・無回答	7	42.9	42.9	14.3	0.0

※食事バランスガイドとは

「何を」「どれだけ」食べたらよいのかを分かりやすくコマで示したもので、望ましい食事のとり方やおよその量をわかりやすく示しています。

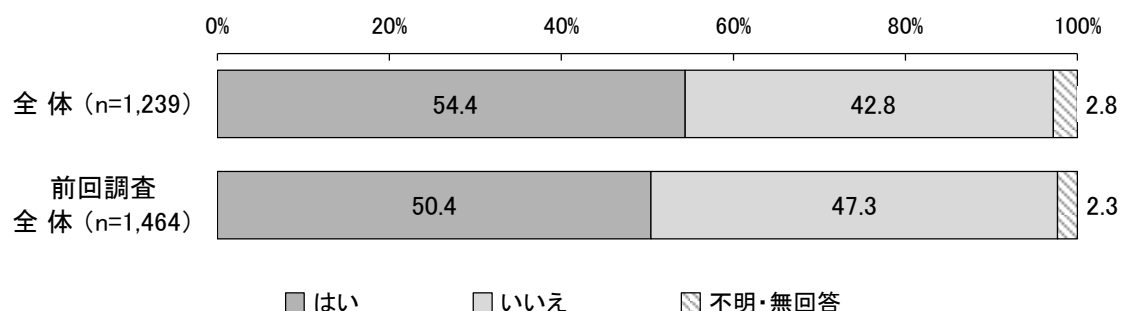
健康で豊かな食生活の実現を目的に策定された「食生活指針」を具体的に行動に結びつけるものとして、平成17年6月に厚生労働省と農林水産省により決定されました。

問19 自分にとって適切な食事内容・量を知っていますか。(1つに○)

自分にとって適切な食事内容と量を知っているかについては、「はい」が5割半ば、「いいえ」が約4割と、「はい」の割合がやや多くなっています。

性年代別にみると、男性の50歳代以下と女性の30歳代以下で「いいえ」、男性の60歳代以上と女性の40歳代以上で「はい」が多くなっています。

前回調査と比べると、「はい」が4.0ポイントの増加となっています。



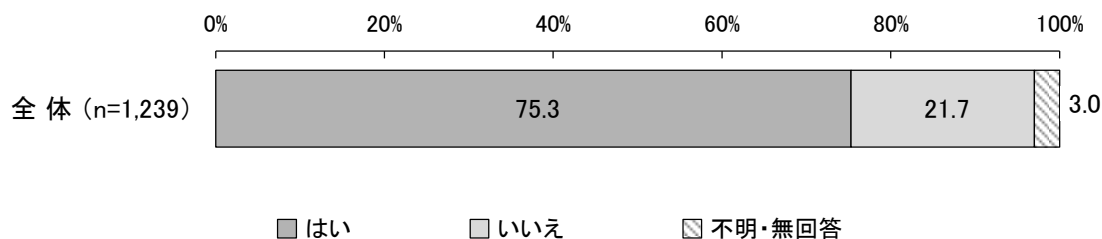
(単位: %)

	n (人)	はい	いいえ	不明・無回答
全体	1,239	54.4	42.8	2.8
男性	530	49.4	47.0	3.6
15~19歳	11	36.4	54.5	9.1
20歳代	25	28.0	68.0	4.0
30歳代	42	33.3	61.9	4.8
40歳代	77	35.1	62.3	2.6
50歳代	85	42.4	55.3	2.4
60歳代	88	61.4	37.5	1.1
70歳代	133	58.6	36.1	5.3
80歳代以上	65	61.5	35.4	3.1
不明・無回答	4	50.0	25.0	25.0
女性	709	58.1	39.6	2.3
15~19歳	20	35.0	60.0	5.0
20歳代	43	48.8	51.2	0.0
30歳代	72	47.2	51.4	1.4
40歳代	110	51.8	46.4	1.8
50歳代	116	56.0	41.4	2.6
60歳代	112	63.4	33.0	3.6
70歳代	162	69.8	29.6	0.6
80歳代以上	67	61.2	32.8	6.0
不明・無回答	7	42.9	57.1	0.0

問20 自分の適正体重を知っていますか。(1つに○)

自分の適正体重を知っているかについては、「はい」が7割半ばと、「いいえ」の約2割と、「はい」の割合が多くなっています。

性年代別にみると、男性の30歳代以下では、「いいえ」が約3割半ば以上と、他の性年代に比べて多くなっています。



(単位：%)

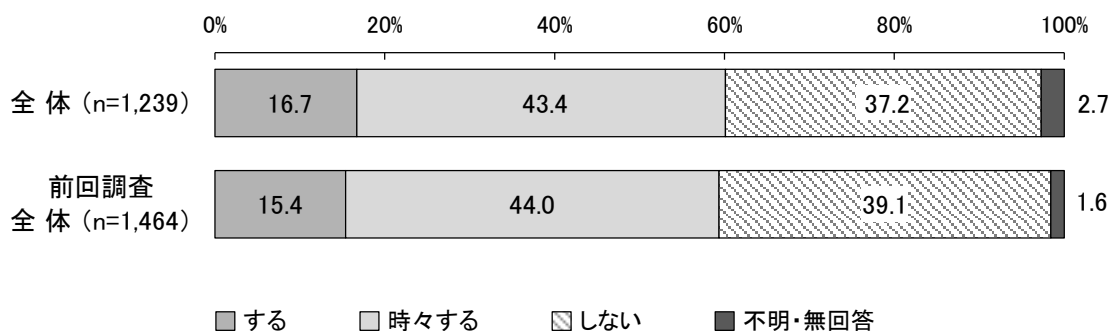
	n (人)	はい	いいえ	不明・無回答
全 体	1,239	75.3	21.7	3.0
男 性	530	73.2	23.2	3.6
15～19歳	11	45.5	45.5	9.1
20歳代	25	56.0	40.0	4.0
30歳代	42	59.5	35.7	4.8
40歳代	77	67.5	29.9	2.6
50歳代	85	75.3	22.4	2.4
60歳代	88	85.2	13.6	1.1
70歳代	133	78.2	16.5	5.3
80歳代以上	65	70.8	26.2	3.1
不明・無回答	4	75.0	0.0	25.0
女 性	709	76.9	20.6	2.5
15～19歳	20	65.0	30.0	5.0
20歳代	43	81.4	18.6	0.0
30歳代	72	72.2	26.4	1.4
40歳代	110	74.5	23.6	1.8
50歳代	116	80.2	17.2	2.6
60歳代	112	76.8	19.6	3.6
70歳代	162	80.9	17.3	1.9
80歳代以上	67	68.7	25.4	6.0
不明・無回答	7	100.0	0.0	0.0

問21 外食や食品購入の時、栄養成分表示を参考にしていますか。(1つに○)

外食や食品購入の時、栄養成分表示を参考にしているかについては、「時々する」が最も多く、次いで「しない」「する」となっています。

性年代別にみると、男性では、いずれの年代においても「しない」が多く、女性では「時々する」が多くなっています。また、「する」の割合は、男性で約1割、女性で約2割となっています。

前回調査と比べると、おおむね同様の傾向となっています。



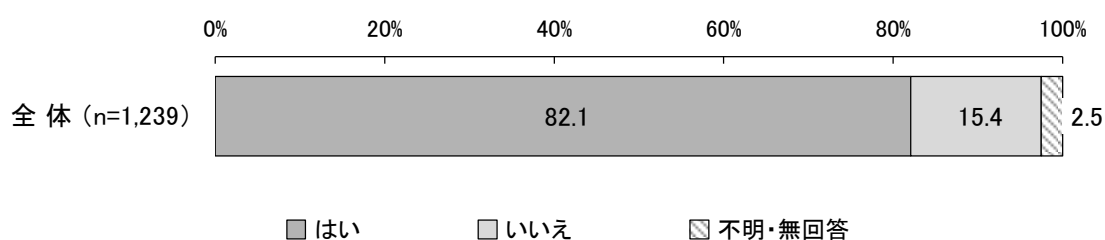
(単位: %)

	n (人)	する	時々する	しない	不明・無回答
全体	1,239	16.7	43.4	37.2	2.7
男性	530	11.9	34.0	50.4	3.8
15～19歳	11	9.1	36.4	36.4	18.2
20歳代	25	12.0	16.0	68.0	4.0
30歳代	42	9.5	42.9	45.2	2.4
40歳代	77	13.0	33.8	51.9	1.3
50歳代	85	12.9	36.5	48.2	2.4
60歳代	88	13.6	34.1	51.1	1.1
70歳代	133	9.8	33.1	51.1	6.0
80歳代以上	65	13.8	33.8	46.2	6.2
不明・無回答	4	0.0	25.0	75.0	0.0
女性	709	20.3	50.5	27.4	1.8
15～19歳	20	10.0	40.0	45.0	5.0
20歳代	43	18.6	46.5	34.9	0.0
30歳代	72	23.6	45.8	29.2	1.4
40歳代	110	18.2	49.1	30.9	1.8
50歳代	116	24.1	54.3	19.0	2.6
60歳代	112	25.0	47.3	25.9	1.8
70歳代	162	19.1	54.3	25.9	0.6
80歳代以上	67	13.4	50.7	31.3	4.5
不明・無回答	7	14.3	71.4	14.3	0.0

問22 昔から伝えられている行事食(おせち料理・ひな祭りのちらし寿司・年越しそばなど)を食べていますか。(1つに〇)

行事食を食べているかについては、「はい」が約8割、「いいえ」が1割半ばと、「はい」の割合が多くなっています。

性年代別にみると、男性の80歳代以上で「いいえ」が約3割と、他の性年代に比べて多くなっています。

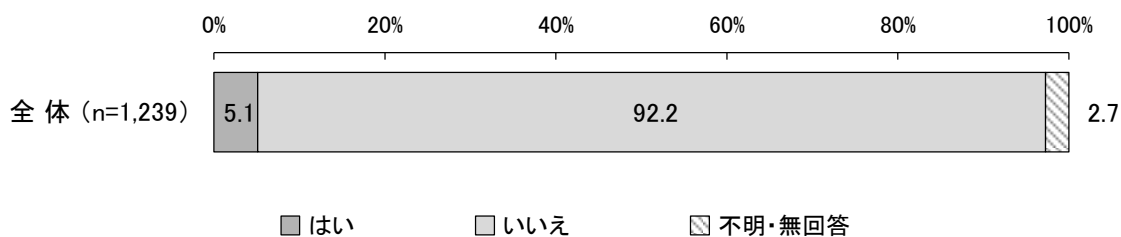


(単位：%)

	n (人)	はい	いいえ	不明・無回答
全 体	1,239	82.1	15.4	2.5
男 性	530	78.1	18.7	3.2
15～19歳	11	81.8	9.1	9.1
20歳代	25	80.0	16.0	4.0
30歳代	42	83.3	14.3	2.4
40歳代	77	75.3	23.4	1.3
50歳代	85	82.4	15.3	2.4
60歳代	88	76.1	22.7	1.1
70歳代	133	82.0	12.8	5.3
80歳代以上	65	64.6	30.8	4.6
不明・無回答	4	100.0	0.0	0.0
女 性	709	85.0	13.0	2.0
15～19歳	20	80.0	15.0	5.0
20歳代	43	79.1	20.9	0.0
30歳代	72	77.8	20.8	1.4
40歳代	110	86.4	11.8	1.8
50歳代	116	86.2	11.2	2.6
60歳代	112	83.9	14.3	1.8
70歳代	162	88.3	10.5	1.2
80歳代以上	67	86.6	9.0	4.5
不明・無回答	7	100.0	0.0	0.0

問23 「健康ちば協力店」を知っていますか。(1つに○)

「健康ちば協力店」を知っているかについては、「はい」が1割以下、「いいえ」が約9割と、「いいえ」の割合が多くなっています。



(単位：%)

	n (人)	はい	いいえ	不明・無回答
全 体	1,239	5.1	92.2	2.7
男 性	530	4.0	92.8	3.2
15～19歳	11	18.2	72.7	9.1
20歳代	25	8.0	88.0	4.0
30歳代	42	2.4	95.2	2.4
40歳代	77	2.6	96.1	1.3
50歳代	85	2.4	95.3	2.4
60歳代	88	3.4	95.5	1.1
70歳代	133	3.8	90.2	6.0
80歳代以上	65	6.2	90.8	3.1
不明・無回答	4	0.0	100.0	0.0
女 性	709	5.9	91.7	2.4
15～19歳	20	0.0	95.0	5.0
20歳代	43	4.7	95.3	0.0
30歳代	72	4.2	94.4	1.4
40歳代	110	6.4	91.8	1.8
50歳代	116	5.2	91.4	3.4
60歳代	112	5.4	92.9	1.8
70歳代	162	7.4	90.7	1.9
80歳代以上	67	6.0	88.1	6.0
不明・無回答	7	28.6	71.4	0.0

※健康ちば協力店とは

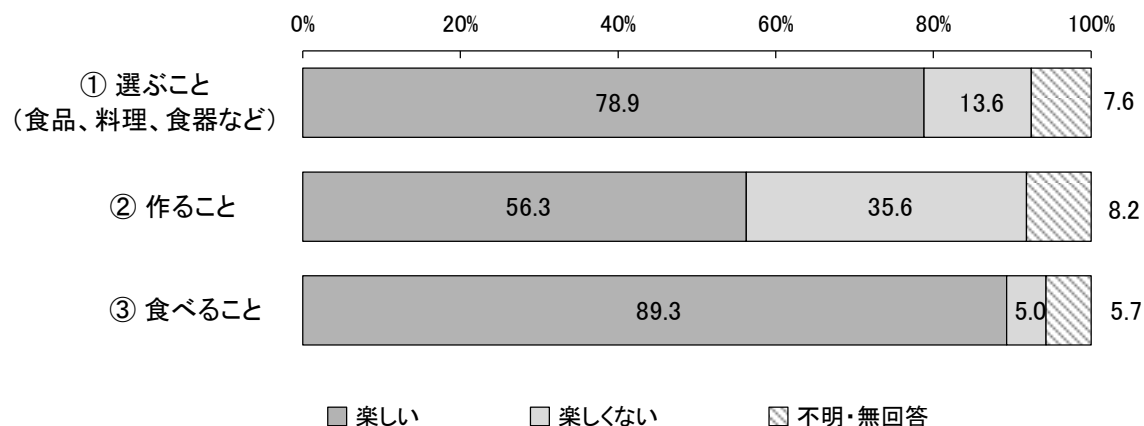
メニューの栄養成分表示や、健康・栄養情報などの提供をしたり、ヘルシーオーダーに対応できる飲食店を「健康ちば協力店」として登録し、千葉県民の皆さんが、自ら積極的に健康づくりに取り組めるよう応援しています。



問24 食について、どう感じていますか。(それぞれ1つに○)

食に対して楽しいと感じるかについて、〔①選ぶこと〕が約8割、〔②作ること〕が5割半ば、〔③食べること〕で約9割が、「楽しい」と回答しています。

【全体 (n=1,239)】



① 選ぶこと(食品、料理、食器など)

選ぶことについては、男女ともにいずれの年代においても「楽しい」が多くなっています。

(単位：%)

	n (人)	楽しい	楽しくない	不明・無回答
全 体	1,239	78.9	13.6	7.6
男 性	530	75.5	14.3	10.2
15～19歳	11	81.8	0.0	18.2
20歳代	25	80.0	12.0	8.0
30歳代	42	85.7	11.9	2.4
40歳代	77	88.3	10.4	1.3
50歳代	85	85.9	10.6	3.5
60歳代	88	81.8	15.9	2.3
70歳代	133	66.9	15.8	17.3
80歳代以上	65	47.7	23.1	29.2
不明・無回答	4	50.0	25.0	25.0
女 性	709	81.4	13.0	5.6
15～19歳	20	90.0	5.0	5.0
20歳代	43	81.4	18.6	0.0
30歳代	72	80.6	18.1	1.4
40歳代	110	86.4	10.9	2.7
50歳代	116	79.3	15.5	5.2
60歳代	112	83.0	13.4	3.6
70歳代	162	84.0	9.3	6.8
80歳代以上	67	67.2	13.4	19.4
不明・無回答	7	71.4	14.3	14.3

② 作ること

作ることについては、男性の60歳代以下と女性のいずれの年代でも「楽しい」が多く、男性の70歳代以上で「楽しくない」が多くなっています。

(単位：%)

	n (人)	楽しい	楽しくない	不明・無回答
全 体	1,239	56.3	35.6	8.2
男 性	530	48.9	40.0	11.1
15～19歳	11	54.5	27.3	18.2
20歳代	25	60.0	32.0	8.0
30歳代	42	50.0	47.6	2.4
40歳代	77	63.6	35.1	1.3
50歳代	85	55.3	41.2	3.5
60歳代	88	59.1	36.4	4.5
70歳代	133	34.6	44.4	21.1
80歳代以上	65	35.4	38.5	26.2
不明・無回答	4	0.0	75.0	25.0
女 性	709	61.8	32.3	5.9
15～19歳	20	80.0	15.0	5.0
20歳代	43	65.1	34.9	0.0
30歳代	72	69.4	29.2	1.4
40歳代	110	55.5	41.8	2.7
50歳代	116	53.4	42.2	4.3
60歳代	112	58.0	38.4	3.6
70歳代	162	75.3	17.3	7.4
80歳代以上	67	47.8	29.9	22.4
不明・無回答	7	28.6	57.1	14.3

③ 食ること

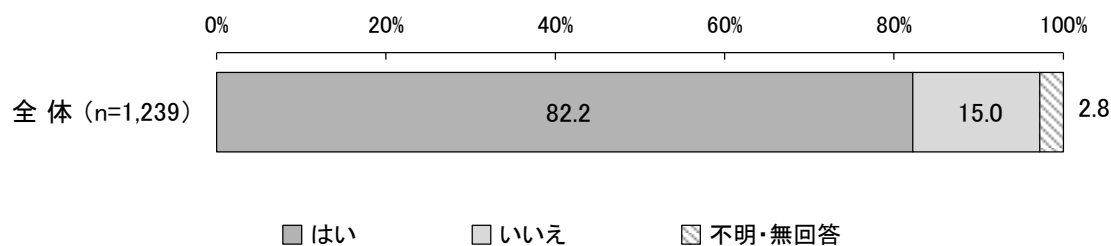
食ることについては、男女ともにいずれの年代においても「楽しい」が多くなっています。

(単位：%)

	n (人)	楽しい	楽しくない	不明・無回答
全 体	1,239	89.3	5.0	5.7
男 性	530	87.2	5.7	7.2
15～19歳	11	81.8	9.1	9.1
20歳代	25	88.0	8.0	4.0
30歳代	42	97.6	0.0	2.4
40歳代	77	93.5	5.2	1.3
50歳代	85	92.9	4.7	2.4
60歳代	88	92.0	5.7	2.3
70歳代	133	80.5	6.0	13.5
80歳代以上	65	73.8	7.7	18.5
不明・無回答	4	75.0	25.0	0.0
女 性	709	90.8	4.5	4.7
15～19歳	20	95.0	0.0	5.0
20歳代	43	93.0	7.0	0.0
30歳代	72	94.4	4.2	1.4
40歳代	110	95.5	2.7	1.8
50歳代	116	93.1	3.4	3.4
60歳代	112	91.1	6.3	2.7
70歳代	162	90.1	3.7	6.2
80歳代以上	67	77.6	6.0	16.4
不明・無回答	7	57.1	28.6	14.3

問25 食事前に手を洗う習慣はありますか。(1つに〇)

食事前に手を洗う習慣があるかについては、「はい」が約8割、「いいえ」の1割半ばと、「はい」の割合が多くなっています。



(単位：%)

	n (人)	はい	いいえ	不明・無回答
全 体	1,239	82.2	15.0	2.8
男 性	530	77.0	19.2	3.8
15～19歳	11	81.8	9.1	9.1
20歳代	25	60.0	36.0	4.0
30歳代	42	71.4	26.2	2.4
40歳代	77	72.7	26.0	1.3
50歳代	85	83.5	14.1	2.4
60歳代	88	84.1	14.8	1.1
70歳代	133	75.2	17.3	7.5
80歳代以上	65	75.4	20.0	4.6
不明・無回答	4	100.0	0.0	0.0
女 性	709	86.0	11.8	2.1
15～19歳	20	65.0	30.0	5.0
20歳代	43	79.1	20.9	0.0
30歳代	72	77.8	20.8	1.4
40歳代	110	87.3	10.9	1.8
50歳代	116	83.6	12.9	3.4
60歳代	112	88.4	8.9	2.7
70歳代	162	91.4	7.4	1.2
80歳代以上	67	89.6	7.5	3.0
不明・無回答	7	100.0	0.0	0.0

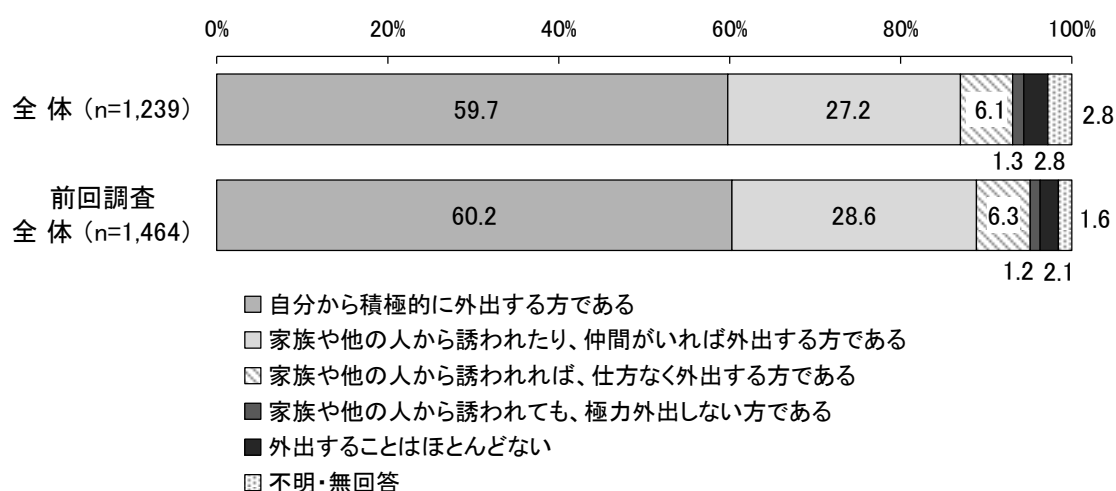
3. 身体活動・運動について

問26 日常生活の中で、買い物や散歩などを含めた外出の状況について、どれにあてはまると
 思いますか。(1つに○)

日常生活の中の外出状況については、「自分から積極的に外出する方である」が最も多く、次いで「家族や他の人から誘われたり、仲間がいれば外出する方である」「家族や他の人から誘われれば、仕方なく外出する方である」となっています。

性年代別にみると、男性の20歳代以下と女性の15～19歳で「家族や他の人から誘われたり、仲間がいれば外出する方である」、男性の30歳代以上と女性の20歳代以上では「自分から積極的に外出する方である」が最も多くなっています。

前回調査に比べると、おおむね同様の傾向となっています。



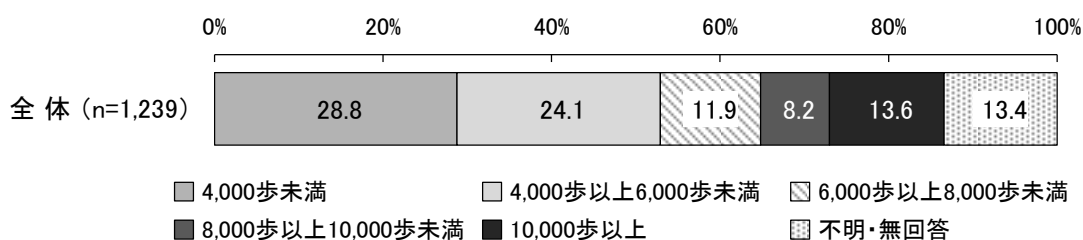
(単位: %)

	n (人)	自分から積極的に外出する方である	家族や他の人から誘われたり、仲間がいれば外出する方である	家族や他の人から誘われれば、仕方なく外出する方である	家族や他の人から誘われても、極力外出しない方である	外出することはほとんどない	不明・無回答
全体	1,239	59.7	27.2	6.1	1.3	2.8	2.8
男性	530	57.7	26.6	7.5	1.3	3.6	3.2
15～19歳	11	27.3	54.5	9.1	0.0	0.0	9.1
20歳代	25	40.0	48.0	8.0	0.0	0.0	4.0
30歳代	42	45.2	35.7	14.3	0.0	2.4	2.4
40歳代	77	54.5	32.5	9.1	1.3	1.3	1.3
50歳代	85	55.3	29.4	7.1	0.0	4.7	3.5
60歳代	88	60.2	23.9	10.2	3.4	1.1	1.1
70歳代	133	64.7	22.6	3.0	1.5	3.0	5.3
80歳代以上	65	69.2	7.7	7.7	1.5	10.8	3.1
不明・無回答	4	25.0	50.0	0.0	0.0	25.0	0.0
女性	709	61.2	27.6	5.1	1.3	2.3	2.5
15～19歳	20	20.0	70.0	5.0	0.0	0.0	5.0
20歳代	43	62.8	30.2	4.7	0.0	0.0	2.3
30歳代	72	61.1	25.0	6.9	2.8	2.8	1.4
40歳代	110	55.5	34.5	5.5	1.8	0.0	2.7
50歳代	116	65.5	24.1	4.3	2.6	0.9	2.6
60歳代	112	67.0	23.2	7.1	0.9	0.0	1.8
70歳代	162	66.0	26.5	3.1	0.0	2.5	1.9
80歳代以上	67	53.7	19.4	6.0	1.5	13.4	6.0
不明・無回答	7	57.1	42.9	0.0	0.0	0.0	0.0

問27 1日で平均して何歩歩きますか。(数字を記入)

1日の平均歩数については、「4,000歩未満」が最も多く、次いで「4,000歩以上6,000歩未満」「10,000歩以上」となっています。

性年代別にみると、男性では、20歳代以下と40歳代で「10,000歩以上」、30歳代で「4,000歩以上6,000歩未満」、50歳代以上で「4,000歩未満」が最も多く、女性では、15～19歳で「6,000歩以上8,000歩未満」、20歳代以上では「4,000歩未満」と「4,000歩以上6,000歩未満」を合わせた『6,000歩未満』が多くなっています。



(単位：%)

	n (人)	4,000歩未満	4,000歩以上6,000歩未満	6,000歩以上8,000歩未満	8,000歩以上10,000歩未満	10,000歩以上	不明・無回答
全体	1,239	28.8	24.1	11.9	8.2	13.6	13.4
男性	530	30.2	18.3	12.5	10.0	19.4	9.6
15～19歳	11	9.1	0.0	27.3	9.1	45.5	9.1
20歳代	25	32.0	12.0	8.0	8.0	36.0	4.0
30歳代	42	23.8	31.0	11.9	7.1	23.8	2.4
40歳代	77	20.8	15.6	11.7	14.3	29.9	7.8
50歳代	85	34.1	21.2	14.1	15.3	11.8	3.5
60歳代	88	35.2	14.8	13.6	6.8	25.0	4.5
70歳代	133	30.1	22.6	12.0	9.0	14.3	12.0
80歳代以上	65	36.9	12.3	10.8	7.7	7.7	24.6
不明・無回答	4	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	75.0
女性	709	27.8	28.3	11.6	6.9	9.2	16.2
15～19歳	20	10.0	20.0	25.0	10.0	20.0	15.0
20歳代	43	20.9	34.9	11.6	9.3	20.9	2.3
30歳代	72	27.8	31.9	6.9	8.3	9.7	15.3
40歳代	110	27.3	29.1	12.7	8.2	8.2	14.5
50歳代	116	29.3	31.0	13.8	6.0	12.9	6.9
60歳代	112	30.4	24.1	12.5	8.0	7.1	17.9
70歳代	162	27.8	30.2	11.1	5.6	6.8	18.5
80歳代以上	67	34.3	19.4	6.0	3.0	3.0	34.3
不明・無回答	7	0.0	28.6	14.3	14.3	0.0	42.9

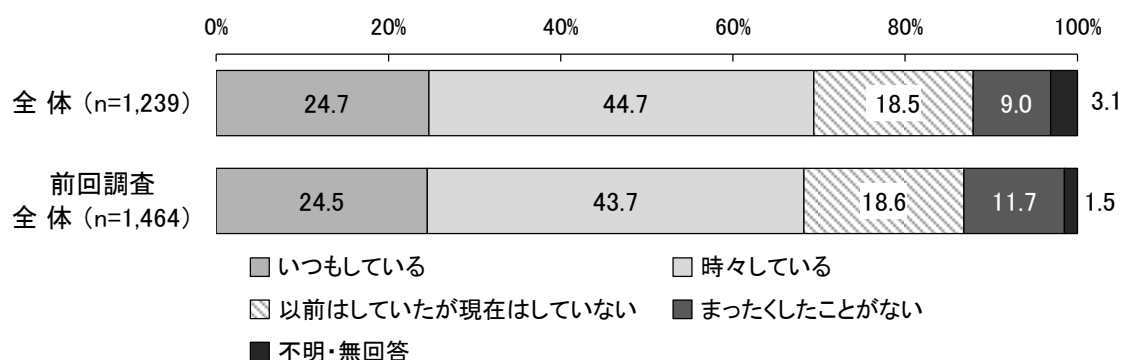
※日常生活における歩数の目安

移動やウォーキング 10分当たり = おおよそ 1,000歩に相当。

問28 日頃から日常生活の中で、健康維持・増進のため意識的に身体を動かすなどの運動をしていますか。(1つに○)

日常生活の中で意識的に身体を動かすなどの運動をしているかについては、「時々している」が最も多く、次いで「いつもしている」「以前はしていたが現在はしていない」となっています。

性年代別にみると、男性の30歳代から50歳代と、女性の15～19歳と30歳代から40歳代で「まったくしたことがない」がそれぞれ1割半ばと、他の性年代に比べて多くなっています。前回調査と比べると、おおむね同様の傾向となっています。



(単位：%)

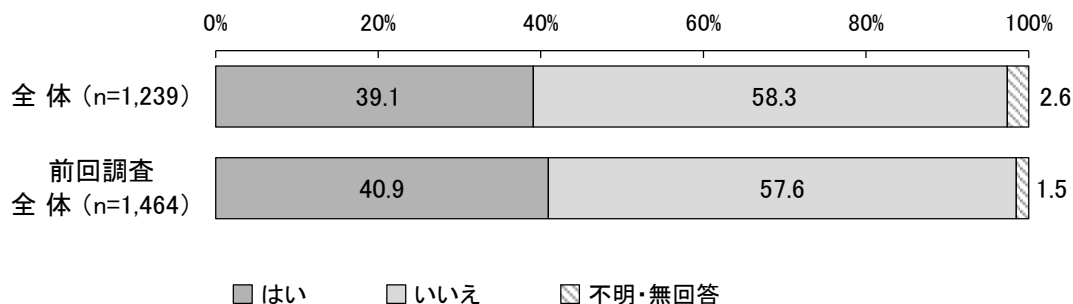
	n (人)	いつもしている	時々している	以前はしていたが現在はしていない	まったくしたことがない	不明・無回答
全体	1,239	24.7	44.7	18.5	9.0	3.1
男性	530	27.5	44.0	17.4	9.4	1.7
15～19歳	11	45.5	45.5	9.1	0.0	0.0
20歳代	25	12.0	52.0	28.0	4.0	4.0
30歳代	42	19.0	40.5	26.2	14.3	0.0
40歳代	77	10.4	48.1	27.3	14.3	0.0
50歳代	85	21.2	41.2	20.0	17.6	0.0
60歳代	88	28.4	46.6	19.3	4.5	1.1
70歳代	133	40.6	44.4	8.3	4.5	2.3
80歳代以上	65	38.5	35.4	10.8	10.8	4.6
不明・無回答	4	0.0	75.0	0.0	0.0	25.0
女性	709	22.6	45.3	19.3	8.7	4.1
15～19歳	20	25.0	40.0	15.0	15.0	5.0
20歳代	43	14.0	48.8	27.9	7.0	2.3
30歳代	72	5.6	38.9	38.9	13.9	2.8
40歳代	110	11.8	45.5	24.5	16.4	1.8
50歳代	116	15.5	50.0	22.4	9.5	2.6
60歳代	112	25.0	46.4	16.1	8.0	4.5
70歳代	162	36.4	47.5	7.4	3.7	4.9
80歳代以上	67	35.8	35.8	16.4	3.0	9.0
不明・無回答	7	42.9	42.9	0.0	0.0	14.3

問29 運動を週2日以上、1日30分以上行っていますか。(1つに○)

運動を週2日以上1日30分以上行っているかについては、「はい」が約4割、「いいえ」が約6割と、「いいえ」が約6割と、「いいえ」の割合がやや多くなっています。

性年代別にみると、男性の15～19歳と70歳代以上、女性の15～19歳と70歳代で「はい」、男性の20歳代から60歳代、女性の20歳代から60歳代と80歳代以上で「いいえ」が多くなっています。

前回調査と比べると、おおむね同様の傾向となっています。



(単位：%)

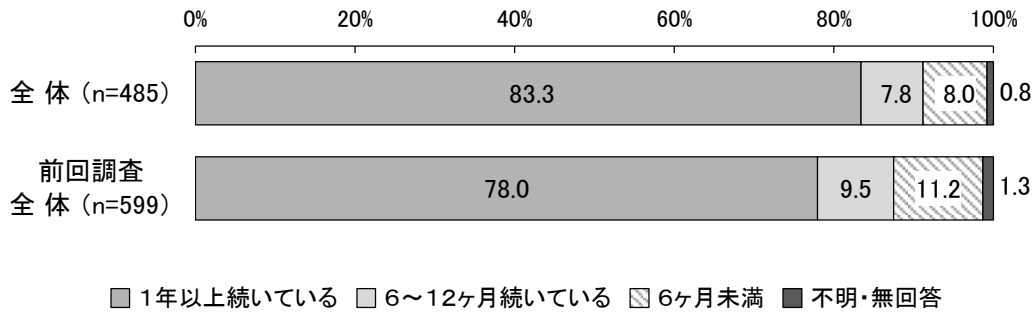
	n (人)	はい	いいえ	不明・無回答
全体	1,239	39.1	58.3	2.6
男性	530	45.8	52.6	1.5
15～19歳	11	81.8	18.2	0.0
20歳代	25	40.0	56.0	4.0
30歳代	42	33.3	66.7	0.0
40歳代	77	28.6	71.4	0.0
50歳代	85	30.6	69.4	0.0
60歳代	88	42.0	58.0	0.0
70歳代	133	63.2	34.6	2.3
80歳代以上	65	60.0	35.4	4.6
不明・無回答	4	50.0	25.0	25.0
女性	709	34.1	62.5	3.4
15～19歳	20	50.0	45.0	5.0
20歳代	43	16.3	81.4	2.3
30歳代	72	11.1	87.5	1.4
40歳代	110	20.0	79.1	0.9
50歳代	116	34.5	63.8	1.7
60歳代	112	37.5	58.0	4.5
70歳代	162	50.0	45.7	4.3
80歳代以上	67	41.8	50.7	7.5
不明・無回答	7	57.1	28.6	14.3

<問 29 で、「1. はい」と答えた方にお尋ねします>

問29-1 運動はどのくらい継続していますか。(1つに○)

運動の継続状況については、「1年以上続いている」が最も多く、次いで「6ヶ月未満」「6～12ヶ月続いている」となっています。

前回調査と比べると、「1年以上続いている」が5.3ポイントの増加となっています。



(単位：%)

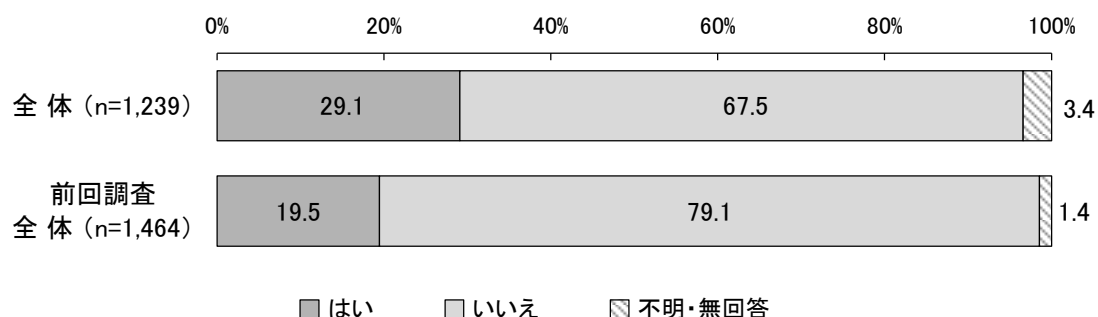
	n (人)	1年以上続いている (%)	6～12ヶ月続いている (%)	6ヶ月未満 (%)	不明・無回答 (%)
全体	485	83.3	7.8	8.0	0.8
男性	243	84.4	7.0	7.4	1.2
15～19歳	9	77.8	11.1	11.1	0.0
20歳代	10	60.0	10.0	30.0	0.0
30歳代	14	92.9	0.0	7.1	0.0
40歳代	22	81.8	13.6	0.0	4.5
50歳代	26	84.6	3.8	11.5	0.0
60歳代	37	75.7	8.1	13.5	2.7
70歳代	84	92.9	3.6	3.6	0.0
80歳代以上	39	84.6	10.3	5.1	0.0
不明・無回答	2	0.0	50.0	0.0	50.0
女性	242	82.2	8.7	8.7	0.4
15～19歳	10	90.0	10.0	0.0	0.0
20歳代	7	71.4	28.6	0.0	0.0
30歳代	8	50.0	0.0	50.0	0.0
40歳代	22	77.3	13.6	9.1	0.0
50歳代	40	72.5	10.0	17.5	0.0
60歳代	42	85.7	9.5	4.8	0.0
70歳代	81	88.9	4.9	4.9	1.2
80歳代以上	28	89.3	7.1	3.6	0.0
不明・無回答	4	50.0	25.0	25.0	0.0

問30 「きりり鎌ヶ谷体操」を知っていますか。(1つに○)

「きりり鎌ヶ谷体操」を知っているかについては、「はい(知っている)」が約3割、「いいえ(知らない)」が6割半ばと、「いいえ(知らない)」の割合が多くなっています。

性年代別にみると、男性の40歳代と60歳代、女性の15~19歳で「はい(知っている)」の割合が約1割と少なくなっています。

前回調査と比べると、「はい(知っている)」が9.6ポイントの増加となっています。



(単位: %)

	n (人)	はい	いいえ	不明・無回答
全体	1,239	29.1	67.5	3.4
男性	530	19.8	77.9	2.3
15~19歳	11	36.4	63.6	0.0
20歳代	25	24.0	72.0	4.0
30歳代	42	26.2	69.0	4.8
40歳代	77	11.7	87.0	1.3
50歳代	85	25.9	74.1	0.0
60歳代	88	8.0	92.0	0.0
70歳代	133	23.3	73.7	3.0
80歳代以上	65	23.1	72.3	4.6
不明・無回答	4	0.0	75.0	25.0
女性	709	36.1	59.7	4.2
15~19歳	20	10.0	80.0	10.0
20歳代	43	27.9	69.8	2.3
30歳代	72	25.0	73.6	1.4
40歳代	110	30.0	69.1	0.9
50歳代	116	46.6	50.0	3.4
60歳代	112	35.7	58.0	6.3
70歳代	162	46.3	48.8	4.9
80歳代以上	67	29.9	62.7	7.5
不明・無回答	7	28.6	57.1	14.3

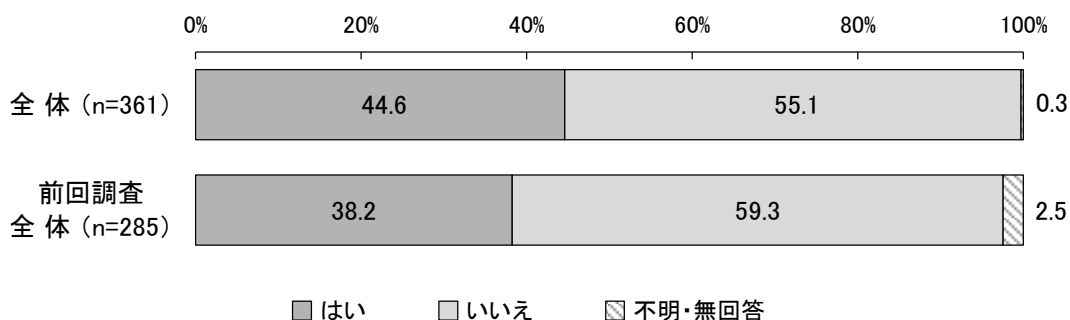
<問 30 で、「1. はい」と答えた方にお尋ねします>

問30-1 実際に、体操をしたことがありますか。(1つに○)

実際に体操をしたことがあるかについては、「はい」が4割半ば、「いいえ」が5割半ばと、「いいえ」の割合が多くなっています。

性年代別にみると、男性の60歳代と80歳代以上、女性の20歳代と80歳代以上で「はい」が多く、男性の20歳代、女性の15～19歳と50歳代で「はい」と「いいえ」が半数となっています。

前回調査と比べると、「はい」が6.4ポイントの増加となっています。



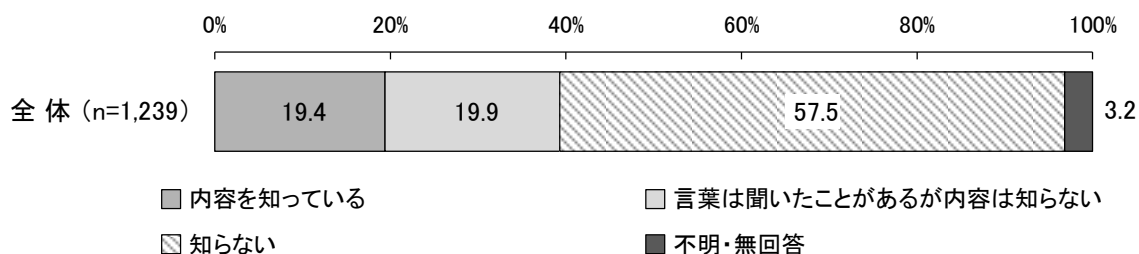
(単位：%)

	n (人)	はい	いいえ	不明・無回答
全体	361	44.6	55.1	0.3
男性	105	41.0	58.1	1.0
15～19歳	4	0.0	100.0	0.0
20歳代	6	50.0	50.0	0.0
30歳代	11	45.5	54.5	0.0
40歳代	9	22.2	66.7	11.1
50歳代	22	27.3	72.7	0.0
60歳代	7	57.1	42.9	0.0
70歳代	31	48.4	51.6	0.0
80歳代以上	15	53.3	46.7	0.0
不明・無回答	0	0.0	0.0	0.0
女性	256	46.1	53.9	0.0
15～19歳	2	50.0	50.0	0.0
20歳代	12	75.0	25.0	0.0
30歳代	18	38.9	61.1	0.0
40歳代	33	30.3	69.7	0.0
50歳代	54	50.0	50.0	0.0
60歳代	40	45.0	55.0	0.0
70歳代	75	44.0	56.0	0.0
80歳代以上	20	55.0	45.0	0.0
不明・無回答	2	100.0	0.0	0.0

問31 「ロコモティブシンドローム」を知っていますか。(1つに○)

「ロコモティブシンドローム」を知っているかについては、「知らない」が最も多く、次いで「言葉は聞いたことがあるが内容は知らない」「内容を知っている」となっています。

性別にみると、女性では「内容を知っている」が2割半ばと、男性の1割半ばに比べて多くなっています。



(単位：%)

	n (人)	内容を知っている	言葉は聞いたことがあるが内容は知らない	知らない	不明・無回答
全体	1,239	19.4	19.9	57.5	3.2
男性	530	13.2	17.0	67.5	2.3
15～19歳	11	9.1	27.3	63.6	0.0
20歳代	25	12.0	0.0	84.0	4.0
30歳代	42	11.9	16.7	66.7	4.8
40歳代	77	13.0	6.5	79.2	1.3
50歳代	85	12.9	11.8	75.3	0.0
60歳代	88	17.0	15.9	67.0	0.0
70歳代	133	12.0	27.8	57.9	2.3
80歳代以上	65	13.8	18.5	61.5	6.2
不明・無回答	4	0.0	50.0	25.0	25.0
女性	709	24.0	22.0	50.1	3.9
15～19歳	20	0.0	5.0	90.0	5.0
20歳代	43	25.6	4.7	67.4	2.3
30歳代	72	19.4	15.3	63.9	1.4
40歳代	110	21.8	20.0	57.3	0.9
50歳代	116	22.4	20.7	54.3	2.6
60歳代	112	25.0	26.8	42.9	5.4
70歳代	162	33.3	27.2	35.2	4.3
80歳代以上	67	17.9	31.3	40.3	10.4
不明・無回答	7	14.3	14.3	57.1	14.3

※ロコモティブシンドロームとは

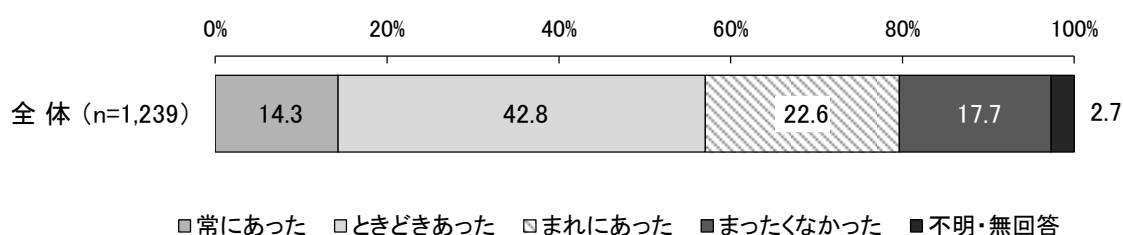
筋肉・骨・関節などの運動器の働きが衰えることにより、「立つ」「歩く」といった移動機能が低下している状態のことをいいます。

4. 休養・心の健康づくりについて

問32 この1ヶ月間に体調不良や疲れがありましたか。(1つに○)

この1ヶ月の体調不良や疲れについては、「ときどきあった」が最も多く、次いで「まれにあった」「まったくなかった」となっています。

性年代別に見ると、男性では、60歳代以下で「ときどきあった」、70歳代で「ときどきあった」と「まったくなかった」、80歳代以上で「まったくなかった」が最も多く、女性では、15～19歳で「常にあった」と「ときどきあった」、20歳代以上で「ときどきあった」が最も多くなっています。



(単位：%)

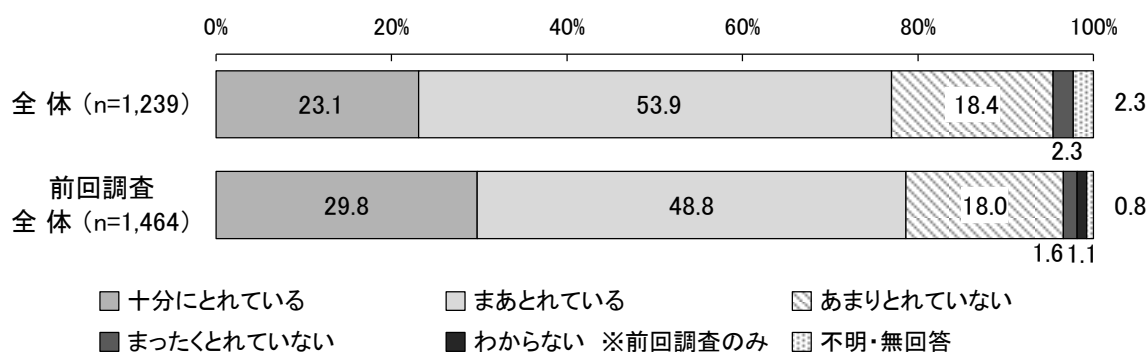
	n (人)	常にあった	ときどきあった	まれにあった	まったくなかった	不明・無回答
全体	1,239	14.3	42.8	22.6	17.7	2.7
男性	530	11.5	38.7	24.7	23.4	1.7
15～19歳	11	18.2	45.5	27.3	9.1	0.0
20歳代	25	24.0	28.0	24.0	20.0	4.0
30歳代	42	19.0	54.8	19.0	7.1	0.0
40歳代	77	13.0	42.9	23.4	20.8	0.0
50歳代	85	12.9	42.4	30.6	14.1	0.0
60歳代	88	10.2	40.9	21.6	27.3	0.0
70歳代	133	6.8	31.6	27.1	31.6	3.0
80歳代以上	65	9.2	30.8	23.1	32.3	4.6
不明・無回答	4	0.0	75.0	0.0	0.0	25.0
女性	709	16.4	45.8	21.0	13.4	3.4
15～19歳	20	35.0	35.0	25.0	0.0	5.0
20歳代	43	32.6	39.5	11.6	14.0	2.3
30歳代	72	26.4	41.7	18.1	12.5	1.4
40歳代	110	19.1	56.4	20.0	2.7	1.8
50歳代	116	20.7	48.3	19.8	9.5	1.7
60歳代	112	7.1	45.5	23.2	19.6	4.5
70歳代	162	7.4	40.1	25.9	22.8	3.7
80歳代以上	67	13.4	50.7	19.4	9.0	7.5
不明・無回答	7	28.6	42.9	0.0	14.3	14.3

問33 睡眠による休養がとれていますか。(1つに○)

睡眠による休養がとれているかについては、「まあとれている」が最も多く、次いで「十分にとれている」「あまりとれていない」となっています。

性年代別にみると、「あまりとれていない」の割合が、男性の20歳代から50歳代で2割半ば、女性の30歳代と50歳代で約3割と、他の年代に比べて多くなっています。

前回調査と比べると、「十分にとれている」が6.7ポイントの減少、「まあとれている」が5.1ポイントの増加となっています。



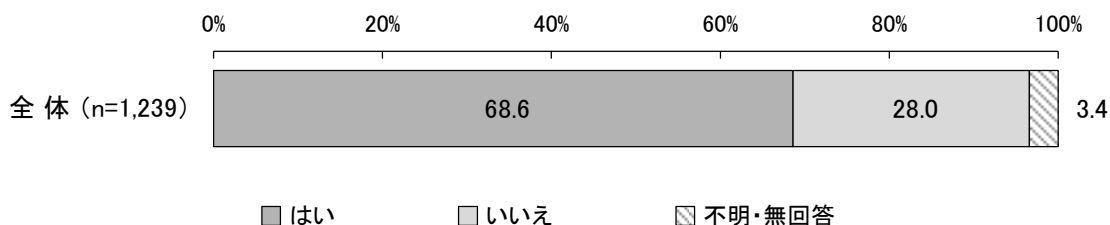
(単位：%)

	n (人)	十分にとれている	まあとれている	あまりとれていない	まったくとれていない	不明・無回答
全体	1,239	23.1	53.9	18.4	2.3	2.3
男性	530	25.5	53.4	17.4	2.5	1.3
15～19歳	11	18.2	81.8	0.0	0.0	0.0
20歳代	25	24.0	44.0	24.0	4.0	4.0
30歳代	42	14.3	57.1	26.2	2.4	0.0
40歳代	77	22.1	46.8	26.0	5.2	0.0
50歳代	85	18.8	52.9	25.9	2.4	0.0
60歳代	88	20.5	59.1	18.2	2.3	0.0
70歳代	133	31.6	56.4	9.0	0.8	2.3
80歳代以上	65	40.0	46.2	6.2	3.1	4.6
不明・無回答	4	50.0	25.0	25.0	0.0	0.0
女性	709	21.3	54.3	19.2	2.3	3.0
15～19歳	20	40.0	45.0	10.0	0.0	5.0
20歳代	43	30.2	53.5	14.0	0.0	2.3
30歳代	72	19.4	50.0	29.2	0.0	1.4
40歳代	110	20.0	56.4	18.2	4.5	0.9
50歳代	116	15.5	49.1	30.2	3.4	1.7
60歳代	112	21.4	58.9	12.5	3.6	3.6
70歳代	162	21.6	58.0	15.4	1.2	3.7
80歳代以上	67	22.4	55.2	14.9	1.5	6.0
不明・無回答	7	28.6	14.3	42.9	0.0	14.3

問34 自分に合ったストレス解消法がありますか。(1つに○)

自分に合ったストレス解消法があるかについては、「はい」が約7割、「いいえ」が約3割と、「はい」の割合が多くなっています。

性年代別にみると、男性では、70歳代以下で「はい」、80歳代以上で「いいえ」が多く、女性では、いずれの年代においても「はい」が多くなっています。



(単位：%)

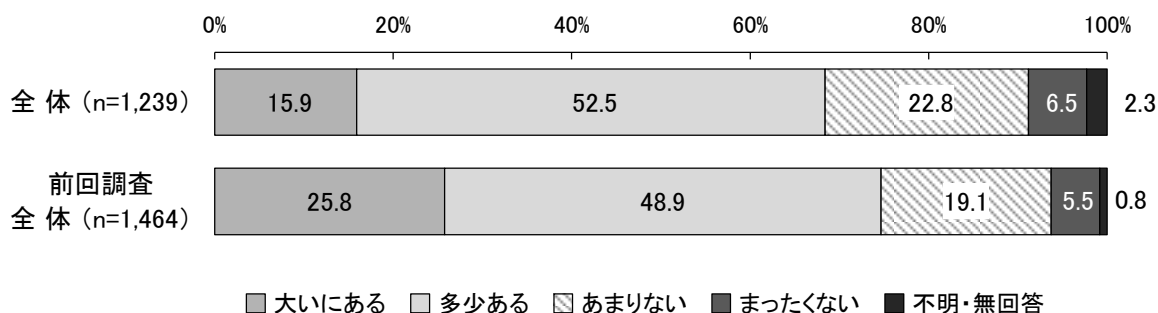
	n (人)	はい	いいえ	不明・無回答
全体	1,239	68.6	28.0	3.4
男性	530	62.8	34.7	2.5
15～19歳	11	90.9	9.1	0.0
20歳代	25	72.0	24.0	4.0
30歳代	42	71.4	28.6	0.0
40歳代	77	63.6	36.4	0.0
50歳代	85	61.2	38.8	0.0
60歳代	88	70.5	29.5	0.0
70歳代	133	61.7	33.1	5.3
80歳代以上	65	41.5	50.8	7.7
不明・無回答	4	75.0	25.0	0.0
女性	709	72.9	23.0	4.1
15～19歳	20	80.0	15.0	5.0
20歳代	43	86.0	11.6	2.3
30歳代	72	80.6	18.1	1.4
40歳代	110	72.7	26.4	0.9
50歳代	116	75.0	23.3	1.7
60歳代	112	71.4	24.1	4.5
70歳代	162	71.6	23.5	4.9
80歳代以上	67	58.2	29.9	11.9
不明・無回答	7	57.1	14.3	28.6

問35 この1ヶ月間に不満、悩み、ストレスなどがありましたか。(1つに○)

この1ヶ月間に不満、悩み、ストレスなどがあったかについては、「多少ある」が最も多く、次いで「あまりない」「大いにある」となっています。

性年代別にみると、男性では、15～19歳で「あまりない」、20歳代以上で「多少ある」が最も多く、女性では、いずれの年代においても「多少ある」が最も多くなっています。また、女性の20歳代で「大いにある」が3割半ばと、他の性年代に比べて多くなっています。

前回調査と比べると、「大いにある」が9.9ポイントの減少となっています。



(単位：%)

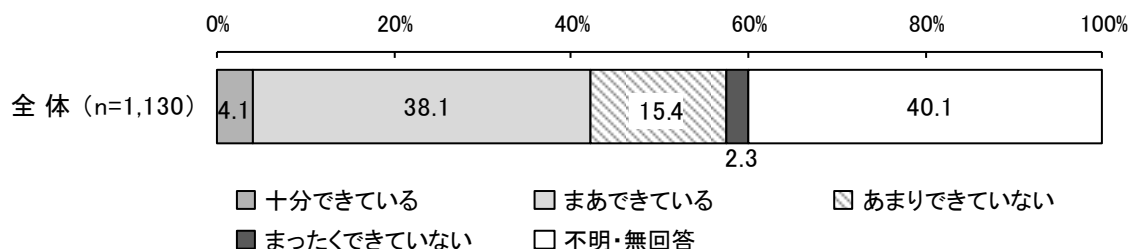
	n (人)	大いにある	多少ある	あまりない	まったくない	不明・無回答
全体	1,239	15.9	52.5	22.8	6.5	2.3
男性	530	13.0	50.9	25.8	8.7	1.5
15～19歳	11	18.2	27.3	36.4	18.2	0.0
20歳代	25	24.0	52.0	16.0	4.0	4.0
30歳代	42	16.7	66.7	14.3	2.4	0.0
40歳代	77	22.1	50.6	19.5	6.5	1.3
50歳代	85	18.8	56.5	20.0	4.7	0.0
60歳代	88	11.4	60.2	25.0	3.4	0.0
70歳代	133	4.5	42.9	34.6	15.8	2.3
80歳代以上	65	4.6	43.1	33.8	13.8	4.6
不明・無回答	4	50.0	25.0	25.0	0.0	0.0
女性	709	18.1	53.6	20.6	4.8	3.0
15～19歳	20	30.0	55.0	5.0	5.0	5.0
20歳代	43	37.2	51.2	7.0	2.3	2.3
30歳代	72	20.8	62.5	11.1	4.2	1.4
40歳代	110	25.5	57.3	14.5	1.8	0.9
50歳代	116	21.6	57.8	16.4	2.6	1.7
60歳代	112	9.8	57.1	25.9	3.6	3.6
70歳代	162	8.0	51.2	29.6	7.4	3.7
80歳代以上	67	17.9	34.3	31.3	10.4	6.0
不明・無回答	7	28.6	28.6	14.3	14.3	14.3

<問 35 で、「4. まったくない」と答えた方以外にお尋ねします>

問35-1 その不満、悩み、ストレスなどを解消できていると思いますか。(1つに○)

不満、悩み、ストレスなどを解消できているかについては、「まあできている」が最も多く、次いで「あまりできていない」「十分できている」となっています。

性年代別にみると、男性の15～19歳で「十分できている」が最も多くなっています。



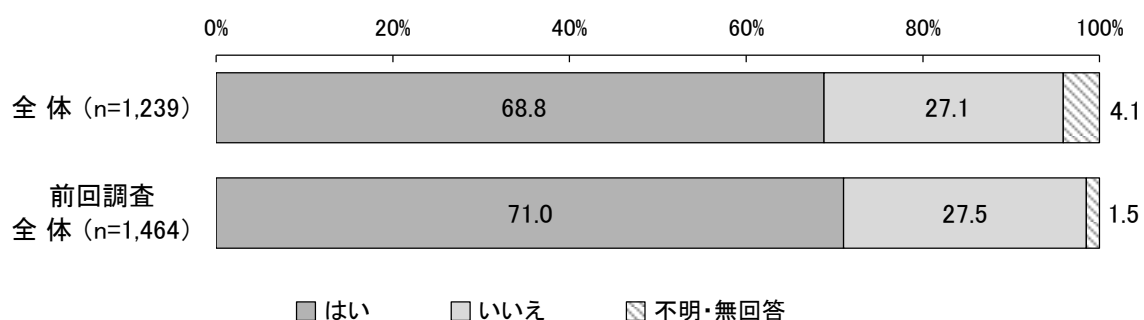
(単位：%)

	n (人)	十分できている	まあできている	あまり できていない	まったく できていない	不明・無回答
全 体	1,130	4.1	38.1	15.4	2.3	40.1
男 性	476	4.4	38.4	16.0	1.7	39.5
15～19歳	9	44.4	11.1	0.0	0.0	44.4
20歳代	23	4.3	26.1	13.0	0.0	56.5
30歳代	41	2.4	26.8	22.0	4.9	43.9
40歳代	71	8.5	32.4	15.5	5.6	38.0
50歳代	81	1.2	30.9	22.2	0.0	45.7
60歳代	85	0.0	42.4	11.8	0.0	45.9
70歳代	109	4.6	46.8	13.8	0.0	34.9
80歳代以上	53	5.7	50.9	17.0	3.8	22.6
不明・無回答	4	0.0	75.0	25.0	0.0	0.0
女 性	654	3.8	37.9	15.0	2.8	40.5
15～19歳	18	5.6	33.3	11.1	0.0	50.0
20歳代	41	7.3	22.0	17.1	7.3	46.3
30歳代	68	1.5	35.3	19.1	4.4	39.7
40歳代	107	4.7	37.4	15.0	4.7	38.3
50歳代	111	2.7	36.9	18.9	4.5	36.9
60歳代	104	5.8	35.6	12.5	1.0	45.2
70歳代	144	3.5	43.8	11.8	0.0	41.0
80歳代以上	56	0.0	48.2	12.5	1.8	37.5
不明・無回答	5	20.0	20.0	40.0	0.0	20.0

問36 不満、悩み、ストレスなどで困った時、相談できる人や機関がありますか。(1つに○)

不満、悩み、ストレスなどで困った時に相談できる人や機関の有無については、「はい」が約7割、「いいえ」が2割半ばと、「はい」の割合が多くなっています。

性年代別にみると、男性の60歳代以上で「いいえ」の割合が4割半ば以上と多くなっています。前回調査と比べると、おおむね同様の傾向となっています。



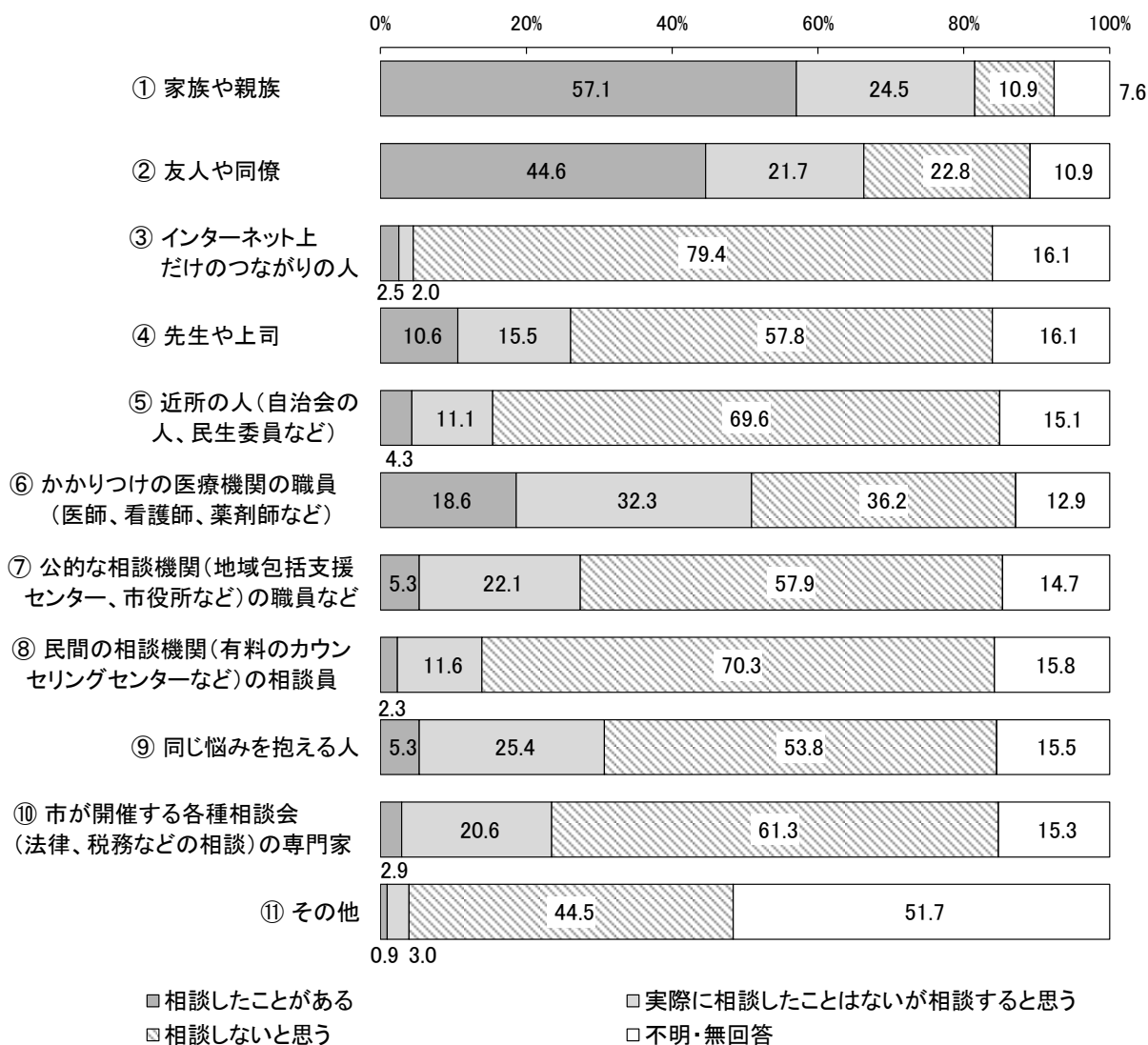
(単位：%)

	n (人)	はい	いいえ	不明・無回答
全 体	1,239	68.8	27.1	4.1
男 性	530	57.5	39.1	3.4
15～19歳	11	81.8	18.2	0.0
20歳代	25	68.0	28.0	4.0
30歳代	42	73.8	26.2	0.0
40歳代	77	74.0	24.7	1.3
50歳代	85	58.8	38.8	2.4
60歳代	88	53.4	46.6	0.0
70歳代	133	48.9	43.6	7.5
80歳代以上	65	41.5	52.3	6.2
不明・無回答	4	50.0	50.0	0.0
女 性	709	77.2	18.2	4.7
15～19歳	20	95.0	0.0	5.0
20歳代	43	83.7	14.0	2.3
30歳代	72	88.9	8.3	2.8
40歳代	110	85.5	12.7	1.8
50歳代	116	80.2	16.4	3.4
60歳代	112	71.4	24.1	4.5
70歳代	162	71.0	23.5	5.6
80歳代以上	67	59.7	28.4	11.9
不明・無回答	7	85.7	0.0	14.3

問37 悩みやストレスを感じた時に、以下の人々に相談すると思いますか。(それぞれ1つに○)

悩みやストレスを感じた時の相談について、〔①家族や親族〕〔②友人や同僚〕では「相談したことがある」が最も多く、〔③インターネット上だけのつながりの人〕〔④先生や上司〕〔⑤近所の人〕〔⑥かかりつけの医療機関の職員〕〔⑦公的な相談機関の職員など〕〔⑧民間の相談機関の相談員〕〔⑨同じ悩みを抱える人〕〔⑩市が開催する各種相談会の専門家〕〔⑪その他〕では、「相談しないと思う」が最も多くなっています。また、〔⑥かかりつけの医療機関の職員〕は「実際に相談したことはないが相談すると思う」が3割半ばと、他の項目に比べて多くなっています。

【全体 (n=1,239)】



① 家族や親族

家族や親族については、男性の80歳代以上で「実際に相談したことはないが相談すると思う」、その他の性年代で「相談したことがある」が最も多くなっています。また、男性で「相談しないと思う」が1割半ばと、女性に比べて多くなっています。

(単位：%)

	n (人)	相談したことがある	実際に相談したことはないが相談すると思う	相談しないと思う	不明・無回答
全体	1,239	57.1	24.5	10.9	7.6
男性	530	46.4	29.2	17.4	7.0
15～19歳	11	63.6	27.3	9.1	0.0
20歳代	25	52.0	24.0	20.0	4.0
30歳代	42	66.7	26.2	7.1	0.0
40歳代	77	54.5	28.6	15.6	1.3
50歳代	85	48.2	30.6	20.0	1.2
60歳代	88	53.4	20.5	25.0	1.1
70歳代	133	39.8	33.8	15.0	11.3
80歳代以上	65	23.1	33.8	15.4	27.7
不明・無回答	4	0.0	50.0	50.0	0.0
女性	709	65.0	20.9	6.1	8.0
15～19歳	20	80.0	5.0	10.0	5.0
20歳代	43	83.7	4.7	9.3	2.3
30歳代	72	83.3	9.7	4.2	2.8
40歳代	110	80.0	14.5	4.5	0.9
50歳代	116	73.3	15.5	8.6	2.6
60歳代	112	61.6	25.9	3.6	8.9
70歳代	162	49.4	32.1	6.2	12.3
80歳代以上	67	34.3	32.8	6.0	26.9
不明・無回答	7	57.1	14.3	14.3	14.3

② 友人や同僚

友人や同僚については、男性の40歳代以下と女性の70歳代以下で「相談したことがある」、男性の60歳代以上と女性の80歳代以上で「相談しないと思う」、男性の50歳代で「実際に相談したことはないが相談すると思う」がそれぞれ最も多くなっています。

(単位：%)

	n (人)	相談したことがある	実際に相談したことはないが相談すると思う	相談しないと思う	不明・無回答
全体	1,239	44.6	21.7	22.8	10.9
男性	530	28.3	26.6	33.6	11.5
15～19歳	11	63.6	27.3	9.1	0.0
20歳代	25	60.0	16.0	16.0	8.0
30歳代	42	50.0	31.0	19.0	0.0
40歳代	77	41.6	26.0	29.9	2.6
50歳代	85	25.9	36.5	34.1	3.5
60歳代	88	29.5	25.0	44.3	1.1
70歳代	133	18.8	26.3	39.8	15.0
80歳代以上	65	3.1	18.5	29.2	49.2
不明・無回答	4	0.0	25.0	50.0	25.0
女性	709	56.7	18.1	14.8	10.4
15～19歳	20	95.0	0.0	0.0	5.0
20歳代	43	86.0	4.7	7.0	2.3
30歳代	72	80.6	8.3	6.9	4.2
40歳代	110	78.2	10.0	10.0	1.8
50歳代	116	63.8	18.1	14.7	3.4
60歳代	112	50.9	23.2	18.8	7.1
70歳代	162	34.6	32.1	19.8	13.6
80歳代以上	67	17.9	11.9	23.9	46.3
不明・無回答	7	42.9	28.6	0.0	28.6

③ インターネット上だけのつながりの人

インターネット上だけのつながりの人については、男女ともにいずれの性年代においても「相談しないと思う」が最も多くなっています。また、女性の20歳代以下で「相談したことがある」が1割以上と、他の性年代に比べて多くなっています。

(単位：%)

	n (人)	相談したことがある	実際に相談したことはないが相談すると思う	相談しないと思う	不明・無回答
全 体	1,239	2.5	2.0	79.4	16.1
男 性	530	1.5	1.1	81.9	15.5
15～19歳	11	9.1	0.0	81.8	9.1
20歳代	25	8.0	4.0	76.0	12.0
30歳代	42	7.1	0.0	90.5	2.4
40歳代	77	2.6	1.3	93.5	2.6
50歳代	85	0.0	1.2	95.3	3.5
60歳代	88	0.0	1.1	95.5	3.4
70歳代	133	0.0	0.8	75.2	24.1
80歳代以上	65	0.0	1.5	43.1	55.4
不明・無回答	4	0.0	0.0	75.0	25.0
女 性	709	3.2	2.7	77.6	16.5
15～19歳	20	15.0	5.0	75.0	5.0
20歳代	43	11.6	9.3	76.7	2.3
30歳代	72	6.9	8.3	80.6	4.2
40歳代	110	6.4	1.8	89.1	2.7
50歳代	116	2.6	2.6	90.5	4.3
60歳代	112	0.0	0.0	84.8	15.2
70歳代	162	0.0	1.2	70.4	28.4
80歳代以上	67	0.0	1.5	41.8	56.7
不明・無回答	7	0.0	0.0	57.1	42.9

④ 先生や上司

先生や上司については、男性の15～19歳と30歳代で「実際に相談したことはないが相談すると思う」、女性の15～19歳で「相談したことがある」、その他の性年代で「相談しないと思う」がそれぞれ最も多くなっています。

(単位：%)

	n (人)	相談したことがある	実際に相談したことはないが相談すると思う	相談しないと思う	不明・無回答
全 体	1,239	10.6	15.5	57.8	16.1
男 性	530	9.2	16.8	58.9	15.1
15～19歳	11	27.3	45.5	18.2	9.1
20歳代	25	28.0	16.0	44.0	12.0
30歳代	42	16.7	42.9	40.5	0.0
40歳代	77	22.1	27.3	48.1	2.6
50歳代	85	10.6	27.1	58.8	3.5
60歳代	88	3.4	10.2	83.0	3.4
70歳代	133	1.5	5.3	69.9	23.3
80歳代以上	65	0.0	3.1	41.5	55.4
不明・無回答	4	25.0	0.0	50.0	25.0
女 性	709	11.6	14.5	57.0	16.9
15～19歳	20	45.0	20.0	30.0	5.0
20歳代	43	32.6	20.9	44.2	2.3
30歳代	72	25.0	23.6	47.2	4.2
40歳代	110	18.2	30.0	49.1	2.7
50歳代	116	12.1	15.5	68.1	4.3
60歳代	112	4.5	8.9	70.5	16.1
70歳代	162	1.2	5.6	63.6	29.6
80歳代以上	67	0.0	4.5	38.8	56.7
不明・無回答	7	0.0	0.0	57.1	42.9

⑤ 近所の人(自治会の人、民生委員など)

近所の人については、いずれの性年代においても「相談しないと思う」が最も多くなっています。また、男性の15～19歳で「実際に相談したことはないが相談すると思う」が2割半ばと他の性年代に比べて多くなっています。

(単位：%)

	n (人)	相談したことがある	実際に相談したことはないが相談すると思う	相談しないと思う	不明・無回答
全 体	1,239	4.3	11.1	69.6	15.1
男 性	530	2.6	10.4	72.6	14.3
15～19歳	11	9.1	27.3	54.5	9.1
20歳代	25	4.0	0.0	84.0	12.0
30歳代	42	0.0	4.8	92.9	2.4
40歳代	77	2.6	6.5	88.3	2.6
50歳代	85	2.4	5.9	87.1	4.7
60歳代	88	0.0	6.8	89.8	3.4
70歳代	133	5.3	18.8	55.6	20.3
80歳代以上	65	1.5	13.8	32.3	52.3
不明・無回答	4	0.0	0.0	75.0	25.0
女 性	709	5.5	11.6	67.3	15.7
15～19歳	20	0.0	0.0	95.0	5.0
20歳代	43	2.3	0.0	95.3	2.3
30歳代	72	6.9	15.3	73.6	4.2
40歳代	110	5.5	12.7	79.1	2.7
50歳代	116	5.2	10.3	79.3	5.2
60歳代	112	8.0	10.7	67.0	14.3
70歳代	162	4.9	16.0	53.1	25.9
80歳代以上	67	4.5	10.4	31.3	53.7
不明・無回答	7	14.3	0.0	42.9	42.9

⑥ かかりつけの医療機関の職員(医師、看護師、薬剤師など)

かかりつけの医療機関の職員については、男女ともに80歳代以上で「相談したことがある」、50歳代以下で「相談しないと思う」が多くなっています。

(単位：%)

	n (人)	相談したことがある	実際に相談したことはないが相談すると思う	相談しないと思う	不明・無回答
全 体	1,239	18.6	32.3	36.2	12.9
男 性	530	19.6	31.5	36.8	12.1
15～19歳	11	18.2	27.3	45.5	9.1
20歳代	25	4.0	12.0	72.0	12.0
30歳代	42	9.5	33.3	54.8	2.4
40歳代	77	14.3	35.1	46.8	3.9
50歳代	85	15.3	40.0	41.2	3.5
60歳代	88	20.5	38.6	36.4	4.5
70歳代	133	28.6	29.3	27.1	15.0
80歳代以上	65	26.2	20.0	10.8	43.1
不明・無回答	4	0.0	0.0	75.0	25.0
女 性	709	17.9	32.9	35.7	13.5
15～19歳	20	10.0	25.0	60.0	5.0
20歳代	43	11.6	25.6	60.5	2.3
30歳代	72	22.2	31.9	41.7	4.2
40歳代	110	19.1	41.8	36.4	2.7
50歳代	116	16.4	33.6	46.6	3.4
60歳代	112	14.3	37.5	33.9	14.3
70歳代	162	19.1	34.0	24.1	22.8
80歳代以上	67	23.9	16.4	17.9	41.8
不明・無回答	7	14.3	14.3	28.6	42.9

⑦ 公的な相談機関(地域包括支援センター、市役所など)の職員など

公的な相談機関の職員などについては、いずれの性年代においても「相談しないと思う」が最も多くなっています。また、男女ともに 20 歳代で「実際に相談したことはないが相談すると思う」が 1 割以下と、他の性年代に比べて少なくなっています。

(単位：%)

	n (人)	相談したことがある	実際に相談したことはないが相談すると思う	相談しないと思う	不明・無回答
全体	1,239	5.3	22.1	57.9	14.7
男性	530	4.2	19.8	62.3	13.8
15～19歳	11	9.1	27.3	54.5	9.1
20歳代	25	0.0	4.0	84.0	12.0
30歳代	42	2.4	26.2	69.0	2.4
40歳代	77	2.6	24.7	71.4	1.3
50歳代	85	7.1	20.0	70.6	2.4
60歳代	88	1.1	17.0	78.4	3.4
70歳代	133	5.3	21.1	52.6	21.1
80歳代以上	65	6.2	16.9	26.2	50.8
不明・無回答	4	0.0	0.0	75.0	25.0
女性	709	6.2	23.8	54.6	15.4
15～19歳	20	0.0	10.0	85.0	5.0
20歳代	43	4.7	4.7	88.4	2.3
30歳代	72	9.7	23.6	62.5	4.2
40歳代	110	9.1	30.0	58.2	2.7
50歳代	116	9.5	19.8	65.5	5.2
60歳代	112	3.6	29.5	51.8	15.2
70歳代	162	3.1	28.4	43.8	24.7
80歳代以上	67	7.5	19.4	20.9	52.2
不明・無回答	7	0.0	0.0	57.1	42.9

⑧ 民間の相談機関(有料のカウンセリングセンターなど)の相談員

民間の相談機関の相談員については、男女ともに 15～19 歳で「相談したことがある」が約 1 割と、他の性年代に比べてやや多くなっています。

(単位：%)

	n (人)	相談したことがある	実際に相談したことはないが相談すると思う	相談しないと思う	不明・無回答
全体	1,239	2.3	11.6	70.3	15.8
男性	530	1.5	11.1	72.1	15.3
15～19歳	11	9.1	27.3	54.5	9.1
20歳代	25	4.0	0.0	80.0	16.0
30歳代	42	4.8	23.8	66.7	4.8
40歳代	77	1.3	20.8	75.3	2.6
50歳代	85	3.5	12.9	80.0	3.5
60歳代	88	0.0	4.5	92.0	3.4
70歳代	133	0.0	8.3	69.2	22.6
80歳代以上	65	0.0	6.2	41.5	52.3
不明・無回答	4	0.0	0.0	50.0	50.0
女性	709	2.8	12.0	69.0	16.2
15～19歳	20	10.0	0.0	85.0	5.0
20歳代	43	4.7	9.3	83.7	2.3
30歳代	72	2.8	15.3	77.8	4.2
40歳代	110	4.5	18.2	74.5	2.7
50歳代	116	3.4	13.8	78.4	4.3
60歳代	112	2.7	15.2	67.0	15.2
70歳代	162	0.0	8.6	63.0	28.4
80歳代以上	67	3.0	4.5	38.8	53.7
不明・無回答	7	0.0	0.0	57.1	42.9

⑨ 同じ悩みを抱える人

同じ悩みを抱える人については、男女ともにいずれの年代においても「相談しないと思う」が多くなっています。また、男女ともに 15～19 歳代で「相談したことがある」が約 2 割と、他の性年代に比べて多くなっています。

(単位：%)

	n (人)	相談したことがある	実際に相談したことは ないが相談すると思う	相談しないと思う	不明・無回答
全 体	1,239	5.3	25.4	53.8	15.5
男 性	530	2.6	22.8	60.0	14.5
15～19歳	11	18.2	36.4	36.4	9.1
20歳代	25	8.0	32.0	52.0	8.0
30歳代	42	7.1	33.3	57.1	2.4
40歳代	77	1.3	23.4	72.7	2.6
50歳代	85	2.4	24.7	69.4	3.5
60歳代	88	2.3	18.2	76.1	3.4
70歳代	133	1.5	21.8	54.1	22.6
80歳代以上	65	0.0	16.9	32.3	50.8
不明・無回答	4	0.0	0.0	50.0	50.0
女 性	709	7.3	27.4	49.1	16.2
15～19歳	20	20.0	15.0	60.0	5.0
20歳代	43	14.0	32.6	51.2	2.3
30歳代	72	15.3	40.3	41.7	2.8
40歳代	110	11.8	33.6	51.8	2.7
50歳代	116	7.8	30.2	57.8	4.3
60歳代	112	2.7	30.4	50.0	17.0
70歳代	162	1.9	24.1	46.3	27.8
80歳代以上	67	4.5	1.5	40.3	53.7
不明・無回答	7	0.0	28.6	28.6	42.9

⑩ 市が開催する各種相談会(法律、財務などの相談)の専門家

市が開催する各種相談会の専門家については、いずれの年代においても「相談しないと思う」が最も多くなっています。また、男性の 20 歳代と、女性の 20 歳代以下と 80 歳代以上で「実際に相談したことはないが相談すると思う」が 1 割以下と、他の性年代に比べて少なくなっています。

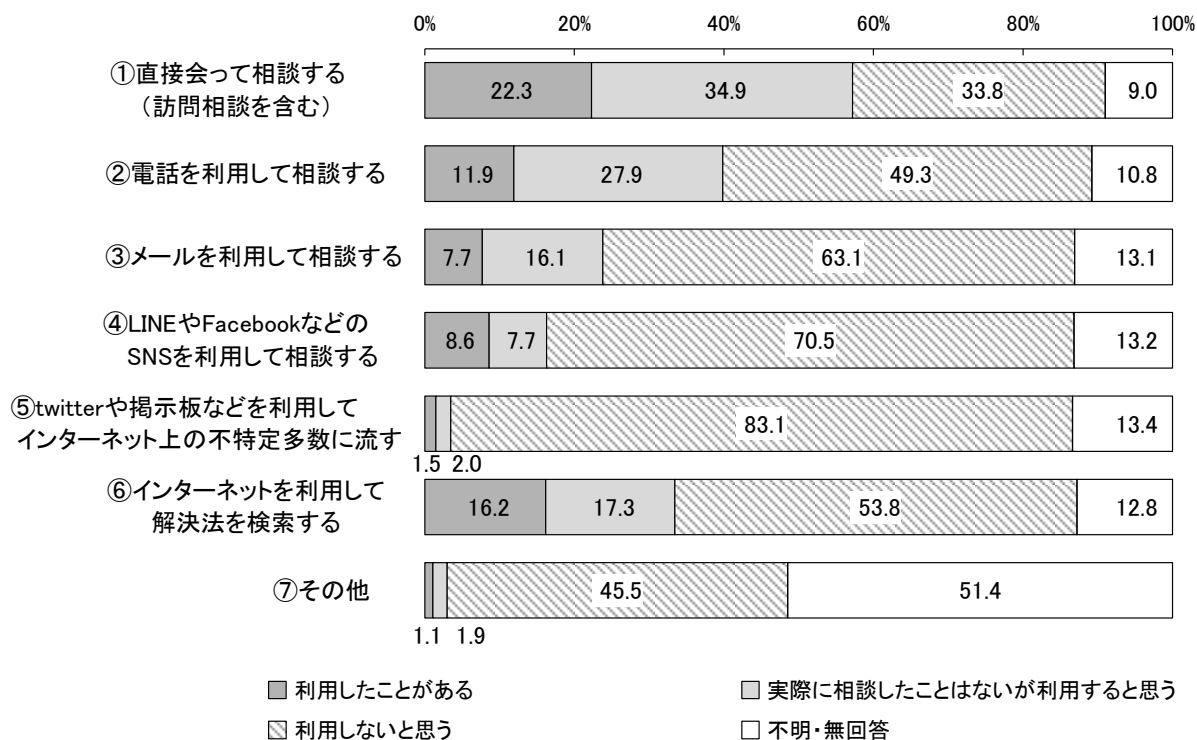
(単位：%)

	n (人)	相談したことがある	実際に相談したことは ないが相談すると思う	相談しないと思う	不明・無回答
全 体	1,239	2.9	20.6	61.3	15.3
男 性	530	2.8	19.2	63.6	14.3
15～19歳	11	9.1	27.3	54.5	9.1
20歳代	25	0.0	8.0	80.0	12.0
30歳代	42	4.8	19.0	71.4	4.8
40歳代	77	1.3	18.2	77.9	2.6
50歳代	85	1.2	15.3	80.0	3.5
60歳代	88	2.3	19.3	75.0	3.4
70歳代	133	4.5	24.1	50.4	21.1
80歳代以上	65	1.5	20.0	27.7	50.8
不明・無回答	4	25.0	0.0	50.0	25.0
女 性	709	3.0	21.6	59.5	15.9
15～19歳	20	0.0	0.0	95.0	5.0
20歳代	43	2.3	2.3	93.0	2.3
30歳代	72	1.4	26.4	68.1	4.2
40歳代	110	2.7	29.1	65.5	2.7
50歳代	116	6.0	19.8	69.8	4.3
60歳代	112	0.9	33.0	50.9	15.2
70歳代	162	3.7	22.8	46.3	27.2
80歳代以上	67	3.0	6.0	37.3	53.7
不明・無回答	7	0.0	0.0	57.1	42.9

問38 悩みやストレスを感じた時に、以下のどの方法を使って悩みを相談したいと思いますか。
(それぞれ1つに○)

悩みやストレスを感じた時に相談したい方法については、〔①直接会って相談する〕では「実際に相談したことはないが利用すると思う」が最も多く、〔②電話を利用して相談する〕〔③メールを利用して相談する〕〔④LINE や Facebook などの SNS を利用して相談する〕〔⑤twitter や掲示板などを利用してインターネット上の不特定多数に流す〕〔⑥インターネットを利用して解決法を検索する〕〔⑦その他〕では「利用しないと思う」が最も多くなっています。

【全体 (n=1, 239)】



① 直接会って相談する（訪問相談を含む）

直接会っての相談については、男性の30歳以下と女性の40歳以下で「利用したことがある」が最も多い一方で、その他の性年代では「実際に相談したことはないが相談すると思う」と「利用しないと思う」を合わせた『相談したことがない』の割合が多くなっています。

（単位：％）

	n (人)	利用したことがある	実際に相談したことはないが利用すると思う	利用しないと思う	不明・無回答
全体	1,239	22.3	34.9	33.8	9.0
男性	530	17.9	39.2	33.6	9.2
15～19歳	11	45.5	36.4	18.2	0.0
20歳代	25	40.0	36.0	24.0	0.0
30歳代	42	35.7	31.0	31.0	2.4
40歳代	77	22.1	36.4	37.7	3.9
50歳代	85	17.6	49.4	28.2	4.7
60歳代	88	12.5	37.5	46.6	3.4
70歳代	133	13.5	39.1	34.6	12.8
80歳代以上	65	6.2	40.0	23.1	30.8
不明・無回答	4	0.0	25.0	50.0	25.0
女性	709	25.5	31.6	34.0	8.9
15～19歳	20	60.0	15.0	20.0	5.0
20歳代	43	62.8	7.0	30.2	0.0
30歳代	72	50.0	23.6	22.2	4.2
40歳代	110	36.4	29.1	30.9	3.6
50歳代	116	25.9	31.9	40.5	1.7
60歳代	112	12.5	42.0	42.0	3.6
70歳代	162	6.2	40.1	36.4	17.3
80歳代以上	67	14.9	26.9	28.4	29.9
不明・無回答	7	28.6	28.6	28.6	14.3

② 電話を利用して相談する

電話を利用しての相談については、男性の15～19歳と女性20歳以下で「利用したことがある」が3割以上と、他の性年代に比べて多くなっています。

（単位：％）

	n (人)	利用したことがある	実際に相談したことはないが利用すると思う	利用しないと思う	不明・無回答
全体	1,239	11.9	27.9	49.3	10.8
男性	530	8.7	25.3	54.7	11.3
15～19歳	11	45.5	18.2	36.4	0.0
20歳代	25	24.0	12.0	56.0	8.0
30歳代	42	19.0	21.4	54.8	4.8
40歳代	77	10.4	29.9	55.8	3.9
50歳代	85	7.1	31.8	56.5	4.7
60歳代	88	4.5	28.4	61.4	5.7
70歳代	133	5.3	25.6	55.6	13.5
80歳代以上	65	3.1	16.9	41.5	38.5
不明・無回答	4	0.0	0.0	75.0	25.0
女性	709	14.4	29.9	45.3	10.4
15～19歳	20	35.0	25.0	35.0	5.0
20歳代	43	41.9	9.3	48.8	0.0
30歳代	72	27.8	22.2	44.4	5.6
40歳代	110	15.5	33.6	48.2	2.7
50歳代	116	12.9	38.8	44.8	3.4
60歳代	112	9.8	33.0	51.8	5.4
70歳代	162	4.3	29.0	48.8	17.9
80歳代以上	67	9.0	29.9	23.9	37.3
不明・無回答	7	14.3	14.3	42.9	28.6

③ メールを利用して相談する

メールを利用したの相談については、男性の15～19歳で「利用したことがある」、その他の性年代で「利用しないと思う」が最も多くなっています。

(単位：%)

	n (人)	利用したことがある	実際に相談したことはないが利用すると思う	利用しないと思う	不明・無回答
全体	1,239	7.7	16.1	63.1	13.1
男性	530	5.5	17.2	64.2	13.2
15～19歳	11	45.5	18.2	36.4	0.0
20歳代	25	16.0	28.0	44.0	12.0
30歳代	42	11.9	31.0	54.8	2.4
40歳代	77	6.5	24.7	62.3	6.5
50歳代	85	5.9	18.8	70.6	4.7
60歳代	88	3.4	19.3	71.6	5.7
70歳代	133	0.8	10.5	72.2	16.5
80歳代以上	65	1.5	4.6	49.2	44.6
不明・無回答	4	0.0	0.0	75.0	25.0
女性	709	9.4	15.2	62.3	13.0
15～19歳	20	20.0	20.0	55.0	5.0
20歳代	43	32.6	16.3	51.2	0.0
30歳代	72	20.8	25.0	48.6	5.6
40歳代	110	14.5	33.6	49.1	2.7
50歳代	116	11.2	19.0	66.4	3.4
60歳代	112	3.6	8.9	78.6	8.9
70歳代	162	0.6	5.6	72.2	21.6
80歳代以上	67	0.0	0.0	50.7	49.3
不明・無回答	7	0.0	14.3	57.1	28.6

④ LINE や Facebook などの SNS を利用して相談する

LINE や Facebook などの SNS を利用したの相談については、男性の15～19歳と女性の20歳代以下で「利用したことがある」、その他の性年代で「利用しないと思う」が最も多くなっています。

(単位：%)

	n (人)	利用したことがある	実際に相談したことはないが利用すると思う	利用しないと思う	不明・無回答
全体	1,239	8.6	7.7	70.5	13.2
男性	530	5.3	8.3	73.4	13.0
15～19歳	11	45.5	27.3	27.3	0.0
20歳代	25	20.0	28.0	44.0	8.0
30歳代	42	19.0	9.5	66.7	4.8
40歳代	77	5.2	14.3	75.3	5.2
50歳代	85	2.4	11.8	81.2	4.7
60歳代	88	2.3	3.4	88.6	5.7
70歳代	133	0.0	4.5	77.4	18.0
80歳代以上	65	3.1	0.0	55.4	41.5
不明・無回答	4	0.0	0.0	75.0	25.0
女性	709	11.1	7.2	68.3	13.4
15～19歳	20	65.0	5.0	25.0	5.0
20歳代	43	53.5	7.0	39.5	0.0
30歳代	72	25.0	18.1	51.4	5.6
40歳代	110	11.8	18.2	67.3	2.7
50歳代	116	7.8	4.3	82.8	5.2
60歳代	112	1.8	3.6	85.7	8.9
70歳代	162	0.0	1.9	75.9	22.2
80歳代以上	67	0.0	3.0	47.8	49.3
不明・無回答	7	14.3	0.0	57.1	28.6

⑤ twitter や掲示板などを利用してインターネット上の不特定多数に流す

twitter や掲示板などを利用してインターネット上の不特定多数に流すについては、いずれの性年代においても「利用しないと思う」が最も多くなっています。また、女性の20歳代以下で「利用したことがある」が他の性年代に比べて多くなっています。

(単位：%)

	n (人)	利用したことがある	実際に相談したことはないが利用すると思う	利用しないと思う	不明・無回答
全 体	1,239	1.5	2.0	83.1	13.4
男 性	530	0.8	1.5	84.3	13.4
15～19歳	11	9.1	9.1	72.7	9.1
20歳代	25	4.0	8.0	76.0	12.0
30歳代	42	2.4	2.4	90.5	4.8
40歳代	77	0.0	1.3	93.5	5.2
50歳代	85	0.0	3.5	90.6	5.9
60歳代	88	0.0	0.0	94.3	5.7
70歳代	133	0.0	0.0	82.7	17.3
80歳代以上	65	1.5	0.0	56.9	41.5
不明・無回答	4	0.0	0.0	75.0	25.0
女 性	709	2.1	2.4	82.1	13.4
15～19歳	20	20.0	5.0	70.0	5.0
20歳代	43	14.0	7.0	79.1	0.0
30歳代	72	2.8	5.6	86.1	5.6
40歳代	110	1.8	4.5	90.0	3.6
50歳代	116	0.9	3.4	91.4	4.3
60歳代	112	0.0	0.0	91.1	8.9
70歳代	162	0.0	0.0	77.8	22.2
80歳代以上	67	0.0	0.0	50.7	49.3
不明・無回答	7	0.0	0.0	71.4	28.6

⑥ インターネットを利用して解決法を検索する

インターネットを利用した解決法の検索については、女性では30歳代以下で「利用したことがある」、その他の性年代で「利用しないと思う」が最も多くなっています。

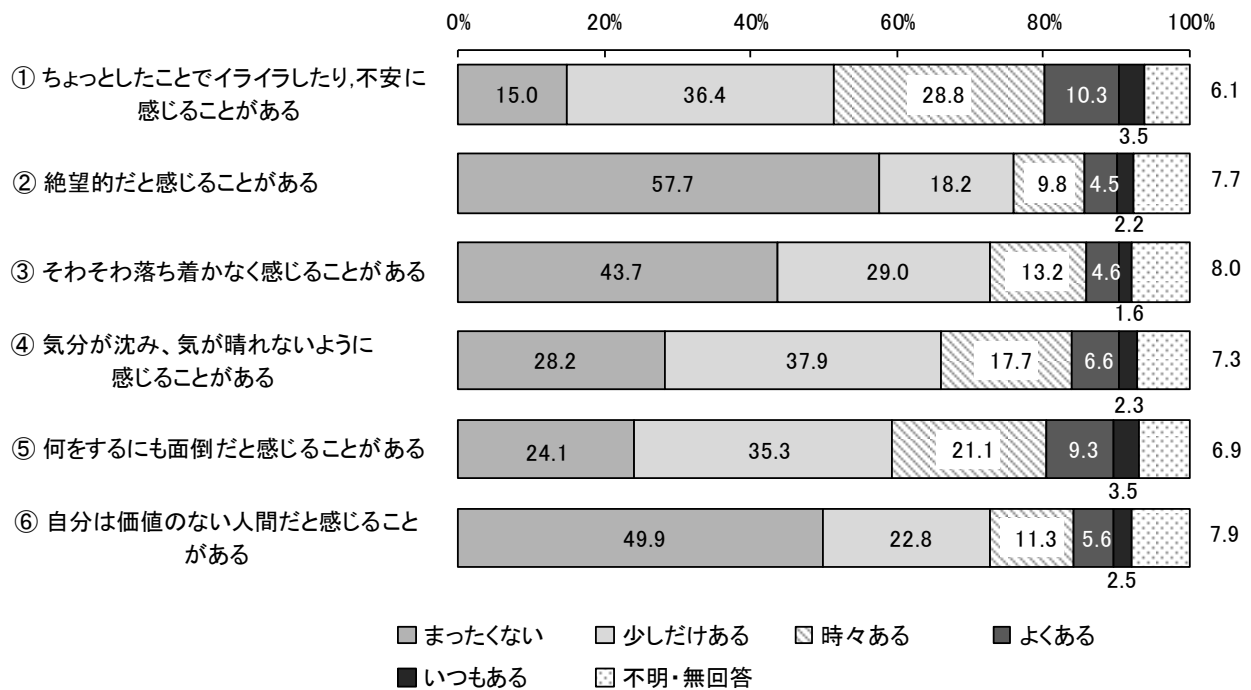
(単位：%)

	n (人)	利用したことがある	実際に相談したことはないが利用すると思う	利用しないと思う	不明・無回答
全 体	1,239	16.2	17.3	53.8	12.8
男 性	530	11.3	20.2	55.8	12.6
15～19歳	11	9.1	27.3	54.5	9.1
20歳代	25	24.0	24.0	44.0	8.0
30歳代	42	28.6	23.8	45.2	2.4
40歳代	77	19.5	26.0	49.4	5.2
50歳代	85	10.6	27.1	57.6	4.7
60歳代	88	8.0	27.3	59.1	5.7
70歳代	133	4.5	14.3	64.7	16.5
80歳代以上	65	6.2	3.1	49.2	41.5
不明・無回答	4	0.0	0.0	75.0	25.0
女 性	709	19.9	15.1	52.2	12.8
15～19歳	20	50.0	20.0	25.0	5.0
20歳代	43	51.2	14.0	34.9	0.0
30歳代	72	47.2	20.8	26.4	5.6
40歳代	110	35.5	19.1	42.7	2.7
50歳代	116	22.4	22.4	50.9	4.3
60歳代	112	5.4	14.3	72.3	8.0
70歳代	162	1.9	10.5	66.7	21.0
80歳代以上	67	0.0	3.0	47.8	49.3
不明・無回答	7	14.3	0.0	57.1	28.6

問39 日々の生活の中で、次のように感じることはありますか。(それぞれ1つに○)

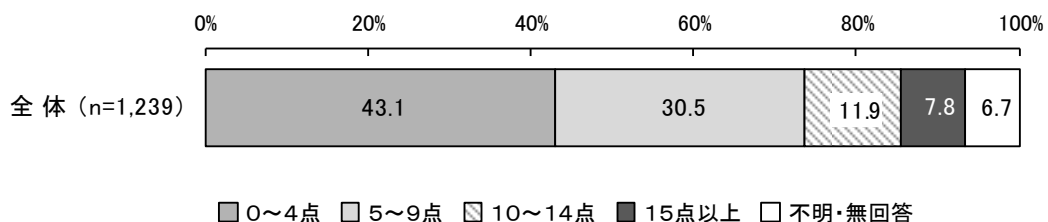
日々の生活の中で以下のことを感じることはあるかについては、〔①ちょっとしたことでイライラしたり、不安に感じることもある〕〔④気分が沈み、気が晴れないように感じることもある〕〔⑤何をすることも面倒だと感じることもある〕では「少しだけある」、〔②絶望的だと感じることもある〕〔③そろそろ落ち着かなく感じることもある〕〔⑥自分は価値のない人間だと感じることもある〕では「まったくない」が最も多くなっています。

【全体 (n=1,239)】



【K6について】

こころの状態について、心理的ストレスを含む何らかの精神的な問題の程度を示す指標のK6をみると、「0～4点」が最も多く、次いで「5～9点」「10～14点」となっています。10点以上の人が約2割となっています。



※K6とは

米国の Kessler らによって、うつ病・不安障害などの精神疾患をスクリーニングすることを目的として開発され、一般住民を対象とした調査で心理的ストレスを含む何らかの精神的な問題の程度を表す指標として広く利用されている。点数が高いほど、精神的な問題がより重い可能性があるとしてされている（点数の範囲は0～24点）。

① ちょっとしたことでもイライラしたり、不安に感じることがある

ちょっとしたことでもイライラしたり、不安に感じることについては、「よくある」の割合が、男性の30歳代から40歳代で1割半ば、女性の30歳代以下で2割以上と、他の年代に比べて多くなっています。

(単位：%)

	n (人)	まったくない	少しだけある	時々ある	よくある	いつもある	不明・無回答
全体	1,239	15.0	36.4	28.8	10.3	3.5	6.1
男性	530	17.0	36.2	29.1	8.9	2.1	6.8
15～19歳	11	27.3	36.4	27.3	9.1	0.0	0.0
20歳代	25	12.0	28.0	44.0	12.0	4.0	0.0
30歳代	42	14.3	26.2	35.7	14.3	9.5	0.0
40歳代	77	10.4	31.2	36.4	16.9	1.3	3.9
50歳代	85	12.9	35.3	30.6	12.9	3.5	4.7
60歳代	88	8.0	44.3	37.5	6.8	0.0	3.4
70歳代	133	19.5	45.9	21.8	3.0	0.8	9.0
80歳代以上	65	38.5	23.1	12.3	4.6	1.5	20.0
不明・無回答	4	25.0	25.0	25.0	0.0	0.0	25.0
女性	709	13.5	36.5	28.6	11.3	4.5	5.5
15～19歳	20	5.0	30.0	25.0	20.0	15.0	5.0
20歳代	43	7.0	30.2	27.9	30.2	4.7	0.0
30歳代	72	9.7	23.6	27.8	26.4	8.3	4.2
40歳代	110	4.5	32.7	44.5	10.9	6.4	0.9
50歳代	116	6.9	38.8	35.3	10.3	7.8	0.9
60歳代	112	16.1	50.0	21.4	8.0	0.0	4.5
70歳代	162	21.0	41.4	24.7	4.9	0.6	7.4
80歳代以上	67	26.9	25.4	14.9	4.5	6.0	22.4
不明・無回答	7	28.6	28.6	28.6	0.0	0.0	14.3

② 絶望的だと感じることがある

絶望的だと感じることについては、「よくある」の割合が、男性の30歳代で1割半ば、女性の15～19歳で2割半ばと、他の年代に比べて多くなっています。

(単位：%)

	n (人)	まったくない	少しだけある	時々ある	よくある	いつもある	不明・無回答
全体	1,239	57.7	18.2	9.8	4.5	2.2	7.7
男性	530	57.7	19.1	9.4	3.4	1.7	8.7
15～19歳	11	72.7	18.2	9.1	0.0	0.0	0.0
20歳代	25	44.0	28.0	8.0	4.0	8.0	8.0
30歳代	42	52.4	14.3	16.7	14.3	2.4	0.0
40歳代	77	53.2	26.0	13.0	3.9	0.0	3.9
50歳代	85	50.6	23.5	14.1	3.5	3.5	4.7
60歳代	88	64.8	15.9	11.4	1.1	2.3	4.5
70歳代	133	62.4	17.3	4.5	2.3	0.8	12.8
80歳代以上	65	60.0	12.3	3.1	1.5	0.0	23.1
不明・無回答	4	50.0	25.0	0.0	0.0	0.0	25.0
女性	709	57.7	17.5	10.0	5.4	2.5	6.9
15～19歳	20	25.0	30.0	10.0	25.0	5.0	5.0
20歳代	43	48.8	11.6	30.2	4.7	4.7	0.0
30歳代	72	47.2	18.1	22.2	6.9	1.4	4.2
40歳代	110	58.2	20.0	11.8	7.3	1.8	0.9
50歳代	116	60.3	17.2	10.3	6.9	3.4	1.7
60歳代	112	73.2	11.6	6.3	4.5	0.0	4.5
70歳代	162	61.1	21.6	4.9	0.6	2.5	9.3
80歳代以上	67	46.3	13.4	0.0	4.5	6.0	29.9
不明・無回答	7	42.9	14.3	0.0	14.3	0.0	28.6

③ そわそわ落ち着かなく感じることがある

そわそわ落ち着かなく感じることについては、「よくある」の割合が、男性の30歳代で約2割、女性の15～19歳で2割半ば、また、女性の15～19歳では、「いつもある」が1割と、他の年代に比べて多くなっています。

(単位：%)

	n (人)	まったくない	少しだけある	時々ある	よくある	いつもある	不明・無回答
全 体	1,239	43.7	29.0	13.2	4.6	1.6	8.0
男 性	530	42.5	30.8	13.4	3.8	0.9	8.7
15～19歳	11	72.7	9.1	18.2	0.0	0.0	0.0
20歳代	25	28.0	36.0	12.0	12.0	4.0	8.0
30歳代	42	35.7	28.6	16.7	19.0	0.0	0.0
40歳代	77	35.1	29.9	26.0	5.2	0.0	3.9
50歳代	85	37.6	42.4	9.4	3.5	2.4	4.7
60歳代	88	44.3	30.7	19.3	0.0	1.1	4.5
70歳代	133	45.9	30.8	7.5	0.8	0.8	14.3
80歳代以上	65	52.3	21.5	4.6	1.5	0.0	20.0
不明・無回答	4	50.0	0.0	25.0	0.0	0.0	25.0
女 性	709	44.6	27.6	13.0	5.2	2.1	7.5
15～19歳	20	15.0	25.0	20.0	25.0	10.0	5.0
20歳代	43	37.2	20.9	23.3	11.6	7.0	0.0
30歳代	72	40.3	25.0	15.3	12.5	2.8	4.2
40歳代	110	44.5	33.6	12.7	6.4	1.8	0.9
50歳代	116	43.1	27.6	18.1	5.2	3.4	2.6
60歳代	112	54.5	28.6	10.7	1.8	0.0	4.5
70歳代	162	48.8	31.5	8.6	1.2	0.6	9.3
80歳代以上	67	38.8	14.9	9.0	1.5	1.5	34.3
不明・無回答	7	42.9	28.6	0.0	0.0	0.0	28.6

④ 気分が沈み、気が晴れないように感じることがある

気分が沈み、気が晴れないように感じることについては、男性の30歳代と女性の15～19歳で「よくある」が他の年代に比べて多くなっています。

(単位：%)

	n (人)	まったくない	少しだけある	時々ある	よくある	いつもある	不明・無回答
全 体	1,239	28.2	37.9	17.7	6.6	2.3	7.3
男 性	530	30.4	37.5	17.0	5.1	1.7	8.3
15～19歳	11	54.5	27.3	9.1	9.1	0.0	0.0
20歳代	25	28.0	28.0	20.0	8.0	8.0	8.0
30歳代	42	23.8	33.3	21.4	16.7	4.8	0.0
40歳代	77	28.6	36.4	23.4	6.5	1.3	3.9
50歳代	85	22.4	47.1	16.5	7.1	2.4	4.7
60歳代	88	30.7	37.5	23.9	2.3	1.1	4.5
70歳代	133	35.3	39.1	10.5	2.3	0.8	12.0
80歳代以上	65	35.4	30.8	10.8	1.5	0.0	21.5
不明・無回答	4	0.0	50.0	25.0	0.0	0.0	25.0
女 性	709	26.7	38.1	18.2	7.8	2.8	6.5
15～19歳	20	10.0	20.0	25.0	30.0	10.0	5.0
20歳代	43	18.6	20.9	39.5	11.6	9.3	0.0
30歳代	72	16.7	43.1	16.7	16.7	2.8	4.2
40歳代	110	20.0	47.3	19.1	10.9	1.8	0.9
50歳代	116	22.4	43.1	19.0	8.6	4.3	2.6
60歳代	112	33.0	41.1	18.8	3.6	0.0	3.6
70歳代	162	36.4	37.0	13.6	2.5	0.6	9.9
80歳代以上	67	29.9	25.4	13.4	1.5	6.0	23.9
不明・無回答	7	42.9	14.3	0.0	14.3	0.0	28.6

⑤ 何をすることも面倒だと感じることがある

何をすることも面倒だと感じることについては、男性の20歳代と女性の20歳代以下で「よくある」が2割半ばと、他の年代に比べて多くなっています。

(単位：%)

	n (人)	まったくない	少しだけある	時々ある	よくある	いつもある	不明・無回答
全 体	1,239	24.1	35.3	21.1	9.3	3.5	6.9
男 性	530	28.5	34.5	18.1	7.9	3.0	7.9
15～19歳	11	27.3	36.4	18.2	9.1	9.1	0.0
20歳代	25	12.0	28.0	24.0	24.0	8.0	4.0
30歳代	42	16.7	31.0	26.2	19.0	7.1	0.0
40歳代	77	23.4	37.7	23.4	11.7	0.0	3.9
50歳代	85	25.9	42.4	17.6	4.7	4.7	4.7
60歳代	88	27.3	37.5	25.0	4.5	1.1	4.5
70歳代	133	36.8	30.1	12.8	6.0	2.3	12.0
80歳代以上	65	36.9	30.8	7.7	3.1	1.5	20.0
不明・無回答	4	25.0	25.0	0.0	0.0	25.0	25.0
女 性	709	20.7	35.8	23.3	10.3	3.8	6.1
15～19歳	20	0.0	20.0	35.0	25.0	15.0	5.0
20歳代	43	16.3	23.3	27.9	27.9	4.7	0.0
30歳代	72	11.1	36.1	26.4	15.3	6.9	4.2
40歳代	110	13.6	38.2	32.7	9.1	5.5	0.9
50歳代	116	18.1	36.2	25.9	12.9	4.3	2.6
60歳代	112	33.0	37.5	18.8	6.3	0.0	4.5
70歳代	162	28.4	38.9	20.4	4.3	1.2	6.8
80歳代以上	67	19.4	29.9	10.4	7.5	6.0	26.9
不明・無回答	7	0.0	71.4	0.0	14.3	0.0	14.3

⑥ 自分は価値のない人間だと感じることがある

自分は価値のない人間だと感じることについては、男性の30歳代と女性の15～19歳で「よくある」が約2割と、他の年代に比べて多くなっています。

(単位：%)

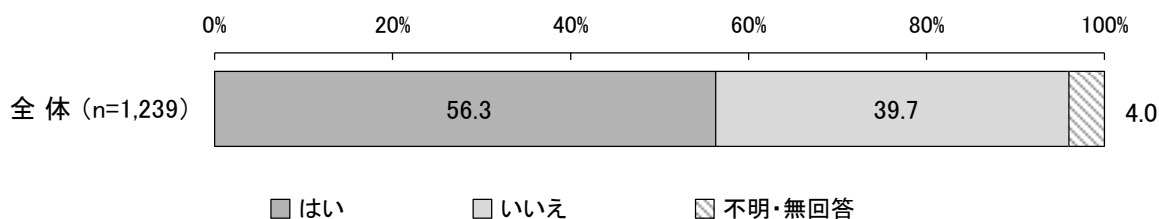
	n (人)	まったくない	少しだけある	時々ある	よくある	いつもある	不明・無回答
全 体	1,239	49.9	22.8	11.3	5.6	2.5	7.9
男 性	530	50.2	22.3	10.2	5.7	2.6	9.1
15～19歳	11	72.7	0.0	18.2	9.1	0.0	0.0
20歳代	25	36.0	32.0	8.0	8.0	8.0	8.0
30歳代	42	47.6	19.0	11.9	19.0	2.4	0.0
40歳代	77	48.1	26.0	14.3	6.5	1.3	3.9
50歳代	85	45.9	24.7	14.1	7.1	2.4	5.9
60歳代	88	61.4	19.3	8.0	4.5	2.3	4.5
70歳代	133	53.4	21.8	7.5	2.3	2.3	12.8
80歳代以上	65	41.5	21.5	7.7	1.5	3.1	24.6
不明・無回答	4	25.0	25.0	0.0	0.0	25.0	25.0
女 性	709	49.6	23.3	12.1	5.5	2.4	7.1
15～19歳	20	15.0	25.0	30.0	20.0	5.0	5.0
20歳代	43	37.2	23.3	23.3	11.6	4.7	0.0
30歳代	72	41.7	31.9	12.5	6.9	2.8	4.2
40歳代	110	50.0	22.7	18.2	6.4	1.8	0.9
50歳代	116	50.9	21.6	12.9	7.8	4.3	2.6
60歳代	112	55.4	28.6	8.0	1.8	0.9	5.4
70歳代	162	56.2	22.8	8.6	2.5	1.2	8.6
80歳代以上	67	47.8	11.9	4.5	4.5	1.5	29.9
不明・無回答	7	57.1	0.0	0.0	0.0	14.3	28.6

問40 この1週間に仕事をしましたか。(1つに○)

※「仕事」とは、収入を伴う仕事をいい、自家営業(個人経営の商店や農家など)の手伝いや内職も含めます。

この1週間に仕事をしたかについては、「はい」が5割半ば、「いいえ」が約4割と、「はい」の割合が多くなっています。

性年代別にみると、男女ともに15～19歳と70歳代以上で「いいえ」、その他の性年代で「はい」が多くなっています。



(単位：%)

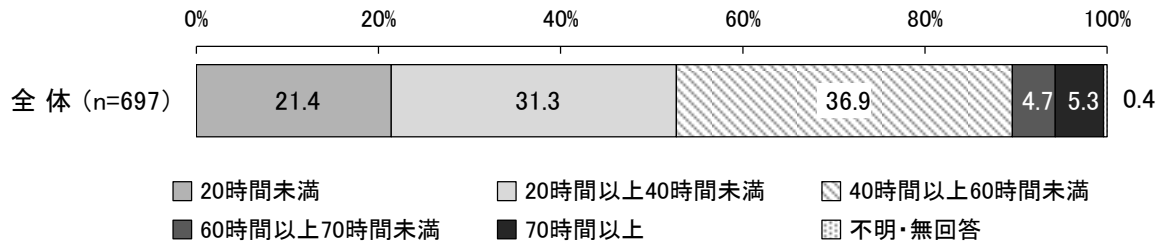
	n (人)	はい	いいえ	不明・無回答
全 体	1,239	56.3	39.7	4.0
男 性	530	62.1	33.2	4.7
15～19歳	11	36.4	54.5	9.1
20歳代	25	88.0	12.0	0.0
30歳代	42	97.6	2.4	0.0
40歳代	77	90.9	5.2	3.9
50歳代	85	84.7	10.6	4.7
60歳代	88	75.0	21.6	3.4
70歳代	133	30.8	64.7	4.5
80歳代以上	65	18.5	72.3	9.2
不明・無回答	4	25.0	25.0	50.0
女 性	709	51.9	44.6	3.5
15～19歳	20	40.0	55.0	5.0
20歳代	43	83.7	16.3	0.0
30歳代	72	72.2	23.6	4.2
40歳代	110	85.5	13.6	0.9
50歳代	116	82.8	16.4	0.9
60歳代	112	49.1	47.3	3.6
70歳代	162	14.2	78.4	7.4
80歳代以上	67	3.0	92.5	4.5
不明・無回答	7	28.6	71.4	0.0

<問 40 で、「1. はい」と答えた方にお尋ねします>

問40-1 この1週間に何時間仕事をしましたか。(1つに○)

この1週間に何時間仕事をしたかについては、「40 時間以上 60 時間未満」が最も多く、次いで「20 時間以上 40 時間未満」「20 時間未満」となっています。

性年代別にみると、男女ともに 15～19 歳と女性の 60 歳代以上で「20 時間未満」、男性の 20 歳代から 50 歳代と、女性の 20 歳代と 30 歳代で「40 時間以上 60 時間未満」、男性の 60 歳代以上と、女性の 40 歳代と 50 歳代で「20 時間以上 40 時間未満」が最も多くなっています。



(単位：%)

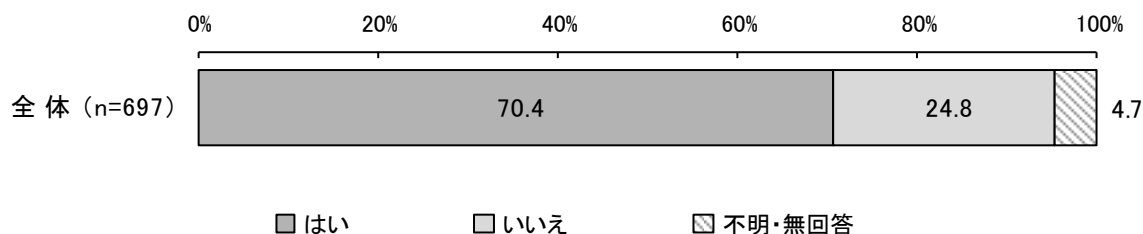
	n (人)	20時間未満	20時間以上40時間未満	40時間以上60時間未満	60時間以上70時間未満	70時間以上	不明・無回答
全 体	697	21.4	31.3	36.9	4.7	5.3	0.4
男 性	329	10.6	24.9	47.1	8.5	8.2	0.6
15～19歳	4	75.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20歳代	22	22.7	13.6	45.5	9.1	9.1	0.0
30歳代	41	2.4	24.4	48.8	12.2	12.2	0.0
40歳代	70	0.0	7.1	70.0	8.6	14.3	0.0
50歳代	72	1.4	18.1	63.9	9.7	6.9	0.0
60歳代	66	15.2	37.9	30.3	9.1	7.6	0.0
70歳代	41	31.7	46.3	19.5	2.4	0.0	0.0
80歳代以上	12	16.7	50.0	8.3	8.3	0.0	16.7
不明・無回答	1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
女 性	368	31.0	37.0	27.7	1.4	2.7	0.3
15～19歳	8	87.5	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0
20歳代	36	8.3	22.2	66.7	0.0	2.8	0.0
30歳代	52	13.5	36.5	44.2	1.9	3.8	0.0
40歳代	94	24.5	45.7	25.5	3.2	1.1	0.0
50歳代	96	27.1	42.7	27.1	1.0	1.0	1.0
60歳代	55	56.4	34.5	7.3	0.0	1.8	0.0
70歳代	23	60.9	17.4	4.3	0.0	17.4	0.0
80歳代以上	2	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
不明・無回答	2	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0

<問 40 で、「1. はい」と答えた方にお尋ねします>

問40-2 職場では、精神面の不調に関して対応(休職、復職、相談など)してくれますか。(1つに○)

職場では精神面の不調に対する対応をしてくれるかについては、「はい」が約7割、「いいえ」が2割半ばと、「はい」の割合が多くなっています。

性年代別にみると、男女ともに80歳代以上を除いて「はい」の割合が多くなっています。



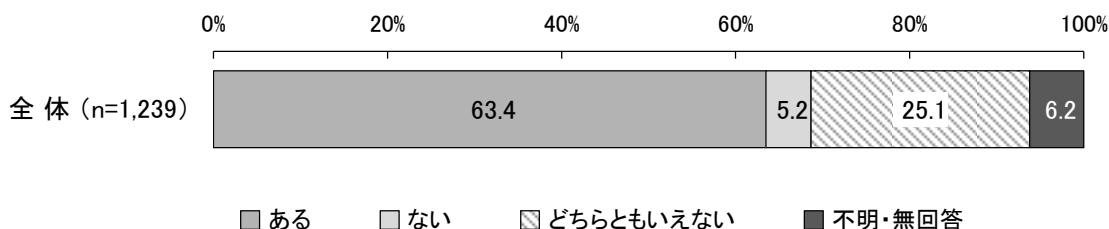
(単位：%)

	n (人)	はい	いいえ	不明・無回答
全 体	697	70.4	24.8	4.7
男 性	329	62.3	30.7	7.0
15～19歳	4	50.0	50.0	0.0
20歳代	22	68.2	31.8	0.0
30歳代	41	73.2	22.0	4.9
40歳代	70	71.4	25.7	2.9
50歳代	72	73.6	23.6	2.8
60歳代	66	54.5	42.4	3.0
70歳代	41	41.5	39.0	19.5
80歳代以上	12	8.3	33.3	58.3
不明・無回答	1	100.0	0.0	0.0
女 性	368	77.7	19.6	2.7
15～19歳	8	100.0	0.0	0.0
20歳代	36	83.3	16.7	0.0
30歳代	52	92.3	7.7	0.0
40歳代	94	83.0	16.0	1.1
50歳代	96	72.9	26.0	1.0
60歳代	55	65.5	29.1	5.5
70歳代	23	65.2	21.7	13.0
80歳代以上	2	0.0	0.0	100.0
不明・無回答	2	50.0	50.0	0.0

問41 家庭や職場での役割やあなた自身の生きがいがありますか。(1つに〇)

家庭や職場での役割や生きがいの有無については、「ある」が最も多く、次いで「どちらともいえない」「ない」となっています。

性年代別にみると、いずれの性年代においても「ある」が最も多くなっています。また、男性の50歳代で「ない」が約1割と、他の性年代に比べて多くなっています。



(単位：%)

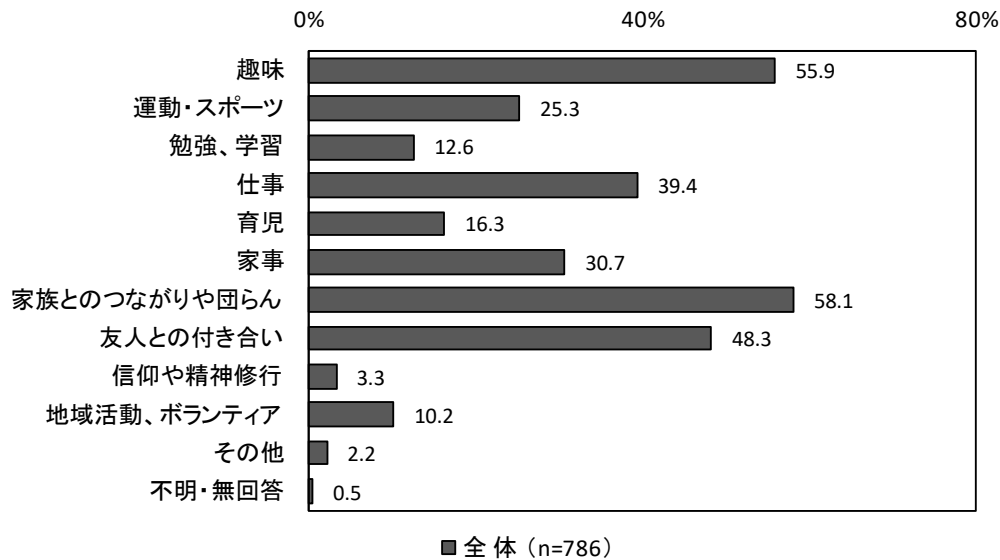
	n (人)	ある	ない	どちらともいえない	不明・無回答
全 体	1,239	63.4	5.2	25.1	6.2
男 性	530	58.9	5.5	28.7	7.0
15～19歳	11	63.6	9.1	18.2	9.1
20歳代	25	68.0	0.0	32.0	0.0
30歳代	42	64.3	2.4	31.0	2.4
40歳代	77	70.1	6.5	19.5	3.9
50歳代	85	56.5	10.6	28.2	4.7
60歳代	88	62.5	1.1	31.8	4.5
70歳代	133	58.6	6.8	27.8	6.8
80歳代以上	65	38.5	4.6	36.9	20.0
不明・無回答	4	25.0	0.0	25.0	50.0
女 性	709	66.9	5.1	22.4	5.6
15～19歳	20	55.0	0.0	40.0	5.0
20歳代	43	72.1	9.3	18.6	0.0
30歳代	72	66.7	1.4	27.8	4.2
40歳代	110	70.9	5.5	22.7	0.9
50歳代	116	75.9	5.2	17.2	1.7
60歳代	112	67.9	6.3	23.2	2.7
70歳代	162	64.8	4.9	20.4	9.9
80歳代以上	67	49.3	6.0	23.9	20.9
不明・無回答	7	57.1	0.0	42.9	0.0

<問 41 で、「1. ある」と答えた方にお尋ねします>

問41-1 それはどのようなことですか。(あてはまるもの全てに○)

家庭や職場での役割や生きがいの内容については、「家族とのつながりや団らん」が最も多く、次いで「趣味」「友人との付き合い」となっています。

性別にみると、男性で「趣味」、女性で「家族とのつながりや団らん」が最も多く、性年代別にみると、男性の70歳代以上と女性の60歳代から70歳代で「地域活動・ボランティア」が他の性年代に比べて多くなっています。



(単位：%)

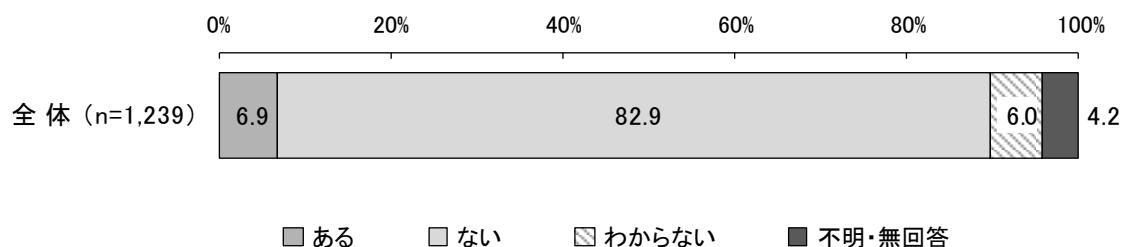
	n (人)	趣味	運動・スポーツ	勉強、学習	仕事	育児	家事	家族とのつながりや団らん	友人との付き合い	信仰や精神修行	地域活動、ボランティア	その他	不明・無回答
全体	786	55.9	25.3	12.6	39.4	16.3	30.7	58.1	48.3	3.3	10.2	2.2	0.5
男性	312	58.0	34.0	14.4	47.4	11.9	18.3	49.0	34.6	3.8	11.2	2.6	0.6
15～19歳	7	85.7	71.4	57.1	28.6	0.0	28.6	57.1	85.7	0.0	0.0	0.0	0.0
20歳代	17	70.6	52.9	17.6	35.3	5.9	17.6	29.4	64.7	0.0	0.0	11.8	5.9
30歳代	27	59.3	18.5	7.4	59.3	37.0	25.9	37.0	33.3	7.4	0.0	3.7	0.0
40歳代	54	57.4	33.3	13.0	66.7	31.5	18.5	64.8	31.5	0.0	0.0	0.0	0.0
50歳代	48	54.2	33.3	6.3	58.3	10.4	14.6	62.5	27.1	10.4	10.4	2.1	2.1
60歳代	55	54.5	32.7	18.2	52.7	1.8	14.5	47.3	23.6	0.0	9.1	5.5	0.0
70歳代	78	60.3	34.6	12.8	32.1	2.6	20.5	44.9	42.3	5.1	25.6	0.0	0.0
80歳代以上	25	52.0	32.0	24.0	20.0	0.0	16.0	28.0	24.0	4.0	20.0	4.0	0.0
不明・無回答	1	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性	474	54.4	19.6	11.4	34.2	19.2	38.8	64.1	57.4	3.0	9.5	1.9	0.4
15～19歳	11	72.7	9.1	27.3	0.0	0.0	9.1	45.5	72.7	0.0	0.0	0.0	0.0
20歳代	31	67.7	29.0	12.9	38.7	12.9	25.8	80.6	71.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30歳代	48	39.6	10.4	14.6	56.3	62.5	41.7	72.9	47.9	0.0	0.0	2.1	0.0
40歳代	78	47.4	10.3	10.3	50.0	50.0	38.5	66.7	59.0	0.0	7.7	1.3	0.0
50歳代	88	60.2	25.0	8.0	44.3	10.2	23.9	62.5	54.5	1.1	8.0	4.5	1.1
60歳代	76	56.6	17.1	10.5	34.2	10.5	39.5	71.1	63.2	6.6	19.7	0.0	0.0
70歳代	105	57.1	23.8	12.4	17.1	1.0	54.3	55.2	55.2	6.7	14.3	1.0	0.0
80歳代以上	33	48.5	30.3	12.1	3.0	0.0	42.4	48.5	48.5	3.0	3.0	6.1	3.0
不明・無回答	4	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	75.0	100.0	75.0	0.0	25.0	0.0	0.0

問42 過去5年間の間に自殺したいと思ったことはありますか。(1つに○)

過去5年間の間に自殺したいと思ったことの有無については、「ない」が最も多く、次いで「ある」「わからない」となっています。

性年代別にみると、男女ともにいずれの年代においても「ない」が最も多くなっています。また、男性の15～19歳で「ある」が約3割、女性の20歳代から30歳代で「ある」が1割半ばと、それぞれ他の年代に比べて多くなっています。

生きがいなどの有無別にみると、生きがいなどがないと回答した人で「自殺したいと思ったことがある」が3割半ばと、生きがいがあると回答した人に比べて多くなっています。



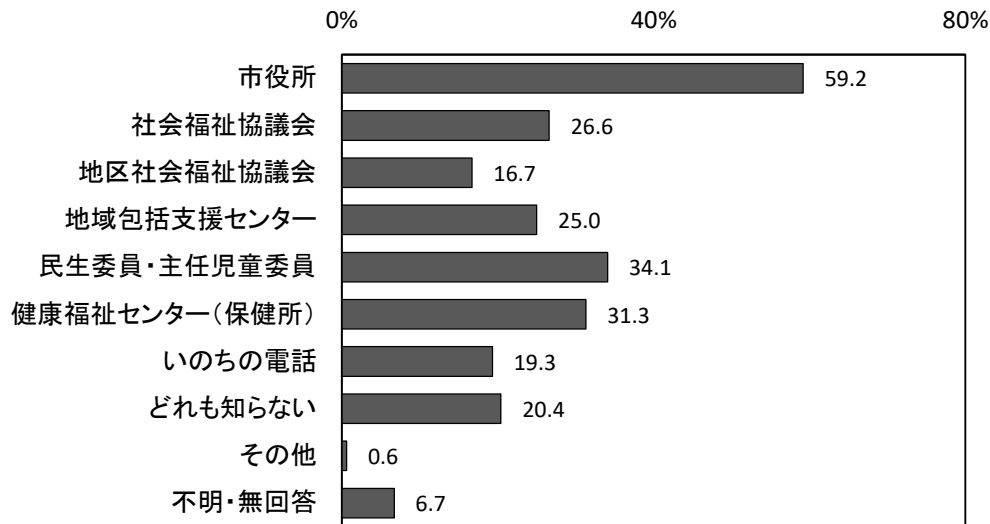
(単位：%)

		n (人)	ある	ない	わからない	不明・無回答
全 体		1,239	6.9	82.9	6.0	4.2
性 年 代 別	男 性	530	5.3	84.2	5.5	5.1
	15～19歳	11	27.3	72.7	0.0	0.0
	20歳代	25	8.0	80.0	12.0	0.0
	30歳代	42	7.1	85.7	4.8	2.4
	40歳代	77	5.2	83.1	7.8	3.9
	50歳代	85	14.1	74.1	5.9	5.9
	60歳代	88	0.0	93.2	3.4	3.4
	70歳代	133	2.3	89.5	3.0	5.3
	80歳代以上	65	1.5	81.5	7.7	9.2
	不明・無回答	4	0.0	25.0	25.0	50.0
	女 性	709	8.2	81.9	6.3	3.5
	15～19歳	20	10.0	65.0	20.0	5.0
	20歳代	43	16.3	76.7	7.0	0.0
	30歳代	72	15.3	72.2	8.3	4.2
40歳代	110	11.8	80.9	6.4	0.9	
50歳代	116	7.8	82.8	8.6	0.9	
60歳代	112	4.5	90.2	2.7	2.7	
70歳代	162	3.7	84.6	6.8	4.9	
80歳代以上	67	6.0	80.6	1.5	11.9	
不明・無回答	7	14.3	85.7	0.0	0.0	
生 き が い 等 の 有 無 別	ある	786	4.1	91.5	4.1	0.4
	ない	65	33.8	53.8	12.3	0.0
	どちらともいえない	311	10.0	79.1	10.3	0.6
	不明・無回答	77	1.3	35.1	2.6	61.0

問43 鎌ヶ谷市の相談窓口や事業を知っていますか。(あてはまるもの全てに○)

鎌ヶ谷市の相談窓口や事業で知っているものについては、「市役所」が最も多く、次いで「民生委員・主任児童委員」「健康福祉センター（保健所）」となっています。

性年代別にみると、男性の20歳代から40歳代と、女性の30歳代以下の若い世代で「どれも知らない」と回答する割合が多くなっています。



■全体 (n=1,239)

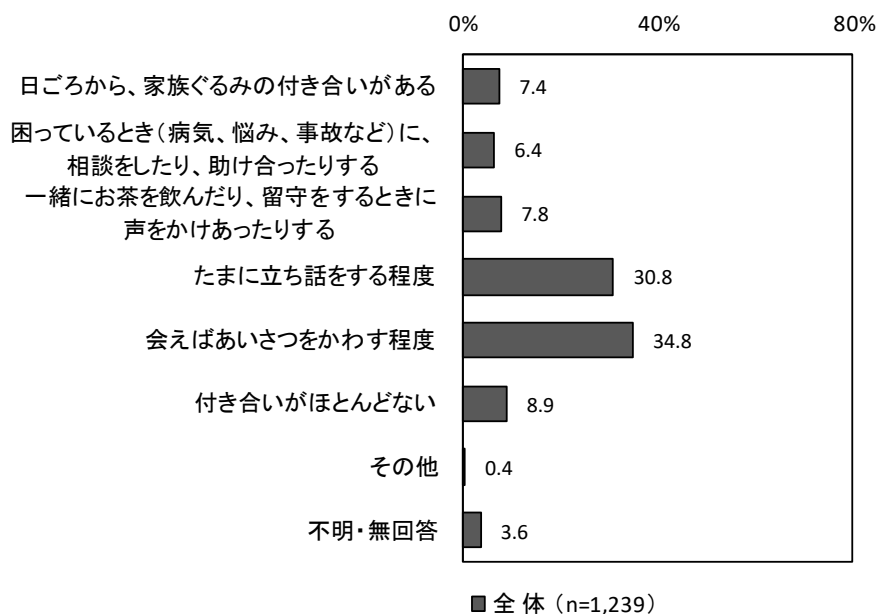
(単位：%)

	n (人)	市役所	社会福祉協議会	地区社会福祉協議会	地域包括支援センター	民生委員・主任児童委員	健康福祉センター(保健所)	いのちの電話	どれも知らない	その他	不明・無回答
全体	1,239	59.2	26.6	16.7	25.0	34.1	31.3	19.3	20.4	0.6	6.7
男性	530	54.9	22.5	13.8	18.1	26.8	24.2	10.8	28.3	0.4	8.1
15～19歳	11	63.6	0.0	0.0	0.0	0.0	18.2	18.2	27.3	0.0	0.0
20歳代	25	32.0	8.0	4.0	16.0	8.0	12.0	12.0	52.0	0.0	4.0
30歳代	42	52.4	21.4	11.9	19.0	16.7	26.2	26.2	40.5	0.0	2.4
40歳代	77	42.9	9.1	7.8	18.2	13.0	11.7	18.2	45.5	0.0	5.2
50歳代	85	61.2	21.2	12.9	16.5	25.9	28.2	17.6	27.1	1.2	7.1
60歳代	88	58.0	20.5	10.2	14.8	19.3	26.1	6.8	30.7	0.0	6.8
70歳代	133	62.4	36.8	19.5	18.8	45.1	27.8	3.8	15.0	0.8	9.8
80歳代以上	65	50.8	23.1	21.5	26.2	35.4	27.7	0.0	18.5	0.0	15.4
不明・無回答	4	50.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	0.0	0.0	50.0
女性	709	62.5	29.8	18.9	30.2	39.6	36.7	25.7	14.5	0.7	5.6
15～19歳	20	60.0	15.0	5.0	0.0	0.0	5.0	30.0	30.0	0.0	5.0
20歳代	43	51.2	16.3	14.0	11.6	7.0	16.3	25.6	37.2	0.0	2.3
30歳代	72	58.3	18.1	11.1	18.1	20.8	41.7	29.2	25.0	0.0	6.9
40歳代	110	69.1	22.7	16.4	32.7	37.3	42.7	40.9	12.7	0.9	4.5
50歳代	116	66.4	33.6	19.8	37.1	40.5	41.4	36.2	14.7	0.9	1.7
60歳代	112	66.1	42.0	25.9	33.9	48.2	42.9	24.1	9.8	0.9	5.4
70歳代	162	63.0	33.3	21.0	34.0	51.9	35.8	12.3	8.0	0.6	8.0
80歳代以上	67	50.7	29.9	19.4	32.8	49.3	26.9	9.0	11.9	1.5	10.4
不明・無回答	7	57.1	42.9	28.6	28.6	57.1	42.9	57.1	0.0	0.0	0.0

問44 ふだん近所の人とどの程度の付き合いをしていますか。(1つに○)

ふだん近所の人とどの程度付き合いをしているかについては、「会えばあいさつをかわす程度」が最も多く、次いで「たまに立ち話をする程度」「付き合いがほとんどない」となっています。

性年代別にみると、男性の60歳代以下と、女性の30歳代以下で「会えばあいさつをかわす程度」、男性の70歳代以上と女性の40歳代以上で「たまに立ち話をする程度」が最も多くなっています。また、男性の30歳代以下と女性の20歳代で「付き合いがほとんどない」の割合が多くなっています。



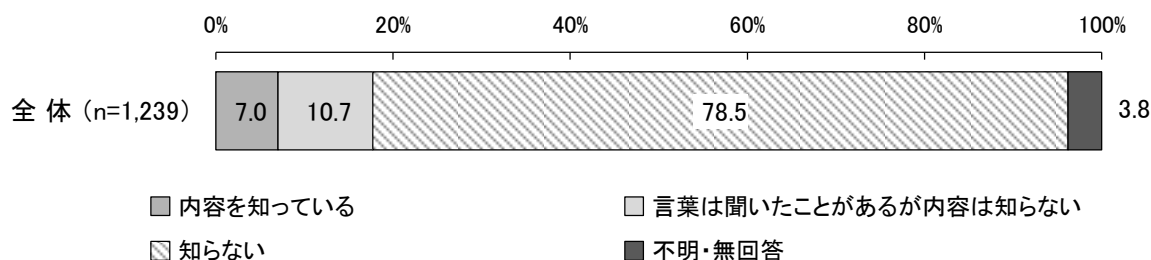
(単位：%)

	n (人)	日ごろから、家族ぐるみの付き合いがある	困っているとき(病気、悩み、事故など)に、相談をしたり、助け合ったりする	一緒にお茶を飲んだり、留守をするときに声をかけあったりする	たまに立ち話をする程度	会えばあいさつをかわす程度	付き合いがほとんどない	その他	不明・無回答
全体	1,239	7.4	6.4	7.8	30.8	34.8	8.9	0.4	3.6
男性	530	8.5	3.6	3.0	26.0	42.8	11.1	0.0	4.9
15～19歳	11	18.2	0.0	0.0	18.2	45.5	18.2	0.0	0.0
20歳代	25	12.0	0.0	0.0	8.0	52.0	28.0	0.0	0.0
30歳代	42	4.8	0.0	0.0	23.8	45.2	23.8	0.0	2.4
40歳代	77	6.5	6.5	2.6	9.1	55.8	15.6	0.0	3.9
50歳代	85	2.4	2.4	2.4	18.8	60.0	9.4	0.0	4.7
60歳代	88	3.4	1.1	1.1	33.0	46.6	11.4	0.0	3.4
70歳代	133	12.8	5.3	5.3	36.1	32.3	2.3	0.0	6.0
80歳代以上	65	15.4	6.2	6.2	35.4	16.9	10.8	0.0	9.2
不明・無回答	4	25.0	0.0	0.0	25.0	25.0	0.0	0.0	25.0
女性	709	6.6	8.5	11.4	34.3	28.8	7.2	0.7	2.5
15～19歳	20	0.0	0.0	0.0	25.0	70.0	0.0	0.0	5.0
20歳代	43	7.0	0.0	0.0	4.7	53.5	34.9	0.0	0.0
30歳代	72	2.8	4.2	1.4	31.9	44.4	11.1	0.0	4.2
40歳代	110	3.6	8.2	9.1	38.2	31.8	7.3	0.0	1.8
50歳代	116	4.3	6.9	7.8	39.7	31.0	8.6	0.9	0.9
60歳代	112	6.3	5.4	15.2	44.6	22.3	3.6	0.9	1.8
70歳代	162	10.5	16.0	18.5	32.7	14.2	2.5	0.6	4.9
80歳代以上	67	10.4	11.9	17.9	31.3	20.9	3.0	3.0	1.5
不明・無回答	7	28.6	0.0	28.6	14.3	28.6	0.0	0.0	0.0

問45 「ゲートキーパー」を知っていますか。(1つに○)

「ゲートキーパー」を知っているかについては、「知らない」が最も多く、次いで「言葉は聞いたことがあるが内容は知らない」「内容を知っている」となっています。

性年代別にみると、女性の20歳代と50歳代で「内容を知っている」が1割半ばと、他の性年代に比べてやや多くなっています。



(単位：%)

	n (人)	内容を知っている	言葉は聞いたことがあるが内容は知らない	知らない	不明・無回答
全体	1,239	7.0	10.7	78.5	3.8
男性	530	4.9	11.3	79.1	4.7
15～19歳	11	9.1	18.2	72.7	0.0
20歳代	25	8.0	8.0	84.0	0.0
30歳代	42	9.5	35.7	52.4	2.4
40歳代	77	7.8	7.8	81.8	2.6
50歳代	85	4.7	10.6	80.0	4.7
60歳代	88	8.0	5.7	81.8	4.5
70歳代	133	1.5	8.3	85.0	5.3
80歳代以上	65	0.0	15.4	75.4	9.2
不明・無回答	4	0.0	0.0	75.0	25.0
女性	709	8.6	10.3	78.0	3.1
15～19歳	20	0.0	5.0	90.0	5.0
20歳代	43	16.3	11.6	72.1	0.0
30歳代	72	8.3	11.1	76.4	4.2
40歳代	110	9.1	8.2	81.8	0.9
50歳代	116	15.5	9.5	74.1	0.9
60歳代	112	7.1	8.9	82.1	1.8
70歳代	162	4.3	10.5	79.6	5.6
80歳代以上	67	4.5	17.9	71.6	6.0
不明・無回答	7	28.6	0.0	57.1	14.3

※ゲートキーパーとは

自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応（悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る）ができる人のことです。特に資格などはなく、それぞれの立場で行動を起こしていくことが重要であり、悩んでいる人に寄り添い、関わりを通して「孤立・孤独」を防ぎ、支援することが求められます。



5. たばこについて

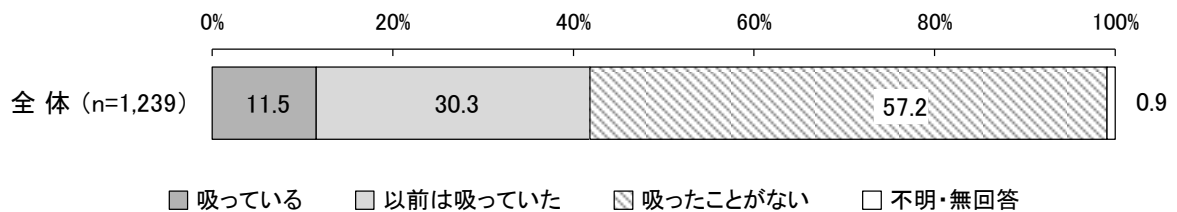
問46 あなたは、たばこを吸いますか。(1つに○)

① 喫煙状況

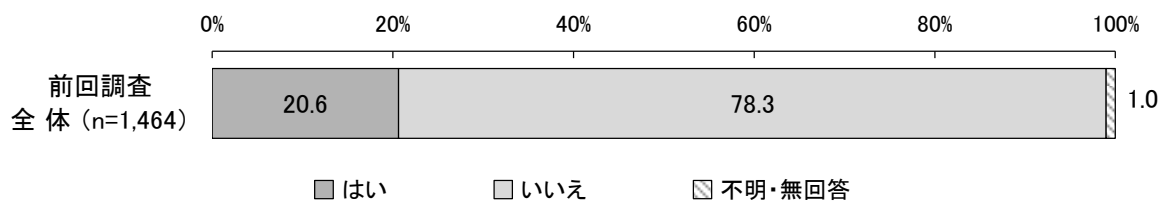
喫煙状況については、「吸ったことがない」が最も多く、次いで「以前は吸っていた」「吸っている」となっています。

性別にみると、男性で「以前は吸っていた」が約5割、女性で「吸ったことがない」が7割半ばと、それぞれ最も多くなっています。

前回調査と比べると、「吸っている」が9.1ポイントの減少、「吸っていない(以前は吸っていた・吸ったことがない)」が9.2ポイントの増加となっています。



※参考【選択肢：はい(吸っている)・いいえ(吸っていない)】



(単位：%)

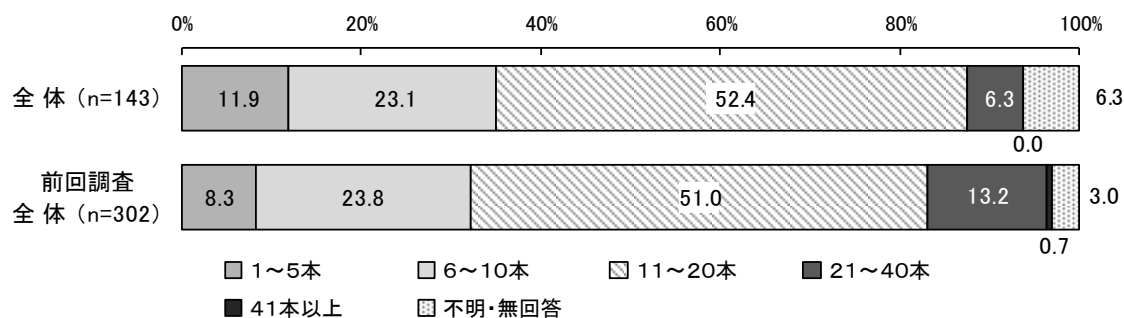
	n (人)	吸っている	以前は吸っていた	吸ったことがない	不明・無回答
全体	1,239	11.5	30.3	57.2	0.9
男性	530	20.2	48.7	30.4	0.8
15～19歳	11	0.0	0.0	100.0	0.0
20歳代	25	32.0	4.0	64.0	0.0
30歳代	42	23.8	23.8	50.0	2.4
40歳代	77	24.7	42.9	32.5	0.0
50歳代	85	31.8	38.8	29.4	0.0
60歳代	88	19.3	64.8	15.9	0.0
70歳代	133	12.8	66.2	21.1	0.0
80歳代以上	65	12.3	53.8	30.8	3.1
不明・無回答	4	25.0	25.0	25.0	25.0
女性	709	5.1	16.6	77.3	1.0
15～19歳	20	0.0	0.0	100.0	0.0
20歳代	43	4.7	7.0	88.4	0.0
30歳代	72	8.3	19.4	70.8	1.4
40歳代	110	2.7	28.2	69.1	0.0
50歳代	116	8.6	25.9	65.5	0.0
60歳代	112	6.3	16.1	75.9	1.8
70歳代	162	1.9	8.6	89.5	0.0
80歳代以上	67	3.0	11.9	79.1	6.0
不明・無回答	7	42.9	0.0	57.1	0.0

② 吸っている本数(本/日)

喫煙本数については、「11～20本」が最も多く、次いで「6～10本」「1～5本」となっています。

性年代別にみると、男女ともに30歳代以下では『10本以下』が多くなっていますが、40歳代以上では『11本以上』が多くなっています。

前回調査と比べると、「21本～40本」が6.9ポイントの減少となっています。



(単位：%)

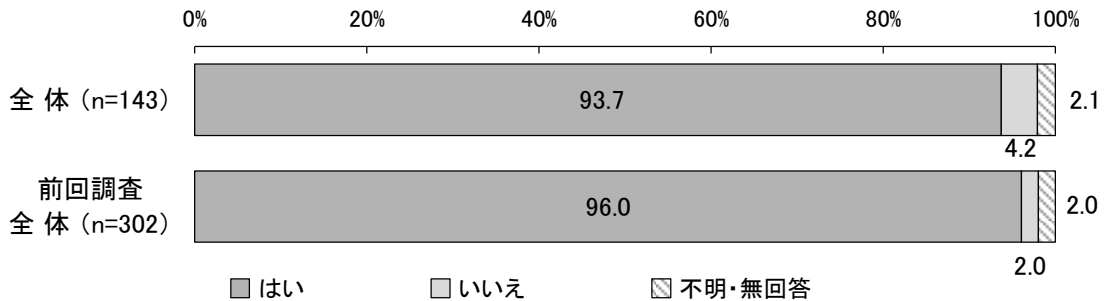
	n (人)	1～5本	6～10本	11～20本	21～40本	41本以上	不明・無回答
全体	143	11.9	23.1	52.4	6.3	0.0	6.3
男性	107	12.1	19.6	54.2	8.4	0.0	5.6
15～19歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20歳代	8	50.0	12.5	25.0	12.5	0.0	0.0
30歳代	10	10.0	50.0	40.0	0.0	0.0	0.0
40歳代	19	10.5	21.1	52.6	15.8	0.0	0.0
50歳代	27	7.4	14.8	66.7	3.7	0.0	7.4
60歳代	17	17.6	11.8	52.9	17.6	0.0	0.0
70歳代	17	0.0	23.5	47.1	5.9	0.0	23.5
80歳代以上	8	12.5	0.0	87.5	0.0	0.0	0.0
不明・無回答	1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性	36	11.1	33.3	47.2	0.0	0.0	8.3
15～19歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20歳代	2	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30歳代	6	0.0	83.3	16.7	0.0	0.0	0.0
40歳代	3	0.0	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0
50歳代	10	10.0	20.0	70.0	0.0	0.0	0.0
60歳代	7	14.3	14.3	57.1	0.0	0.0	14.3
70歳代	3	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	33.3
80歳代以上	2	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
不明・無回答	3	0.0	66.7	0.0	0.0	0.0	33.3

<問 46 で、「3. 吸っている」と答えた方にお尋ねします>

問46-1 公共の場では指定された場所で吸っていますか。(1つに○)

公共の場では指定された場所で喫煙しているかについては、「はい」が9割半ば、「いいえ」が1割以下と、「はい」の割合が多くなっています。

前回調査と比べると、おおむね同様の傾向となっています。



(単位: %)

	n (人)	はい	いいえ	不明・無回答
全 体	143	93.7	4.2	2.1
男 性	107	93.5	4.7	1.9
15～19歳	0	0.0	0.0	0.0
20歳代	8	100.0	0.0	0.0
30歳代	10	100.0	0.0	0.0
40歳代	19	89.5	10.5	0.0
50歳代	27	96.3	3.7	0.0
60歳代	17	82.4	11.8	5.9
70歳代	17	94.1	0.0	5.9
80歳代以上	8	100.0	0.0	0.0
不明・無回答	1	100.0	0.0	0.0
女 性	36	94.4	2.8	2.8
15～19歳	0	0.0	0.0	0.0
20歳代	2	100.0	0.0	0.0
30歳代	6	100.0	0.0	0.0
40歳代	3	100.0	0.0	0.0
50歳代	10	100.0	0.0	0.0
60歳代	7	85.7	14.3	0.0
70歳代	3	66.7	0.0	33.3
80歳代以上	2	100.0	0.0	0.0
不明・無回答	3	100.0	0.0	0.0

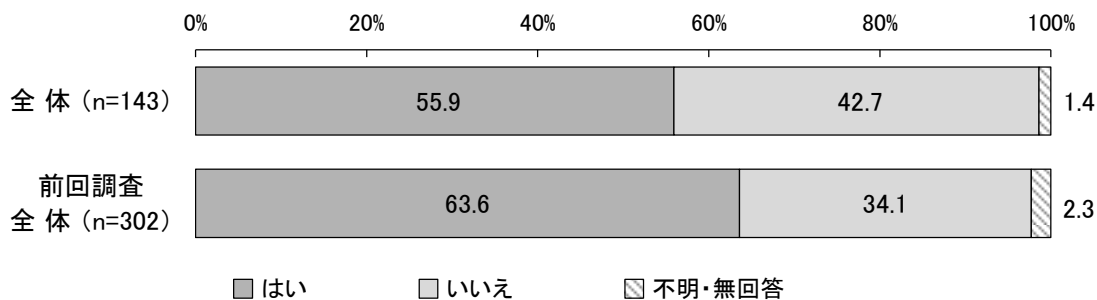
<問 46 で、「3. 吸っている」と答えた方にお尋ねします>

問46-2 たばこをやめたいと思うことがありますか。(1つに○)

たばこをやめたいと思うことがあるかについては、「はい」が5割半ば、「いいえ」が約4割と、「はい」の割合が多くなっています。

性別にみると、男女ともに「はい」が5割半ばとなっています。

前回調査と比べると、「はい」が7.7ポイントの減少となっています。



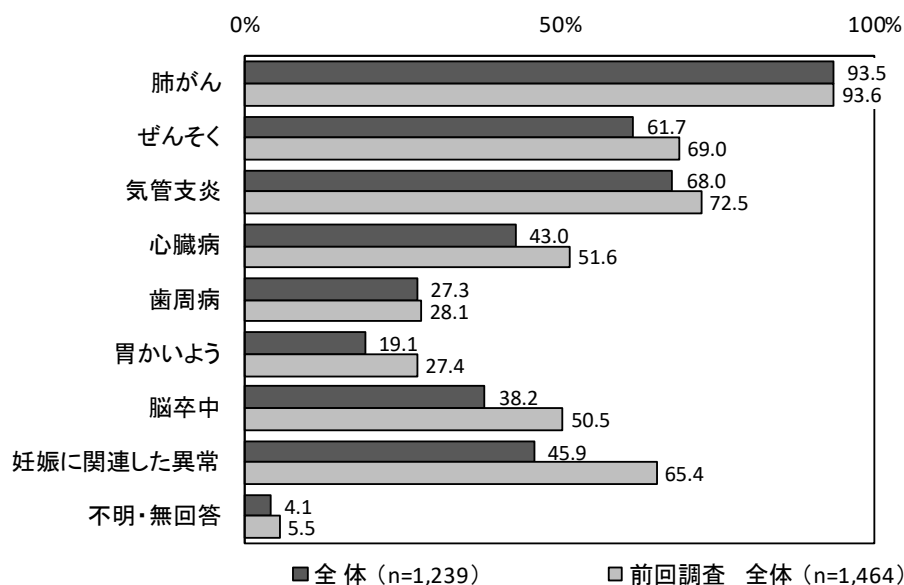
(単位：%)

		n (人)	はい	いいえ	不明・無回答
全 体		143	55.9	42.7	1.4
性 年 代 別	男 性	107	56.1	43.0	0.9
	15～19歳	0	0.0	0.0	0.0
	20歳代	8	62.5	37.5	0.0
	30歳代	10	40.0	60.0	0.0
	40歳代	19	78.9	21.1	0.0
	50歳代	27	48.1	51.9	0.0
	60歳代	17	76.5	23.5	0.0
	70歳代	17	35.3	58.8	5.9
	80歳代以上	8	37.5	62.5	0.0
	不明・無回答	1	100.0	0.0	0.0
	女 性	36	55.6	41.7	2.8
	15～19歳	0	0.0	0.0	0.0
	20歳代	2	100.0	0.0	0.0
	30歳代	6	66.7	33.3	0.0
	40歳代	3	33.3	66.7	0.0
	50歳代	10	60.0	40.0	0.0
	60歳代	7	42.9	57.1	0.0
70歳代	3	66.7	0.0	33.3	
80歳代以上	2	50.0	50.0	0.0	
不明・無回答	3	33.3	66.7	0.0	
た ば こ の 吸 っ て い る 数 別	1～5本	17	58.8	35.3	5.9
	6～10本	33	63.6	36.4	0.0
	11～20本	75	54.7	45.3	0.0
	21～40本	9	66.7	33.3	0.0
	41本以上	0	0.0	0.0	0.0
	不明・無回答	9	22.2	66.7	11.1

問47 喫煙でかかりやすくなると思う病気を選んでください。(あてはまるもの全てに○)

喫煙でかかりやすくなると思う病気については、「肺がん」が最も多く、次いで「気管支炎」「ぜんそく」となっています。

前回調査と比べると、「脳卒中」が12.3ポイントの減少、「妊娠に関連した異常」が19.5ポイントの減少となっています。



(単位：%)

		n (人)	肺がん	ぜんそく	気管支炎	心臓病	歯周病	胃かいよう	脳卒中	異常に関連した	不明・無回答
全体		1,239	93.5	61.7	68.0	43.0	27.3	19.1	38.2	45.9	4.1
性別	男性	530	94.0	58.5	66.0	43.8	21.9	19.6	39.2	31.3	3.4
	女性	709	93.2	64.2	69.5	42.5	31.3	18.8	37.4	56.8	4.7
喫煙状況別	吸っていない	1,085	94.2	63.8	69.5	42.2	27.2	20.0	37.2	48.6	3.7
	吸っている	143	94.4	49.7	60.8	51.0	28.7	13.3	46.9	28.7	1.4
	不明・無回答	11	18.2	18.2	18.2	18.2	18.2	9.1	18.2	9.1	81.8

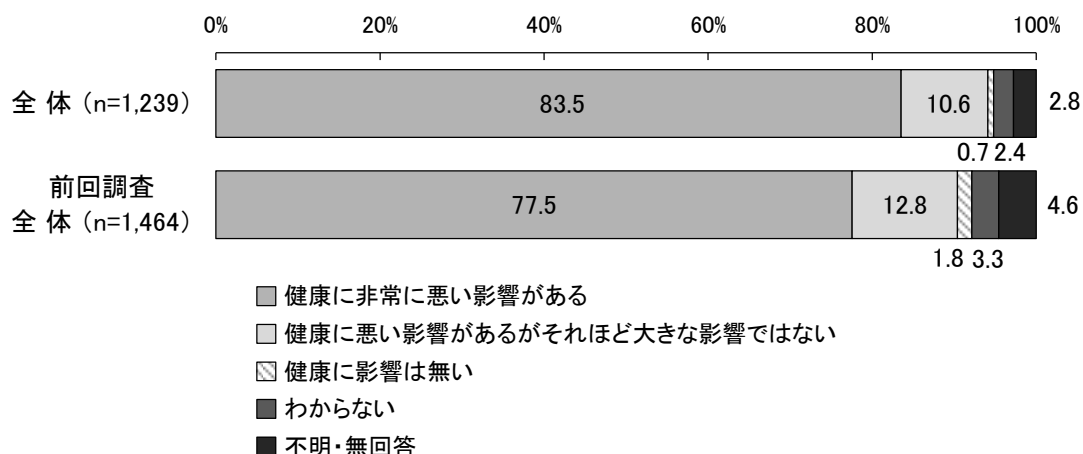
※喫煙状況別の「吸っていない」については、選択肢の「吸ったことがない」「以前は吸っていた」を合算した値です。

問48 たばこの煙が、たばこを吸わない人の健康に影響を与えますか。(1つに〇)

たばこの煙が、たばこを吸わない人の健康に影響を与えると思うかについては、「健康に非常に悪い影響がある」が最も多く、次いで「健康に悪い影響があるがそれほど大きな影響ではない」「わからない」となっています。

性別にみると、男性では「健康に悪い影響があるがそれほど大きな影響ではない」の割合が女性に比べて多くなっています。

前回調査と比べると、「健康に非常に悪い影響がある」が6.0ポイントの増加となっています。



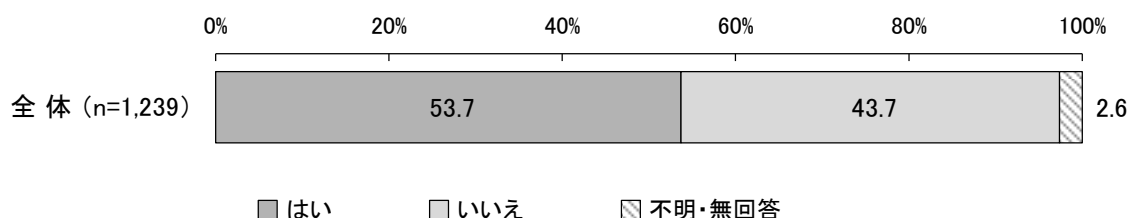
(単位：%)

	n (人)	健康に非常に悪い影響がある	健康に悪い影響があるがそれほど大きな影響ではない	健康に影響は無い	わからない	不明・無回答
全体	1,239	83.5	10.6	0.7	2.4	2.8
男性	530	78.5	14.3	1.5	3.0	2.6
15～19歳	11	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20歳代	25	84.0	12.0	0.0	4.0	0.0
30歳代	42	83.3	7.1	7.1	0.0	2.4
40歳代	77	90.9	7.8	0.0	0.0	1.3
50歳代	85	81.2	11.8	1.2	5.9	0.0
60歳代	88	77.3	15.9	2.3	3.4	1.1
70歳代	133	78.9	16.5	0.8	1.5	2.3
80歳代以上	65	55.4	26.2	1.5	6.2	10.8
不明・無回答	4	25.0	25.0	0.0	25.0	25.0
女性	709	87.2	7.8	0.1	2.0	3.0
15～19歳	20	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20歳代	43	95.3	4.7	0.0	0.0	0.0
30歳代	72	95.8	2.8	0.0	0.0	1.4
40歳代	110	91.8	5.5	0.0	1.8	0.9
50歳代	116	89.7	8.6	0.0	0.9	0.9
60歳代	112	83.9	10.7	0.0	3.6	1.8
70歳代	162	87.0	6.8	0.0	2.5	3.7
80歳代以上	67	67.2	14.9	0.0	4.5	13.4
不明・無回答	7	42.9	28.6	14.3	0.0	14.3

問49 この1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。(1つに○)

この1ヶ月に自分以外の人が吸ったたばこの煙を吸う機会の有無については、「はい」が5割半ば、「いいえ」が4割半ばと、「はい」の割合が多くなっています。

性年代別にみると、男性の60歳代以下と女性の50歳代以下で「はい」、男性の70歳代以上と女性の60歳代以上で「いいえ」が最も多くなっています。



(単位：%)

	n (人)	はい	いいえ	不明・無回答
全 体	1,239	53.7	43.7	2.6
男 性	530	57.9	40.0	2.1
15～19歳	11	72.7	27.3	0.0
20歳代	25	80.0	20.0	0.0
30歳代	42	78.6	19.0	2.4
40歳代	77	55.8	42.9	1.3
50歳代	85	76.5	23.5	0.0
60歳代	88	67.0	31.8	1.1
70歳代	133	44.4	54.9	0.8
80歳代以上	65	29.2	63.1	7.7
不明・無回答	4	25.0	25.0	50.0
女 性	709	50.5	46.5	3.0
15～19歳	20	65.0	35.0	0.0
20歳代	43	76.7	23.3	0.0
30歳代	72	63.9	34.7	1.4
40歳代	110	60.9	39.1	0.0
50歳代	116	60.3	39.7	0.0
60歳代	112	45.5	53.6	0.9
70歳代	162	34.0	61.7	4.3
80歳代以上	67	28.4	55.2	16.4
不明・無回答	7	57.1	28.6	14.3

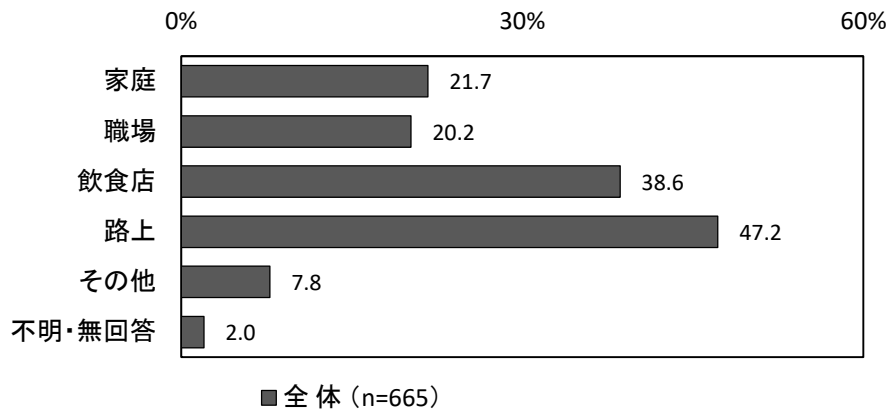
<問 49 で、「1. はい」と答えた方にお尋ねします>

問49-1 受動喫煙があった場所はどこですか。(あてはまるもの全てに○)

※飲食店などに勤務して、その職場で受動喫煙があった場合は、職場欄に○。

受動喫煙があった場所については、「路上」が最も多く、次いで「飲食店」「家庭」となっています。

性年代別にみると、男性では、15～19歳と30歳代、60歳代で「路上」、20歳代と50歳代と70歳代以上で「飲食店」、40歳代で「職場」が最も多く、女性では、いずれの年代においても「路上」が最も多くなっています。

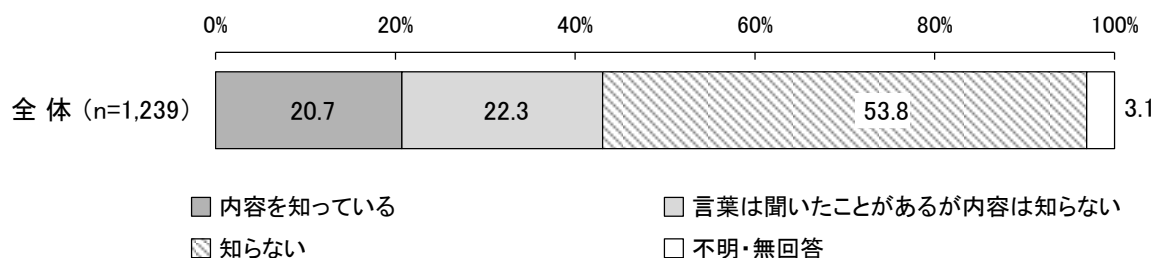


(単位：%)

	n (人)	家庭	職場	飲食店	路上	その他	不明・無回答
全 体	665	21.7	20.2	38.6	47.2	7.8	2.0
男 性	307	10.7	29.6	41.7	41.0	9.4	2.3
15～19歳	8	37.5	0.0	25.0	50.0	12.5	0.0
20歳代	20	25.0	30.0	60.0	30.0	10.0	0.0
30歳代	33	9.1	42.4	42.4	48.5	6.1	0.0
40歳代	43	7.0	55.8	37.2	48.8	4.7	0.0
50歳代	65	7.7	38.5	46.2	35.4	9.2	1.5
60歳代	59	11.9	25.4	37.3	45.8	10.2	1.7
70歳代	59	8.5	8.5	42.4	39.0	13.6	5.1
80歳代以上	19	10.5	10.5	36.8	31.6	10.5	5.3
不明・無回答	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
女 性	358	31.0	12.0	36.0	52.5	6.4	1.7
15～19歳	13	53.8	15.4	15.4	69.2	0.0	0.0
20歳代	33	15.2	27.3	39.4	45.5	0.0	0.0
30歳代	46	28.3	19.6	34.8	67.4	8.7	0.0
40歳代	67	22.4	9.0	50.7	56.7	4.5	3.0
50歳代	70	31.4	12.9	34.3	55.7	8.6	2.9
60歳代	51	45.1	7.8	29.4	52.9	3.9	2.0
70歳代	55	30.9	3.6	34.5	36.4	9.1	0.0
80歳代以上	19	36.8	0.0	31.6	36.8	15.8	5.3
不明・無回答	4	50.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0

問50 「COPD(慢性閉塞性肺疾患)」を知っていますか。(1つに○)

「COPD (慢性閉塞性肺疾患)」を知っているかについては、「知らない」が最も多く、次いで「言葉は聞いたことがあるが内容は知らない」「内容を知っている」となっています。
 性年代別にみると、女性の50歳代で「内容を知っている」が多くなっています。



(単位：%)

	n (人)	内容を知っている	言葉は聞いたことがあるが内容は知らない	知らない	不明・無回答
全体	1,239	20.7	22.3	53.8	3.1
男性	530	15.3	19.4	62.6	2.6
15～19歳	11	9.1	27.3	63.6	0.0
20歳代	25	12.0	16.0	68.0	4.0
30歳代	42	21.4	16.7	59.5	2.4
40歳代	77	27.3	16.9	54.5	1.3
50歳代	85	16.5	14.1	68.2	1.2
60歳代	88	12.5	19.3	68.2	0.0
70歳代	133	12.0	24.8	61.7	1.5
80歳代以上	65	9.2	20.0	61.5	9.2
不明・無回答	4	0.0	25.0	25.0	50.0
女性	709	24.8	24.4	47.2	3.5
15～19歳	20	5.0	25.0	70.0	0.0
20歳代	43	25.6	25.6	48.8	0.0
30歳代	72	22.2	23.6	52.8	1.4
40歳代	110	27.3	29.1	42.7	0.9
50歳代	116	39.7	22.4	37.9	0.0
60歳代	112	24.1	18.8	54.5	2.7
70歳代	162	19.8	27.2	47.5	5.6
80歳代以上	67	17.9	22.4	44.8	14.9
不明・無回答	7	14.3	28.6	42.9	14.3

※COPD (慢性閉塞性肺疾患) とは

たばこの煙を主とする有害物質が長期に気道に触れることによって起きる炎症性の疾患で、
 主な症状として咳・痰・息切れがあり、徐々に呼吸障害が進行します。

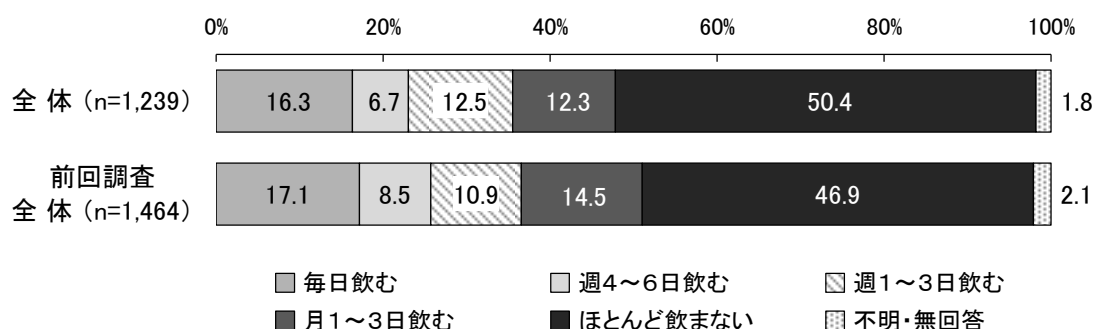
6. アルコールについて

問51 あなたは、アルコール飲料をどの程度飲んでますか。(1つに○)

アルコール飲料をどの程度飲むかについては、「ほとんど飲まない」が最も多く、次いで「毎日飲む」「週1～3日飲む」となっています。

性年代別にみると、男性では、50歳代から60歳代で「毎日飲む」、20歳代で「週1～3日飲む」、その他の年代で「ほとんど飲まない」が最も多く、女性では、いずれの年代においても「ほとんど飲まない」が最も多くなっています。

前回調査と比べると、「ほとんど飲まない」が3.5ポイントの増加となっています。



(単位：%)

	n (人)	毎日飲む	週4～6日飲む	週1～3日飲む	月1～3日飲む	ほとんど飲まない	不明・無回答
全体	1,239	16.3	6.7	12.5	12.3	50.4	1.8
男性	530	27.9	8.9	13.8	11.1	37.2	1.1
15～19歳	11	9.1	0.0	0.0	0.0	81.8	9.1
20歳代	25	4.0	8.0	32.0	28.0	28.0	0.0
30歳代	42	9.5	11.9	9.5	33.3	35.7	0.0
40歳代	77	22.1	6.5	16.9	16.9	37.7	0.0
50歳代	85	36.5	8.2	18.8	3.5	32.9	0.0
60歳代	88	36.4	13.6	13.6	10.2	26.1	0.0
70歳代	133	32.3	8.3	10.5	6.0	42.9	0.0
80歳代以上	65	29.2	7.7	9.2	7.7	41.5	4.6
不明・無回答	4	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0
女性	709	7.6	5.1	11.6	13.3	60.2	2.3
15～19歳	20	0.0	0.0	0.0	0.0	90.0	10.0
20歳代	43	2.3	2.3	14.0	30.2	51.2	0.0
30歳代	72	5.6	5.6	20.8	20.8	47.2	0.0
40歳代	110	5.5	5.5	17.3	21.8	50.0	0.0
50歳代	116	17.2	8.6	14.7	17.2	41.4	0.9
60歳代	112	5.4	4.5	10.7	7.1	70.5	1.8
70歳代	162	9.9	3.1	7.4	7.4	70.4	1.9
80歳代以上	67	1.5	7.5	1.5	3.0	76.1	10.4
不明・無回答	7	0.0	0.0	0.0	0.0	85.7	14.3

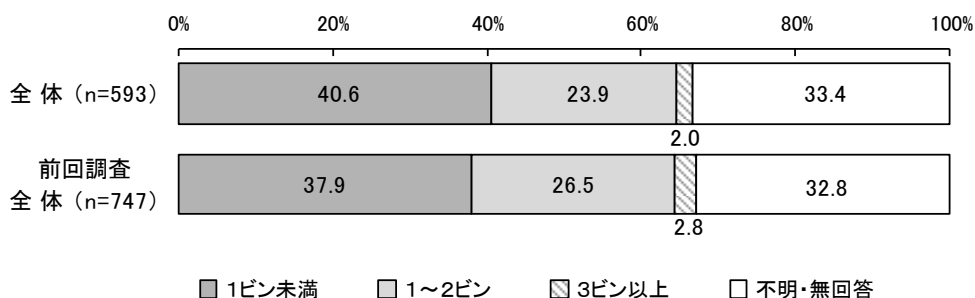
<問 51 で、「1」「2」「3」「4」(飲む)のいずれかを選んだ方にお尋ねします>

問51-1 1日に飲む総量はどのくらいですか。(①～⑤について、それぞれ1つに○)

① ビール (1ビン 500ml)

ビールについては、「1ビン未満」が最も多く、次いで「1～2ビン」「3ビン以上」となっています。

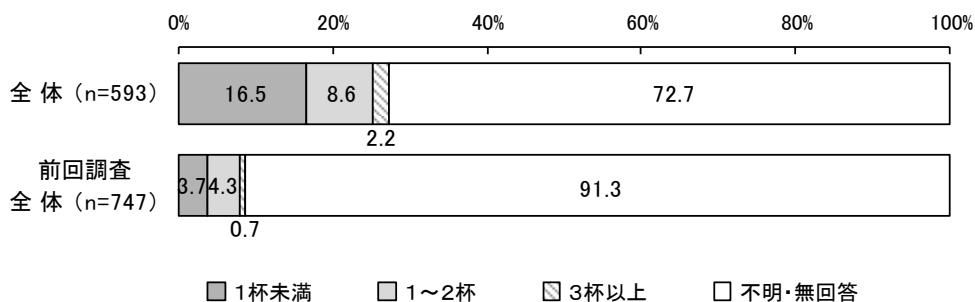
前回調査と比べると、おおむね同様の傾向となっています。



② ウイスキー (グラス 60ml)

ウイスキーについては、「1杯未満」が最も多く、次いで「1～2杯」「3杯以上」となっています。

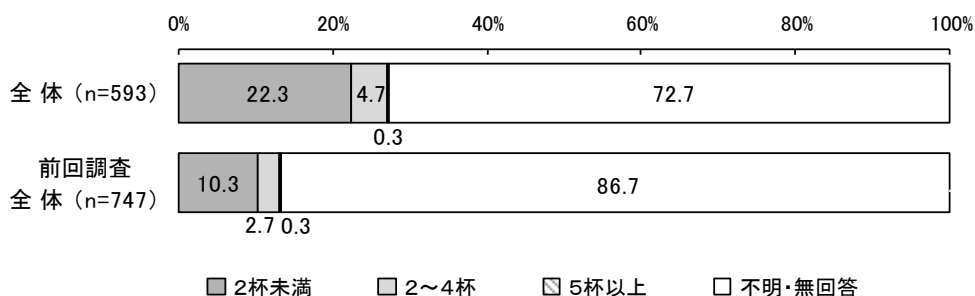
前回調査と比べると、「1杯未満」が12.8ポイントの増加となっています。



③ ワイン (グラス 120ml)

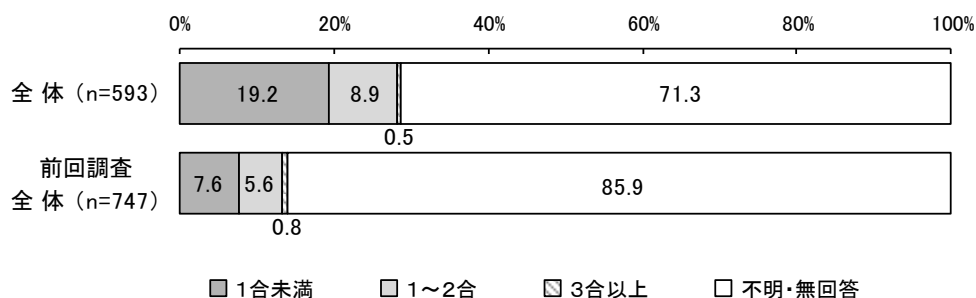
ワインについては、「2杯未満」が最も多く、次いで「2～4杯」「5杯以上」となっています。

前回調査と比べると、「2杯未満」が12.0ポイントの増加となっています。



④ 日本酒（1合 180ml）

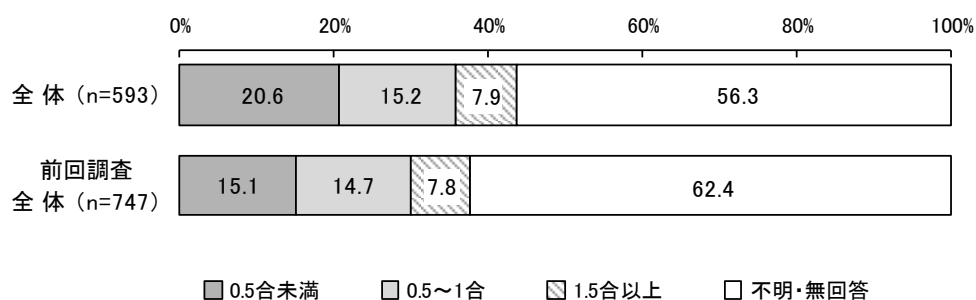
日本酒については、「1合未満」が最も多く、次いで「1～2合」「3合以上」となっています。前回調査と比べると、「1合未満」が11.6ポイントの増加となっています。



⑤ 焼酎（原液1合 180ml）

焼酎については、「0.5合未満」が最も多く、次いで「0.5～1合」「1.5合以上」となっています。

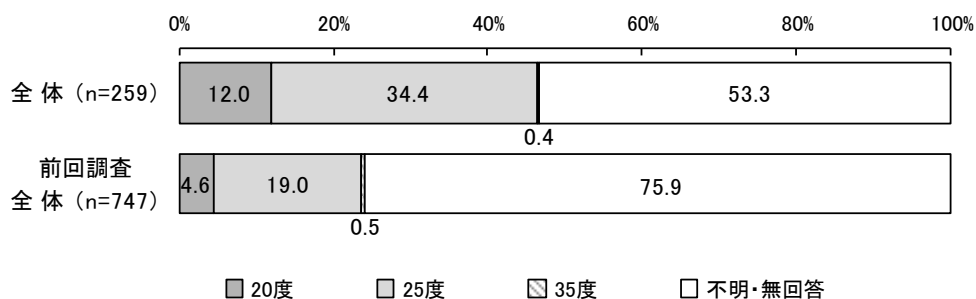
前回調査と比べると、「0.5合未満」が5.5ポイントの増加となっています。



⇒ 焼酎の度数

焼酎の度数については、「25度」が最も多く、次いで「20度」「35度」となっています。

前回調査と比べると、「20度」が7.4ポイントの増加、「25度」が15.4ポイントの増加となっています。

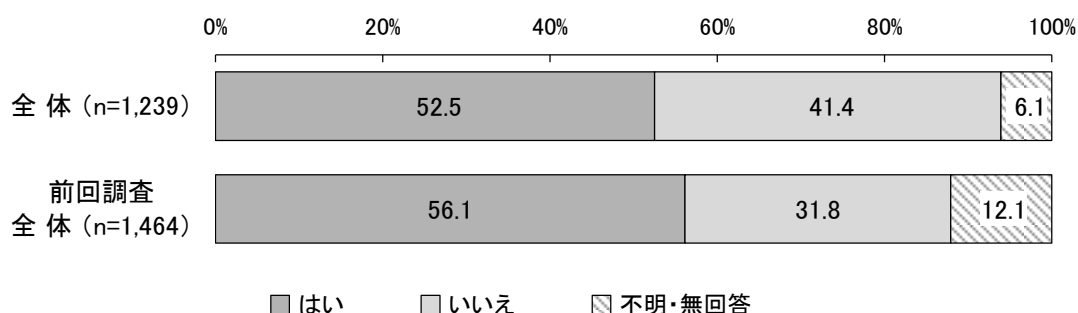


問52 一般に言われている「節度ある適度な飲酒」とは1日平均日本酒1合(180ml)ということを知っていますか。(1つに○)

「節度ある適度な飲酒量」を知っているかについては、「はい」が約5割、「いいえ」が約4割と、「はい」の割合が多くなっています。

性年代別にみると、男女ともに40歳代以下では「いいえ」、50歳代以上では「はい」が多くなっています。

前回調査と比べると、「いいえ」が9.6ポイントの増加となっています。



(単位：%)

	n (人)	はい	いいえ	不明・無回答
全体	1,239	52.5	41.4	6.1
男性	530	55.3	40.8	4.0
15～19歳	11	27.3	63.6	9.1
20歳代	25	36.0	64.0	0.0
30歳代	42	33.3	64.3	2.4
40歳代	77	42.9	55.8	1.3
50歳代	85	54.1	44.7	1.2
60歳代	88	65.9	34.1	0.0
70歳代	133	67.7	27.1	5.3
80歳代以上	65	58.5	27.7	13.8
不明・無回答	4	50.0	25.0	25.0
女性	709	50.5	41.9	7.6
15～19歳	20	15.0	80.0	5.0
20歳代	43	37.2	62.8	0.0
30歳代	72	50.0	50.0	0.0
40歳代	110	42.7	52.7	4.5
50歳代	116	56.0	41.4	2.6
60歳代	112	58.0	34.8	7.1
70歳代	162	57.4	30.2	12.3
80歳代以上	67	44.8	34.3	20.9
不明・無回答	7	42.9	14.3	42.9

※日本酒1合(180ml)に相当する量

ビール・発泡酒中瓶 1本(500ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)、焼酎20度(135ml)、焼酎25度(110ml)、焼酎35度(80ml)、チュウハイ7度(350ml)

7. 糖尿病・循環器系（高血圧、コレステロール、中性脂肪）の病気について

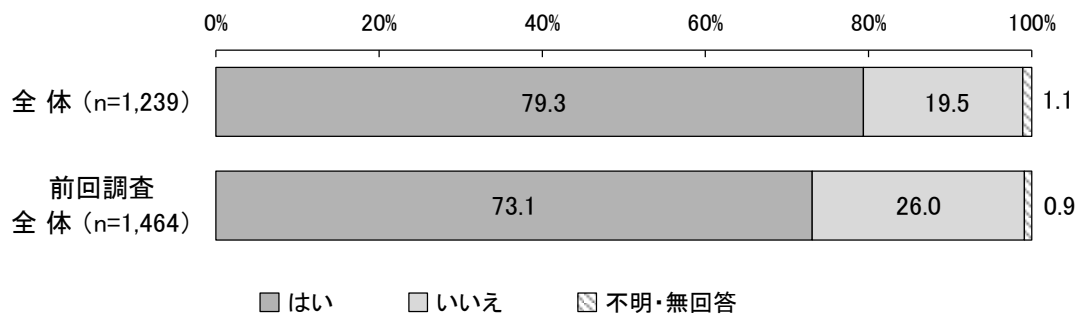
問53 毎年健康診断(人間ドック、血圧測定や血液検査など)を受けていますか。(1つに○)

※治療中の方で定期的な検査を受けている人も含みます。

毎年健康診断を受けているかについては、「はい」が約8割、「いいえ」が約2割と、「はい」の割合が多くなっています。

性年代別にみると、男性の20歳代以下と女性の15～19歳で「いいえ」、男性の30歳代以上と女性の20歳代以上で「はい」が多くなっています。

前回調査と比べると、「はい」が6.2ポイントの増加となっています。



(単位：%)

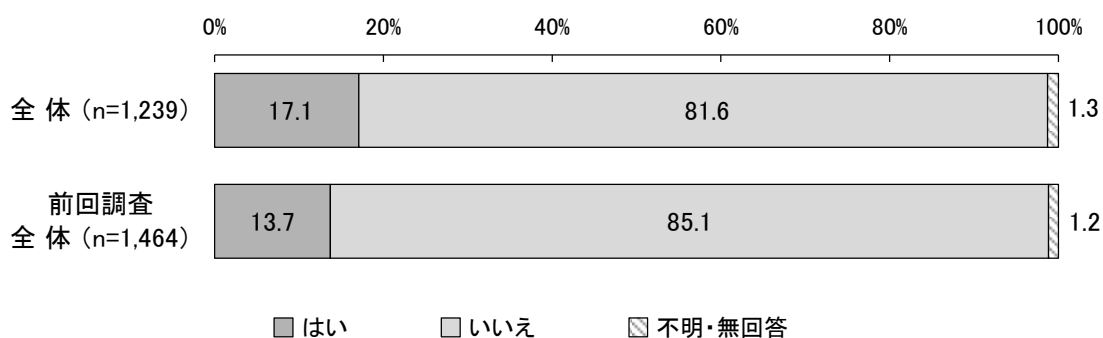
	n (人)	はい	いいえ	不明・無回答
全体	1,239	79.3	19.5	1.1
男性	530	80.2	18.7	1.1
15～19歳	11	27.3	72.7	0.0
20歳代	25	44.0	56.0	0.0
30歳代	42	83.3	16.7	0.0
40歳代	77	84.4	14.3	1.3
50歳代	85	87.1	12.9	0.0
60歳代	88	86.4	13.6	0.0
70歳代	133	83.5	16.5	0.0
80歳代以上	65	75.4	20.0	4.6
不明・無回答	4	25.0	25.0	50.0
女性	709	78.7	20.2	1.1
15～19歳	20	15.0	85.0	0.0
20歳代	43	72.1	27.9	0.0
30歳代	72	72.2	27.8	0.0
40歳代	110	78.2	21.8	0.0
50歳代	116	82.8	17.2	0.0
60歳代	112	83.9	15.2	0.9
70歳代	162	85.2	13.6	1.2
80歳代以上	67	79.1	14.9	6.0
不明・無回答	7	71.4	14.3	14.3

問54 今までに健康診断などで血糖異常や糖尿病の疑いがあると言われたことはありますか。
(1つに○)

今までに健康診断などで血糖異常や糖尿病の疑いがあると言われたことがあるかについては、「はい」が1割半ば、「いいえ」が約8割と、「いいえ」の割合が多くなっています。

性年代別にみると、男性の70歳代以上で「はい」が3割以上と、他の性年代に比べて多くなっています。

前回調査と比べると、「はい」が3.4ポイントの増加となっています。



(単位：%)

	n (人)	はい	いいえ	不明・無回答
全 体	1,239	17.1	81.6	1.3
男 性	530	23.6	75.3	1.1
15～19歳	11	9.1	90.9	0.0
20歳代	25	4.0	96.0	0.0
30歳代	42	7.1	92.9	0.0
40歳代	77	11.7	87.0	1.3
50歳代	85	17.6	82.4	0.0
60歳代	88	29.5	70.5	0.0
70歳代	133	35.3	63.9	0.8
80歳代以上	65	33.8	61.5	4.6
不明・無回答	4	25.0	50.0	25.0
女 性	709	12.3	86.3	1.4
15～19歳	20	0.0	100.0	0.0
20歳代	43	4.7	95.3	0.0
30歳代	72	5.6	94.4	0.0
40歳代	110	8.2	91.8	0.0
50歳代	116	17.2	82.8	0.0
60歳代	112	12.5	85.7	1.8
70歳代	162	13.0	86.4	0.6
80歳代以上	67	20.9	70.1	9.0
不明・無回答	7	42.9	42.9	14.3

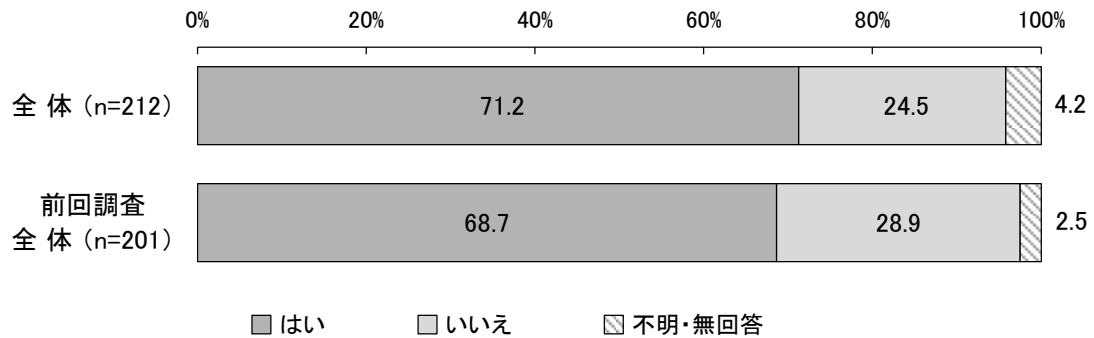
<問 54 で、「1. はい」と答えた方にお尋ねします>

問54-1 糖尿病について相談をしたり、指導を受けたことがありますか。(1つに○)

糖尿病を相談したり指導を受けたことがあるかについては、「はい」が約7割、「いいえ」が2割半ばと、「はい」の割合が多くなっています。

性年代別にみると、男女ともに40歳代で「いいえ」が多くなっています。

前回調査と比べると、「はい」が2.5ポイントの増加となっています。



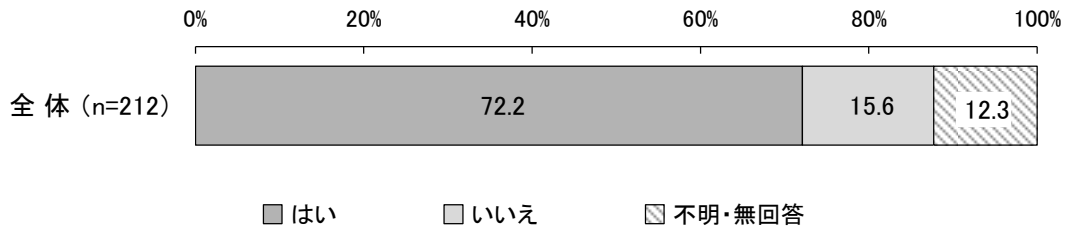
(単位：%)

	n (人)	はい	いいえ	不明・無回答
全 体	212	71.2	24.5	4.2
男 性	125	75.2	21.6	3.2
15～19歳	1	100.0	0.0	0.0
20歳代	1	0.0	100.0	0.0
30歳代	3	66.7	33.3	0.0
40歳代	9	22.2	66.7	11.1
50歳代	15	60.0	40.0	0.0
60歳代	26	80.8	15.4	3.8
70歳代	47	85.1	14.9	0.0
80歳代以上	22	81.8	9.1	9.1
不明・無回答	1	100.0	0.0	0.0
女 性	87	65.5	28.7	5.7
15～19歳	0	0.0	0.0	0.0
20歳代	2	100.0	0.0	0.0
30歳代	4	50.0	50.0	0.0
40歳代	9	22.2	77.8	0.0
50歳代	20	55.0	40.0	5.0
60歳代	14	78.6	14.3	7.1
70歳代	21	81.0	9.5	9.5
80歳代以上	14	71.4	21.4	7.1
不明・無回答	3	66.7	33.3	0.0

<問 54 で、「1. はい」と答えた方にお尋ねします>

問54-2 食事に気をつけていますか。(1つに○)

食事に気をつけているかについては、「はい」が約7割、「いいえ」が1割半ばと、「はい」の割合が多くなっています。



(単位：%)

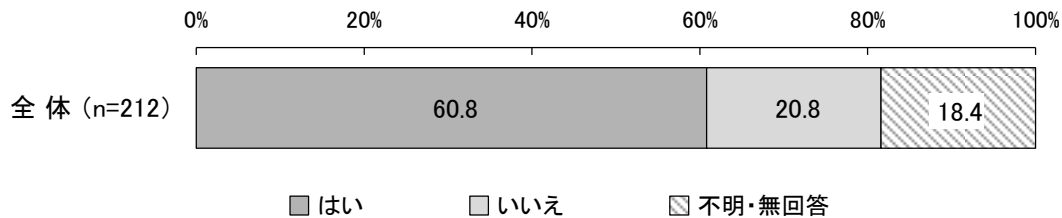
	n (人)	はい	いいえ	不明・無回答
全 体	212	72.2	15.6	12.3
男 性	125	69.6	18.4	12.0
15～19歳	1	100.0	0.0	0.0
20歳代	1	0.0	0.0	100.0
30歳代	3	33.3	33.3	33.3
40歳代	9	55.6	22.2	22.2
50歳代	15	66.7	20.0	13.3
60歳代	26	69.2	19.2	11.5
70歳代	47	74.5	19.1	6.4
80歳代以上	22	72.7	13.6	13.6
不明・無回答	1	100.0	0.0	0.0
女 性	87	75.9	11.5	12.6
15～19歳	0	0.0	0.0	0.0
20歳代	2	50.0	50.0	0.0
30歳代	4	50.0	50.0	0.0
40歳代	9	44.4	33.3	22.2
50歳代	20	75.0	15.0	10.0
60歳代	14	78.6	7.1	14.3
70歳代	21	85.7	0.0	14.3
80歳代以上	14	85.7	0.0	14.3
不明・無回答	3	100.0	0.0	0.0

<問 54 で、「1. はい」と答えた方にお尋ねします>

問54-3 意識的に体を動かしていますか。(1つに○)

意識的に体を動かしているかについては、「はい」が約6割、「いいえ」が約2割と、「はい」の割合が多くなっています。

性年代別にみると、男女ともに40歳代で「いいえ」、男性の30歳代と50歳代、女性の20歳代から30歳代で「はい」と「いいえ」が半数、その他の性年代で「はい」が多くなっています。



(単位：%)

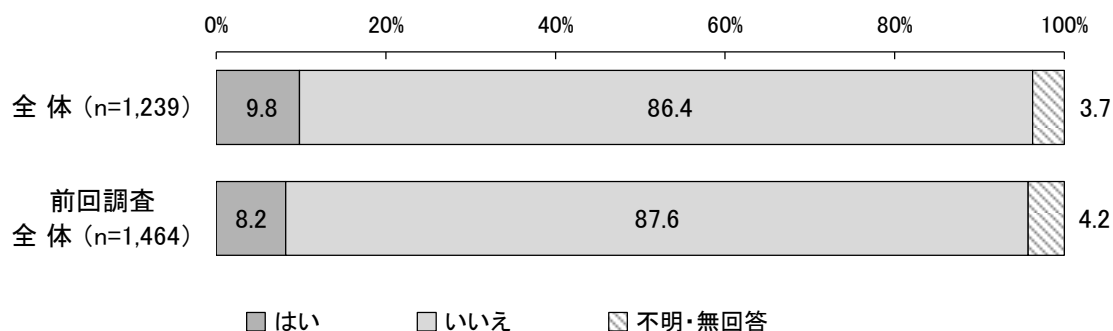
	n (人)	はい	いいえ	不明・無回答
全体	212	60.8	20.8	18.4
男性	125	64.0	22.4	13.6
15～19歳	1	100.0	0.0	0.0
20歳代	1	0.0	0.0	100.0
30歳代	3	33.3	33.3	33.3
40歳代	9	11.1	22.2	66.7
50歳代	15	40.0	40.0	20.0
60歳代	26	73.1	23.1	3.8
70歳代	47	76.6	17.0	6.4
80歳代以上	22	68.2	22.7	9.1
不明・無回答	1	100.0	0.0	0.0
女性	87	56.3	18.4	25.3
15～19歳	0	0.0	0.0	0.0
20歳代	2	50.0	50.0	0.0
30歳代	4	25.0	25.0	50.0
40歳代	9	11.1	22.2	66.7
50歳代	20	35.0	25.0	40.0
60歳代	14	64.3	14.3	21.4
70歳代	21	85.7	9.5	4.8
80歳代以上	14	71.4	14.3	14.3
不明・無回答	3	66.7	33.3	0.0

問55 今までに医療機関で糖尿病と診断されたことがありますか。(1つに○)

糖尿病と診断されたことがあるかについては、「はい」が約1割、「いいえ」が8割半ばと、「いいえ」の割合が多くなっています。

性年代別にみると、男性の70歳代以上と女性の80歳代以上で「はい」がその他の性年代に比べて多くなっています。

前回調査と比べると、「はい」が1.6ポイントの増加となっています。



(単位：%)

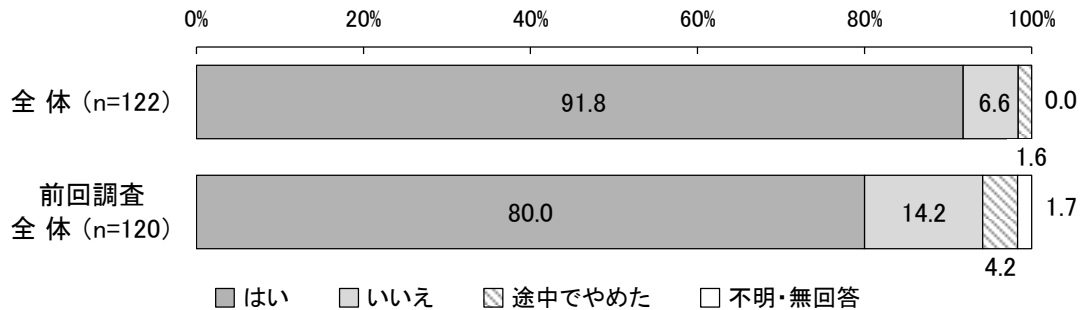
	n (人)	はい	いいえ	不明・無回答
全体	1,239	9.8	86.4	3.7
男性	530	14.5	82.6	2.8
15～19歳	11	9.1	81.8	9.1
20歳代	25	0.0	100.0	0.0
30歳代	42	0.0	100.0	0.0
40歳代	77	1.3	94.8	3.9
50歳代	85	8.2	90.6	1.2
60歳代	88	13.6	84.1	2.3
70歳代	133	27.8	68.4	3.8
80歳代以上	65	27.7	69.2	3.1
不明・無回答	4	25.0	50.0	25.0
女性	709	6.3	89.3	4.4
15～19歳	20	0.0	95.0	5.0
20歳代	43	7.0	93.0	0.0
30歳代	72	2.8	97.2	0.0
40歳代	110	0.0	98.2	1.8
50歳代	116	6.0	90.5	3.4
60歳代	112	8.0	86.6	5.4
70歳代	162	8.0	85.2	6.8
80歳代以上	67	16.4	73.1	10.4
不明・無回答	7	0.0	100.0	0.0

<問 55 で、「1. はい」と答えた方にお尋ねします>

問55-1 糖尿病で定期的に医療機関に通院していますか。(1つに○)

糖尿病で定期的に医療機関に通院しているかについては、「はい」が約9割、「いいえ」が1割以下と、「はい」の割合が多くなっています。

前回調査に比べると、「はい」が11.8ポイントの増加となっています。



(単位：%)

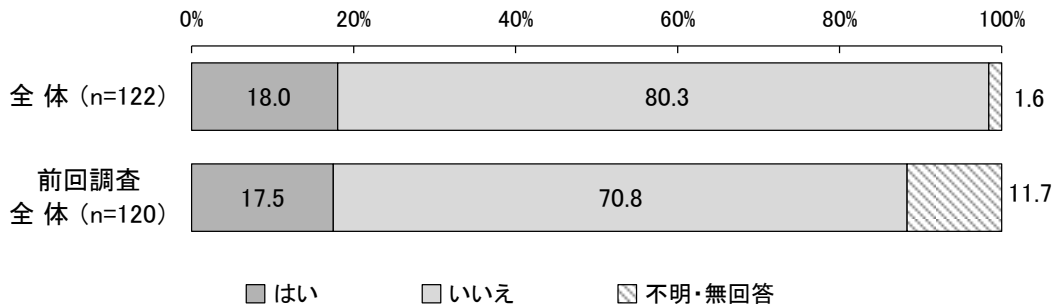
	n (人)	はい	いいえ	途中でやめた	不明・無回答
全体	122	91.8	6.6	1.6	0.0
男性	77	92.2	5.2	2.6	0.0
15～19歳	1	100.0	0.0	0.0	0.0
20歳代	0	0.0	0.0	0.0	0.0
30歳代	0	0.0	0.0	0.0	0.0
40歳代	1	0.0	0.0	100.0	0.0
50歳代	7	85.7	14.3	0.0	0.0
60歳代	12	91.7	8.3	0.0	0.0
70歳代	37	97.3	2.7	0.0	0.0
80歳代以上	18	88.9	5.6	5.6	0.0
不明・無回答	1	100.0	0.0	0.0	0.0
女性	45	91.1	8.9	0.0	0.0
15～19歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0
20歳代	3	66.7	33.3	0.0	0.0
30歳代	2	0.0	100.0	0.0	0.0
40歳代	0	0.0	0.0	0.0	0.0
50歳代	7	100.0	0.0	0.0	0.0
60歳代	9	100.0	0.0	0.0	0.0
70歳代	13	100.0	0.0	0.0	0.0
80歳代以上	11	90.9	9.1	0.0	0.0
不明・無回答	0	0.0	0.0	0.0	0.0

<問 55 で、「1. はい」と答えた方にお尋ねします>

問55-2 現在、糖尿病の合併症(眼、腎臓、神経などの障害)がありますか。(1つに○)

糖尿病の合併症があるかについては、「はい」が約2割、「いいえ」が約8割と、「いいえ」の割合が多くなっています。

前回調査に比べると、「いいえ」が9.5ポイントの増加となっています。



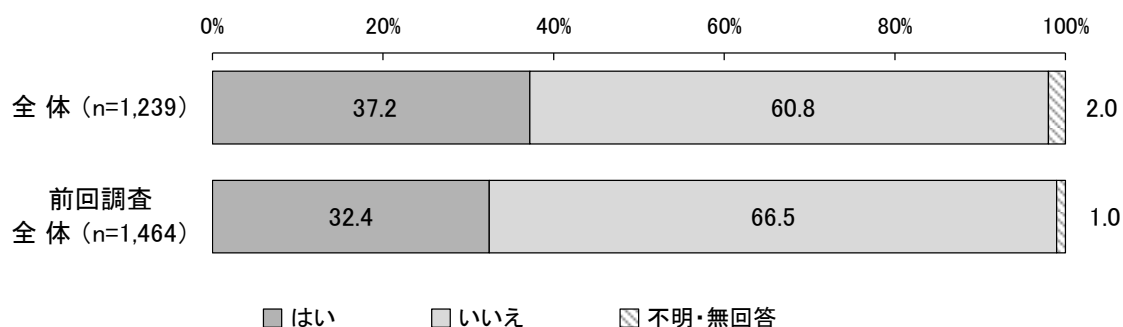
(単位 : %)

	n (人)	はい	いいえ	不明・無回答
全体	122	18.0	80.3	1.6
男性	77	16.9	81.8	1.3
15~19歳	1	100.0	0.0	0.0
20歳代	0	0.0	0.0	0.0
30歳代	0	0.0	0.0	0.0
40歳代	1	0.0	100.0	0.0
50歳代	7	14.3	85.7	0.0
60歳代	12	8.3	91.7	0.0
70歳代	37	21.6	78.4	0.0
80歳代以上	18	11.1	83.3	5.6
不明・無回答	1	0.0	100.0	0.0
女性	45	20.0	77.8	2.2
15~19歳	0	0.0	0.0	0.0
20歳代	3	33.3	66.7	0.0
30歳代	2	0.0	100.0	0.0
40歳代	0	0.0	0.0	0.0
50歳代	7	28.6	71.4	0.0
60歳代	9	33.3	66.7	0.0
70歳代	13	0.0	100.0	0.0
80歳代以上	11	27.3	63.6	9.1
不明・無回答	0	0.0	0.0	0.0

問56 今までに血圧が高いと言われたことがありますか。(1つに○)

血圧が高いと言われたことがあるかについては、「はい」が3割半ば、「いいえ」が約6割と、「いいえ」の割合が多くなっています。

性年代別にみると、男性の60歳代以上と女性の70歳代以上で「はい」が多くなっています。前回調査と比べると、「はい」が4.8ポイントの増加となっています。



(単位: %)

	n (人)	はい	いいえ	不明・無回答
全体	1,239	37.2	60.8	2.0
男性	530	44.0	54.2	1.9
15~19歳	11	18.2	81.8	0.0
20歳代	25	8.0	92.0	0.0
30歳代	42	7.1	90.5	2.4
40歳代	77	26.0	71.4	2.6
50歳代	85	47.1	49.4	3.5
60歳代	88	58.0	42.0	0.0
70歳代	133	55.6	42.1	2.3
80歳代以上	65	61.5	38.5	0.0
不明・無回答	4	25.0	50.0	25.0
女性	709	32.2	65.7	2.1
15~19歳	20	5.0	90.0	5.0
20歳代	43	14.0	83.7	2.3
30歳代	72	6.9	93.1	0.0
40歳代	110	11.8	87.3	0.9
50歳代	116	20.7	78.4	0.9
60歳代	112	38.4	60.7	0.9
70歳代	162	53.7	42.0	4.3
80歳代以上	67	68.7	26.9	4.5
不明・無回答	7	42.9	57.1	0.0

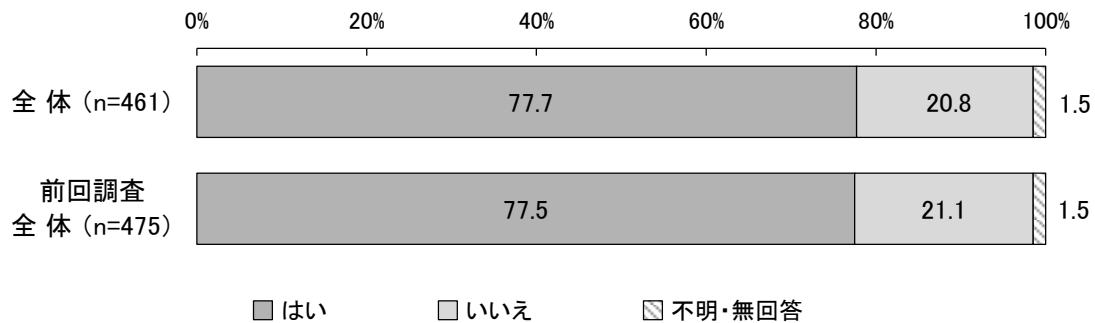
<問 56 で、「1. はい」と答えた方にお尋ねします>

問56-1 高血圧について相談をしたり、指導を受けたことがありますか。(1つに○)

高血圧を相談したり指導を受けたことがあるかについては、「はい」が7割半ば、「いいえ」が約2割と、「はい」の割合が多くなっています。

性年代別にみると、男女ともに50歳代以上で「はい」が6割以上となっています。

前回調査と比べると、おおむね同様の傾向となっています。



(単位：%)

	n (人)	はい	いいえ	不明・無回答
全 体	461	77.7	20.8	1.5
男 性	233	78.1	21.5	0.4
15～19歳	2	50.0	50.0	0.0
20歳代	2	50.0	50.0	0.0
30歳代	3	0.0	100.0	0.0
40歳代	20	55.0	45.0	0.0
50歳代	40	70.0	27.5	2.5
60歳代	51	84.3	15.7	0.0
70歳代	74	82.4	17.6	0.0
80歳代以上	40	90.0	10.0	0.0
不明・無回答	1	100.0	0.0	0.0
女 性	228	77.2	20.2	2.6
15～19歳	1	0.0	100.0	0.0
20歳代	6	33.3	66.7	0.0
30歳代	5	100.0	0.0	0.0
40歳代	13	38.5	61.5	0.0
50歳代	24	66.7	33.3	0.0
60歳代	43	81.4	18.6	0.0
70歳代	87	80.5	14.9	4.6
80歳代以上	46	87.0	8.7	4.3
不明・無回答	3	100.0	0.0	0.0

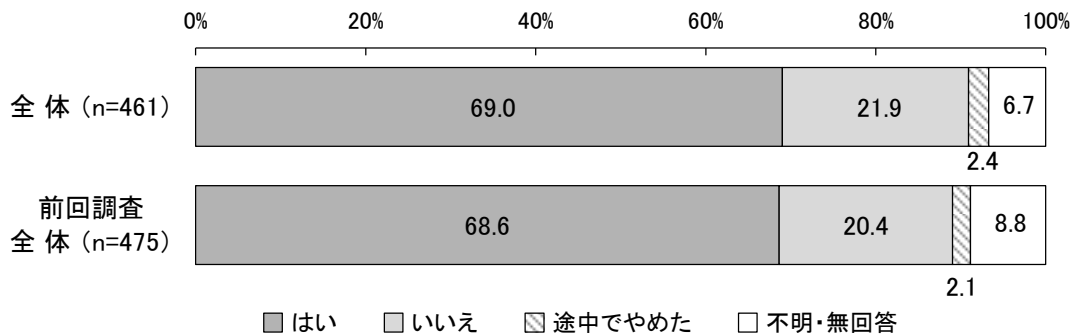
<問 56 で、「1. はい」と答えた方にお尋ねします>

問56-2 高血圧について定期的に医療機関に通院していますか。(1つに○)

高血圧で定期的に医療機関に通院しているかについては、「はい」が約7割、「いいえ」が約2割と、「はい」の割合が多くなっています。

性年代別にみると、男女ともに60歳代以上で「はい」が6割以上となっています。

前回調査と比べると、おおむね同様の傾向となっています。



(単位：%)

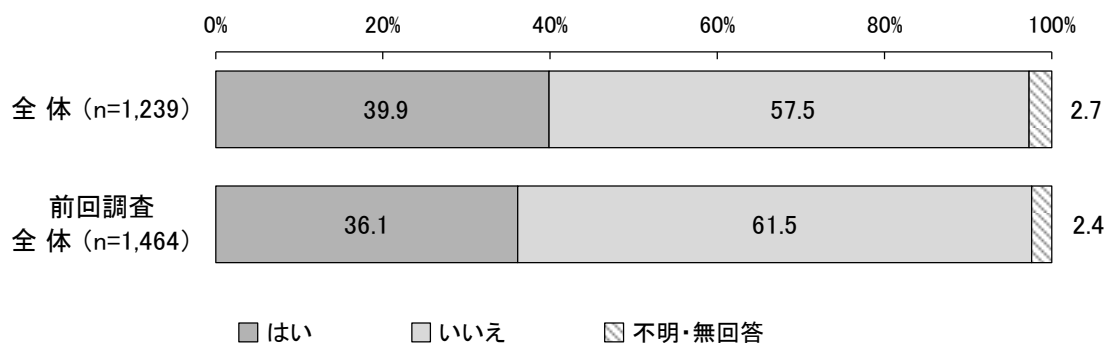
	n (人)	はい	いいえ	途中でやめた	不明・無回答
全体	461	69.0	21.9	2.4	6.7
男性	233	68.2	21.5	3.0	7.3
15～19歳	2	50.0	50.0	0.0	0.0
20歳代	2	0.0	100.0	0.0	0.0
30歳代	3	0.0	100.0	0.0	0.0
40歳代	20	20.0	65.0	5.0	10.0
50歳代	40	57.5	32.5	2.5	7.5
60歳代	51	70.6	17.6	3.9	7.8
70歳代	74	78.4	9.5	2.7	9.5
80歳代以上	40	92.5	5.0	0.0	2.5
不明・無回答	1	0.0	0.0	100.0	0.0
女性	228	69.7	22.4	1.8	6.1
15～19歳	1	0.0	100.0	0.0	0.0
20歳代	6	33.3	66.7	0.0	0.0
30歳代	5	60.0	40.0	0.0	0.0
40歳代	13	23.1	53.8	0.0	23.1
50歳代	24	45.8	54.2	0.0	0.0
60歳代	43	65.1	25.6	4.7	4.7
70歳代	87	78.2	11.5	1.1	9.2
80歳代以上	46	89.1	6.5	2.2	2.2
不明・無回答	3	100.0	0.0	0.0	0.0

問57 脂質異常症(コレステロールや中性脂肪が高い)と言われたことがありますか。(1つに○)

脂質異常症と言われたことがあるかについては、「はい」が約4割、「いいえ」が5割半ばと、「いいえ」の割合がやや多くなっています。

性年代別にみると、男性の40歳代から60歳代と、女性の70歳代で「はい」が多くなっています。

前回調査と比べると、「はい」が3.8ポイントの増加となっています。



(単位：%)

	n (人)	はい	いいえ	不明・無回答
全体	1,239	39.9	57.5	2.7
男性	530	44.9	53.6	1.5
15~19歳	11	9.1	90.9	0.0
20歳代	25	8.0	92.0	0.0
30歳代	42	31.0	66.7	2.4
40歳代	77	50.6	48.1	1.3
50歳代	85	55.3	42.4	2.4
60歳代	88	54.5	45.5	0.0
70歳代	133	48.9	49.6	1.5
80歳代以上	65	33.8	63.1	3.1
不明・無回答	4	25.0	75.0	0.0
女性	709	36.1	60.4	3.5
15~19歳	20	0.0	95.0	5.0
20歳代	43	7.0	93.0	0.0
30歳代	72	19.4	80.6	0.0
40歳代	110	28.2	70.9	0.9
50歳代	116	39.7	57.8	2.6
60歳代	112	47.3	50.0	2.7
70歳代	162	48.8	44.4	6.8
80歳代以上	67	40.3	52.2	7.5
不明・無回答	7	42.9	42.9	14.3

※脂質異常症とは

「悪玉」と呼ばれるLDLコレステロールが増えたり、「善玉」と呼ばれるHDLコレステロールが減ったり、トリグリセライド(中性脂肪)が増えたりした状態のことを言います。

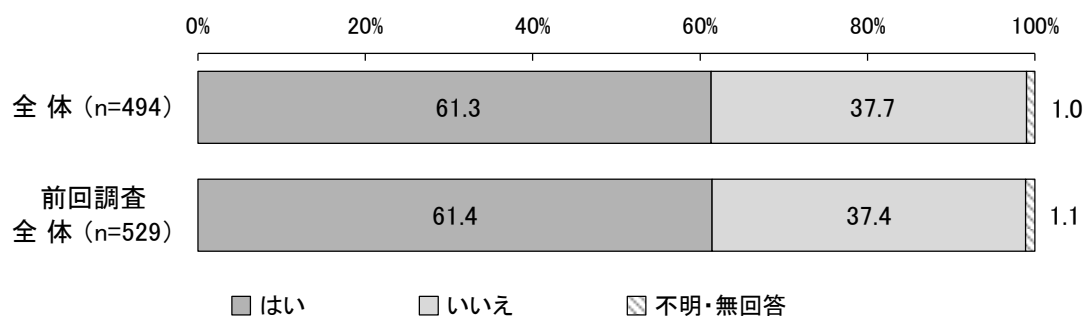
<問 57 で、「1. はい」と答えた方にお尋ねします>

問57-1 コレステロールや中性脂肪について相談をしたり、指導を受けたことがありますか。
(1つに○)

コレステロールや中性脂肪に関して相談したり指導を受けたことがあるかについては、「はい」が約6割、「いいえ」が約4割と、「はい」の割合が多くなっています。

性年代別にみると、男女ともに60歳代以上で「はい」が6割以上となっています。

前回調査と比べると、おおむね同様の傾向となっています。



(単位：%)

	n (人)	はい	いいえ	不明・無回答
全 体	494	61.3	37.7	1.0
男 性	238	60.9	38.2	0.8
15～19歳	1	100.0	0.0	0.0
20歳代	2	0.0	100.0	0.0
30歳代	13	30.8	69.2	0.0
40歳代	39	41.0	59.0	0.0
50歳代	47	59.6	38.3	2.1
60歳代	48	64.6	35.4	0.0
70歳代	65	72.3	26.2	1.5
80歳代以上	22	77.3	22.7	0.0
不明・無回答	1	100.0	0.0	0.0
女 性	256	61.7	37.1	1.2
15～19歳	0	0.0	0.0	0.0
20歳代	3	66.7	33.3	0.0
30歳代	14	28.6	71.4	0.0
40歳代	31	35.5	61.3	3.2
50歳代	46	45.7	54.3	0.0
60歳代	53	67.9	32.1	0.0
70歳代	79	78.5	20.3	1.3
80歳代以上	27	74.1	22.2	3.7
不明・無回答	3	66.7	33.3	0.0

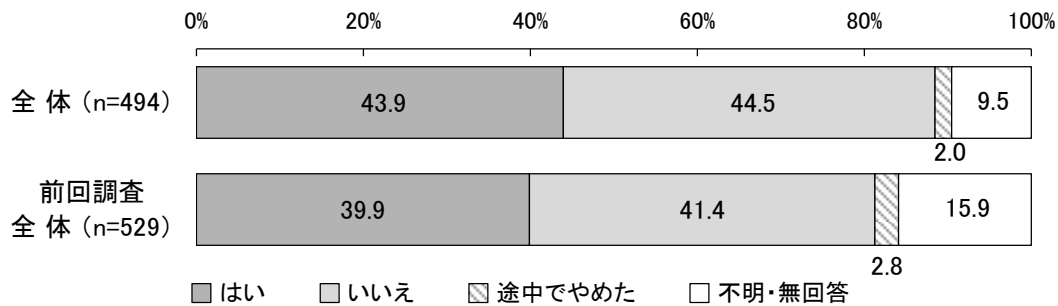
<問 57 で、「1. はい」と答えた方にお尋ねします>

問57-2 コレステロールや中性脂肪で定期的に医療機関に通院していますか。(1つに○)

コレステロールや中性脂肪で定期的に医療機関に通院しているかについては、「いいえ」が最も多く、次いで「はい」「途中でやめた」となっています。

性年代別にみると、男性の60歳代以上で「はい」が5割以上、女性の70歳代以上で「はい」が6割以上となっています。

前回調査と比べると、「はい」が4.0ポイントの増加となっています。



(単位：%)

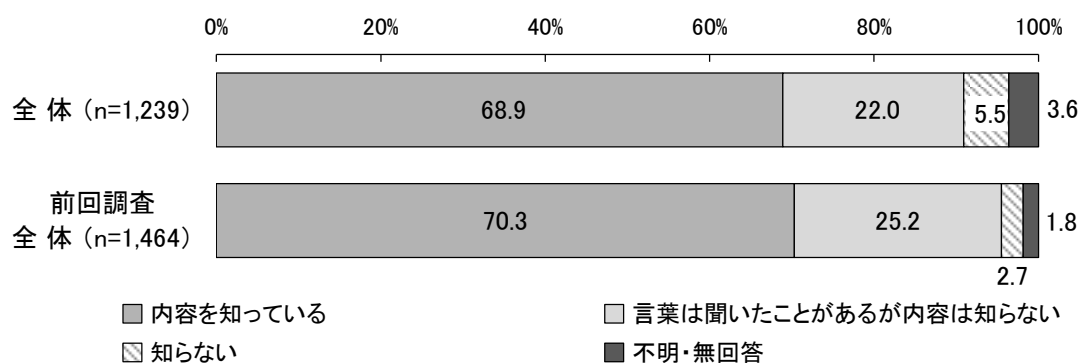
	n (人)	はい	いいえ	途中でやめた	不明・無回答
全 体	494	43.9	44.5	2.0	9.5
男 性	238	42.9	45.8	1.7	9.7
15～19歳	1	100.0	0.0	0.0	0.0
20歳代	2	0.0	100.0	0.0	0.0
30歳代	13	0.0	100.0	0.0	0.0
40歳代	39	10.3	79.5	5.1	5.1
50歳代	47	27.7	57.4	0.0	14.9
60歳代	48	50.0	43.8	2.1	4.2
70歳代	65	64.6	16.9	1.5	16.9
80歳代以上	22	77.3	18.2	0.0	4.5
不明・無回答	1	100.0	0.0	0.0	0.0
女 性	256	44.9	43.4	2.3	9.4
15～19歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0
20歳代	3	33.3	66.7	0.0	0.0
30歳代	14	0.0	78.6	7.1	14.3
40歳代	31	16.1	67.7	3.2	12.9
50歳代	46	21.7	69.6	2.2	6.5
60歳代	53	49.1	39.6	1.9	9.4
70歳代	79	64.6	24.1	2.5	8.9
80歳代以上	27	74.1	14.8	0.0	11.1
不明・無回答	3	66.7	33.3	0.0	0.0

問58 「メタボリックシンドローム」を知っていますか。(1つに○)

「メタボリックシンドローム」を知っているかについては、「内容を知っている」が最も多く、次いで「言葉は聞いたことがあるが内容は知らない」「知らない」となっています。

性年代別にみると、男女ともに80歳代以上で「知らない」が他の性年代に比べて多くなっています。

前回調査と比べると、おおむね同様の傾向となっています。



(単位: %)

	n (人)	内容を知っている	言葉は聞いたことがあるが内容は知らない	知らない	不明・無回答
全体	1,239	68.9	22.0	5.5	3.6
男性	530	67.2	22.5	7.4	3.0
15~19歳	11	63.6	27.3	0.0	9.1
20歳代	25	68.0	12.0	8.0	12.0
30歳代	42	78.6	14.3	7.1	0.0
40歳代	77	76.6	18.2	3.9	1.3
50歳代	85	67.1	28.2	2.4	2.4
60歳代	88	73.9	20.5	4.5	1.1
70歳代	133	64.7	24.8	7.5	3.0
80歳代以上	65	44.6	27.7	23.1	4.6
不明・無回答	4	75.0	0.0	0.0	25.0
女性	709	70.2	21.6	4.1	4.1
15~19歳	20	70.0	25.0	0.0	5.0
20歳代	43	79.1	20.9	0.0	0.0
30歳代	72	75.0	19.4	2.8	2.8
40歳代	110	72.7	23.6	1.8	1.8
50歳代	116	83.6	12.9	0.9	2.6
60歳代	112	74.1	21.4	2.7	1.8
70歳代	162	64.8	24.1	6.2	4.9
80歳代以上	67	38.8	31.3	14.9	14.9
不明・無回答	7	71.4	0.0	14.3	14.3

※メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）とは

内臓脂肪の蓄積に加えて、「脂質異常」「高血糖」「高血圧」を2つ以上該当した状態を言います。それにより動脈硬化を促進させ、心筋梗塞や脳梗塞を引き起こす危険性が高まります。

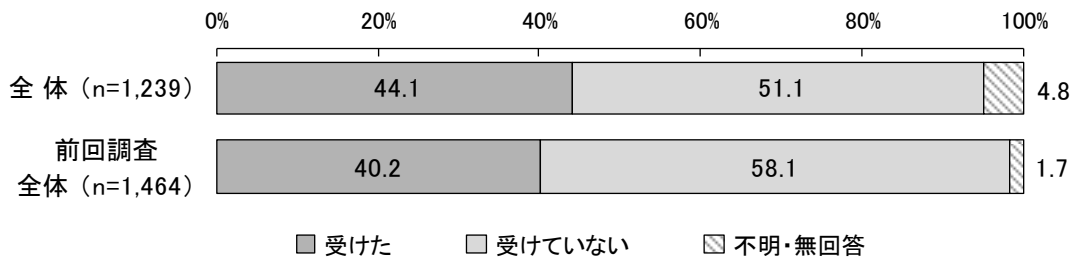
8. がんについて

問59 この1年以内に、下記のがん検診を受けましたか。(あてはまるもの全てに○)

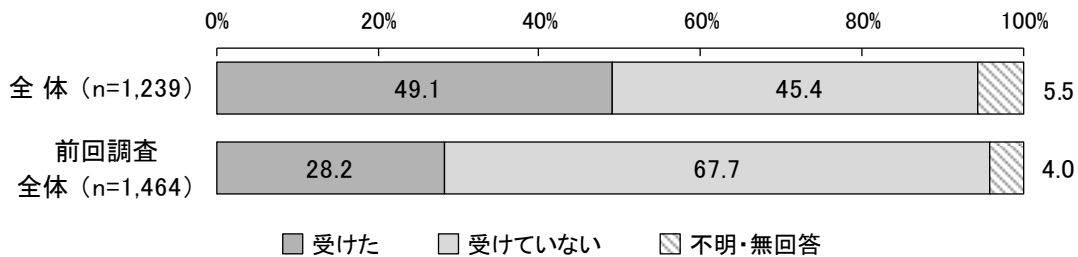
この1年以内になん検診を受けたかについては、〔①胃がん〕〔②肺がん〕〔③大腸がん〕ともに「受けていない」が4割半ばから約5割と多くなっています。

前回調査と比べると、がん検診を受診した人の割合は、〔①胃がん〕で3.9ポイントの増加、〔②肺がん〕で20.9ポイントの増加、〔③大腸がん〕で12.9ポイントの増加となっています。

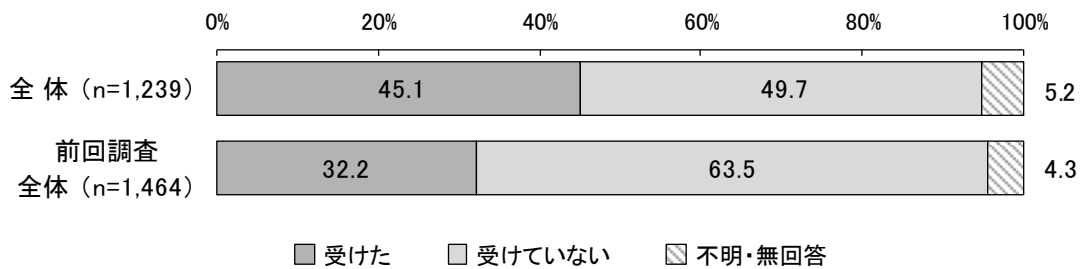
①胃がんの受診状況



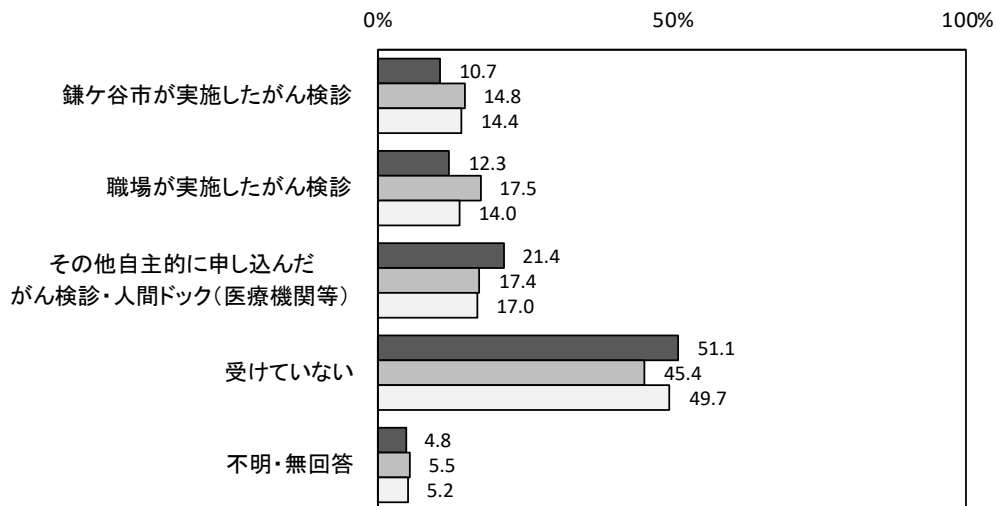
②肺がんの受診状況



③大腸がんの受診状況



⇒受診した人の内訳



- ①胃がん(バリウムによるレントゲン撮影や内視鏡による撮影など)
- ②肺がん(胸のレントゲン撮影や喀痰検査など)
- ③大腸がん(便潜血反応(検便)など)

① 胃がん (バリウムによるレントゲン撮影や内視鏡による撮影など)

胃がんについては、男性の40歳代で「職場が実施したがん検診」、男性の60歳代で「その他自主的に申し込んだがん検診・人間ドック(医療機関等)」、その他の性年代で「受けていない」が最も多くなっています。

(単位：%)

	n (人)	鎌ヶ谷市が実施したがん検診	職場が実施したがん検診	その他自主的に申し込んだがん検診・人間ドック(医療機関等)	受けていない	不明・無回答
全体	1,239	10.7	12.3	21.4	51.1	4.8
男性	530	9.1	17.7	23.2	45.3	5.1
15～19歳	11	9.1	0.0	0.0	90.9	0.0
20歳代	25	0.0	4.0	0.0	96.0	0.0
30歳代	42	0.0	21.4	14.3	64.3	0.0
40歳代	77	1.3	42.9	18.2	37.7	1.3
50歳代	85	4.7	30.6	21.2	41.2	2.4
60歳代	88	5.7	26.1	38.6	29.5	0.0
70歳代	133	18.0	1.5	27.8	41.4	12.0
80歳代以上	65	20.0	0.0	21.5	49.2	9.2
不明・無回答	4	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0
女性	709	12.0	8.3	20.0	55.4	4.5
15～19歳	20	0.0	0.0	0.0	90.0	10.0
20歳代	43	2.3	0.0	2.3	95.3	0.0
30歳代	72	0.0	11.1	13.9	75.0	0.0
40歳代	110	8.2	20.9	17.3	54.5	0.0
50歳代	116	12.9	16.4	23.3	45.7	1.7
60歳代	112	17.0	4.5	28.6	47.3	2.7
70歳代	162	19.8	1.9	25.9	45.1	8.0
80歳代以上	67	11.9	0.0	11.9	58.2	17.9
不明・無回答	7	14.3	14.3	42.9	28.6	0.0

※鎌ヶ谷市が実施している胃がん検診は、40歳以上を対象としています。

② 肺がん（胸のレントゲン撮影や喀痰検査など）

肺がんについては、男性の40歳代から50歳代で「職場が実施したがん検診」、男性の60歳代で「職場が実施したがん検診」と「受けていない」が半数、その他の性年代で「受けていない」が最も多くなっています。

（単位：％）

	n (人)	鎌ヶ谷市が実施 したがん検診	職場が実施した がん検診	その他自主的に 申し込んだがん 検診・人間ドック (医療機関等)	受けていない	不明・無回答
全 体	1,239	14.8	17.5	17.4	45.4	5.5
男 性	530	10.9	22.5	20.2	41.1	6.0
15～19歳	11	9.1	0.0	0.0	90.9	0.0
20歳代	25	0.0	16.0	4.0	80.0	0.0
30歳代	42	0.0	28.6	14.3	57.1	0.0
40歳代	77	2.6	44.2	19.5	33.8	1.3
50歳代	85	5.9	38.8	20.0	34.1	1.2
60歳代	88	8.0	33.0	27.3	33.0	0.0
70歳代	133	22.6	3.8	24.8	37.6	12.8
80歳代以上	65	20.0	1.5	16.9	44.6	16.9
不明・無回答	4	0.0	25.0	0.0	25.0	50.0
女 性	709	17.6	13.8	15.4	48.5	5.1
15～19歳	20	0.0	0.0	0.0	90.0	10.0
20歳代	43	4.7	4.7	2.3	88.4	0.0
30歳代	72	0.0	20.8	8.3	70.8	0.0
40歳代	110	10.0	24.5	15.5	50.9	0.0
50歳代	116	13.8	29.3	20.7	36.2	1.7
60歳代	112	27.7	11.6	25.9	33.9	0.9
70歳代	162	31.5	3.7	12.3	42.0	10.5
80歳代以上	67	19.4	0.0	13.4	46.3	20.9
不明・無回答	7	14.3	14.3	42.9	28.6	0.0

※鎌ヶ谷市が実施している肺がん検診は、40歳以上を対象としています。

③ 大腸がん（便潜血反応（検便）など）

大腸がんについては、男性の40歳代で「職場が実施したがん検診」、その他の性年代では「受けていない」が最も多くなっています。また、性別にみると、女性で「受けていない」が5割半ばと、男性に比べてやや多くなっています。

(単位：%)

	n (人)	鎌ヶ谷市が実施 したがん検診	職場が実施した がん検診	その他自主的に 申し込んだがん 検診・人間ドック (医療機関等)	受けていない	不明・無回答
全 体	1,239	14.4	14.0	17.0	49.7	5.2
男 性	530	11.1	19.2	20.0	44.5	5.8
15～19歳	11	9.1	9.1	0.0	81.8	0.0
20歳代	25	0.0	16.0	0.0	84.0	0.0
30歳代	42	0.0	21.4	14.3	64.3	0.0
40歳代	77	3.9	44.2	16.9	35.1	1.3
50歳代	85	4.7	29.4	16.5	47.1	2.4
60歳代	88	6.8	27.3	30.7	35.2	1.1
70歳代	133	24.1	3.0	27.1	36.8	10.5
80歳代以上	65	20.0	1.5	15.4	46.2	16.9
不明・無回答	4	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0
女 性	709	16.9	10.2	14.8	53.6	4.8
15～19歳	20	0.0	0.0	0.0	90.0	10.0
20歳代	43	4.7	0.0	2.3	93.0	0.0
30歳代	72	0.0	12.5	13.9	73.6	0.0
40歳代	110	7.3	27.3	14.5	51.8	0.0
50歳代	116	14.7	20.7	18.1	44.0	2.6
60歳代	112	26.8	4.5	23.2	44.6	0.9
70歳代	162	32.7	2.5	14.2	43.8	7.4
80歳代以上	67	13.4	0.0	7.5	55.2	23.9
不明・無回答	7	14.3	0.0	42.9	42.9	0.0

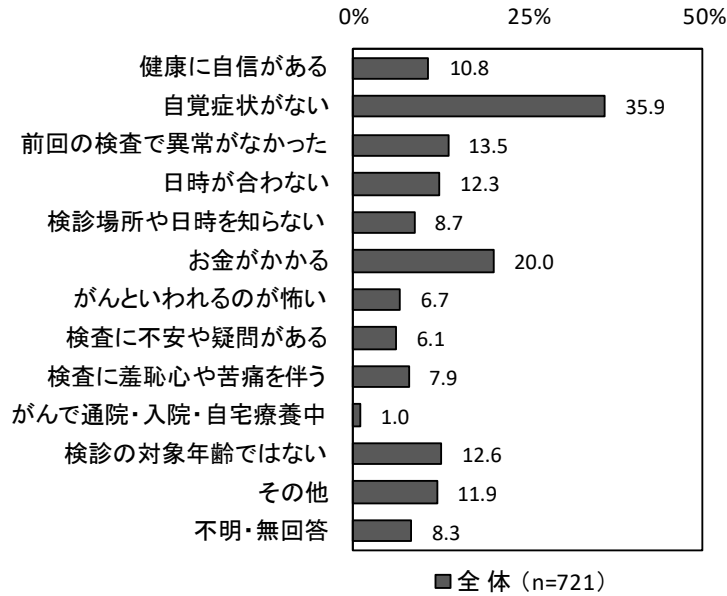
※鎌ヶ谷市が実施している大腸がん検診は、40歳以上を対象としています。

<問 59 で、「4. 受けていない」と答えた方にお尋ねします>

問59-1 がん検診を受けていない理由は何ですか。(あてはまるもの全てに○)

がん検診を受けていない理由については、「自覚症状がない」が最も多く、次いで「お金がかかる」「前回の調査で異常がなかった」となっています。

がん検診の種類別にみると、いずれの種類においても「自覚症状がない」が最も多く、おおむね同様の傾向となっています。



(単位：%)

	n (人)	健康に自信がある	自覚症状がない	前回の検査で異常がなかった	日時が合わない	検診場所や日時を知らない	お金がかかる	がんといわれるのが怖い	検査に不安や疑問がある	検査に羞恥心や苦痛を伴う	がんで通院・入院・自宅療養中	検診の対象年齢ではない	その他	不明・無回答
①胃がん	633	11.1	36.2	12.5	13.1	9.8	20.2	6.5	6.3	7.3	0.9	14.1	12.3	7.3
②肺がん	562	11.7	38.4	12.3	12.8	10.1	22.8	6.9	5.0	7.3	1.1	14.2	11.4	6.6
③大腸がん	616	11.2	38.1	11.9	13.0	9.7	21.9	7.1	5.4	8.8	1.1	13.8	11.4	6.3

性年代別にみると、男女ともに 30 歳代から 40 歳代で「日時が合わない」「お金がかかる」が他の性年代に比べて多くなっています。また、女性の 40 歳代から 50 歳代で「検査に羞恥心や苦痛を伴う」が約 2 割と、他の性年代に比べて多くなっています。

(単位：%)

	n (人)	が健康に自信 がある	自覚症状が ない	前回の検査 で異常がなかつた	日時が 合わない	検診場所や 日時を知らない	お金がかかる	がんといわれる のが怖い	検査に不安や 疑問がある	検査に羞恥心 や苦痛を伴う	入院・自宅療養中	年齢では ない	その他	不明・ 無回答
全 体	721	10.8	35.9	13.5	12.3	8.7	20.0	6.7	6.1	7.9	1.0	12.6	11.9	8.3
男 性	279	14.3	40.1	16.1	12.5	9.0	18.6	5.4	4.7	3.2	1.4	10.4	9.3	9.0
15～19歳	10	20.0	10.0	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	0.0	60.0	10.0	10.0
20歳代	24	20.8	37.5	8.3	8.3	16.7	20.8	4.2	4.2	0.0	0.0	29.2	0.0	0.0
30歳代	31	16.1	25.8	9.7	19.4	9.7	29.0	3.2	0.0	0.0	3.2	25.8	9.7	0.0
40歳代	35	8.6	34.3	14.3	25.7	11.4	37.1	14.3	8.6	5.7	0.0	8.6	11.4	11.4
50歳代	43	7.0	44.2	14.0	16.3	4.7	25.6	14.0	4.7	7.0	2.3	0.0	4.7	7.0
60歳代	38	10.5	34.2	21.1	13.2	10.5	15.8	0.0	0.0	2.6	0.0	0.0	21.1	15.8
70歳代	60	13.3	53.3	20.0	5.0	10.0	10.0	0.0	6.7	1.7	1.7	0.0	6.7	11.7
80歳代以上	36	25.0	50.0	25.0	2.8	5.6	2.8	5.6	5.6	5.6	2.8	13.9	11.1	11.1
不明・無回答	2	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女 性	442	8.6	33.3	11.8	12.2	8.6	20.8	7.5	7.0	10.9	0.7	14.0	13.6	7.9
15～19歳	18	11.1	11.1	0.0	5.6	0.0	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	61.1	11.1	16.7
20歳代	41	7.3	22.0	4.9	9.8	19.5	19.5	2.4	4.9	9.8	0.0	61.0	4.9	4.9
30歳代	60	5.0	21.7	8.3	20.0	21.7	30.0	0.0	3.3	6.7	0.0	36.7	5.0	3.3
40歳代	69	13.0	47.8	11.6	17.4	13.0	49.3	13.0	10.1	18.8	0.0	0.0	8.7	1.4
50歳代	65	3.1	27.7	13.8	15.4	4.6	12.3	13.8	9.2	18.5	0.0	0.0	29.2	7.7
60歳代	60	6.7	36.7	10.0	15.0	1.7	18.3	11.7	16.7	6.7	1.7	1.7	10.0	6.7
70歳代	85	16.5	35.3	15.3	4.7	1.2	8.2	4.7	4.7	8.2	2.4	1.2	21.2	12.9
80歳代以上	41	2.4	46.3	22.0	2.4	7.3	9.8	7.3	0.0	9.8	0.0	2.4	9.8	14.6
不明・無回答	3	0.0	33.3	0.0	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	33.3

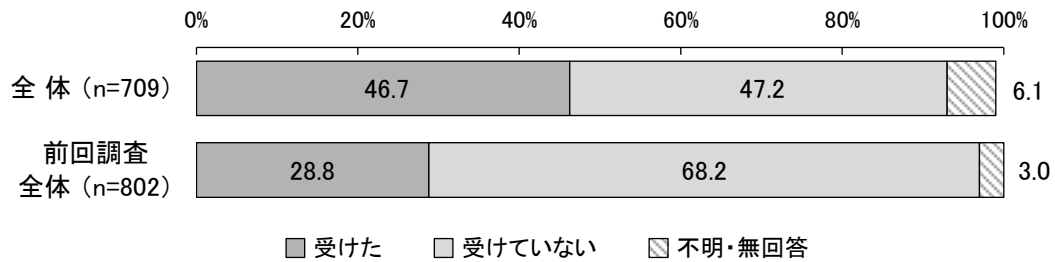
<女性の方のみお答えください>

問60 この2年以内に、下記のがん検診を受けましたか。(あてはまるもの全てに○)

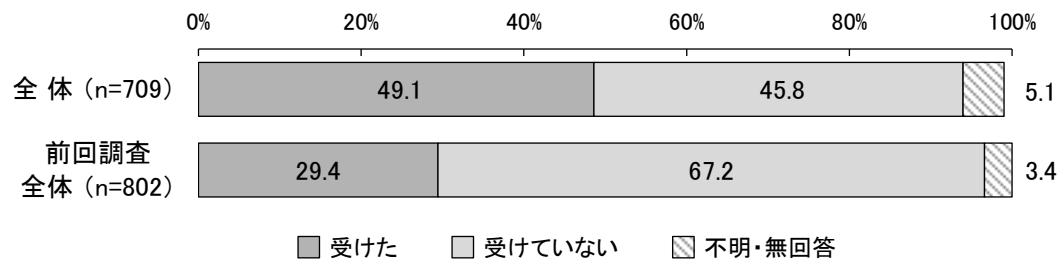
この2年以内にがん検診を受けたかについては、〔①子宮頸がん〕〔②乳がん〕ともに「受けていない」が4割半ばと、最も多くなっています。

前回調査と比べると、がん検診を受診した人の割合は、〔①子宮頸がん〕で 17.9 ポイントの増加、〔②乳がん〕で 19.7 ポイントの増加となっています。

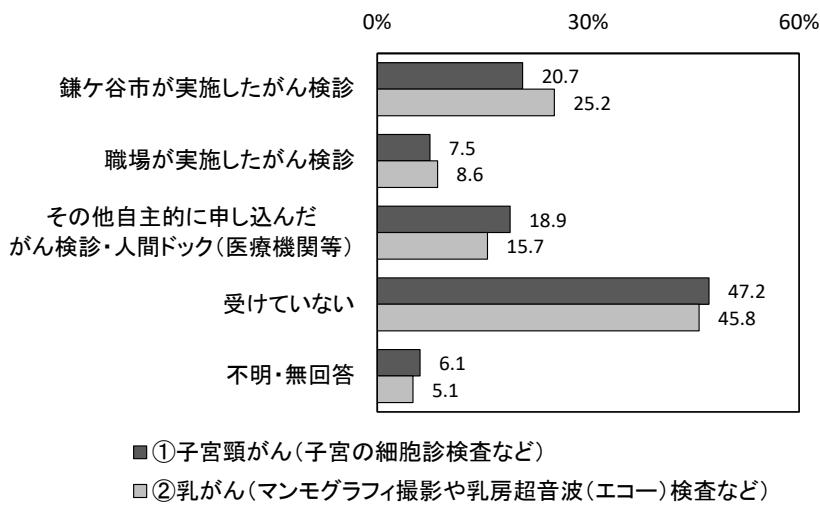
①子宮頸がんの受診状況



②乳がんの受診状況



⇒受診した人の内訳



① 子宮頸がん（子宮の細胞診検査など）

子宮頸がんについては、30歳代で「その他自主的に申し込んだがん検診・人間ドック（医療機関等）」、その他の年代で「受けていない」が最も多くなっています。また、20歳代と80歳代以上で「受けていない」が6割以上と多くなっています。

（単位：％）

	n (人)	鎌ヶ谷市が実施 したがん検診	職場が実施した がん検診	その他自主的に 申し込んだがん 検診・人間ドック (医療機関等)	受けていない	不明・無回答
女性	709	20.7	7.5	18.9	47.2	6.1
15～19歳	20	0.0	0.0	0.0	85.0	15.0
20歳代	43	7.0	16.3	16.3	60.5	0.0
30歳代	72	26.4	12.5	30.6	29.2	1.4
40歳代	110	25.5	16.4	25.5	33.6	0.0
50歳代	116	25.0	13.8	25.0	32.8	4.3
60歳代	112	24.1	2.7	20.5	49.1	3.6
70歳代	162	19.8	0.0	11.7	58.6	10.5
80歳代以上	67	10.4	0.0	7.5	62.7	19.4
不明・無回答	7	28.6	0.0	14.3	57.1	0.0

※鎌ヶ谷市が実施している子宮頸がん検診は、20歳以上を対象としています。

② 乳がん（マンモグラフィ撮影や乳房超音波（エコー）検査など）

乳がんについては、50歳代で「その他自主的に申し込んだがん検診・人間ドック（医療機関等）」、その他の年代で「受けていない」が最も多くなっています。

（単位：％）

	n (人)	鎌ヶ谷市が 実施したがん検診	職場が実施した がん検診	その他自主的に 申し込んだがん 検診・人間ドック (医療機関等)	受けていない	不明・無回答
女性	709	25.2	8.6	15.7	45.8	5.1
15～19歳	20	0.0	0.0	0.0	85.0	15.0
20歳代	43	2.3	18.6	4.7	74.4	0.0
30歳代	72	25.0	11.1	19.4	44.4	0.0
40歳代	110	27.3	20.0	22.7	31.8	0.0
50歳代	116	27.6	13.8	28.4	27.6	3.4
60歳代	112	37.5	5.4	14.3	41.1	1.8
70歳代	162	28.4	0.6	8.6	53.7	8.6
80歳代以上	67	13.4	0.0	7.5	59.7	19.4
不明・無回答	7	14.3	0.0	28.6	57.1	0.0

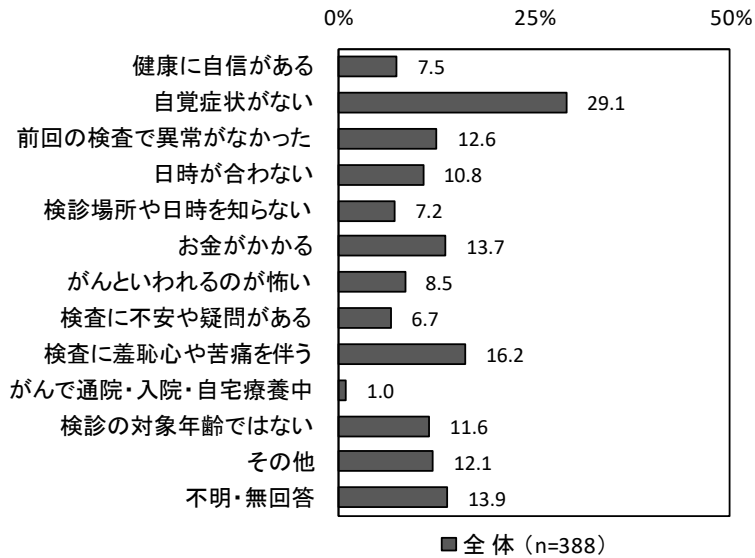
※鎌ヶ谷市が実施している乳がん検診は、30歳以上を対象としています。

<問 60 で、「4. 受けていない」と答えた方にお尋ねします>

問60-1 がん検診を受けていない理由は何ですか。(あてはまるもの全てに○)

がん検診を受けていない理由については、「自覚症状がない」が最も多く、次いで「検査に羞恥心や苦痛を伴う」「お金がかかる」となっています。

がん検診の種類別にみると、いずれの種類においても「自覚症状がない」が最も多く、おおむね同様の傾向となっています。



(単位 : %)

	n (人)	健康に自信がある	自覚症状がない	前回の検査で異常がなかった	日時が合わない	検診場所や日時を知らない	お金がかかる	がんといわれるのが怖い	検査に不安や疑問がある	検査に羞恥心や苦痛を伴う	がんで通院・入院・自宅療養中	検診の対象年齢ではない	その他	不明・無回答
①子宮頸がん	334	8.7	30.2	12.9	9.3	7.5	14.7	9.6	6.9	18.0	1.2	11.4	12.9	13.2
②乳がん	325	8.3	32.6	11.1	12.0	7.7	15.4	9.2	6.5	15.4	0.9	12.6	10.8	11.7

年代別にみると、30歳代で「日時が合わない」、40歳代で「自覚症状がない」「お金がかかる」、50歳代で「自覚症状がない」「検査に羞恥心や苦痛を伴う」「その他」、60歳代以上で「自覚症状がない」が最も多くなっています。また、20歳代から30歳代で「検査場所や日時を知らない」が約2割と、その他の年代に比べて多くなっています。

(単位：%)

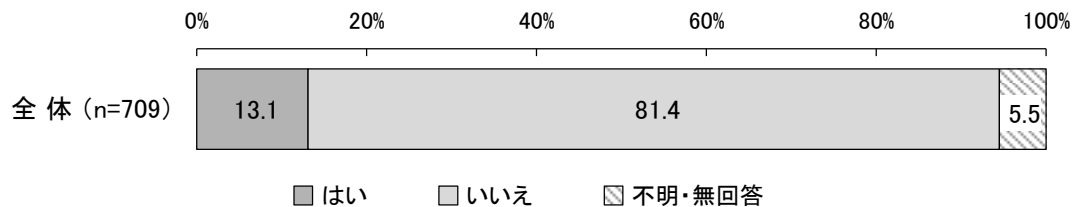
	n (人)	が健康に自信 がある	自覚症状が ない	前回の検査で 異常がなかった	日時が合わない	検査場所や 日時を知らない	お金がかかる	がんが怖い といわれる	検査に不安や 疑問がある	検査に羞恥心 や苦痛を伴う	入院・通院・ 在宅療養中	年齢では ない	その他	不明・無回答
全体	388	7.5	29.1	12.6	10.8	7.2	13.7	8.5	6.7	16.2	1.0	11.6	12.1	13.9
女性	388	7.5	29.1	12.6	10.8	7.2	13.7	8.5	6.7	16.2	1.0	11.6	12.1	13.9
15～19歳	17	11.8	11.8	0.0	5.9	0.0	5.9	0.0	0.0	0.0	0.0	70.6	5.9	11.8
20歳代	35	11.4	22.9	8.6	17.1	20.0	22.9	5.7	8.6	20.0	0.0	40.0	2.9	5.7
30歳代	33	6.1	12.1	6.1	36.4	18.2	15.2	3.0	6.1	18.2	0.0	6.1	9.1	18.2
40歳代	46	6.5	34.8	8.7	13.0	6.5	34.8	10.9	10.9	28.3	2.2	0.0	15.2	2.2
50歳代	44	2.3	22.7	15.9	20.5	6.8	11.4	15.9	6.8	22.7	0.0	2.3	22.7	6.8
60歳代	62	8.1	25.8	19.4	6.5	6.5	12.9	9.7	11.3	11.3	3.2	6.5	12.9	17.7
70歳代	101	10.9	37.6	14.9	4.0	2.0	7.9	8.9	2.0	13.9	1.0	5.9	11.9	18.8
80歳代以上	46	0.0	41.3	13.0	0.0	6.5	4.3	6.5	8.7	13.0	0.0	10.9	8.7	19.6
不明・無回答	4	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	25.0	25.0

<女性の方のみお答えください>

問61 更年期の体調変化の悩みや不安を相談する窓口を知っていますか。(1つに○)

更年期の体調変化の悩みや不安を相談する窓口を知っているかについては、「はい」が約1割、「いいえ」が約8割と、「いいえ」の割合が多くなっています。

年代別にみると、30歳代で「はい」が1割以下と、その他の年代に比べて少なくなっています。



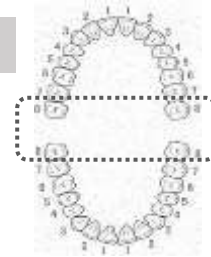
(単位：%)

	n (人)	はい	いいえ	不明・無回答
全体	709	13.1	81.4	5.5
女性	709	13.1	81.4	5.5
15～19歳	20	10.0	80.0	10.0
20歳代	43	14.0	86.0	0.0
30歳代	72	5.6	90.3	4.2
40歳代	110	14.5	83.6	1.8
50歳代	116	16.4	81.9	1.7
60歳代	112	14.3	81.3	4.5
70歳代	162	13.6	80.9	5.6
80歳代以上	67	11.9	68.7	19.4
不明・無回答	7	0.0	57.1	42.9

9. 歯や口の健康について

問62 あなたの歯は現在何本ありますか。(1つに○)

※「根」が残っている歯(さし歯)、治療した歯、むし歯も含めて
ください。成人の歯は28本(親知らずは除く)です。

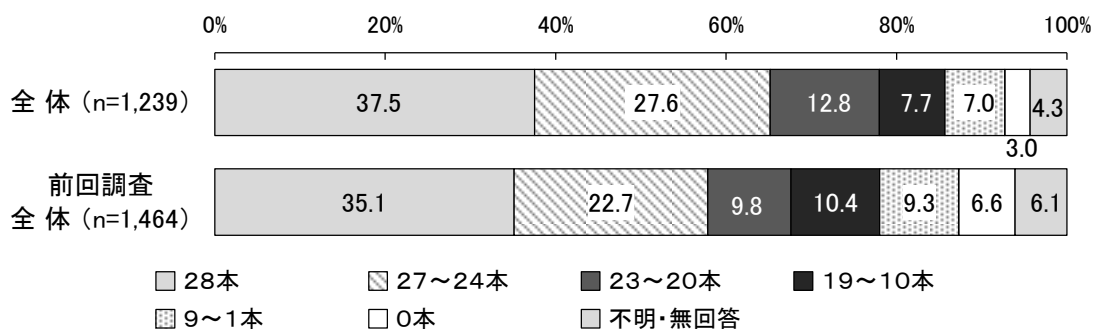


※上下8番は
親知らず

現在の歯の本数については、「28本」が最も多く、次いで「27~24本」「23~20本」となっています。

性年代別に見ると、男女ともに、50歳代以下では「28本」、60歳代から70歳代で「27~24本」、男性の80歳代以上で「19~10本」、女性の80歳代以上で「0本」が最も多くなっています。

前回調査と比べると、「27~24本」が4.9ポイントの増加となっています。



(単位：%)

	n (人)	28本	27~24本	23~20本	19~10本	9~1本	0本	不明・無回答
全体	1,239	37.5	27.6	12.8	7.7	7.0	3.0	4.3
男性	530	33.4	26.6	14.5	9.4	8.1	3.6	4.3
15~19歳	11	90.9	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20歳代	25	88.0	12.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30歳代	42	81.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4
40歳代	77	50.6	36.4	6.5	1.3	0.0	0.0	5.2
50歳代	85	42.4	29.4	15.3	7.1	4.7	0.0	1.2
60歳代	88	15.9	36.4	26.1	10.2	8.0	2.3	1.1
70歳代	133	14.3	24.8	18.0	15.0	15.8	6.0	6.0
80歳代以上	65	4.6	15.4	18.5	21.5	16.9	13.8	9.2
不明・無回答	4	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0
女性	709	40.6	28.3	11.6	6.5	6.2	2.5	4.2
15~19歳	20	80.0	15.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0
20歳代	43	81.4	16.3	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0
30歳代	72	73.6	20.8	1.4	0.0	0.0	0.0	4.2
40歳代	110	56.4	29.1	8.2	2.7	2.7	0.9	0.0
50歳代	116	42.2	37.9	9.5	6.0	2.6	0.0	1.7
60歳代	112	28.6	37.5	17.9	7.1	5.4	0.0	3.6
70歳代	162	19.8	28.4	17.9	12.3	13.0	3.1	5.6
80歳代以上	67	10.4	16.4	14.9	11.9	16.4	17.9	11.9
不明・無回答	7	28.6	14.3	14.3	0.0	0.0	0.0	42.9

【6024 と 8020 の達成状況について】

60 歳代で歯が 24 本以上残っている割合については、6 割となっています。

80 歳代以上で歯が 20 本以上残っている割合については、約 4 割となっています。

■60 歳代で歯が 24 本以上残っている割合

(単位：%)

	n (人)	28~24本	23~0本	不明・無回答
60歳代	200	60.0	37.5	2.5

■80 歳代以上で歯が 20 本以上残っている割合

(単位：%)

	n (人)	28~20本	19本~0本	不明・無回答
80歳代以上	132	40.2	49.2	10.6

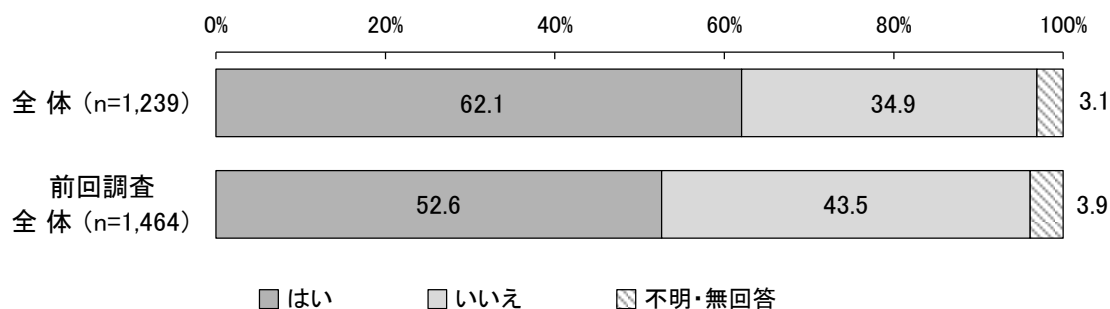
※「6024（ロクマルニイヨン）運動」と「8020（ハチマルニイマル）運動」

8020 運動は、厚生労働省が提唱している「80 歳になっても自分の歯を 20 本以上保とう」という運動で、生涯にわたり自分の歯でものを噛むことを意味します。また、市では、歯の健康づくりを進めるために、8020 運動から一歩進んで、60 歳で自分の歯を 24 本以上保つことを目標とした「6024」を目指して、歯と口腔の健康づくりに取り組んでいます。

問63 この1年以内に歯科健診を受けましたか。(1つに○)

この1年以内に歯科健診を受けたかについては、「はい」が約6割、「いいえ」が3割半ばと、「はい」の割合が多くなっています。

性年代別にみると、女性では、いずれの年代においても「はい」が多くなっています。前回調査と比べると、「はい」が9.5ポイントの増加となっています。



(単位：%)

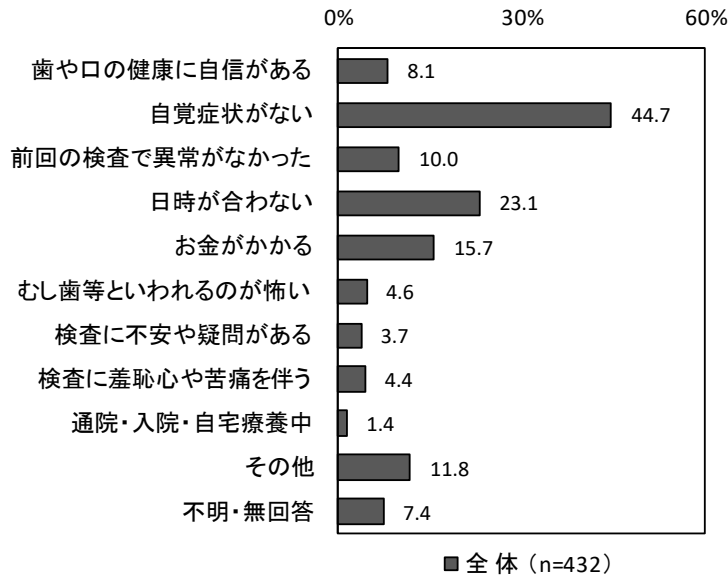
	n (人)	はい	いいえ	不明・無回答
全体	1,239	62.1	34.9	3.1
男性	530	57.2	40.2	2.6
15～19歳	11	72.7	27.3	0.0
20歳代	25	44.0	56.0	0.0
30歳代	42	35.7	64.3	0.0
40歳代	77	57.1	40.3	2.6
50歳代	85	48.2	51.8	0.0
60歳代	88	64.8	34.1	1.1
70歳代	133	64.7	32.3	3.0
80歳代以上	65	61.5	29.2	9.2
不明・無回答	4	25.0	50.0	25.0
女性	709	65.7	30.9	3.4
15～19歳	20	90.0	10.0	0.0
20歳代	43	62.8	37.2	0.0
30歳代	72	58.3	36.1	5.6
40歳代	110	55.5	44.5	0.0
50歳代	116	73.3	25.0	1.7
60歳代	112	60.7	36.6	2.7
70歳代	162	77.2	19.8	3.1
80歳代以上	67	53.7	35.8	10.4
不明・無回答	7	57.1	0.0	42.9

<問 63 で、「2. いいえ」と答えた方にお尋ねします>

問63-1 歯科健診を受けていない理由は何ですか。(あてはまるもの全てに○)

歯科健診を受けていない理由については、「自覚症状がない」が最も多く、次いで「日時が合わない」「お金がかかる」となっています。

性年代別にみると、男性の40歳代で「日時が合わない」、女性の20歳代から40歳代で「お金がかかる」が他の年代に比べて多くなっています。

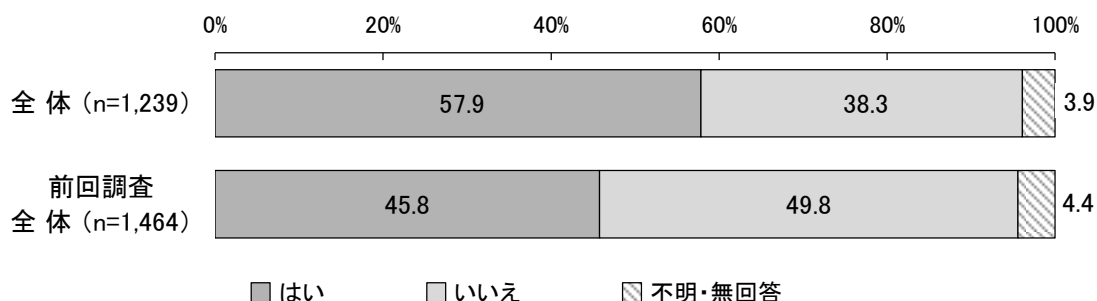


(単位：%)

	n (人)	歯や口の健康に自信がある	自覚症状がない	前回の検査で異常がなかった	日時が合わない	お金がかかる	むし歯等といわれるのが怖い	検査に不安や疑問がある	検査に羞恥心や苦痛を伴う	通院・入院・自宅療養中	その他	不明・無回答
全体	432	8.1	44.7	10.0	23.1	15.7	4.6	3.7	4.4	1.4	11.8	7.4
男性	213	8.9	49.3	8.9	21.6	15.5	3.3	4.2	1.4	1.9	10.3	8.5
15～19歳	3	66.7	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20歳代	14	14.3	21.4	14.3	21.4	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	21.4	21.4
30歳代	27	11.1	55.6	3.7	18.5	18.5	7.4	3.7	3.7	7.4	0.0	0.0
40歳代	31	12.9	29.0	12.9	41.9	19.4	6.5	0.0	3.2	3.2	3.2	9.7
50歳代	44	2.3	56.8	13.6	29.5	25.0	0.0	6.8	2.3	0.0	11.4	2.3
60歳代	30	3.3	60.0	3.3	13.3	13.3	3.3	6.7	0.0	0.0	13.3	3.3
70歳代	43	9.3	48.8	9.3	16.3	9.3	2.3	7.0	0.0	0.0	14.0	14.0
80歳代以上	19	10.5	63.2	5.3	0.0	5.3	5.3	0.0	0.0	5.3	15.8	15.8
不明・無回答	2	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0
女性	219	7.3	40.2	11.0	24.7	16.0	5.9	3.2	7.3	0.9	13.2	6.4
15～19歳	2	0.0	50.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20歳代	16	18.8	37.5	0.0	37.5	25.0	0.0	0.0	6.3	0.0	0.0	12.5
30歳代	26	7.7	38.5	15.4	42.3	30.8	11.5	7.7	11.5	0.0	3.8	0.0
40歳代	49	4.1	36.7	10.2	36.7	22.4	6.1	0.0	6.1	2.0	10.2	2.0
50歳代	29	0.0	44.8	3.4	24.1	13.8	6.9	10.3	3.4	0.0	20.7	0.0
60歳代	41	9.8	39.0	17.1	14.6	12.2	4.9	2.4	7.3	0.0	17.1	9.8
70歳代	32	12.5	46.9	15.6	9.4	6.3	6.3	3.1	9.4	3.1	12.5	3.1
80歳代以上	24	4.2	37.5	8.3	4.2	4.2	4.2	0.0	8.3	0.0	25.0	25.0
不明・無回答	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問64 この1年以内に歯科医院で、歯石をとってもらったり、歯面清掃(クリーニング)してもらいましたか。(1つに○)

この1年以内に歯科医院で、歯石をとってもらったり、歯面清掃(クリーニング)してもらったかについては、「はい」が約6割、「いいえ」が約4割と、「はい」の割合が多くなっています。前回調査と比べると、「はい」が12.1ポイントの増加となっています。



(単位：%)

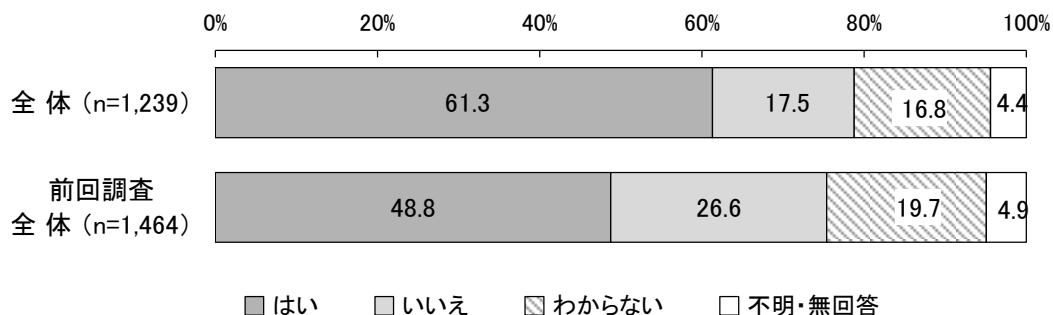
	n (人)	はい	いいえ	不明・無回答
全 体	1,239	57.9	38.3	3.9
男 性	530	52.1	44.7	3.2
15～19歳	11	63.6	36.4	0.0
20歳代	25	44.0	56.0	0.0
30歳代	42	31.0	69.0	0.0
40歳代	77	54.5	44.2	1.3
50歳代	85	45.9	54.1	0.0
60歳代	88	54.5	44.3	1.1
70歳代	133	57.9	37.6	4.5
80歳代以上	65	58.5	29.2	12.3
不明・無回答	4	25.0	50.0	25.0
女 性	709	62.2	33.4	4.4
15～19歳	20	45.0	55.0	0.0
20歳代	43	58.1	41.9	0.0
30歳代	72	55.6	40.3	4.2
40歳代	110	57.3	42.7	0.0
50歳代	116	73.3	25.0	1.7
60歳代	112	61.6	35.7	2.7
70歳代	162	70.4	24.7	4.9
80歳代以上	67	47.8	34.3	17.9
不明・無回答	7	57.1	0.0	42.9

問65 歯をみがく時、フッ素入りの歯みがき剤を使用していますか。(1つに○)

歯をみがく時、フッ素入りの歯みがき剤を使用しているかについては、「はい」が最も多く、次いで「いいえ」「わからない」となっています。

性年代別にみると、男性の60歳代で「いいえ」が約3割と、他の性年代に比べて多くなっています。

前回調査と比べると、「はい」が12.5ポイントの増加となっています。



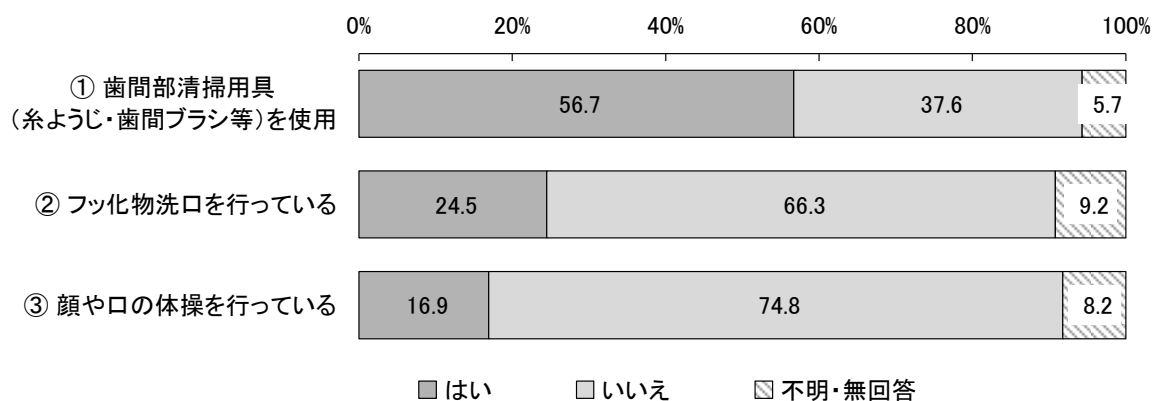
(単位：%)

	n (人)	はい	いいえ	わからない	不明・無回答
全体	1,239	61.3	17.5	16.8	4.4
男性	530	57.4	19.8	18.9	4.0
15～19歳	11	72.7	18.2	9.1	0.0
20歳代	25	68.0	8.0	24.0	0.0
30歳代	42	66.7	16.7	16.7	0.0
40歳代	77	58.4	18.2	20.8	2.6
50歳代	85	61.2	16.5	21.2	1.2
60歳代	88	47.7	29.5	21.6	1.1
70歳代	133	59.4	17.3	17.3	6.0
80歳代以上	65	47.7	26.2	15.4	10.8
不明・無回答	4	50.0	0.0	0.0	50.0
女性	709	64.2	15.8	15.2	4.8
15～19歳	20	60.0	10.0	30.0	0.0
20歳代	43	58.1	7.0	32.6	2.3
30歳代	72	63.9	13.9	18.1	4.2
40歳代	110	66.4	18.2	14.5	0.9
50歳代	116	74.1	13.8	10.3	1.7
60歳代	112	61.6	18.8	16.1	3.6
70歳代	162	62.3	17.9	12.3	7.4
80歳代以上	67	56.7	16.4	13.4	13.4
不明・無回答	7	71.4	0.0	0.0	28.6

問66 歯や口の健康のために、以下のことをしていますか。(それぞれ1つに○)

歯や口の健康のためにやっていることについては、〔①歯間部清掃用具を使用〕では「はい」が5割半ばと多く、〔②フッ化物洗口を行っている〕〔③顔や口の体操を行っている〕では「いいえ」がそれぞれ6割以上と多くなっています。

【全体 (n=1,239)】



① 歯間部清掃用具を使用

歯間部清掃用具を使用しているかについては、男性の30歳代以下と女性の20歳代以下で「いいえ」、男性の40歳代と60歳代以上、女性の30歳代以上で「はい」が多く、男性の50歳代では「はい」と「いいえ」が半数となっています。

(単位：%)

	n (人)	はい	いいえ	不明・無回答
全 体	1,239	56.7	37.6	5.7
男 性	530	49.4	45.3	5.3
15～19歳	11	18.2	72.7	9.1
20歳代	25	32.0	68.0	0.0
30歳代	42	38.1	61.9	0.0
40歳代	77	49.4	48.1	2.6
50歳代	85	49.4	49.4	1.2
60歳代	88	53.4	45.5	1.1
70歳代	133	54.1	36.1	9.8
80歳代以上	65	53.8	32.3	13.8
不明・無回答	4	50.0	25.0	25.0
女 性	709	62.1	31.9	6.1
15～19歳	20	25.0	75.0	0.0
20歳代	43	32.6	67.4	0.0
30歳代	72	61.1	31.9	6.9
40歳代	110	53.6	45.5	0.9
50歳代	116	75.9	21.6	2.6
60歳代	112	68.8	26.8	4.5
70歳代	162	69.8	23.5	6.8
80歳代以上	67	52.2	23.9	23.9
不明・無回答	7	71.4	0.0	28.6

② フッ化物洗口を行っている

フッ化物洗口を行っているかについては、いずれの性年代においても「いいえ」が多くなっています。また、「いいえ」の割合が、男性の40歳代で約8割、女性の15～19歳で9割と、他の年代に比べて多くなっています。

(単位：%)

	n (人)	はい	いいえ	不明・無回答
全 体	1,239	24.5	66.3	9.2
男 性	530	21.3	69.6	9.1
15～19歳	11	18.2	72.7	9.1
20歳代	25	24.0	68.0	8.0
30歳代	42	23.8	76.2	0.0
40歳代	77	15.6	81.8	2.6
50歳代	85	25.9	72.9	1.2
60歳代	88	27.3	67.0	5.7
70歳代	133	19.5	66.2	14.3
80歳代以上	65	15.4	60.0	24.6
不明・無回答	4	25.0	25.0	50.0
女 性	709	26.8	63.9	9.3
15～19歳	20	10.0	90.0	0.0
20歳代	43	27.9	72.1	0.0
30歳代	72	20.8	70.8	8.3
40歳代	110	23.6	75.5	0.9
50歳代	116	32.8	62.9	4.3
60歳代	112	25.9	66.1	8.0
70歳代	162	29.6	56.2	14.2
80歳代以上	67	26.9	43.3	29.9
不明・無回答	7	28.6	42.9	28.6

③ 顔や口の体操を行っている

顔や口の体操を行っているかについては、いずれの性年代においても「いいえ」が多くなっています。また、男性で「いいえ」が約8割と、女性に比べて多くなっています。

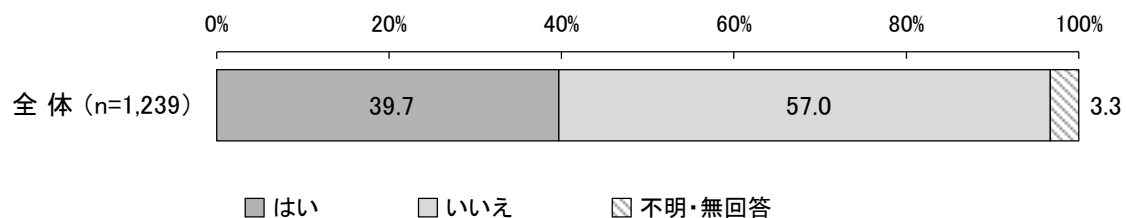
(単位：%)

	n (人)	はい	いいえ	不明・無回答
全 体	1,239	16.9	74.8	8.2
男 性	530	8.9	82.1	9.1
15～19歳	11	18.2	72.7	9.1
20歳代	25	12.0	84.0	4.0
30歳代	42	9.5	90.5	0.0
40歳代	77	3.9	92.2	3.9
50歳代	85	10.6	87.1	2.4
60歳代	88	5.7	87.5	6.8
70歳代	133	9.8	75.9	14.3
80歳代以上	65	12.3	64.6	23.1
不明・無回答	4	0.0	75.0	25.0
女 性	709	23.0	69.4	7.6
15～19歳	20	20.0	80.0	0.0
20歳代	43	23.3	76.7	0.0
30歳代	72	15.3	76.4	8.3
40歳代	110	17.3	81.8	0.9
50歳代	116	23.3	71.6	5.2
60歳代	112	22.3	69.6	8.0
70歳代	162	30.2	62.3	7.4
80歳代以上	67	22.4	50.7	26.9
不明・無回答	7	42.9	28.6	28.6

問67 糖尿病と歯周病の関連を知っていますか。(1つに○)

糖尿病と歯周病の関連を知っているかについては、「はい」が約4割、「いいえ」が5割半ばと、「いいえ」の割合がやや多くなっています。

性年代別にみると、男性では、いずれの年代においても「いいえ」が多く、女性では、60歳代と70歳代で「はい」、その他の年代で「いいえ」が多くなっています。



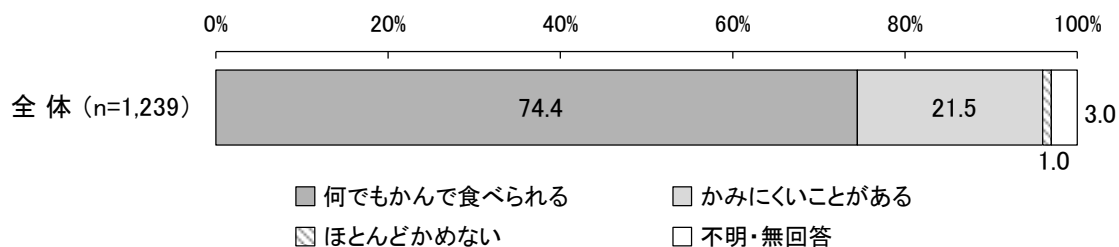
(単位：%)

	n (人)	はい	いいえ	不明・無回答
全 体	1,239	39.7	57.0	3.3
男 性	530	32.5	64.9	2.6
15～19歳	11	27.3	72.7	0.0
20歳代	25	24.0	72.0	4.0
30歳代	42	23.8	76.2	0.0
40歳代	77	31.2	66.2	2.6
50歳代	85	29.4	70.6	0.0
60歳代	88	31.8	67.0	1.1
70歳代	133	38.3	59.4	2.3
80歳代以上	65	36.9	55.4	7.7
不明・無回答	4	25.0	25.0	50.0
女 性	709	45.1	51.1	3.8
15～19歳	20	25.0	75.0	0.0
20歳代	43	37.2	62.8	0.0
30歳代	72	41.7	54.2	4.2
40歳代	110	48.2	50.9	0.9
50歳代	116	46.6	51.7	1.7
60歳代	112	49.1	46.4	4.5
70歳代	162	51.9	44.4	3.7
80歳代以上	67	29.9	58.2	11.9
不明・無回答	7	42.9	28.6	28.6

問68 食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。(1つに○)

食事をかんで食べる時の状態については、「何でもかんで食べられる」が最も多く、次いで「かみにくいことがある」「ほとんどかめない」となっています。

性年代別にみると、男性の60歳代以上と女性の80歳代以上で「かみにくいことがある」が3割以上と、他の性年代に比べて多くなっています。



(単位：%)

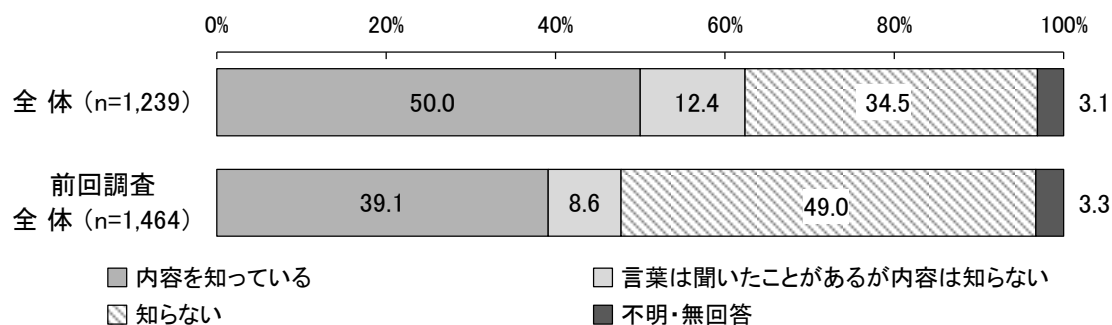
	n (人)	何でもかんで 食べられる	かみにくい ことがある	ほとんどかめない	不明・無回答
全 体	1,239	74.4	21.5	1.0	3.0
男 性	530	71.7	23.8	1.7	2.8
15～19歳	11	90.9	0.0	9.1	0.0
20歳代	25	92.0	8.0	0.0	0.0
30歳代	42	92.9	4.8	2.4	0.0
40歳代	77	85.7	11.7	0.0	2.6
50歳代	85	76.5	20.0	2.4	1.2
60歳代	88	63.6	34.1	0.0	2.3
70歳代	133	63.9	30.8	2.3	3.0
80歳代以上	65	52.3	36.9	3.1	7.7
不明・無回答	4	50.0	25.0	0.0	25.0
女 性	709	76.4	19.9	0.6	3.1
15～19歳	20	85.0	15.0	0.0	0.0
20歳代	43	88.4	11.6	0.0	0.0
30歳代	72	90.3	5.6	0.0	4.2
40歳代	110	86.4	12.7	0.0	0.9
50歳代	116	72.4	25.0	0.0	2.6
60歳代	112	76.8	20.5	0.0	2.7
70歳代	162	70.4	24.7	1.9	3.1
80歳代以上	67	59.7	31.3	1.5	7.5
不明・無回答	7	42.9	28.6	0.0	28.6

問69 「8020運動」を知っていますか。(1つに〇)

「8020 運動」を知っているかについては、「内容を知っている」が最も多く、次いで「知らない」「言葉は聞いたことがあるが内容は知らない」となっています。

性年代別にみると、女性では、いずれの年代においても「内容を知っている」が最も多くなっています。

前回調査と比べると、「内容を知っている」が 10.9 ポイントの増加となっています。



(単位：%)

	n (人)	内容を知っている	言葉は聞いたことがあるが内容は知らない	知らない	不明・無回答
全体	1,239	50.0	12.4	34.5	3.1
男性	530	37.4	14.7	45.5	2.5
15～19歳	11	18.2	18.2	63.6	0.0
20歳代	25	44.0	12.0	44.0	0.0
30歳代	42	54.8	11.9	33.3	0.0
40歳代	77	40.3	14.3	44.2	1.3
50歳代	85	36.5	16.5	47.1	0.0
60歳代	88	37.5	10.2	51.1	1.1
70歳代	133	33.1	17.3	45.9	3.8
80歳代以上	65	33.8	16.9	41.5	7.7
不明・無回答	4	25.0	0.0	50.0	25.0
女性	709	59.4	10.7	26.4	3.5
15～19歳	20	50.0	20.0	30.0	0.0
20歳代	43	53.5	9.3	37.2	0.0
30歳代	72	54.2	19.4	22.2	4.2
40歳代	110	66.4	6.4	26.4	0.9
50歳代	116	69.8	10.3	17.2	2.6
60歳代	112	62.5	11.6	23.2	2.7
70歳代	162	55.6	9.9	31.5	3.1
80歳代以上	67	46.3	9.0	32.8	11.9
不明・無回答	7	57.1	0.0	14.3	28.6

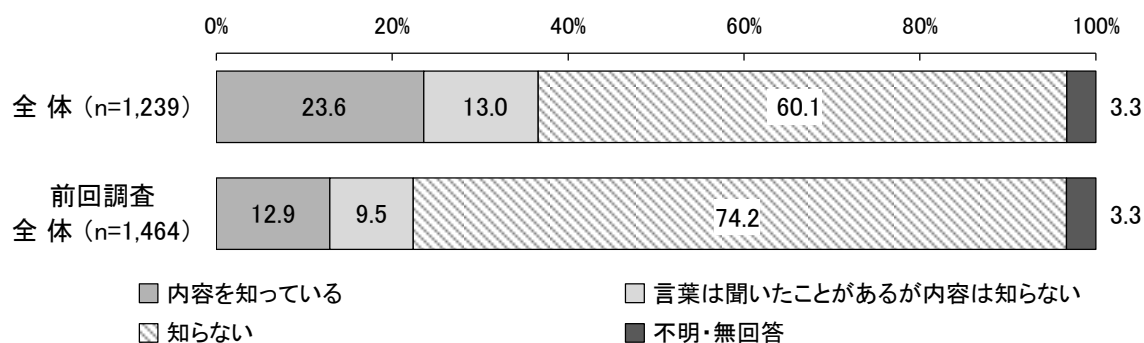
※8020（ハチマルニイマル）運動とは

厚生労働省が提唱している「80歳で20本以上の歯を残そう」という歯の健康づくり目標です。

問70 「噛ミング30(カミングサンマル)」を知っていますか。(1つに○)

「噛ミング30」を知っているかについては、「知らない」が最も多く、次いで「内容を知っている」「言葉は聞いたことがあるが内容は知らない」となっています。

性年代別にみると、女性の80歳代以上で「内容を知っている」が最も多くなっています。前回調査と比べると、「内容を知っている」が10.7ポイントの増加となっています。



(単位：%)

	n (人)	内容を知っている	言葉は聞いたことがある が内容は知らない	知らない	不明・無回答
全体	1,239	23.6	13.0	60.1	3.3
男性	530	13.2	13.0	71.1	2.6
15～19歳	11	9.1	27.3	63.6	0.0
20歳代	25	16.0	4.0	80.0	0.0
30歳代	42	11.9	11.9	76.2	0.0
40歳代	77	5.2	9.1	81.8	3.9
50歳代	85	11.8	14.1	74.1	0.0
60歳代	88	13.6	9.1	76.1	1.1
70歳代	133	14.3	17.3	64.7	3.8
80歳代以上	65	21.5	13.8	58.5	6.2
不明・無回答	4	25.0	25.0	25.0	25.0
女性	709	31.3	13.0	51.9	3.8
15～19歳	20	35.0	20.0	45.0	0.0
20歳代	43	16.3	4.7	79.1	0.0
30歳代	72	16.7	13.9	63.9	5.6
40歳代	110	23.6	10.0	64.5	1.8
50歳代	116	31.0	13.8	53.4	1.7
60歳代	112	33.0	18.8	45.5	2.7
70歳代	162	42.0	11.1	42.6	4.3
80歳代以上	67	38.8	13.4	37.3	10.4
不明・無回答	7	42.9	14.3	14.3	28.6

※噛ミング30(カミングサンマル)とは

厚生労働省が提唱している「1口30回以上かんで食べる」ことを目標にした健康づくりのキャッチフレーズです。

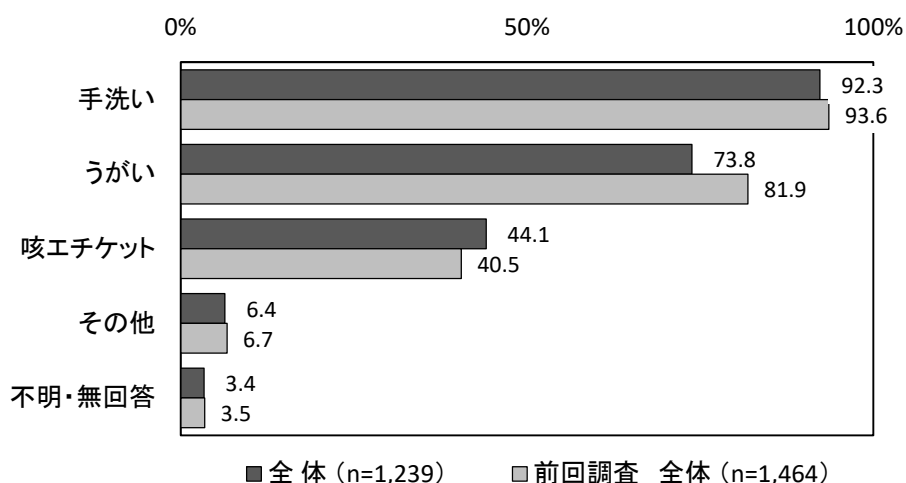
10. 感染症予防について

問71 感染症を予防するために心がけていることは何ですか。(あてはまるもの全てに○)

感染症予防に心がけていることについては、「手洗い」が最も多く、次いで「うがい」「咳エチケット」となっています。

性年代別に見ると、男性の50歳代以上で「咳エチケット」が3割以下と、他の性年代に比べて少なくなっています。

前回調査と比べると、「うがい」が8.1ポイントの減少、「咳エチケット」が3.6ポイントの増加となっています。



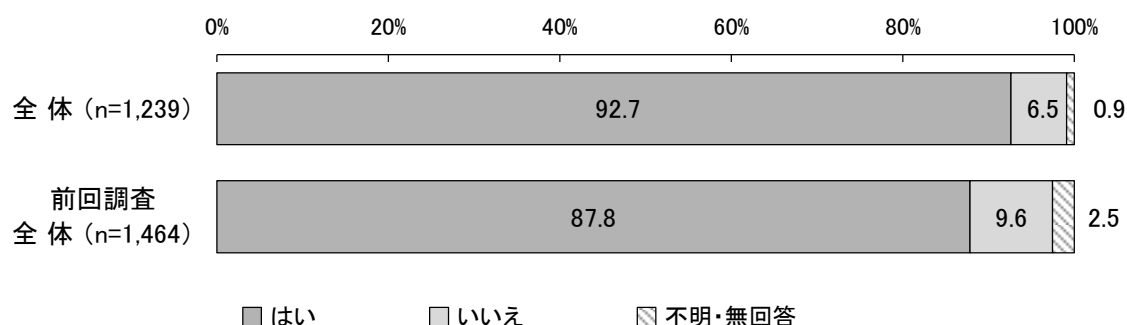
(単位：%)

	n (人)	手洗い	うがい	咳エチケット	その他	不明・無回答
全 体	1,239	92.3	73.8	44.1	6.4	3.4
男 性	530	88.9	69.2	30.0	4.3	3.8
15～19歳	11	90.9	72.7	36.4	0.0	9.1
20歳代	25	92.0	60.0	40.0	8.0	0.0
30歳代	42	95.2	83.3	40.5	4.8	0.0
40歳代	77	87.0	75.3	48.1	9.1	1.3
50歳代	85	90.6	75.3	29.4	2.4	0.0
60歳代	88	88.6	61.4	22.7	6.8	4.5
70歳代	133	89.5	69.9	22.6	1.5	3.8
80歳代以上	65	83.1	56.9	24.6	3.1	12.3
不明・無回答	4	75.0	75.0	0.0	0.0	25.0
女 性	709	94.8	77.3	54.7	7.9	3.1
15～19歳	20	100.0	60.0	55.0	5.0	0.0
20歳代	43	97.7	79.1	55.8	0.0	0.0
30歳代	72	94.4	73.6	63.9	11.1	4.2
40歳代	110	98.2	82.7	65.5	10.0	0.9
50歳代	116	94.8	77.6	58.6	11.2	2.6
60歳代	112	94.6	78.6	62.5	5.4	1.8
70歳代	162	93.8	80.2	38.9	6.8	3.7
80歳代以上	67	91.0	68.7	47.8	6.0	7.5
不明・無回答	7	71.4	57.1	28.6	28.6	28.6

問72 インフルエンザやはしかなどの病気の感染を防ぐために予防接種が有効だと知っていますか。(1つに○)

病気の感染を防ぐために予防接種が有効なことを知っているかについては、「はい」が約9割となっています。

前回調査と比べると、「はい」が4.9ポイントの増加となっています。

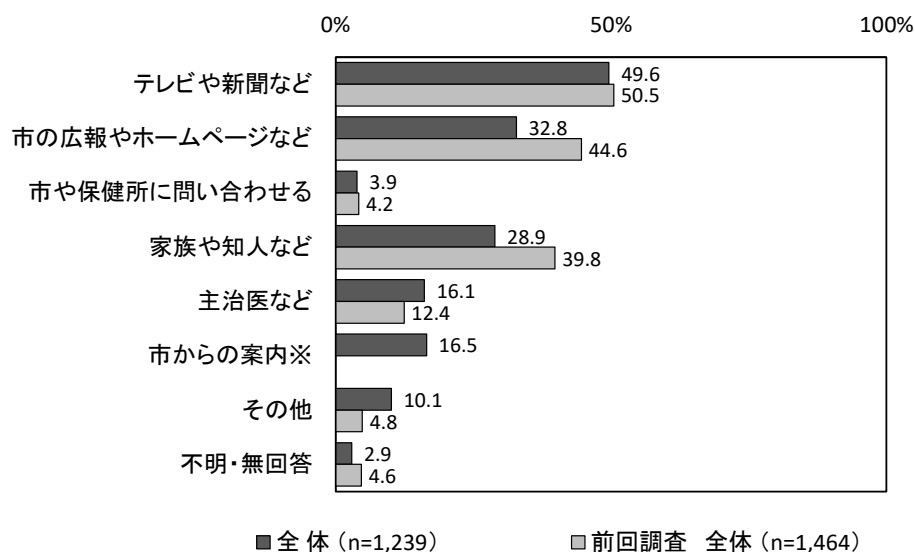


(単位：%)

	n (人)	はい	いいえ	不明・無回答
全体	1,239	92.7	6.5	0.9
男性	530	90.4	8.3	1.3
15～19歳	11	90.9	9.1	0.0
20歳代	25	84.0	16.0	0.0
30歳代	42	90.5	9.5	0.0
40歳代	77	87.0	13.0	0.0
50歳代	85	92.9	5.9	1.2
60歳代	88	86.4	13.6	0.0
70歳代	133	93.2	4.5	2.3
80歳代以上	65	92.3	3.1	4.6
不明・無回答	4	100.0	0.0	0.0
女性	709	94.4	5.1	0.6
15～19歳	20	90.0	10.0	0.0
20歳代	43	95.3	4.7	0.0
30歳代	72	90.3	9.7	0.0
40歳代	110	92.7	7.3	0.0
50歳代	116	95.7	4.3	0.0
60歳代	112	96.4	3.6	0.0
70歳代	162	96.9	3.1	0.0
80歳代以上	67	91.0	3.0	6.0
不明・無回答	7	85.7	14.3	0.0

問73 予防接種の情報は何によって知りますか。(あてはまるもの全てに○)

予防接種の情報は何で知るかについては、「テレビや新聞など」が最も多く、次いで「市の広報やホームページなど」「家族や知人など」となっています。



※本調査での追加項目

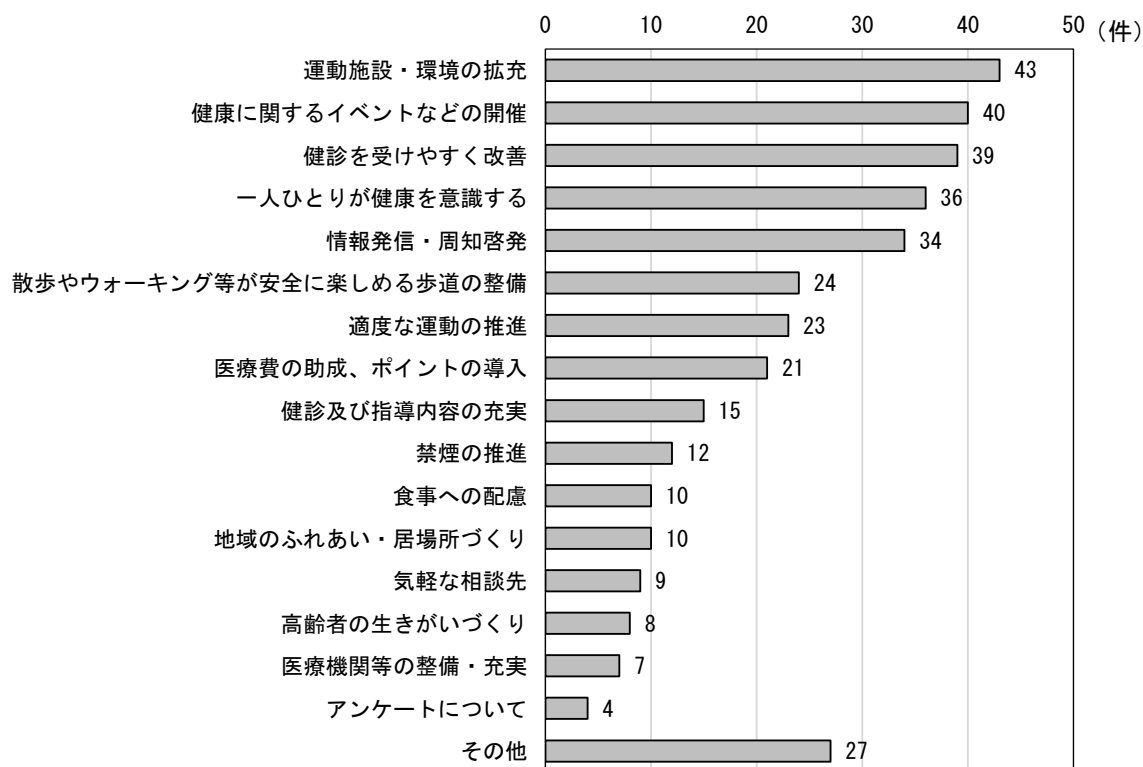
(単位：%)

	n (人)	新 テ レ ビ な ど や	市 の 広 報 や ホ ー ム ペ ー ジ な ど	市 や 保 健 所 に 問 い 合 わ せ る	家 族 や 知 人 な ど	主 治 医 な ど	市 か ら の 案 内	そ の 他	無 回 答 ・ 不 明
全 体	1,239	49.6	32.8	3.9	28.9	16.1	16.5	10.1	2.9
男 性	530	46.0	32.5	4.2	27.2	16.8	15.5	9.6	4.0
15～19歳	11	45.5	9.1	0.0	63.6	9.1	18.2	9.1	0.0
20歳代	25	36.0	20.0	4.0	52.0	4.0	12.0	8.0	12.0
30歳代	42	40.5	35.7	7.1	42.9	9.5	9.5	9.5	4.8
40歳代	77	48.1	24.7	6.5	37.7	9.1	14.3	13.0	1.3
50歳代	85	50.6	17.6	1.2	24.7	8.2	7.1	17.6	4.7
60歳代	88	54.5	26.1	4.5	19.3	20.5	19.3	11.4	2.3
70歳代	133	47.4	48.1	3.0	21.8	21.8	15.0	3.0	3.0
80歳代以上	65	33.8	46.2	6.2	13.8	30.8	29.2	6.2	7.7
不明・無回答	4	0.0	0.0	0.0	25.0	50.0	0.0	25.0	0.0
女 性	709	52.2	33.0	3.7	30.2	15.5	17.3	10.4	2.1
15～19歳	20	35.0	10.0	0.0	85.0	0.0	5.0	5.0	0.0
20歳代	43	41.9	11.6	9.3	37.2	7.0	4.7	16.3	0.0
30歳代	72	38.9	22.2	1.4	43.1	11.1	15.3	13.9	1.4
40歳代	110	50.9	32.7	4.5	34.5	12.7	16.4	13.6	3.6
50歳代	116	55.2	33.6	3.4	15.5	5.2	6.9	22.4	2.6
60歳代	112	61.6	38.4	2.7	24.1	19.6	25.9	5.4	0.9
70歳代	162	56.2	41.4	3.7	27.8	21.6	22.8	3.7	1.2
80歳代以上	67	47.8	35.8	4.5	26.9	29.9	23.9	4.5	6.0
不明・無回答	7	71.4	28.6	0.0	57.1	28.6	14.3	0.0	0.0

11. 自由記述

問74 鎌ヶ谷市民がより健康になるために、市民や市が取り組めることは何だと思いますか。

鎌ヶ谷市民がより健康になるために市民や市が取り組めることについては、「運動施設・環境の拡充」に関することが最も多く、次いで「健康に関するイベントなどの開催」「検診を受けやすく改善」などがあげられています。



第3章 資料（調査票）

「鎌ヶ谷市民健康意識調査」ご協力をお願い

皆様には、日頃より鎌ヶ谷市の保健行政にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、鎌ヶ谷市では、平成23年より生活の質を向上させる健康寿命の延伸を目的とした「第二次いきいきプラン・健康かまがや21」計画を策定し推進しています。来年度、この計画の最終年度を迎えるにあたり、第3次食育推進計画・自殺対策計画を含む次期計画の策定準備を進めています。

この「鎌ヶ谷市民健康意識調査」は、市民の皆様への健康等に対する意識・行動をお伺いし、計画の最終評価と次期計画策定に生かすことを目的として実施するものです。

なお、本調査をお願いする方は、10月21日時点で市向の皆様の中から無作為に3,000人の方を選ばせていただきました。お答えいただいた内容は、すべて統計的に処理いたしますので、個人が特定されるようなことは一切ございません。

つきましては、お忙しいところ誠に恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力いただけますようお願いいたします。

令和元年11月 鎌ヶ谷市

調査票のご記入にあたってのお願い

◇回答は「あて名」のご本人がしてください。

※「あて名のご本人による回答」が原則ですが、「ご家族の方がご本人の代わりに回答すること」や「ご家族と相談の上回答すること」も可能です。

◇回答はあなたののお考えに最も近いと思われるものをお選びください。

◇回答は直後調査票にご記入ください。

◇回答は各設問で得られた数だけ該当する選択肢から選び、その記号その場で囲んでください。

◇探問によって、全員お答えいただくものと、際立った方のみお答えいただくものがあります。



◇本調査は、パソコンやスマートフォン等を使用して「インターネットから回答」ができます。下記URLまたはQRコードからアクセスし、ご回答ください。

【URL】<https://quest.jp/a/kanagawa-questionnaire>

調査票のご記入が終わりましたら、**11月25日(月)**までにご返送ください。

- 【返送方法】
- 1 同封の返信用封筒に入れ、郵便ポストに投函（切手不要）
 - 2 インターネットから回答
 - 3 市役所（鎌ヶ谷福祉保健センター1階健康増進課窓口）へ持参

（問い合わせ先）

〒273-0195 鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2丁目6番1号
鎌ヶ谷市役所 健康福祉部 健康増進課
電話 047-445-1405 FAX 047-445-8261

あなた自身についてお答えください

問1 年齢は、満何歳ですか。（令和元年10月1日現在）（1つに○）

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| 1. 15～19歳 | 2. 20～29歳 | 3. 30～39歳 |
| 4. 40～49歳 | 5. 50～59歳 | 6. 60～69歳 |
| 7. 70～79歳 | 8. 80歳以上 | |

問2 性別はどちらですか。（1つに○）

- | | |
|------|------|
| 1. 男 | 2. 女 |
|------|------|

問3 身長・体重をお答えください。（問2について、それぞれ数字を記入）

- | | |
|-------------|-------------|
| ① 身長 (cm) | ② 体重 (kg) |
|-------------|-------------|

問4 現在の職業は何ですか。（1つに○）

- | | |
|---------------|-----------|
| 1 勤め人（常勤・パート） | 2 自営業 |
| 3 学生 | 4 専業主婦・主夫 |
| 5 無職 | 6 その他 () |

問5 鎌ヶ谷市にお住まいになって何年になりますか。（1つに○）

- | | | |
|-------------|-------------|------------|
| 1. 3年未満 | 2. 3～5年未満 | 3. 5～10年未満 |
| 4. 10～15年未満 | 5. 15～20年未満 | 6. 20年以上 |

問6 どの地域に住んでいますか。（1つに○）

- | | |
|---------|--|
| 1 中央地区 | 道野辺中央、道野辺本町、初富本町、石浜、富田、高初富4～6丁目、中央 |
| 2 中央東地区 | 東鎌ヶ谷、東初富1～6丁目、南初富1～3丁目、初富715～824番地、
新鎌ヶ谷1～4丁目 |
| 3 東部地区 | 丸山、東道野辺2～7丁目、鎌ヶ谷1～9丁目、南鎌ヶ谷 |
| 4 南部地区 | 東中央、北中央、東道野辺1丁目、中央、中央新町、西道野辺、東込次、
道野辺 |
| 5 西部地区 | くぬぎ山、車輪新田、北初富、初富1～399番地、初富925番地～ |
| 6 北部地区 | 栗野、佐津間、西佐津間、南佐津間、経井沢、中佐津間 |
| 7 その他 | (具体的に) |

問7 現在どなたと一緒に住んでいますか。（1つに○）

- | | |
|------------------|--------------------|
| 1 ひとり暮らし（単身居住含む） | 2 夫婦のみ |
| 3 二世帯世帯（親・親と子ども） | 4 多世代世帯（親・親と子どもと孫） |
| 5 その他 () | |

問8 世帯全体の合計収入（税引き前で年金を含みます）は、平成30年1年間で次のうちどれですか。（1つに○）

- | | | |
|------------------|----------------|----------------|
| 1. 100万円未満 | 2. 100～200万円未満 | 3. 200～300万円未満 |
| 4. 300～400万円未満 | 5. 400～500万円未満 | 6. 500～600万円未満 |
| 7. 600～700万円未満 | 8. 700～800万円未満 | 9. 800～900万円未満 |
| 10. 900～1000万円未満 | 11. 1000万円以上 | |

問9 学歴に関して、「在学中」の方はその学校について、「卒業」の方は最終卒業学校について（中途退学をした方はその前の学校）お答えください。①②について、それぞれ1つに○。※予備校などは含めません。

- | | |
|--------------|----------|
| ① | ② |
| 1. 在学中 | 1. 中学 |
| 2. 卒業 | 4. 短大・高専 |
| 3. 在学したことがない | 5. 大学 |
| | 6. 大学院 |

問10 ご自身の健康に満足していますか。（1つに○）

1. はい 2. いいえ

あなたの食生活についてお答えください

問11 健康のために食事に気をつけていますか。（1つに○）

1. はい 2. いいえ

問12 生活習慣病の予防のために食生活が大げなことを知っていますか。（1つに○）

1. はい 2. いいえ

<問12で、「1. はい」と答えた方にお届けします>

問12-1 生活習慣病予防のための食生活を実践していますか。（1つに○）

1. はい 2. いいえ

問13 普段の食生活で心がけていることはありますか。（あてはまるものを全てに○）

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1. 塩分を減らす | 2. 糖質を減らす |
| 3. 糖・油脂類を減らす | 4. 魚を多くとる |
| 5. 野菜を多くとる | 6. 大豆・大豆製品を多くとる |
| 7. 乳製品を多くとる | 8. 量を半分にする |
| 9. 規則正しい食事をする | 10. よくかみゆっくり食べる |
| 11. 地元でとれる野菜等を食べる | 12. 食事中に会話を楽しむ |
| 13. 食べ物を無駄にしない | 14. その他() |

問14 ふだん1週間に何日朝食をとりますか。（1つに○）

- | | | | |
|-------|-------|-------|-------|
| 1. 7日 | 2. 6日 | 3. 5日 | 4. 4日 |
| 5. 3日 | 6. 2日 | 7. 1日 | 8. 0日 |

問15 ふだん3食とも1人で食事をするのは1週間に何日ありますか。（1つに○）

- | | | | |
|-------|-------|-------|-------|
| 1. 7日 | 2. 6日 | 3. 5日 | 4. 4日 |
| 5. 3日 | 6. 2日 | 7. 1日 | 8. 0日 |

問16 野菜料理をどのくらい食べますか。（1つに○）

- | | | |
|-------------|--------------|-------------|
| 1. おおむね1日3食 | 2. おおむね1日2食 | 3. おおむね1日1食 |
| 4. 1週間に数回 | 5. 1週間に1回もない | |

問17 主食・主菜・副菜をそろえたパランスの良い食事をどのくらいとっていますか。（1つに○）

- | | | |
|-------------|--------------|-------------|
| 1. おおむね1日3食 | 2. おおむね1日2食 | 3. おおむね1日1食 |
| 4. 1週間に数回 | 5. 1週間に1回もない | |

<主食・主菜・副菜とは>

- 主食：ごはん、パン、めん類
- 主菜：肉、魚、卵、大豆製品等
- 副菜：野菜、きのこ類、いも類、海苔等

問18 「食事バランスガイド」を知っていますか。（1つに○）

1. 良く知っている 2. 聞いたことはある 3. 知らない

<食事バランスガイドとは>

「何を」「どれだけ」食べたらよいかを分かりやすくコマで示したもので、望ましい食事のとり方や健康で豊かな食生活の実現を目的に策定された「食生活指針」を具体的に行動に結びつけるものとして、平成17年6月に厚生労働省と農林水産省により決定されました。

問19 自分にとって望ましい食事内容・量を知っていますか。（1つに○）

1. はい 2. いいえ

問20 自分の適正体重を知っていますか。（1つに○）

1. はい 2. いいえ

問2.1 外食や食品購入の時、栄養成分表示を参考にしていますか。(1つに○)

- 1 する 2 時々する 3 しない

問2.2 昔から伝えられている行事食(おせち料理・ひな祭り・ひな祭りのちらし煮・年越しそば等)を食べていますか。(1つに○)

- 1 はい 2 いいえ

問2.3 「健康ちば協力店」を知っていますか。(1つに○)

- 1 はい 2 いいえ

<健康ちば協力店とは>



メニューの栄養成分表示や、健康・栄養情報等の提供をしたり、ヘルシーオーダーに対応できる飲食店を「健康ちば協力店」として登録し、千葉県民の皆さんが、自ら積極的に健康づくりに取り組めるよう応援しています。

問2.4 食について、どう感じていますか。(①~③について、それぞれ1つに○)

	楽しい	楽しくない
① 選ぶこと(食品、料理、食器など)	1	2
② 作ること	1	2
③ 食べること	1	2

問2.5 食事前に手を洗う習慣はありますか。(1つに○)

- 1 はい 2 いいえ

あなたの身体活動・運動についてお答えください

問2.6 日常生活の中で、買い物や散歩などを含めた外出の状況について、どれにあてはまると思われますか。(1つに○)

- 1 自分から積極的に外出する方である
 2 家族や他の人から誘われたり、仲間がいわれれば外出する方である
 3 家族や他の人から誘われれば、住みなく外出する方である
 4 家族や他の人から誘われても、極力外出しない方である
 5 外出することはほとんどない

問2.7 1日で平均して何歩歩きますか。(数字を記入)

※歩数には、生活上の行動で歩いた分を含みます。

() 歩

<日常生活における歩数の目安>

移動やウォーキング10分当たり = おおよそ1,000歩に相当

問2.8 日頃から日常生活の中で、健康維持・増進のための意識的に身体を動かすなどの運動をしていますか。(1つに○)

1. いつもしている 2. 時々している
 3. 以前はしていたが現在はしていない 4. まったくしたことがない

問2.9 運動を週2日以上、1日30分以上行っていますか。(1つに○)

1. はい 2. いいえ

<問2.9で、「1. はい」と答えた方にお尋ねします>

問2.9-1 運動はどのくらい継続していますか。(1つに○)

- 1 1年以上継続している 2 6~12ヶ月継続している 3 6ヶ月未満

問3.0 「さらり健々体操」を知っていますか。(1つに○)

1. はい 2. いいえ

<問3.0で、「1. はい」と答えた方にお尋ねします>

問3.0-1 実際に、体操をしたことがありますか。(1つに○)

1. はい 2. いいえ

問3.1 「ロコモティブシンドローム」を知っていますか。(1つに○)

1. 内容を知っている 2. 言葉は聞いたことがあるが内容は知らない
 3. 知らない

<ロコモティブシンドロームとは>

頭・骨・関節などの運動器の働きが衰えることにより、「立つ」「歩く」といった移動機能が低下している状態のことをいいます。

あなたの状態・心の健康づくりについてお答え下さい

問3.2 この1ヶ月間に体調不良や疲れがありましたか。(1つに○)

1. 常にあった 2. ときどきあった
 3. まれにあった 4. まったくなかった

問33 睡眠による体感がとれていませんか。(1つに○)

- 1 十分にとれている 2 まあとれている
3 あまりとれていない 4 まったくとれていない

問34 自分に合ったストレス解消法がありますか。(1つに○)

- 1 はい 2 いいえ

問35 この1ヶ月間に不満、悩み、ストレスなどがありましたか。(1つに○)

- 1 大いにある 2 多少ある
3 あまりない 4 まったくない

<問35で、「4. まったくない」と答えただけ以外にお尋ねします>

問35-1 その不満、悩み、ストレスなどを解消できていると思いませんか。(1つに○)

- 1 十分できている 2 まあできている
3 あまりできていない 4 まったくできていない

問36 不満、悩み、ストレスなどで困った時、相談できる人や機関がありますか。(1つに○)

- 1 はい 2 いいえ

問37 悩みやストレスを感じた時に、以下の人々に相談すると思いませんか。

(①～⑪について、それぞれ1つに○)

	相談したことがある	相談するつもり	相談しない
① 家族や親戚	1	2	3
② 友人や同僚	1	2	3
③ インターネット上だけのつながりの人	1	2	3
④ 先生や上司	1	2	3
⑤ 近所の人(自治会の人、民生委員など)	1	2	3
⑥ かかりつけの医療機関の職員(医師、看護師、薬剤師など)	1	2	3
⑦ 公的な相談機関(地域包括支援センター、市役所など)の職員など	1	2	3
⑧ 民間の相談機関(有料のカウンセリングセンターなど)の相談員	1	2	3
⑨ 同じ悩みを抱える人	1	2	3
⑩ 者が所属する各種相談会(法廷、税務などの相談)の専門家	1	2	3
⑪ その他()	1	2	3

問38 悩みやストレスを感じた時に、以下のどの方法を使って悩みを相談したいと思いませんか。

(①～⑦について、それぞれ1つに○)

	利用したことがある	利用するつもり	利用しない
① 直接会って相談する(訪問相談を含む)	1	2	3
② 電話を利用して相談する	1	2	3
③ メールを利用して相談する	1	2	3
④ LINEやFacebookなどのSNSを利用して相談する	1	2	3
⑤ Twitterや掲示板などを利用してインターネット上の不特定多数に話す	1	2	3
⑥ インターネットを利用して解決法を検索する	1	2	3
⑦ その他()	1	2	3

問39 日々の生活の中で、次のように感じることがありますか。(①～⑥について、それぞれ1つに○)

	まったくなくない	少しだけ	時々	よく
① ちょっとしたことでイライラしたり、不安に感じる	1	2	3	4
② 被害的だと感じる	1	2	3	4
③ それとわかってはいるが、気が慣れないように感じることがある	1	2	3	4
④ 気分が沈み、気が慣れないように感じることがある	1	2	3	4
⑤ 何をしても面倒だと感じることがある	1	2	3	4
⑥ 自分は健康のない人間だと感じることがある	1	2	3	4

問40 この1週間に仕事をしましたか。(1つに○)

※「仕事」とは、収入を伴う仕事をいい、自家消費(個人経営の商店や農家など)の手伝いや内職も含めます。

- 1 はい 2 いいえ

<問40で、「1. はい」と答えた方にお尋ねします>

問40-1 この1週間に何時間仕事をしましたか。(1つに○)

1 20時間未満	2 20時間以上40時間未満
3 40時間以上60時間未満	4 60時間以上70時間未満
5 70時間以上	

たばこについて

＜問46＞ あなたは、たばこを吸いますか。(1つに○)
 問46-1 1. 吸ったことがない 2. 以前は吸っていた 3. 吸っている
 → (本/日)

＜問46＞ 「3. 吸っている」と答えた方にお尋ねします>
 問46-2 公共の場では指定された場所で吸っていますか。(1つに○)
 1. はい 2. いいえ

＜問46＞ 「3. 吸っている」と答えた方にお尋ねします>
 問46-2 たばこをやめたいと思うことがありますか。(1つに○)
 1. はい 2. いいえ

問47 喫煙でかかりやすくなると思う病気を選んでください。(あてはまるものを全てに○)
 1. 肺がん 2. ぜんそく 3. 気管支炎 4. 心臓病
 5. 歯周病 6. 胃かいよう 7. 脳卒中 8. 姓婚に関連した異常

問48 たばこの煙が、たばこを吸わない人の健康に影響を与えませんか。(1つに○)
 1. 健康に非常に悪い影響がある
 2. 健康に悪い影響があるがそれほど大きな影響ではない
 3. 健康に影響は無い
 4. わからない

問49 この1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。(1つに○)
 1. はい 2. いいえ

＜問49＞ 受動喫煙があった場所はどこですか。(あてはまるものを全てに○)
 ※飲食店などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、陣発欄に○をしておいてください。
 1. 家庭 2. 職場 3. 飲食店
 4. 路上 5. その他()

問50 「COPD(慢性閉塞性肺疾患)」を知っていますか。(1つに○)
 1. 内容を知っている 2. 言葉は聞いたことがあるが内容は知らない
 3. 知らない

＜COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは＞
 たばこの煙を主とする有害物質が長期に喫煙に曝露することによって起る慢性の疾患で、主な症状として咳・痰・息切れがあり、徐々に呼吸困難が進行します。

＜問40＞ 「1. はい」と答えた方にお尋ねします>
 問40-2 車庫では、精神面の不調に関して対応(休憩、復職、相談など)してくれませんか。(1つに○)
 1. はい 2. いいえ

問41 家庭や職場での役割やあなた自身の生きがいがありますか。(1つに○)
 1. ある 2. ない 3. どちらともいえない

＜問41＞ それほどのようなことですか。(あてはまるものを全てに○)
 問41-1 1. 趣味 2. 運動・スポーツ 3. 勉強、学習
 4. 仕事 5. 育児 6. 家事
 7. 家族とのつながりや仲間 8. 友人との付き合い 9. 信仰や精神修行
 10. 地域活動、ボランティア 11. その他()

問42 過去5年間の間に自殺したと思ったことはありませんか。(1つに○)
 1. ある 2. ない 3. わからない

問43 鎌ヶ谷市の相談窓口や事業を知っていますか。(あてはまるものを全てに○)
 1. 市役所 2. 社会福祉協議会 3. 地区社会福祉協議会
 4. 地域包括支援センター 5. 民生委員・主任児童委員 6. 健康福祉センター(保健所)
 7. いのちの電話 8. どれも知らない 9. その他()

問44 ふだん近所の人とどの程度の付き合いをしていますか。(1つに○)
 1. 日ごろから、家族ぐるみの付き合いがある
 2. 困っているとき(病気、悩み、事故など)に、相談をしたり、助け合ったりする
 3. 一緒にお茶を飲んだり、留守をするときに声をかけ合ったりする
 4. たまに立ち話を程度
 5. 会えばあいさつをかわす程度
 6. 付き合いがほとんどない
 7. その他()

問45 「ゲートキーパー」を知っていますか。(1つに○)
 1. 内容を知っている 2. 言葉は聞いたことがあるが内容は知らない
 3. 知らない

＜ゲートキーパーとは＞
 自らの健康を示すサインに気づき、適切な対応(悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る)ができる人のことです。特に資格等はなく、それぞれの立場で行動を起こしていくことが重要であり、悩んでいる人に寄り添い、関わりを通して「孤立・認知」を防ぎ、支援することが求められます。

アルコールについて

問5.1 あなたは、アルコール飲料をどの程度飲んでいますか。(1つに○)

- 1 毎日飲む 2 週4～6日飲む 3 週1～3日飲む
4 月1～3日飲む 5 ほとんど飲まない

<問51で、「1」「2」「3」「4」(飲む)のいずれかを選んで方にお尋ねします>

問51-1 1日に飲む総量ほどのくらいですか。(①～⑤について、それぞれ1つに○)

※1日に2種類以上飲む方はそれぞれをご記入ください

①ビール (1ビン500ml)	1. 1ビン未満	2. 1～2ビン	3. 3ビン以上
②ウイスキー (グラス60ml)	1. 1杯未満	2. 1～2杯	3. 3杯以上
③ワイン (グラス120ml)	1. 2杯未満	2. 2～4杯	3. 5杯以上
④日本酒 (1合180ml)	1. 1合未満	2. 1～2合	3. 3合以上
⑤焼酎 (原液1合180ml) ⇒度数に○ 20度・25度・35度	1. 0.5合未満	2. 0.5～1合	3. 1.5合以上

問5.2 一般に言われている「節度ある適度な飲酒」とは1日平均日本酒1合(180ml)ということを知っていますか。(1つに○)

- 1 はい 2 いいえ

<日本酒1合(180ml)に相当する量>

ビール・発泡酒中瓶1本(500ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)、焼酎20度(135ml)、焼酎25度(110ml)、焼酎35度(90ml)、チューハイ7度(350ml)

糖尿病・循環器系(高血圧、コレステロール、中性脂肪)の病気について

問5.3 毎年健康診断(人間ドック、血圧測定や血液検査等)を受けていますか。(1つに○)

※治療中の方で定期的な検査を受けている人も含みます。

- 1 はい 2 いいえ

問5.4 今までに健康診断等で血糖異常や糖尿病の疑いがあるとされたことはありますか。(1つに○)

- 1 はい 2 いいえ

<問54で、「1」「はい」と答えた方にお尋ねします>

問54-1 糖尿病について相談をしたり、指導を受けたことがありますか。(1つに○)

- 1 はい 2 いいえ

<問54で、「1」「はい」と答えた方にお尋ねします>

問54-2 食事に関係つけていますか。(1つに○)

- 1 はい 2 いいえ

<問54で、「1」「はい」と答えた方にお尋ねします>

問54-3 意識的に体を動かしていますか。(1つに○)

- 1 はい 2 いいえ

問5.5 今までに医療機関で糖尿病と診断されたことがありますか。(1つに○)

- 1 はい 2 いいえ

<問55で、「1」「はい」と答えた方にお尋ねします>

問55-1 糖尿病で定期的に医療機関に通院していますか。(1つに○)

- 1 はい 2 いいえ 3 途中でやめた

<問55で、「1」「はい」と答えた方にお尋ねします>

問55-2 現在、糖尿病の合併症(眼、腎臓、神経等の障害)がありますか。(1つに○)

- 1 はい 2 いいえ

問5.6 今までに血圧が高いと言われたことがありますか。(1つに○)

- 1 はい 2 いいえ

<問56で、「1」「はい」と答えた方にお尋ねします>

問56-1 高血圧について相談をしたり、指導を受けたことがありますか。(1つに○)

- 1 はい 2 いいえ

<問56で、「1」「はい」と答えた方にお尋ねします>

問56-2 高血圧について定期的に医療機関に通院していますか。(1つに○)

- 1 はい 2 いいえ 3 途中でやめた

問5.7 脂質異常症(コレステロールや中性脂肪が高い)と言われたことがありますか。(1つに○)

- 1 はい 2 いいえ

<脂質異常症とは>

「悪玉」と呼ばれるLDLコレステロールが増えたり、「善玉」と呼ばれるHDLコレステロールが減ったり、トリグリセライド(中性脂肪)が増えたりした状態のことを言います。

<問57で、「1」「はい」と答えた方にお尋ねします>

問57-1 コレステロールや中性脂肪について相談をしたり、指導を受けたことがありますか。(1つに○)

- 1 はい 2 いいえ

<問57で、「1」「はい」と答えた方にお尋ねします>

問57-2 コレステロールや中性脂肪で定期的に医療機関に通院していますか。(1つに○)

- 1 はい 2 いいえ 3 途中でやめた

問58 「メタボリックシンドローム」を知っていますか。(1つに○)

- 1 内容を知っている 2. 言葉は聞いたことがあるが内容は知らない
3 知らない

<メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)とは>

内臓脂肪の蓄積に加えて、「高血糖」「高血圧」「高脂血症」を2つ以上該当した状態を指します。それにより動脈硬化を促進させ、心筋梗塞や脳梗塞を引き起こす危険性が高まります。

がんについて

問59 この1年以内に、下記のがん検診を受けましたか、①~③について、あてはまるもの全てに○

	検診を受けたがん検診施設	がん検診施設が薦めたがん検診施設	検申したがん検診施設	検申したがん検診施設(医師・検診士ががん検診士)が薦めたがん検診施設	検申したがん検診施設(医師・検診士ががん検診士)が薦めたがん検診施設	検申したがん検診施設(医師・検診士ががん検診士)が薦めたがん検診施設
①胃がん(バリウムによるレントゲン撮影や内視鏡による撮影など)	1	2	3	4	4	4
②肺がん(胸のレントゲン撮影や喀痰検査など)	1	2	3	4	4	4
③大腸がん(便潜血反応(検便)など)	1	2	3	4	4	4

<問59で、「4. 受けていない」と答えた方にお尋ねします>

問59-1 がん検診を受けていない理由は何ですか。(あてはまるもの全てに○)

1. 健康に自信がある 2. 自覚症状がない
3. 前回の検査で異常がなかった 4. 日時が合わない
5. 検診場所や日時を知らない 6. お金がかかる
7. がんといわれるのが怖い 8. 検査に不安や疑問がある
9. 検査に羞恥心や苦痛を伴う 10. がんで入院・入院・自宅療養中
11. 検診の対象年齢ではない 12. その他()

<女性の方のお答えください>

問60 この2年以内に、下記のがん検診を受けましたか、①②について、あてはまるもの全てに○

	検診を受けたがん検診施設	がん検診施設が薦めたがん検診施設	検申したがん検診施設(医師・検診士ががん検診士)が薦めたがん検診施設	検申したがん検診施設(医師・検診士ががん検診士)が薦めたがん検診施設	検申したがん検診施設(医師・検診士ががん検診士)が薦めたがん検診施設	検申したがん検診施設(医師・検診士ががん検診士)が薦めたがん検診施設
①子宮頸がん(子宮の細胞診検査など)	1	2	3	4	4	4
②乳がん(マンモグラフィ撮影や乳房超音波(エコー)検査など)	1	2	3	4	4	4

<問60で、「4. 受けていない」と答えた方にお尋ねします>

問60-1 がん検診を受けていない理由は何ですか。(あてはまるもの全てに○)

1. 健康に自信がある 2. 自覚症状がない
3. 前回の検査で異常がなかった 4. 日時が合わない
5. 検診場所や日時を知らない 6. お金がかかる
7. がんといわれるのが怖い 8. 検査に不安や疑問がある
9. 検査に羞恥心や苦痛を伴う 10. がんで入院・入院・自宅療養中
11. 検診の対象年齢ではない 12. その他()

<女性の方のお答えください>

問61 更年期の体調変化の悩みや不安を相談する窓口を知っていますか。(1つに○)

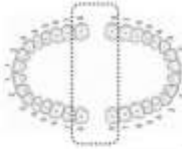
1. はい 2. いいえ

歯や口の健康について

問62 あなたの歯は現在何本ありますか。(1つに○)

*「指」が残っている歯(さし歯)、治療した歯、むし歯も含めてください。成人の歯は28本(乳歯は除く)です。

1. 28本 2. 27~24本
3. 23~20本 4. 19~10本
5. 9~1本 6. 0本



※上下8歯は、歯肉の芽

問63 この1年以内に歯科検診を受けましたか。(1つに○)

1. はい 2. いいえ

<問63で、「2. いいえ」と答えた方にお尋ねします>

問63-1 歯科検診を受けていない理由は何ですか。(あてはまるもの全てに○)

1. 歯や口の健康に自信がある 2. 自覚症状がない
3. 前回の検査で異常がなかった 4. 日時が合わない
5. お金がかかる 6. むし歯等といわれるのが怖い
7. 検査に不安や疑問がある 8. 検査に羞恥心や苦痛を伴う
9. 入院・入院・自宅療養中 10. その他()

問64 この1年以内に歯科医院で、歯石をとってもらったり、歯面清掃(クリーニング)してもらいましたか。(1つに○)

1. はい 2. いいえ

問65 息をみがく時、フタ素入りの歯磨き剤を使用していますか。(1つに○)

- 1 はい 2 いいえ 3 わからない

問66 歯や口の健康のために、以下のことをしていますか。(①~③について、それぞれ1つに○)

- ① 歯間清掃用具(糸ようじ・歯間ブラシ等)を使用 1. はい 2. いいえ
 ② フッ化物塗布剤を行っている 1. はい 2. いいえ
 ③ 歯や口の体操を行っている 1. はい 2. いいえ

問67 結核病と歯周病の関連を知っていますか。(1つに○)

- 1 はい 2 いいえ

問68 食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。(1つに○)

- 1 何でもかんで食べられる 2 かみにくいことがある
 3 ほとんどかめない

問69 「8020運動」を知っていますか。(1つに○)

- 1 内容を知っている 2. 言葉は聞いたことがあるが内容は知らない
 3 知らない

<8020(ハチマルニイマル)運動とは>
 厚生労働省が提唱している「80歳で20本以上の歯を残そう」という歯の健康づくり目標です。

問70 「噛ミング30(カミングサンマル)」を知っていますか。(1つに○)

- 1 内容を知っている 2. 言葉は聞いたことがあるが内容は知らない
 3 知らない

<噛ミング30(カミングサンマル)とは>
 厚生労働省が提唱している「1日30回以上かんで食べる」ことを目標にした健康づくりのキャッチフレーズです。

感染症予防について

問71 感染症を予防するために心がけていることは何ですか。(あてはまるもの全てに○)

- 1 手洗い 2. うがい
 3 咳エチケット 4. その他()

問72 インフルエンザやはしかなどの病気の感染を防ぐために予防接種が有効だと知っていますが、(1つに○)

- 1 はい 2. いいえ

問73 予防接種の情報は何によって知りますか。(あてはまるもの全てに○)

1. テレビや新聞など 2. 市の広報やホームページなど
 3. 市や保健所に問い合わせる 4. 家族や知人など
 5. 主治医など 6. 市からの案内)
 7. その他()

その他

問74 幾ヶ市市民がより健康になるために、市民や市が取り始めることは何だと思えますか。

ご協力ありがとうございました。

調査者のご記入が終わりましたら、**11月25日(月)まで**にご返送ください。

- 【返送方法】 1 封筒の返信用封筒に入れ、郵便ポストに投函(切手不要)
 2 インターネットから回答
 3 市役所(総合福祉保健センター1階健康増進課窓口)へ持参



鎌ヶ谷市民健康意識調査 調査報告書

発行：令和2年3月

編集：鎌ヶ谷市健康福祉部健康増進課

〒273-0195 千葉県鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2丁目6番1号

TEL：047-445-1141
