

運転中に危ない！  
と感じたことがありますか？

安全運転に必要な身体・  
認知機能って何だろう？



免許を返納したら外出しなくなる？

## 脳力アップ講座（運転コース）

このまま運転を続けても大丈夫だろうか？と迷っているあなた、改めて考えてみませんか？安全運転に必要な機能について、返納後の生活について。グループワークや健康を維持するためのちょっとした運動も行います。

### 対象者

- ・ 65歳以上の市内在住者（日常的に自動車の運転をしている方優先）
- ・ 医師に運動を止められていない方

### 申込方法

鎌ヶ谷市 高齢者支援課 地域包括支援係にご連絡ください。（申込先着順）

**無料**

### 開催日時

日時	場所	定員
11月28日（木）10：00～	総合福祉保健センター3階	20名

※ 飲み物、タオルをご持参ください。動きやすい服装でご参加ください。

### 【申込先】

鎌ヶ谷市 高齢者支援課 地域包括支援係 TEL047-445-1384