

もくせい

第10号

2025年11月

歓声に包まれて 広がる笑顔、深まる絆



安来節 入道池クラブ



竹林元会長



田尻会長

7月9日(水)、きらり鎌ヶ谷市民会館きらりホールにて、第31回芸能交流大会が開催されました。大会の詳細、皆さまの発表の様子は6～7ページにてご紹介します。



お元気ばやし 駅前第三笑話会



花、亜麻色の髪の乙女 東武八和会



フラガール虹よ 光の里笑福会

市老連会長あいさつ	2
自治連会長あいさつ	2
クラブ新任会長紹介／市長訪問	3
社会奉仕の日	4～5
第31回芸能交流大会	6～7

事業アラカルト	8～9
ひと言コメント	10
事業アラカルト／訂正記事／編集後記	11
事業アラカルト	12

会長あいさつ

つながりを大切に、 交流の場としてのクラブ活動を

鎌ヶ谷市老人クラブ連合会 会長 田尻 昌治



地球規模の異常気象で、豪雨や突風の被害も発生しています。県老人クラブ連合会では「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」のスローガンのもと、市老人クラブ連合会はグラウンド・ゴルフ等のス

ポーツ大会や芸能&カラオケ等趣味の交流会ほか、地域やクラブの発展に貢献した人たちの表彰をしております。各行事の開催は、参加者が大いに楽しむほかに周りの人々とのつながりを大事にする機会にしてほしいと思います。一人ひとりが地域貢献に意欲的に行動

を起こすことが大切です。自身の老いと健康に向き合いながら生き生きと輝き暮らす人生を目指しましょう。下期連合会行事はグラウンド・ゴルフ大会、作品展、カラオケ交流会、親睦バス旅行会、手芸教室、老人クラブ大会、パークゴルフ親睦会、友愛訪問を開催予定です。参加者は勝敗にこだわらず、参加者同士が仲間との交流の場として元気に楽しむこととです。今後も本会へのご支援・ご協力よろしく願います。

自連協会会長あいさつ

安心して暮らせる地域社会に、 力を合わせて地域活動を

鎌ヶ谷市自治会連合協議会 会長 横井 道男



今年度新たに鎌ヶ谷市自治会連合協議会の会長となりました横井です。

鎌ヶ谷市老人クラブ連合会会員の皆さまには、日ごろから地域の自治会活動にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

私共は、「地域でのつながりを大切にしたい」という思いや「いつか」とき安心して暮らすことができる地域社会にしたい」という考えが地域づくりの原点だと思っております。

自治会・町会と老人クラブの共通の課題として加入率の低下や、役員のなり手不足・高齢化という問題を抱えておりますが、

現在の実情に沿うよう、お互いに力を合わせ一つ一つ解決していきたくと考えております。結びに、老人クラブの会員の皆さまには身近な仲間と支え合いながら、活動に取り組むことでこの高齢化社会を明るく乗り越え、健康でおられますよう祈念申し上げます。ごあいさついたします。



私たちは鎌ヶ谷市老人クラブ連合会の活動を応援しています



南初富第一福寿会

飯多 友子

今年は芸能交流大会にみんなで舞台の上に初めて立ちました。これからもクラブの皆さまと一緒に楽しみたいと思います。

クラブ新任会長紹介

より活発的に
クラブを盛り上げます！

市長訪問

地域貢献の 思いを胸に



役員の集合写真

5月21日（水）、鎌ケ谷市老人クラブ連合会より田尻会長ほか、役員9名が芝田市長のもとを訪問し、会談を行いました。

田尻会長から令和7年度の老人クラブ連合会に係る事業概要や、役員体制について説明を行うと、市長からは老人クラブのより一層の活躍を期待しているとお言葉をいただきました。

笑顔で交わす意見と思い



私たちは鎌ケ谷市老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会奉仕の日 事業報告

- ① クラブ名
- ② 参加人数
- ③ 項目（内容）

9月20日前後、全国一斉社会奉仕の日の活動が実施され、14団体、総勢143名が地域の美化活動を行いました。今後も住み良い環境を維持できるよう、皆さんとともに協力していきましょう。活動風景をご紹介します。



- ① 駅前第三笑話会
- ② 5名
- ③ 公共施設の除草



- ① 南初富第一福寿会
- ② 12名
- ③ 公民館周辺の除草および清掃



- ① 道野辺親和会
- ② 20名
- ③ 公共施設・公園の清掃等



- ① 駅前第一笑話会
- ② 7名
- ③ 駅周りの清掃



- ① 道野辺双葉会
- ② 7名
- ③ 道路・通学路の清掃および見守り



- ① 駅前第二笑話会
- ② 2名
- ③ 通学路の見守り

私たちは鎌ヶ谷市老人クラブ連合会の活動を応援しています



①二区連なごみ会

②12名

③公園の清掃



①北初富もくせい会

②8名

③当路の清掃



①受所いきいきクラブ

②4名

③公園の清掃



①東武八和会

②14名

③公園の清掃



①光の里笑福会

②25名

③公園の清掃、花壇の手入れ



①ハイツみどり会

②5名

③道路わき・公園のゴミ拾い

クラブ名	参加人数	項目
新町クラブ	12名	道路のゴミ拾い

たくさんのクラブが活動してくださいました。
地域を綺麗にしてくださりありがとうございます。



①栗野米寿会

②10名

③神社・仏閣・墓地の清掃等



第31回芸能交流大会

歌って踊って 笑顔満開！



芝田裕美市長
あいさつ



田尻昌治会長
あいさつ

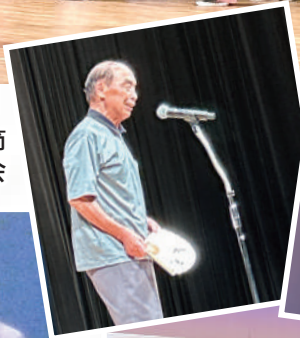


グランドフィナーレ お元氣ばやし

黒田節
駅前第二笑話会



富士山
駅前第一笑話会



黒田節
名槍日富会
南初福寿会



これから音頭 南初富第一福寿会

7月9日（水）、きらり鎌ヶ谷市民会館
きらりホールにて、第31回芸能交流大会が
開催されました。
舞台では、民謡、舞踊、コーラス、詩吟
などバラエティ豊かな演目が次々と披露さ
れました。
出演者の皆さんはこの日のためにたくさ
ん練習を積み、きれいな衣装を身にまと
い生き生きと演技されていて、会場は笑顔
と拍手に包まれました。
会員同士のつながりを感じ、お互いに元
気を与え合う芸能交流大会となりました。

私たちは鎌ヶ谷市老人クラブ連合会の活動を応援しています



私たちは鎌ヶ谷市老人クラブ連合会の活動を応援しています

定期総会

年度始まりの大切な一日

5月21日（水）、鎌ケ谷市総合福祉保健センター6階大会議室にて、定期総会が開催されました。田尻会長のあいさつで始

まった総会はつつがなく進行し、各議案審議が行われました。

第1号議案 令和6年度事業報告

第2号議案 令和6年度決算報告

第3号議案 令和7年度事業計画（案）

第4号議案 令和7年度予算（案）

また、各部ごとの事業担当の確認を行い、これからの1年間も地域に根差した実りある活動が続いていくことを誓い総会は無事終了いたしました。



皆で支え合い、より良いクラブ活動を

東葛連協リーダー研修会

健康長寿のための学び

9月26日（金）、市川市文化会館にて、東葛飾地区老人クラブ連合会連絡協議会主催のリーダー研修会が開催されました。今回の研修会では鶴見クリニック理事長の鶴見隆史氏を講師に招き「健康生活」について講義をいただきました。講義の中で健康で長生きするための実践的な知識を学び、参加した皆さまの熱心に聞き入る姿が印象的でした。充実した表情で研修会を終え、クラブ活動発展のための一歩となる研修会となりました。

囲碁・将棋大会

一手に込める思い

6月13日（金）、鎌ケ谷市総合福祉保健センター5階の団体活動室にて、囲碁・将棋大会が開催されました。

東葛連協囲碁・将棋大会への代表選手を決める選考会も兼ねた大会であり、各クラブからの参加者が集結し、緊張感の張りつめる雰囲気の中熱戦が繰り広げられました。

大会の結果は表のとおりです。南初富第三福寿会の櫻井さん、駅前第一笑話会の市村さん、駅前第二笑話会の木下さん3名が代表選手に決定しました。



石音が響く中の真剣なまなざし

仲間と切磋琢磨できることのすばらしさを感じるとなりまして。

囲碁グループ

順位	クラブ名	氏名
優勝	東武八和会	藤田 勇
準優勝	駅前第二笑話会	木下 隆男

囲碁親睦グループ

順位	クラブ名	氏名
優勝	ハイツみどり会	竹谷 晃
準優勝	東武八和会	森田 長吉

将棋グループ

順位	クラブ名	氏名
優勝	南初富第三福寿会	櫻井 好文
準優勝	駅前第一笑話会	市村 敏夫

私たちは鎌ケ谷市老人クラブ連合会の活動を応援しています



男子の部準優勝の渡辺さん

梅雨の合間の猛暑日となった当日でしたが、こまめな水分補給を心がけ、楽しく交流を深めた一日となりました。

結果は男子の部で道野辺双葉会の渡辺英雄さんが見事準優勝。とに歓声の上がる活気あふれる大会でした。

東葛地区の代表およそ140名が参加し、鎌ヶ谷市からは15名が参加。皆さん和やかな雰囲気の中、交流を楽しまれていました。が、コースに出ると一転、真剣な表情で競技に臨み、ワンプレーごとに歓声の上がる活気あふれる大会でした。

東葛連協グラウンド・ゴルフ親睦交流大会

日ごろの努力の成果を発揮！

6月17日（火）、松戸運動公園陸上競技場にて東葛連協グラウンド・ゴルフ親睦交流大会が開催されました。

東葛連協芸能交流会

笑顔と拍手で彩られた交流のステージ

9月25日（木）、流山市文化会館にて、第17回東葛飾地区老人クラブ芸能交流会が開催されました。

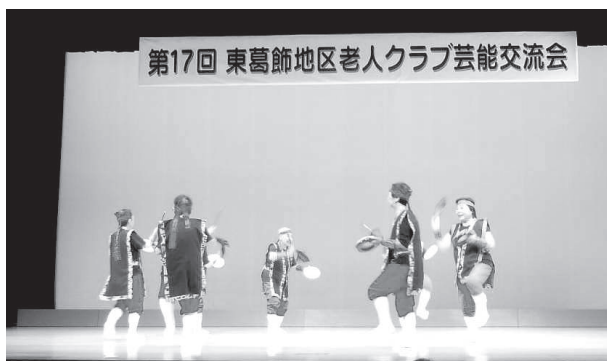
当日は天気も良く、さわやかな気持ちでそれぞれが用意した舞台衣装・小道具を携えて日ごろの成果を存分に発揮しました。演目は、舞踊・民謡・コーラスなどバラエティに富んでいて、盛会のち終了しました。貴重な交流の機会に刺激と元気をもらえるひと時となりました。



芸と友情花開く、交流のひと時



二区連なごみ会



道野辺親和会

私たちは鎌ヶ谷市老人クラブ連合会の活動を応援しています

ひと言コメント

テーマ

「私の一日」

毎回テーマを決めて、ひと言コメントを募集するコーナーです。2回目の今回は「私の一日」です。会員の皆さまが日々どのように過ごされているのか、何気ない大切なひと時を紹介いたします。これからもさまざまなテーマで20文字以内のひと言を募集します。ぜひ、お気軽にご参加ください！

朝起きたらまず散歩、散歩で一日が始まる。	駅前第三笑話会	岩田 貢	冷蔵庫あふれる野菜で食事作り掃除庭花作り。	入道池クラブ	皆川小夜子
白湯を飲みながら空をながめること。	駅前第三笑話会	中浦 憲子	化粧してカーブスに行きゲームセンター畑仕事。	入道池クラブ	谷津とみ子
夜中の2時から深夜放送を聞いて寝ること。	駅前第三笑話会	久保野 孝	朝一草取り外出食事お茶友達と楽しく話合い。	入道池クラブ	渡辺 美子
健康のための散歩、一日の始まりは散歩。	駅前第三笑話会	大関 嘉子	ウォーキング一日一万歩頑張ってます。	二区連なごみ会	栄 六郎
私の一日はスポーツクラブで体を動かすこと。	駅前第三笑話会	根岸美智子	今年の平均歩数七千歩一日が一歩。	二区連なごみ会	山岸 勝己
私の一日はとにかく食べることから始まる。	駅前第三笑話会	千葉 頼孝	毎朝神棚の御木の水を替え家内安全を祈る。	二区連なごみ会	徳光 禧郎
いつもの一日に感謝。	道野辺双葉会	渡辺 英雄	若気の至りの後始末水漬乾咳冷や汗五升。	二区連なごみ会	無根 草子
早起きして家庭菜園で野菜作りが私の健康法。	道野辺双葉会	中垣 勝彦	朝昼晩一日3食葉づけ。	二区連なごみ会	猿谷 宣男
朝食後草木への水やり夕方一時間余の散歩。	道野辺双葉会	石毛 健司	「今日行く」と「今日用がある」ことに感謝の日々を送る。	二区連なごみ会	大竹あや子
ハヤネハヤオキー一回お使いサンポ。	道野辺双葉会	鈴木ヨシイ	朝のコーヒー称の香りから一日を考える。	北初富もくせい会	飛田 稜次
朝早く起きて涼しい時に往復ゆっくり三十分。	道野辺双葉会	山崎 静子	朝目覚めあつ生きていたよし今日も気分で生きる。	北初富もくせい会	熊谷 為男
早起きとリュック背負って買い物ウォーク。	道野辺双葉会	松尾せつ子	朝起きて健康に感謝しつつ。	北初富もくせい会	樺沢 正直
早寝早起き朝めし前の仕事夜明日の畑仕事用意。	入道池クラブ	田中 チイ	朝一番カレンダーメモより暮す予定実行。	北初富もくせい会	風戸 久子
朝五時起きて猫にごはんこんど自分のごはん。	入道池クラブ	米山シズ子	あるべき物が欠けていないかチェックから。	北初富もくせい会	馬場 龍夫
朝一番トイレスッキリ畑で野菜と一日の仕事。	入道池クラブ	岡崎ふみ子	なつおわりコスモスゆれてるさんぽみち。	栗野米寿会	森 君枝
目がさめて窓の外をながめ散歩テレビを見る。	入道池クラブ	田中 澄子	有酸素運動と友人とのコミュニケーション大切に。	栗野米寿会	斉藤 文子
花に水をやり畑に行って野菜作りに一仕事。	入道池クラブ	原 登貴子	一日を、感謝ですごくありがたさ。	南初富第三福寿会	佐藤 宏子
朝一番お茶を一服テレビ欄見一日がきまる。	入道池クラブ	大野みさ子	さわやかな、笑顔と感謝で、使命の地域貢献。	南初富第三福寿会	石村 貞子
朝ベッドの上で一二三体操仕事掃除ひ孫と遊。	入道池クラブ	大迫小夜子			
朝五時起床洗濯機を回し7時に畑夕方まで仕事。	入道池クラブ	谷津つゆ子			

スペースの都合で掲載できなかった応募作品については、次号以降に掲載します。

私たちは鎌ヶ谷市老人クラブ連合会の活動を応援しています

東葛連協女性部会

6月24日（火）、松戸市シニア交流センターにて、東葛地区女性指導者研修会が開催されました。当日は、田尻会長と単位クラブの女性会長3名が参加し、災害時に役立つリユックを作成しました。各市の方々との交流があり、有意義な研修会となりました。



笑顔でリユックを作りました

皆で育てる地域の結束

第54回全国老人クラブ大会

全国老人クラブ連合会
会長表彰

老人クラブ育成成功労者賞

田尻 昌治 会長



活動功労称え晴れの受賞

11月6日（木）茨城県水戸市市民会館にて、第54回全国老人クラブ大会が開催されました。頃の功績を称え表彰状が授与されました。

〈お詫びと訂正〉

9号P7掲載の第4回カラオケ交流大会の記事にて、お名前と演目に誤りがございましたので、お詫びして訂正いたします。

誤 山田 重雄(ハイツみどり会)「流星～いにしへの夜空へ」→ 正 柳沢 正勝(新山明朗会)「峠越え」

編集後記

アメリカ・トランプ大統領の関税対策により、日本はそれに翻弄されて：国内では米価の高騰、物価高によりその影響をまともに受けて、苦しい生活を余儀なくされております。

そんな中で我々老人クラブは、会員数の減少が起きています。ただし、本年度の事業計画は皆さんの旺盛な行動力と英知により、粛々と実施されております。7月の芸能交流会、春・秋のグラウンド・ゴルフ大会等開催することができました。また、11月には、楽しい親睦バス旅行、作品展、カラオケ大会も実施予定です。

会員の皆さま、今後とも老人クラブを通じて、楽しく、仲良く、元氣よく老後の人生を送れるようがんばりましょう。

(猿谷 宣男 記)

編集委員

齋藤 信廣 奥山 浩一
千葉 頼孝 猿谷 宣男
小嶋 宏信 松尾 博
渡辺 美子 松原 正彦

私たちは鎌ヶ谷市老人クラブ連合会の活動を応援しています

秋季グラウンド・ゴルフ大会

さわやかな
秋空のもと
開催

9月24日（水）、
秋季グラウンド・
ゴルフ大会が福太
郎スタジアム（鎌
ケ谷市陸上競技
場）で開催されま
した。
当日は白熱した
ゲームが繰り広げ
られ、笑顔と熱気
にあふれた交流の
場となりました。

個人賞

順位	氏名（所属クラブ）
優勝	松崎 弘（駅前第一笑話会）
準優勝	黒須 博之（駅前第三笑話会）
第3位	油井 正子（光の里笑福会）

団体賞

順位	チーム名（氏名）
優勝	駅前第三笑話会 （相場・黒須・矢野）

プレーを通じて、
健康・仲間づくり

ねんりんピック岐阜2025

芸術に挑む

10月18日（土）～21日（火）
に開催されました「ねんり
んピック岐阜2025」に
て、石田浩さんの作品が展
示されました。左記は石田
浩さん（道野辺双葉会）の
コメントです。

「普段、風景画が主だが、
たまには静物画でもと思い
身近にあるモチーフを選び
制作へ。静物画独特な難し
さを感じながら、構図、バッ
クとの調和、主役・脇役の
バランス等。また食パンを
上手に表現できるかが課題
だった」

卓上静物画 石田 浩



石田 浩【画歴】

・日本美術家連盟会員
・日本美術会委員
（アンデパンダン展実行委員）
・鎌ケ谷絵画倶楽部講師
・松美会講師
・サークルY講師

・北海道函館市出身（1936年）
・第1回国際水絵展入選
（パリーに展覧）
・上野の森美術館大賞展連続入選
・世界絵画大賞展N・C賞受賞
・鎌ケ谷市民文化賞受賞
・日仏芸術祭日仏都市芸術特別賞受賞

・千葉県美術館長賞受賞 他受賞多数
・純展 新人賞・奨励賞受賞（現在退会）
・新構造展 テラル賞・奨励賞・ターニング
ジャパン賞・会員賞受賞（現在退会）
・個展多数
・アンデパンダン展連続出品
（展覧会2012年より一本化）

スポンサー各位
への御礼

この会報紙「もくせい」は、ご協賛していただきましたスポンサーの皆様のご支援により発行することができました。厚く御礼申し上げます。今後とも倍日のご厚誼を賜りますようお願いいたします。

私たちは鎌ケ谷市老人クラブ連合会の活動を応援しています