

祝・創刊

鎌ヶ谷市老人クラブ連合会 会報紙

# もくせい

創刊号

2021年5月



## コロナに負けずに がんばろう！



私たちの活動を広く共有し、「コロナに負けない、元気な市老連」を目指して、鎌ヶ谷市老人クラブ連合会では、このたび連合会会報紙を創刊しました。連合会からお知らせしたいことや、地域のクラブのみなさんの活動を掲載していますので、ぜひご覧ください。

会長あいさつ／令和3年度役員を紹介……………	2
市長あいさつ／社協会長あいさつ／ 自連協会長あいさつ……………	3
令和2年度個人・団体表彰紹介……………	4
市老連を支える25のシニアクラブ一覧……………	5

市老連の年間事業……………	6～7
その電話「サギ」じゃないですか?……………	8
クラブ紹介……………	9～10
随想／文芸欄／編集後記……………	11
会員募集……………	12

会長あいさつ

# 「もくせい」の創刊と

## 今後の事業推進を願って

鎌ヶ谷市老人クラブ連合会 会長 田尻 昌治



会報紙創刊  
に寄せて一言  
ごあいさつ申  
上げます。

会員の皆様には日頃より老人ク  
ラブ連合会の活動にご理解とご  
協力をいただいておりますこと  
にお礼申し上げます。

令和2年度は鎌ヶ谷市でも  
徐々にコロナの感染が増加した  
ため、新型コロナウイルス感染  
症緊急事態宣言に伴う高齢者関  
係事業活動指針に従い、会員の  
皆様および大切な人の命を守る  
ために楽しい活動や大会の自  
粛中止をお願いいたしました。  
令和3年度もコロナ感染の終  
息が見えない現状から、少なく  
とも夏場ごろまでの事業活動は  
自粛・中止もやむを得ないと思  
われますが、5月から予定され  
ている高齢者つくちん接種や、  
今までに見聞きしたマスク・手  
洗い・3密・換気等の感染症対

策を実施し事業を推進してい  
ります。

このたび、鎌ヶ谷市老人クラ  
ブ連合会の会報紙「もくせい」  
(鎌ヶ谷市の木)を発刊するこ  
とになりました。過去にも何度  
か会報紙の発刊については、役  
員会で議論してきましたが諸情  
勢から見送りとなくなっていま  
した。今回は、総務部会報紙実行  
委員会が推進役となり市老連事  
務局や会報紙作成のプロ、株式  
会社ニチコミさんのご協力のも  
と発刊に至りました。

私たちは今、いまだ経験した  
ことのない危機の中に身を置い  
ていますが、引き続きコロナ感  
染対策のマスク・手洗いを実行  
し、3密を避けて、再び多くの  
会員の皆様が一堂に会し、楽し  
く和やかに活動できる日常が来  
ることを信じ、健康維持に努め  
ていただきますようお願いいた  
します。

令和3年度

### 役員および事業 実行委員会など 紹介

会長 (兼総務部長)

田尻 昌治

副会長 (文化部長)

佐藤 康子

副会長 (体育部長)

千葉 頼孝

常任理事 (文化副部長)

相澤 和子

常任理事 (体育副部長)

奥山 浩一

監事

山本 利夫

監事

近松 光夫

事業実行委員会

・老人クラブ大会

・親睦旅行

・会報紙

・芸能大会

・シニア作品展

・囲碁将棋

・教室事業

・カラオケ

・グラウンド・ゴルフ

・ゲートボール

・ペタンク

参加事業

・市・長寿運動会参加

私たちは鎌ヶ谷市老人クラブ連合会の活動を応援しています



目黒建設総業株式会社

土木・舗装・外構工事

鎌ヶ谷市道野辺中央二丁目 2-43

TEL:047-444-1177

各種タンク・圧力容器・有水式ガスホルダー  
球形ガスホルダー・サイロ・配管  
設計、製作、現地据付、補修・耐震工事

株式会社 竹森工業

鎌ヶ谷市東道野辺 7-18-25

TEL:047-444-5531



金属リサイクル

ナカノ株式会社

鎌ヶ谷市佐津間 1167-2

TEL:047-445-1235

日本産業規格表示認証工場

株式会社 カツ山建材

KATSUYAMA KENZAI CO., LTD

本社 鎌ヶ谷市南鎌ヶ谷 3-2-53

TEL:047-443-6335

工場 船橋市二和西 5-19-11

TEL:047-447-5440



給排水衛生・管工事・一般土木  
指定給水装置工事事業者  
指定排水設備工事事業者

株式会社 オリエンタル工業

鎌ヶ谷市軽井沢 2060-9

TEL:047-444-2030

測量・登記・開発業務全般

有限会社 岡庭測量事務所

鎌ヶ谷市初富本町 1-1-5

TEL:047-443-6333



自連協会長  
あいさつ

### 会報紙創刊号の発行を祝して

鎌ヶ谷市自治会連合会協議会 会長 菅野 勝利

このたび  
会報紙創刊号  
「もくせい」  
が発行されま  
す。貴連合会におかれましては、  
発足以来高齢者の生活福祉の向  
上、発展のために献身的なご活



社協会長  
あいさつ

### 地域福祉の推進を目指して

鎌ヶ谷市社会福祉協議会 会長 徳田 訓康

このたび会  
報紙「もくせ  
い」が創刊さ  
れますこと心  
よりお喜び申し上げます。  
貴連合会は、半世紀にわたり、  
地域社会と深く関わりながら、  
高齢者の生きがいづくりや健康



市長あいさつ

### 社会活動の輪が広がることを願って

鎌ヶ谷市長 清水 聖士

会報紙を創  
刊されますこ  
と誠に意義深  
く心よりお喜  
び申し上げます。また日ごろの  
清掃や草刈りなどの地域活動に  
対し改めて感謝いたします。ど  
んな年齢でも自分の能力・エネ

躍をされており、改めまして敬  
意と感謝の意を表します。また、  
貴連合会の会員は自治会・町会  
の会員としても積極的に活動し  
ていただいておりますことか  
ら、今後はなお一層相互協力し、  
会員の加入促進や地域活動の充  
実に努めてまいります。

増進、社会奉仕活動に積極的に  
取り組まれてきており、その活  
動は本会が目指す「地域福祉の  
推進」にも大きく貢献いただい  
ており、改めて感謝申し上げま  
す。  
これからも貴連合会がますます  
す発展していくことを祈念申し  
上げます。

ルギーを提供することで社会活  
動に参加し、社会とつながって  
いるという意識が大切です。  
この精神をお持ちのクラブ員  
の方々の輪が一層広がるツール  
としての会報紙の充実と老人ク  
ラブのますますのご発展を心よ  
りお祈り申し上げます、お祝いの挨拶  
といたします。

私たちは鎌ヶ谷市老人クラブ連合会の活動を応援しています

一般廃棄物処理業鎌ヶ谷市許可  
一般廃棄物処理業鎌ヶ谷市受託

**産業廃棄物収集運搬業**

**株式会社 カツヨー**

鎌ヶ谷市初富 928-936  
**TEL:047-443-7900**

総合防水工事会社

**株式会社 創建**

千葉県知事許可(般-28)第51155号

建築一式工事 建物修繕 新築工事

鎌ヶ谷市南鎌ヶ谷 1-10-14  
**☎047-404-1557**  
<https://www.sokenweb.jp>

不動産 売買・賃貸・管理

**栄産業**

お気軽にご相談ください。  
**TEL:047-445-3113**  
鎌ヶ谷市鎌ヶ谷 8-1-81-1  
<http://www.sakae-sangyo.com>

キッチン・トイレ・お風呂など  
リフォームの事なら、お任せください

**株式会社 野本**

千葉県(指定給水装置工事事業者) / 公共下水道工事指定店

鎌ヶ谷市鎌ヶ谷 4-4-26  
**TEL:047-444-1171**

プラスチック加工なら  
三恵にお任せ下さい!

飛沫防止アクリルパーテーション、販売しています!

**株式会社 三恵**

千葉県知事 一般-2 第23807号

鎌ヶ谷市軽井沢 2150-6  
**TEL:047-443-0931**

住宅・介護リフォームやっています!

手すり・水栓・ユニットバス  
トイレ・ウォシュレット・各種風呂釜等

**株式会社 大野風呂店**

見積もり無料!お気軽にご相談ください!

鎌ヶ谷市道野辺中央 2-9-26  
**☎0120-43-2619**

# 令和2年度に表彰された個人およびクラブのご紹介

令和2年度は千葉県老人クラブ大会、鎌ヶ谷市老人クラブ大会が中止となり、各大会で行われる予定だった表彰式が中止となりました。表彰された個人およびクラブには、表彰状の郵送をもって表彰とさせていただきます。

## 千葉県老人クラブ連合会理事長表彰

### 活動功労者

安田 繁

(粟野米寿会)

### 優良老人クラブ

北初富もくせい会

(会長 熊谷 為男)

## 鎌ヶ谷市老人クラブ連合会会長表彰

### 老人クラブ活動功労者

(連合会理事として5年以上活躍顕著)

・近松 光夫

(東武八和会)

・工藤文四郎

(南初富第二福寿会)

・山崎 富男

(入道池クラブ)

### 老人クラブ功労者

(各老人クラブリーダーとして5年以上活躍顕著)

・浅田 一子

(鎌ヶ谷第一睦会)

・広瀬 静子

(南初富第一福寿会)

・鈴木きみ子

(南初富第三福寿会)

・鈴木 久子

(鎌ヶ谷駅前第一笑話会)

・土谷 陽三

(鎌ヶ谷駅前第二笑話会)

・竹内美津子

(東中沢睦会)

・小松フミ子

(佐津間第一パールクラブ)

・長谷川一郎

(粟野米寿会)

・渡辺 弘子

(道野辺双葉会)

・熊谷 為男

(北初富もくせい会)

・佐々木紗智子

(受所新寿会)

・岡本 幸吉

(新山明朗会)

・中村 澄子

(新山明朗会)

・池末 健

(東武八和会)

・谷口 秀美

(ハイツみどり会)

・網野 靖江

(馬込沢交友クラブ)

・小島 和衛

(21世紀クラブ)

・宮沢 節子

(シニア・グリーンクラブ)

・海老原サト

(光の里笑福会)

・早川 大作

(二区連なごみ会)

### 優良老人クラブ

・二区連なごみ会

(会長 早川 大作)

・鎌ヶ谷第一睦会

(会長 浅川 正)

・鎌ヶ谷駅前第一笑話会

(会長 宇治 正夫)

・鎌ヶ谷駅前第二笑話会

(会長 吉川 文夫)

・鎌ヶ谷駅前第三笑話会

(会長 千葉 頼孝)

### 地域福祉活動功労者

東中沢睦会

(会長 山本 利夫)

鎌ヶ谷駅前第一笑話会

(会長 川名 昇)

### 感謝状

中村 武久

(さわやか会)

私たちは鎌ヶ谷市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**飯ヶ谷内科クリニック**  
 総合内科・糖尿病内科  
 腎臓高血圧内科・神経内科  
 診療時間 8:30~12:00 / 15:00~18:00  
 (受付 11:30まで) (受付 17:30まで)  
 (休診) 日・祝・木、土曜午後  
 鎌ヶ谷市東道野辺 5-19-15 馬込沢駅徒歩 10分  
**047-445-8881**

医療法人社団 ますお会  
**第2北総病院**  
 内科・外科・整形外科・形成外科・リハビリテーション科  
 受付時間 (月~金) 午前 8:45~11:30  
 午後 曜日により異なります。  
 窓口にお尋ね下さい。  
 鎌ヶ谷市初富 803  
**TEL:047-445-5552**

**石川整形外科クリニック**  
 診療時間  

整形外科	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	-
15:00~18:30	●	●	-	●	●	-	-

皮膚科	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:40	-	-	★	★	★	-	-
15:00~17:40	-	-	★	-	★	-	-

 鎌ヶ谷市道野辺中央 2-5-16  
**TEL:047-441-8818**

社会医療法人社団 千葉県勤労者医療協会  
**かまがや診療所**  
 ●診療科目 内科・小児科  
 ●受付時間 午前 8:30~11:30 月~土  
 午後 14:00~16:00 木  
 鎌ヶ谷市東中沢 1-15-61  
**047-446-3611**  
<http://www.min-iren-c.or.jp/kamashin/>

外科・内科・整形外科  
**原沢外科・内科・整形外科**  

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	-
16:00~19:00	●	●	-	●	-	-	-

 休診: 木曜午後、土曜午後、日曜、祝日 (冬期夏期休診あり)  
 鎌ヶ谷市鎌ヶ谷 3-3-45  
**TEL:047-443-8226**

KANOU CLINIC  
**かのう内科クリニック**  

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	●	●	●	/	●	●	/
14:30~18:00	●	/	●	/	●	●	/

 休診日: 火曜午後・木曜・日曜・祝日  
 鎌ヶ谷市道野辺中央 2-5-18  
**TEL:047-446-7122**



# 市老連を支える25のシニアクラブ



エリア	クラブ名	主な地域	主な活動	主な会場
中央	1 鎌ヶ谷駅前 第一笑話会	東武鎌ヶ谷駅前	GG、囲碁、将棋、カラオケ、清掃、誕生会、 公式輪投	道野辺中央コミセン、 中沢S広場、中部小
	2 鎌ヶ谷駅前 第二笑話会	東武鎌ヶ谷駅前	GG、公式輪投、囲碁、将棋、カラオケ、 誕生会	道野辺中央コミセン、 中沢S広場、中部小
	3 鎌ヶ谷駅前 第三笑話会	東武鎌ヶ谷駅前	GG、囲碁、将棋、カラオケ、清掃、誕生会、 公式輪投	道野辺中央コミセン、 中沢S広場、中部小
	4 南初富 第一福寿会	南初富、中央、東 初富、初富	GG、軽体操、カラオケ、誕生会、研修旅 行	南初富コミセン、体育館 の駐車場
中央東	5 鎌ヶ谷第一睦会	東鎌ヶ谷、鎌ヶ谷 四・五、丸山	GG、カラオケ、研修旅行、親睦旅行	鎌ヶ谷コミセン
	6 南初富 第二福寿会	東初富、南初富、 丸山、右京塚	誕生会、会報、舞踊、GB、GG、囲碁、施 設訪問、旅行、自治会協力、祭礼参加	南初富コミセン
	7 南初富 第三福寿会	南初富、東初富、 初富	GB、清掃、カラオケ、踊り、誕生会	社会福祉センター
	8 東武八和会	東初富三～六	GG、健康体操、合唱、誕生会、研修旅 行、会報、清掃、自治会参加、カラオケ	東武鎌ヶ谷自治会館、 初富小
東部	9 浅間十日会	鎌ヶ谷地区	GB、声掛け	自治会館、東野コート
	10 二区連なごみ会	鎌ヶ谷第二区	GG、編み物、手芸、カラオケ、麻雀、 ウォーキング、清掃、バツコー	二区連自治会館、道野辺 小、二和西公園
	11 道野辺親和会	道野辺第一区	市有地花造り、GG、踊り、七夕祭り、餅 つき会、カラオケ	自治会館、南部公民館、 中沢S広場
	12 新山明朗会	新山町会	GG、カラオケ、囲碁・将棋、麻雀、健 歩、ボーリング、旅行	新山会館、道野辺小、 東部学習センター
	13 道野辺双葉会	道野辺第二区	カラオケ、GG、清掃、定例会、旅行、踊 り、自治会参加、新・忘年会	ピレッジハウス、 鎌ヶ谷集会所
	14 光の里笑福会	光の里、近隣	花壇、踊り、コーラス、GG、麻雀、親睦 旅行、歩こう会、ゴルフ	鎌ヶ谷コミセン、 丸山児童公園
	15 シニア・グリー ンクラブ	みどり自治会およ びその周辺	おしゃべり、脳トレ、健康保持、研修旅 行、軽体操、会報、唄、手芸、地域活動	東部学習センター、 みどり自治会防災倉庫
南部	16 馬込沢交友クラ ブ	馬込沢	月例会、誕生会、清掃、カラオケ、ペタ ンク、踊り、バス旅行	馬込沢自治会館
	17 ハイツみどり会	グリーンハイツ	GG、カラオケ、月例、旅行、会報、社会 奉仕、誕生会	ハイツ第二集会所 ハイツスポーツヤード
	18 新町クラブ	中沢新町	GG、物作り、防犯パトロール、清掃、バ ス旅行、工場施設見学	南部公民館、中沢S広場
	19 東中沢睦会	東中沢一～四	GG、カラオケ、民謡、地域活動、誕生 会、新年会	東中沢自治会館
	20 受所新寿会	北中沢一～三	GG、カラオケ、民謡、地域活動、民謡、 地域活動、書道、誕生会	受所自治会館、北中沢コ ミセン、東中沢GG
西部	21 木刈橋悠友会	北初富	GG、歩こう会、カラオケ、誕生会、地域 活動	木刈橋自治会館
	22 北初富もくせい 会	北初富	GG、清掃、カラオケ、けん玉、旅行、定 例会、誕生会	北初富五自治会館
	23 入道池クラブ	北初富第三	談話室、カラオケ、ウォーキング、旅行 健康づくり参加	北初富三自治会館
	24 21世紀クラブ	くぬぎ山一丁目	ゴルフ、卓球、カラオケ、生花、囲碁・麻 雀、清掃、親睦旅行、着付け	自治会館 くぬぎ山コミセン
	25 粟野米寿会	三中、北部小、下 総基地前	清掃、自治会参加、GG、カラオケ、親睦 旅行、地域防犯、定例会	粟野青年館、粟野八坂神 社、粟野コミセン

活動略称：GG=グラウンド・ゴルフ、GB=ゲートボール、清掃=公園街路等、会報=会報発行、誕生会=誕生祝・懇親会等

会場略称：コミセン=コミュニティセンター、中沢S広場=中沢みんなのスポーツ広場、小=小学校

# 老連の年間事業

によって、さまざまな行事が中止・延期になりましたが、令和3年度こそ画していきます。「もくせい」は年間行事をご紹介しますのにピッタリです紹介いたします。

芸能大会 7月 (県芸能祭・東葛地区交流会予選)

クラブ会員芸能大会



クラブ対抗芸能大会 (きらりホール)



囲碁将棋大会 6月  
(東葛地区・県大会予選)



一手一手集中して打ちます

シニア作品展 8月  
(東葛地区作品展選出)



12月

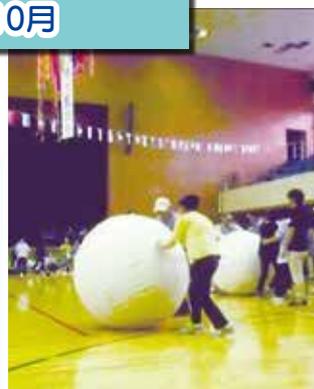


戦苦闘

市・長寿運動会参加 10月



さまざまな競技で白熱しました



福太郎アリーナで運動会



珠玉の作品勢ぞろい

私たちは鎌ヶ谷市老人クラブ連合会の活動を応援しています

## 五本松歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
10:00~12:00	●	●	●	-	●	●	-
14:00~19:00	●	●	●	-	●	●	-

休診日：木曜・日曜・祝日

鎌ヶ谷市南初富 2-1-11

☎047-446-4181

## さいきクリニック SAIKI CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	-
15:00~18:00	●	●	-	●	●	-	-

8:30~9:00、14:30~15:00は検査・手術(予約制)

鎌ヶ谷市東道野辺 7-22-46

☎047-439-3929



医療法人社団 一心会

## 初富保健病院 初富保健病院介護医療院

お問合せ・鎌ヶ谷市初富 114  
入院入所のご相談は

TEL:047-442-0820

http://www.hatsutomi.or.jp

## アデム薬局

☎047-444-6909

鎌ヶ谷市富岡 1-3-29 全国の処方箋に対応  
【初富駅】【鎌ヶ谷駅】徒歩10分 ネット予約も可能

営業時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:30	●	●	▲	●	●	◎
14:30~18:00	●	●	-	●	●	-

▲9:00~12:00 ◎9:00~13:00 【日祝休業】

2F 庄司内科医院 ☎047-445-9855  
内科・小児科 月水士 9:00~12:00  
胃腸科 火 金 9:00~12:00 / 15:00~18:00

1F 堀江皮膚科医院 ☎047-445-9888  
皮膚科 月火金 10:00~13:00 / 15:00~18:00  
土 10:00~13:00

2F つばさクリニック ☎047-404-7989  
精神科 精神科 火 10:00~13:00 / 15:00~18:00  
心療内科 【外来診療】 木 10:00~13:00 【訪問診療】 随時

1F 宇野眼科 ☎047-445-6767  
眼科 月火木金 9:00~12:00 / 15:00~18:00  
土 9:00~12:00

## メディカルモール富岡

鎌ヶ谷市富岡 1-6-5  
新京成電鉄・新京成線【初富駅】徒歩8分 / 東武鉄道・野田線【鎌ヶ谷駅】徒歩10分

**ゲートボール大会 春秋季**  
(東葛地区・県大会予選)



白熱した試合の数々

**グラウンド・ゴルフ大会 春秋季**  
(東葛地区・県大会予選)



ホールインワンを目指して

令和2年度は新型コロナウイルスはイキイキと笑顔あふれる事業を計るので、年間行事をお写真とともにご

**ペタンク大会 春秋季**  
(県大会予選)



一投入魂

**老人クラブ大会 1月**  
表彰式典・三部活動発表他



三部での発表は大盛り上がり

第26回鎌ヶ谷市老人



練習の成果を発揮します

**県シニア芸術祭で準優勝した  
光の里笑福会合唱チーム**

2018年2月、県内各地からの24チームで競い合い2位を獲得しました。これは毎年、市の芸能大会に合唱・踊りの2チームが出演して入賞を重ねている裏での、多数の熱心な練習継続の成果です。



心地の良い歌声で会場を魅了

その他にも下記の事業があります

- 定期総会 5月
- 理事会 年数回
- 役員会 年数回
- 各部会 年数回 (総務・文化・体育)
- 各事業実行委員会 各数回
- 親睦旅行 秋季
- 理事研修会 11月
- カラオケ大会 11月
- 手工芸教室 2月
- 友愛訪問 3月



シルバークッキング



馴れない手つきで悪

私たちは鎌ヶ谷市老人クラブ連合会の活動を応援しています

学校法人 皆川学園

**鎌ヶ谷ふじ第二幼稚園**

鎌ヶ谷市西道野辺 12-25  
TEL:047-444-0011

広いお庭 明るい園舎  
元気に賢く育てる

学校法人 皆川学園

**鎌ヶ谷ふじ幼稚園**

鎌ヶ谷市東道野辺 5-1-57  
TEL:047-443-4100

健康な体・想いやりのある心  
自立のための生活習慣・自分で考える力を  
を培い、子どもの可能性を最大限に引き出す。

**皆川歯科医院**

■診療時間  
平日 9:30~13:00 / 15:00~20:00  
■休診日 日曜日・祝祭日

鎌ヶ谷市東中沢 2-1-50  
TEL:047-446-0888

社会福祉法人 輝

広いお庭でのびのびと  
**ふじのこ保育園**

鎌ヶ谷市初富 82-1  
☎047-402-3811

りすのこ園 くるみ園  
☎047-443-3740 ☎047-441-0057

**大正堂薬局**

営業時間 / 9:30~19:00  
定休日 / 日曜・祝日

☎0120-434-835

鎌ヶ谷市南初富 6-1-17  
<https://www.taishoudo.net/>

歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正歯科  
**たかだ歯科・口腔外科  
クリニック**

平日 9:30~13:00 / 14:30~19:00  
土曜 9:30~13:00 / 14:00~17:00  
日・祝 休診日

鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷 1-10-5 グランツ 1階  
☎047-498-5525

市老連からのお知らせ



# その電話「サギ」じゃないですか？

特殊詐欺被害はニュースで騒がれているとおりですが、令和3年の鎌ヶ谷市における被害は件数、被害額とも前年を上回っているのが現状です。毎日のように詐欺の前兆と思われる不審な電話が市内の家庭にかかってきており、決して油断できない状態です。以下の手口と対策を今一度しっかり確認し、私たちが詐欺を防いでいきましょう。

## オレオレ詐欺

これは息子さんやお孫さん等の家族になりすまして電話をします。会社のカバンを落とした(置き忘れた)、会社のお金を使い込んでしまった、連帯保証人になってお金が必要などと言い、あなたに助けを求めて来ます。

「ATMで振り込んで欲しい」や「会社の部下(後輩)にお金を直接取りに行かせる」などと言われたら詐欺です。



## 還付金詐欺

この手口も最近鎌ヶ谷市内で特に多くなっています。手口は、市役所の職員等になりすまして電話をします。税金や医療費、保険料等が戻ってくると言い、実際にはATMからお金を振り込ませようと狙ってきますのでATMに行って手続きするように言われたら詐欺です。



## 自分自身でできる詐欺の対策とは何か!?

### 1. 少しでも不安に思ったり、不審に思ったらすぐに家族に確認してください。

家族と連絡できないときは警察に連絡しましょう。警察に連絡するときは「110番」に電話をしてください。

### 2. 留守番電話を使いましょう。

詐欺の犯人はご自宅に電話をします。会話でお金をだまし取る方向に誘導しようとし、詐欺の犯人は話が上手なので、直接話をすると騙されてしまう危険が高くなり、留守番電話にして直接話をしないようにすれば騙されてしまう危険が減ります。簡単ですので、ぜひ実践してみてください。

私たちは鎌ヶ谷市老人クラブ連合会の活動を応援しています

印章・印刷・和雑貨・天然石・ギフト特選品

## 平安堂 鎌ヶ谷店

鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷 4-8-1 平安ビル1F  
TEL: 047-442-1785  
FAX: 047-441-5077  
<https://www.heiando.net>

## 包装梱包サービス

## 有限会社 ドリームアップ

鎌ヶ谷市東初富 1-19-20  
☎047-441-8115

学校法人 千宏学園

## みちる幼稚園

預かり時間 年間を通して預かりしています。  
7時~19時30分 ご自宅までの送迎も致します。

鎌ヶ谷市東中沢 3-5-1  
☎047-443-7878

未来を担っていく子供達の為に…  
私達は素敵な環境を守り続けます…

株式会社

## ウォッシュマン

鎌ヶ谷市鎌ヶ谷 9-14-38  
TEL.047-442-5719

鎌ヶ谷市許可  
浄化槽清掃・維持管理業・排水管高压清掃

## 鎌ヶ谷清運株式会社

鎌ヶ谷市東中沢 3-25-9  
☎047-443-1212 (代)  
FAX 047-445-0018

## 富士興運株式会社

事務内容

- 一般廃棄物収集運搬
- 浄化槽保守点検・清掃 など

鎌ヶ谷市初富本町 2-19-10  
TEL 047-443-8833

# クラブ紹介

南部地区

## ハイツみどり会

会長 田尻 昌治

健康長寿で  
ふれあいの輪を広げよう！

ハイツみどり会は、昭和56年4月1日に発足しました。現在の会員数は60名です。

活動は、グラウンド・ゴルフを週2回やカラオケを毎週末に



新年会で記念の1枚

## 3密を避け 健康長寿目指す

東中沢睦会は、今から56年前の昭和40年4月10日に発足しました。現在の会員数は46名です。各サークル活動は、昨年からのコロナウイルス禍の3密を避けるため、市の公民館、地元の自治会館を分散しての利用となりました。そのため各自自宅に

## 東中沢睦会

会長 山本 利夫

楽しんでいきます。月例会は誕生祝やビンゴゲームなどで盛り上がりがあります。また、例会日には、健康、防犯交通、ゴミ回収などの暮らしマナー講座や、輪投げ、合唱などを計画し実施しています。年間行事としては1月の新年会、10月の研修バス旅行で楽しい時間をすごしています。高齢化による会員数の減少などの課題もありますが、会員がふれあいを大切にしながら健康長寿を目標に活動していこうと思っています。



交流前の「ふれあいの森公園」にて

閉じこもりとなり、カラオケ部、舞踊部、歩こう部などは休止状態になりましたが、グラウンド・ゴルフ部は地域活動として地元の「ふれあいの森公園」の清掃活動を中心となって行っており、毎月月曜日と金曜日の週2回、楽しみながら練習もしています。また、東中沢4町会開催のゴルフコンペにも参加し、交流を深めております。その他、学童登校日に交通安全誘導活動、町内防犯パトロールにも参加しています。今後も会員の健康長寿を目指して活動していきたいと思っております。

私たちは鎌ヶ谷市老人クラブ連合会の活動を応援しています

すべてのお客様に  
明るく健康で豊かな生活を

社会福祉法人 慶美会

特別養護  
老人ホーム

# 慈祐苑

鎌ヶ谷市道野辺 214-4  
TEL:047-446-3300

特別養護老人ホーム 創誠会

# あかり

近隣には保育園や幼稚園があり、  
周辺環境の整った、  
明るく穏やかに過ごせる施設です

お気軽にご連絡ください

TEL:047-441-6610  
鎌ヶ谷市鎌ヶ谷 7-13-33

社会福祉法人 弘成会

特別養護老人ホーム併設のデイサービス

# くぬぎ山ヶアセンター わかば

わかばの特徴

- ①オゾンで新型コロナウイルス対策！  
医学的に効果があるオゾンを散布し空間浄化  
※藤田医科大学証明
- ②セパイレブで取り扱っている商品のお取り寄せができます。  
デイサービスのついでにお買い物が可能です。

鎌ヶ谷市初富 35-4  
「くぬぎ山駅」から徒歩7分

TEL:047-441-5622

有限会社

# 皆川不動産

千葉県知事免許 (9) 第 8327 号

鎌ヶ谷市道野辺中央 2 丁目 2-22

TEL:047-443-7221  
FAX:047-446-1770

KOHOU-EN

社会福祉法人 あわの会  
特別養護老人ホーム

# 幸豊苑

鎌ヶ谷市栗野 225-1

TEL:047-443-5665

特別養護  
老人ホーム

# 初富の里

— 「あなたがいて、私がいる。」 —

- 特別養護老人ホーム 初富の里
- ◆ 地域密着型介護福祉施設 定員 20 名
- ◆ ユニット型小規模福祉施設 定員 30 名
- ショートステイ・デイサービスセンターもご利用できます。

鎌ヶ谷市東初富 1-4-3

TEL:047-445-4700

# クラブ紹介

## 東部地区

### 光の里笑福会

会長 須田 康子

### 会員の親睦と 地域活動を楽しく

当クラブは平成18年創設、会員数は60名で男性27名、女性33名とバランスのよい構成です。

主な活動は、地域内にある丸山児童公園の清掃と、市公園緑地課からの委託を受けて花壇の苗植えや手入れをしています。また、東部小運動場や川慈公園でのグラウンド・ゴルフ、月2回の麻雀会などです。市老連開催の芸能大会には2チームが出場し、入賞を果たしています。年1回グラウンド・ゴルフ大会を兼ねた一泊旅行や市のバスを利用した研修会は、大変人気があります。大勢参加されて親睦を深めています。

年々高齢化による課題も増えてきました。今はコロナ禍の中、例年のように活動ができませんが健康第一に笑顔で楽しく活動できることを願っています。



楽しい旅行の再開を願って

## 中央東地区

### 南初富第二福寿会

藤吉 峰夫

### 昔なつかしい村祭にも 出演しています

第二福寿会は、会員約60名の地域密着型の会です。



慰問活動では大変喜ばれています

ここ初富は、明治2年に政府の手により小金原牧場の開墾が始まり、明治4年に右京塚神社が祀られました。毎年11月23日に「右京塚神社祭礼」が行われています。神社の隣に昔風のにわか造りの舞台が設営され、種々の演芸が披露されます。わが会もキレイドコロのそろった舞踊部10名が、こぞって出演し3曲踊ります。このほかに、地元にある特別養護老人ホームに出向いて、舞踊部、ハワイアン部、体操係が、2カ月に1回1時間の慰問活動も継続して行っています。

私たちは鎌ヶ谷市老人クラブ連合会の活動を応援しています

中古車・新車販売  
車検・钣金塗装一式

**株式会社 アイケダオート**

鎌ヶ谷市中沢 771-1  
**TEL:047-446-0281**

困った時はタイセーへ  
理化学品 / 工具 / 電子部品  
材料 / 貿易から設計、量産まで

**株式会社 タイセー**

鎌ヶ谷市東鎌ヶ谷 3-23-54  
**TEL:047-446-2221**  
<https://e-taise.co.jp/>

**鎌ヶ谷造園土木株式会社**

造園・土木 設計・施工

鎌ヶ谷市中沢 379  
**TEL:047-445-3136**  
**FAX:047-445-2200**

**株式会社 清田**

LP ガス・灯油 / 住宅設備  
米穀 / 住宅リフォーム

鎌ヶ谷市東初富 6-9-32  
**TEL:047-443-2477**

**有限会社 勝又造園**

千葉県知事許可 第39249号  
鎌ヶ谷市東道野辺 2-6-19  
**TEL:047-443-4301**

伝統30年のアルミ加工、技術と一緒に  
専門力も磨き上げました

**有限会社 斉藤プレス**

アルミ加工・切削加工・マシニング加工の技術屋  
鎌ヶ谷市軽井沢 2100-3  
**TEL:047-446-3671**  
<https://www.saito-press.co.jp>

### 随想

今思っていること

悔るな、だが怯えるな  
新型コロナウィルス

シニア・グリーンクラブ 相澤 和子

世界を震撼させているコロナウィルス。人類は過去にも大きな敵（伝染病）に勝利してきました。

「逃げるが勝ち」ではなく、知恵と技術を駆使して積極的な戦い方で勝利してきました。

私たち高齢者は、最も恐ろしい認知症という大敵と戦っている最中、コロナはあまりにも大きく、強すぎるので消極的な戦

い方しかできなかったかもしれませぬ。

怯える気持ちが引き籠りとなり認知症が急増しています。積極的な戦いを取り入れる時だと思えます。

マスク、消毒など万全を期して、運動、会話、笑いなど積極的ににして、コロナにも認知症にも勝利したいと考えています。

### 文芸欄

#### 俳句

海芋咲く白き耳立て聞くがごと  
石組みに酢漿草の花根付きをり

馬込沢交友クラブ

網野 靖江

### 書

#### 長寿の心得

人生は六十から

七十才でお迎えの来た時は  
何んか事じゃ留守と云え

八十才でお迎えの来た時は  
またまた早いと云え

九十才でお迎えの来た時は  
せう多心かすともよいと云え

百才でお迎えの来た時は  
傾きを見つてあらから  
ホッホッ行くとも云え

竹林正憲元市老連会長 筆「長寿の心得」

### 編集後記

市老連会報紙の発行は永年懸案でしたが、このたび専門業社株式会社ニテコミの指導と広告先の協力で発行することができました。

市老連活動の情報を単位クラブ会員に直接提供したり、他クラブの活動情報を伝えて活性化への手段となるように年2回、定期的に発行します。

有意義な会報紙を続行できるように、各クラブ、各会員の記事提供を願っています。

創刊号発行には、田尻会長が率先して編集に努めました。

#### 編集委員

近松 光夫・山本 利夫  
佐藤 康子・相澤 和子

表題は「もくせい」に  
決定しました

会報紙の題名を募集したところ13の応募がありました。氏名を伏せて審議し、絞り重ねて鎌ヶ谷市の木「もくせい」となりました。提案者は、東武八和会の山本英博さんでした。

私たちは鎌ヶ谷市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**株式会社 齊藤造園土木**

鎌ヶ谷市初富 172-7  
TEL:047-444-3510  
E-mail / info@saito-z.com

住まいのリフォーム・塗装など  
屋根・外壁・水廻り・内装 他

**有限会社 松永建設工業**

建築工事業・塗装工事業  
千葉県知事許可 般1 第46120号

鎌ヶ谷市中沢 327-1  
☎047-441-5715

庭木手入れ・造園工事一式  
花 植木販売 卸売り  
ブロック・フェンス工事・カーポート その他

**大迫造園**

庭に関する事はどんな事でもご相談受け致します

鎌ヶ谷市南初富 6-3-28  
TEL:047-443-1925

株式会社 **スマイルアップ**

日蓮宗  
宗教法人 **延命寺**

鎌ヶ谷市鎌ヶ谷 4-9-43  
TEL:047-443-9856

宗教法人 日蓮宗 **萬福寺**

家族に負担がかからない  
永代供養付個別墓

鎌ヶ谷市中沢 484  
☎047-444-2881

鎌ヶ谷市老人クラブ連合会

# 会員募集中!

楽しい  
仲間づくり

旅行などで  
思い出づくり

いきいき  
健康づくり

みんなで  
学ぼう



お問い合わせ先

鎌ヶ谷市老人クラブ連合会 **047-445-1141** (代表) 内線 **719**

スポンサー各位  
への御礼

この会報紙「もくせい」は、ご協賛していただきましたスポンサーの皆様のご支援により発行することができました。厚く御礼申し上げます。今後とも倍旧のご厚誼を賜りますようお願いいたします。

私たちは鎌ヶ谷市老人クラブ連合会の活動を応援しています

## 新鎌ヶ谷眼科

診療時間	火	水	木	金	土	日	祝	月
9:45~12:50	●	●	●	●	●	-	●	-
13:45~16:50	●	●	●	●	▲	-	▲	-

休診日 日曜・月曜 ▲…15:50 まで

鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷 2-7-1 イオン鎌ヶ谷店 2F

**☎047-404-4111**

草むしり・不用品処分・清掃など何でもご相談下さい

生活応援  
サービス **あおい**

鎌ヶ谷市西道野辺 11-33

**☎&FAX 047-774-1200**

訪問看護・リハビリで  
笑顔の暮らしをサポートします。



鎌ヶ谷市南初富 4-13-40 TEL:050-6865-7757

やがて故郷に変わる街、  
鎌ヶ谷で「OWL」が創る癒しの場所  
特別養護老人ホーム  
**アウル**  **鎌ヶ谷**  
…想う時。心に寄り添っている。  
鎌ヶ谷市佐津間字南木戸 568  
**☎047-401-2962**

不動産賃貸 売買・管理 注文建築  
住宅リフォーム 損害保険代理店  
**GOOD LIFE** 株式会社 **グッドライフ**  
宅建業 千葉県知事(2)第16395号  
建設業許可 千葉県知事(股・29)第48161号  
鎌ヶ谷市南初富 6-5-54-102  
**TEL:047-404-6291**

「捨てればごみ・活かせば資源!」  
製紙原料 / 一般廃棄物  
産業廃棄物収集運搬処理業  
**有限会社 鎌ヶ谷紙業**  
鎌ヶ谷市軽井沢 2100-15  
**TEL:047-445-2168**