

もくせい

第3号

2022年5月

桜咲き誇り、 華麗にスイング



4月7日（木）福太郎スタジアムにおいて、春季グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。当日は快晴で絶好のスポーツ日和、皆さん和気あいあいと楽しみました。詳細は6ページ。

会長あいさつ／健康福祉部長あいさつ	2
令和4年度連合会事業計画	3
令和3年度功労者表彰	4
組織図／各部からご案内	5
事業アラカルト	6～7

クラブ紹介	8～9
もくせい文壇／原稿募集／編集後記	10
脳トレクイズ	11
もくせい紙上作品展	12

会長あいさつ

支え合うクラブ活動

鎌ヶ谷市老人クラブ連合会 会長 田尻 昌治



新型コロナウイルス感染症は、今は減少傾向にあります。

下や認知症の促進にも繋がります。

なかなか安全ラインまでは減少していません。収束の先が見えない中、外出の自粛は体力の低

コロナ禍の生活形態として、手洗いなど手指消毒、マスクの着用、換気の実施が必要です。老人クラブの活動が低下し、会員の減少が続いていますが、こ

のような時こそ、住み慣れた地域で、支え合って元気に活動していく組織としてクラブの存在があります。

連合会の令和4年度の主な活動は、4月グラウンドゴルフ大会（実施済）、6月囲碁将棋大会、7月カラオケ大会、8月作品展、10月親睦旅行、11月芸能大会、1月老人クラブ大会など年間を通して計画しました。皆様のご参加とご支援ご協力をお願いいたします。

鎌ヶ谷市健康福祉
部長あいさつ

今後も積極的なクラブ活動を期待して

鎌ヶ谷市健康福祉部 部長 菅井 智美



鎌ヶ谷市老人クラブ連合会の会員の皆様には、日頃

より本市の高齢者福祉施策にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の猛威が衰えず、感染拡大防止のため、思い通りに活動が進められなかったことと思います。このような状況のなか、会員の皆様におかれましては、工夫を凝らし、健康の増進、教養の向上、地域社会との交流などの

活動を続けておられますことに心から感謝申し上げます。このような活動を50年以上にわたり続けてこられたことにつきましましては、歴代の会長様をはじめ、会員の皆様のご尽力の賜物と深く敬意を表します。

今後とも会員の皆様方には、感染予防に努めていただきながら、健康で、充実した毎日を過ごしていただきますよう、そして活発なクラブ活動をご期待申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。

私たちは鎌ヶ谷市老人クラブ連合会の活動を応援しています



目黒建設総業株式会社

土木・舗装・外構工事

鎌ヶ谷市道野辺中央二丁目 2-43

TEL:047-444-1177

各種タンク・圧力容器・有水式ガスホルダー
球形ガスホルダー・サイロ・配管
設計・製作・現地据付・補修・耐震工事

株式会社 竹森工業

鎌ヶ谷市東道野辺 7-18-25

TEL:047-444-5531



—— 金属リサイクル ——

ナカノ 株式会社

鎌ヶ谷市佐津間 1167-2

TEL:047-445-1235

日本産業規格表示認証工場
株式会社 カツ山建材

KATSUYAMA KENZAI CO.,LTD

本社 鎌ヶ谷市南鎌ヶ谷 3-2-53

TEL:047-443-6335

工場 船橋市二和西 5-19-11

TEL:047-447-5440

相続・後見の手続き 相談無料
司法書士事務所 ブライト

司法書士 坂本 忠博

鎌ヶ谷市東初富 6-2-1

☎ 047-443-2487



一級建築塗装事務所

株式会社 林田塗装

鎌ヶ谷市東道野辺 5-16-24

☎ 0120-307-125

令和4年度老人クラブ連合会事業計画

月	日	曜	市老連事業	月	県老連・東葛飾地区老連事業
4	7	木	春季グラウンドゴルフ大会	4	
	27	水	春季ゲートボール大会（中止）		
5	10	火	春季ペタンク大会（予備日5/13・金）	5	東葛連協女性指導者研修会
	12	木	役員会（団活室）		
	20	金	理事会・総会（中央公民館集会室）		
	末		会報紙3号発行		
6	14	火	囲碁将棋大会（団活室）	6	東葛連協スポーツ大会、ゲートボール県予選大会
7	7	木	カラオケ大会（きらりホール）	7	東葛連協スポーツ大会、グラウンド・ゴルフ県予選大会
8	5～8	金～月	作品展（きらりロビー）	8	東葛連協囲碁県予選大会・将棋大会
9	21	水	秋季ゲートボール大会（予備日9/28・水）	9	東葛連協リーダー研修会
	20日前後		全国一斉社会奉仕の日		
	22	木	秋季グラウンドゴルフ大会（予備日9/29・木）		
10	4	火	秋季ペタンク大会（予備日10/7・金）	10	県老連シニアゲートボール大会
	上	日	市主催長寿運動会参加		
	20	木	シルバークッキング（保健センター3階調理室）		
	下		親睦旅行		
11	10	木	芸能大会（きらりホール）	11	東葛連協ペタンク大会
			理事視察研修		東葛連協作品展
	29	火	役員会・理事会（大会議室）		県老連グラウンド・ゴルフ大会
	末		会報紙4号発行		
12				12	東葛連協芸能交流会
					県老連シニア囲碁・将棋大会
1	12	木	役員会（団活室）	1	東葛連協健康づくりリーダー研修会
	26	木	老人クラブ大会（きらりホール）		
2	中		手工芸教室（8日か9日、団活室）	2	県老連老人クラブ大会
3	中		友愛訪問	3	
	23	木	役員会・理事会（大会議室）		

※予定は変更になる場合があります。

私たちは鎌ヶ谷市老人クラブ連合会の活動を応援しています

相続・遺言・成年後見



あしたば

司法書士・行政書士事務所

司法書士・行政書士 浦本みづき

鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷3-8-17-103

TEL/FAX 047-707-2912



土木・舗装・とび・土工・工事業

千葉県知事許可一般第26133号

サンキ建設工業株式会社

鎌ヶ谷市東初富3-1-6

☎ 047-443-9736

小さな工事から
総合リフォームまで！

上下水道指定工事店

友志建工株式会社

鎌ヶ谷市東鎌ヶ谷1-5-4 中平ビル101

☎ 047-404-1278

キッチン・トイレ・お風呂など
リフォームの事なら、お任せください

株式会社 野本

千葉県（指定給水装置工事業者）/ 公共下水道工事指定店

鎌ヶ谷市鎌ヶ谷4-4-26

TEL: 047-444-1171

プラスチック加工なら
三恵にお任せ下さい！
飛沫防止アクリルパーテーション、販売しています！

株式会社 三恵

千葉県知事 一般-2 第23807号

鎌ヶ谷市軽井沢2150-6

TEL: 047-443-0931

鎌ヶ谷市のタクシーなら
協進交通

協進交通 株式会社

鎌ヶ谷市東初富1-11-8

☎ 047-444-4592

令和3年度功労者表彰

輝かしい功績 表彰者多数

令和2年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため老人クラブ大会は中止となりましたが、令和3年度は万全のコロナ対策のもと、3月18日（金）に鎌ケ谷市役所において表彰状授与式のみ開催となりました。
日頃の功績を讃えられ受賞した会員は、晴れ晴れとした表情で表彰状を受け取っていました。
受賞された皆さんを紙面でご紹介します（敬称略）。

鎌ケ谷市老人クラブ連合会会長表彰

◆老人クラブ連合会活動功労者

・浅川 正
（連合会理事として5年以上活躍顕著）
（鎌ケ谷第一睦会）

・丸山恵美子
・盛岡 雄士
・谷津 勇
・財部 かよ
・湯田 博雄
（シニア・グリーンクラブ）
（光の里笑福会）
（入道池クラブ）
（二区連なごみ会）
（二区連なごみ会）

◆単位老人クラブ功労者

（各老人クラブリーダーとして5年以上活躍顕著）
・藤原 京子
（南初富第一福寿会）
・松田 勉治
（南初富第三福寿会）
・茂呂 典子
（駅前第一笑話会）
・松倉むつ子
（駅前第二笑話会）
・千葉 頼孝
（駅前第三笑話会）
・園田 和子
（東中沢睦会）
・長谷川 一郎
（栗野米寿会）
・原 千恵子
（道野辺双葉会）
・植村 初子
（北初富もくせい会）
・河合眞壽美
（受所新寿会）
・奥山 浩一
（新山明朗会）
・湯澤 正
（東武八和会）
・宮澤志登美
（ハイツみどり会）
・中川 利一
（木刈橋悠友会）
・今井 要三
（馬込沢交友クラブ）



受賞おめでとうございます

◆地域福祉活動功労者

団体
・駅前第一笑話会 （代表 小林 栄）
個人
・吉川 文夫
（駅前第二笑話会）
・堀澤 守
（新山明朗会）
・豊田美代子
（21世紀クラブ）
・山岸 勝己
（二区連なごみ会）
・佐藤 律
（二区連なごみ会）

伝達

第61回千葉県老人クラブ大会
鎌ケ谷市老連から2名1クラブ受賞

◆千葉県知事表彰

◆老人福祉功労者
須田 康子
（光の里笑福会）

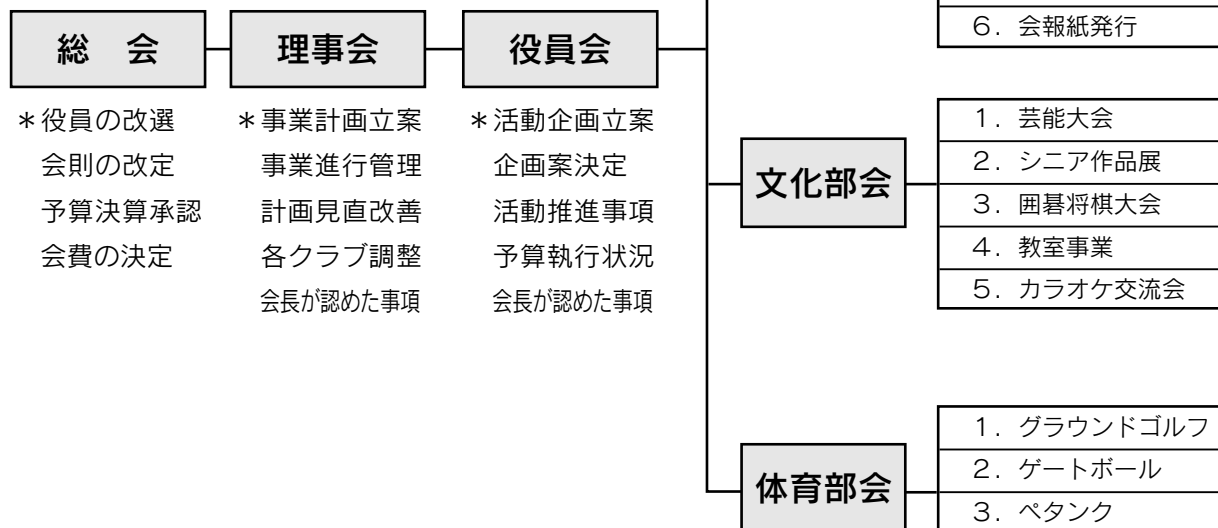
◆千葉県老人クラブ連合会理事長表彰

◆活動功労者
近松 光夫
（東武八和会）

◆優良クラブ

駅前第三笑話会（会長 千葉 頼孝）

鎌ヶ谷市老人クラブ連合会組織図



各部からご案内

総務部

各種会合や事業を円滑に運営。感染対策を万全に講じ、皆さんが安心・安全な活動をお届けします。

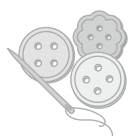
(総務部長 田尻 昌治)



文化部

やってみたいこと、ずっと続けていたことはありますか。華麗な舞踊、繊細な手芸、どんなことでも歓迎です。

(文化部長 佐藤 康子)



体育部

爽やかな風の中、湧き上がる歓声。グラウンドゴルフやペタンクで健康促進！ぜひご参加ください。

(体育部長 千葉 頼孝)



私たちは鎌ヶ谷市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人社団

いそのクリニック

内科・消化器内科・外科・乳腺外科・肛門外科・皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	9:00 13:00
午後 15:00～18:30	●	●	●	×	●	×

休診日：木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

鎌ヶ谷市南鎌ヶ谷1-5-27

☎047-498-5500

医療法人社団 ますお会

第2北総病院

内科・外科・整形外科・形成外科・リハビリテーション科

受付時間 (月～金) 午前 8:45～11:30
午後 曜日より異なります。
窓口にお尋ね下さい。

鎌ヶ谷市初富 803

TEL:047-445-5552

石川整形外科クリニック

診療時間

整形外科	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	-
15:00～18:30	●	●	-	●	●	-	-

皮フ科	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:40	-	-	★	★	★	-	-
15:00～17:40	-	-	★	-	★	-	-

鎌ヶ谷市道野辺中央 2-5-16

TEL:047-441-8818

さいきクリニック

SAIKI CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	-
15:00～18:00	●	●	-	●	●	-	-

8:30～9:00、14:30～15:00 は検査・手術 (予約制)

鎌ヶ谷市東道野辺 7-22-46

☎047-439-3929

外科・内科・整形外科

原沢外科・内科・整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	-
16:00～19:00	●	●	●	-	●	-	-

休診：木曜午後・土曜午後・日曜・祝日 (冬期夏期休診あり)

鎌ヶ谷市鎌ヶ谷 3-3-45

TEL:047-443-8226



KANOU CLINIC

かのう内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30～12:00	●	●	●	/	●	●	/
14:30～18:00	●	/	●	/	●	●	/

休診日：火曜午後・木曜・日曜・祝日

鎌ヶ谷市道野辺中央 2-5-18

TEL:047-446-7122

成績表

個人賞

順位	氏名	クラブ名	スコア
優勝	牛込 哲三	道野辺親和会B	72
第2位	工藤 久志	道野辺双葉会	73
第3位	栗村 文子	駅前第一笑話会C	75

団体賞

順位	クラブ名	スコア
優勝	道野辺双葉会	243
第2位	道野辺親和会B	243

令和4年度春季グラウンドゴルフ大会



ホールインワンでガッツポーズ

桜と笑顔が
満開の大会

4月7日(木)桜が咲き誇る春の陽光の中、福太郎スタジオにてグラウンドゴルフ大会が開催されました。会場には約100名が集まり、温かい日差しの下で熱戦が繰り広げられました。大会の結果は表のとおりです。



目指せカップイン

手工芸教室

彩り豊かな作品に
心躍る

3月7日(月)総合福祉保健センターにて、鎌ヶ谷市手工芸連盟会長の小金力ヨ子先生を講師にお招きし手工芸教室が開催されました。今回は万華鏡づくりということで、カラフルなビーズや紙を使用し思い思いに楽しく作る事ができました。次回の活動もぜひご参加ください。

教わりながらの作成



完成品を眺めうっとり

私たちは鎌ヶ谷市老人クラブ連合会の活動を応援しています

一般歯科・口腔外科・小児歯科・インプラント・審美・矯正



しろみず歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	●	●	●	／	●	※	／
2:00~7:00	●	●	●	／	●	／	／

※土曜日の診療は9:00~13:00

鎌ヶ谷市道野辺中央2-10-10

☎047-444-6760

内藤耳鼻咽喉科医院

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前8:45~12:00	●	●	／	●	●	●
午後2:00~6:00	●	●	／	●	●	／

休診日 水曜・土曜午後・日曜・祝日

鎌ヶ谷市道野辺本町1-3-1

カーラシティ鎌ヶ谷2F

☎047-443-3387

鎌ヶ谷駅前眼科

受付時間	月	火	水	木	金	土
AM9:30~12:30	●	●	／	●	●	※
PM3:00~5:30	●	●	／	●	●	／

※土曜日は12:00まで 休診日/水曜・日曜・祝日

鎌ヶ谷市道野辺本町2-1-28 カーラシティ鎌ヶ谷番館2F

☎047-404-4058

五本松歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
10:00~12:00	●	●	●	／	●	●	／
14:00~19:00	●	●	●	／	●	●	／

休診日: 木曜・日曜・祝日

鎌ヶ谷市南初富2-1-11

☎047-446-4181

大正堂薬局

営業時間/9:30~19:00

定休日/日曜・祝日

☎0120-434-835

鎌ヶ谷市南初富6-1-17

<https://www.taishoudo.net/>

のむらファミリークリニック

内科・消化器内科・内視鏡内科(胃・大腸内視鏡)

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:45	○	○	○	／	○	○
15:00~18:45	○	○	○	／	○	／

※土曜日のみ9:00~13:00 新鎌駅より徒歩1分

●休診日 木曜・日曜・祝日・土曜午後

鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷1-18-5 ティア・ヴェルジュ1F

☎047-401-3611

第29回千葉県シニアグラウンド・ゴルフ大会

代表4名大健闘



県内から多くの選手が参戦

11月25日（木）、千葉県総合スポーツセンターにて県老連主催のグラウンド・ゴルフ大会が開催されました。皆さん日頃の練習の成果を出し切ろうと、一生懸命ながらも楽しくプレーされました。コロナ感染拡大の観点から開会式および閉会式は行わず、プレ終了後解散となりました。鎌ヶ谷市からは相場義雄さん、滝沢秀子さん、牛込ルリ子さん、牛込哲三さん（順不同）の4名が参加し大奮闘。惜しくも入賞とはなりませんでしたが、爽やかな汗を流した1日となりました。

第44回千葉県シニアゲートボール大会

以心伝心
チームで挑む

ゲート通過なるか



巧みな戦術で勝利をめざす

12月15日（水）、フクダ電子グラウンドにて県老連主催のゲートボール大会が開催されました。コロナ感染対策として、マスク着用、手指消毒、飲食禁止を徹底しての実施です。鎌ヶ谷市からは、坂元実行委員長とともに、横田彊さん率いる第3福寿会チームが出場しました。活動の成果か、見事なチームワークを発揮しましたが、今回はねんりんピックには届かず。次回大会でのリベンジを目指します。

私たちは鎌ヶ谷市老人クラブ連合会の活動を応援しています

皆川歯科医院

■診療時間

平日 9:30~13:00 / 15:00~20:00

■休診日 日曜日・祝祭日

鎌ヶ谷市東中沢 2-1-50

TEL:047-446-0888



ひがしだ歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
10:00~13:00	●	●	●	/	●	●
14:30~18:30	●	●	●	/	●	●

休診日 木・日・祝

鎌ヶ谷市中央2-16-16

☎047-404-2474

あおぞらファミリークリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	—	●	●	—
14:00~15:30	★	★	★	—	★	—	—
15:30~19:00	●	●	●	—	●	—	—

●一般診察（健診・予防接種も対応可）

★予約制（健診・予防接種など）

鎌ヶ谷市鎌ヶ谷1-4-31 後関ビル3F

☎047-401-2351

ずっと、元気に。

誰もがいつまでも活躍できる社会へ



ニチコミ

クラブ紹介

中央東地区

東武八和会

会長 近松 光夫

活動の場

試行錯誤中

東武八和会は昭和53年に、東武団地に東武鎌ヶ谷自治会が設立された直後に高齢者自治活動組織として設立されて40数年になります。団地内の高齢者は10倍以上になっても、地域活動参加者は減少していきまます。80歳以上が65%を超え、コロナ禍で集いも自粛続きで毎月の文書による月報情報が重要になっています。

グラウンド・ゴルフ活動の自主運営も負担になるので、同好会活動に参加して、月4回の活動を実現しています。新自治会館が完成してから、使用料負担が増えましたが、健康体操や合

唱練習も密にならないホールで続けています。
会計事務などは、高齢者にとって負担になるので、対策を検討中です。



月4回のグラウンド・ゴルフ

南部地区

馬込沢交友クラブ

須貝 昭治

心の通う活動を モットーに！

当クラブの構成員は、令和4年4月1日現在50名、内訳は女

性26名、男性24名です。
主な活動は、対面による通常の「定例会」「バス旅行」「暑気払い」「新年会」等ですが、この2年間はコロナ禍でほとんど自粛中です。ただ、人数制限を設け、保健師さんによる「健康増進教室」、防災・減災に関する「DVD視聴会」、物品配布（焼きそば、お弁当など）による見守り活動、会報の発行などを行っています。
グループ活動は、ペタンク、踊り、脳トレ、ラジオ体操、公園の草取りなど活発に実施されています。それぞれのグループにはクラブからいろいろな支援をしています。



仲間とさまざまな活動

私たちは鎌ヶ谷市老人クラブ連合会の活動を応援しています

ひがしっぽ動物病院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
16:00~19:00	●	●	●	●	●	●

休診日 日曜・祝日

鎌ヶ谷市道野辺中央2-9-7

ワンワンニャー
☎047-444-1128

和楽に携わる全ての人・家族の笑顔の為に…
心の介護 笑顔の介護 気付きの介護



和楽

株式会社 和楽

本社 鎌ヶ谷市東鎌ヶ谷3-26-10 TEL047-404-5086

デイサービスセンター 和楽武蔵館 TEL047-442-7081
不動産建設事業部

TEL047-404-5086

ケアプラン 和（なごみ） ケアプラン 和楽

TEL047-404-2505 TEL047-442-7101

<https://waraku-corp.com>



KOHOU-EN

社会福祉法人 あわの会
特別養護老人ホーム

幸豊苑

鎌ヶ谷市栗野 225-1

TEL:047-443-5665

社会福祉法人 輝

広いお庭でのびのびと ふじのこ保育園

鎌ヶ谷市初富 82-1

☎047-402-3811

りすのこ園 くるみ園

☎047-443-3740 ☎047-441-0057



学校法人 皆川学園

鎌ヶ谷ふじ第二幼稚園

鎌ヶ谷市西道野辺 12-25
TEL:047-444-0011

広いお庭 明るい園舎
元気に賢く育てる

学校法人 皆川学園

鎌ヶ谷ふじ幼稚園

鎌ヶ谷市東道野辺 5-1-57
TEL:047-443-4100

健康な体・想いやりのある心
自立のための生活習慣・自分で考える力
を培い、子どもの可能性を最大限に引き出す。

中央地区

駅前第一笑話会

前会長 宇治 正夫

「笑」顔で「話」す会

傘寿を前に、そろそろ「老いのみじたく」をとの思いで、「駅前笑話会」から分離独立した「駅前第一笑話会」に入会。スポーツ（グラウンド・ゴルフ、輪投げ、ウォーキング）、文化（カラオケ、囲碁・将棋）、地域活動（駅前清掃）に参加、会員相互の存在を確認し合いながら、福祉行政の目指す体力・知力アップに励んでいます。

第一笑話会の会員数は現在34名、とりわけ、グラウンド・ゴルフのプレー中に見られる、小走りで打球を追いかける会員の勇姿に老いを感じません。誹謗・中傷することなく、お互い「笑顔で話しかける」「肩に手をかける」「気かける」をモットーに、そしてまた文化活動の二環として、隔月発行の「第一笑話会『便り』」で

高齢者支援課、市老連などの活動情報を『もくせい』にあやかって、いち早く全会員へ配信、情報の共有を目指しています。



地域をきれいに

東部地区

二区連なごみ会

会長 猿谷 宣男

元気で楽しく和やかに

「名は体を表す」を地で行く二区連なごみ会。市内東部地区とは、いわゆる木下街道に沿った地域の鎌ヶ谷第二区連合自治会。そこに暮らす高齢者を対象に平成27年2月の発足。つまり、市老連下の最も若い老人クラブ。それ故に、何にでも、ど



和やかに活発的な活動を

こにでも手を出し脚を入れ、月例会、学習会地域活動の類は言うにおよばず、グラウンドゴルフ、麻雀、舞踊、カラオケ、手芸、編み物などを隔週実施。時節には忘年会やら暑気払いやらバス旅行を加え、未だ足らぬと鎌ヶ谷市や地元自治会、市老連の行事にも率先参加しています。コロナ禍以前に、延べの数ではありませんが、会の内外、屋内、屋外を合わせて年間200に近い数の行事・催事に約3700名もの会員が参加した実績も（令和3年度は126の行事に延べ1850名）。

会員数は、発足以来1000の目盛りを行きつ戻りつ。モットーは、元気で、楽しく、そして名が表す「和やかに」。

私たちは鎌ヶ谷市老人クラブ連合会の活動を応援しています

相続税 確定申告
贈与税 税務会計

決算・税務申告・税務相談
相続・贈与・譲渡・消費税申告相談
親切、丁寧にお応えいたします。

齋藤俊夫税理士事務所

鎌ヶ谷市東道野辺
5-10-35

☎ 047-752-9975



たたみの事なら
なんでもお任せ！

(有)後関畳店

http://www.go-tatami.com/

鎌ヶ谷市東初富6-9-50

☎ 047-443-4353

相続遺言・成年後見・建設業許可
坂本行政書士事務所

鎌ヶ谷市西道野辺12-44-303

☎ 047-460-9500

印章・印刷・和雑貨・天然石・ギフト特選品

平安堂 鎌ヶ谷店

鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷 4-8-1 平安ビル1F

TEL: 047-442-1785

FAX: 047-441-5077

https://www.heiando.net

「第8回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

シニア川柳
作品募集中

募集期間：令和4年6月30日まで

【お題】
旅

大賞：商品券 10,000円 (1名)
優秀賞：商品券 5,000円 (5名)
努力賞：商品券 1,000円 (10名)

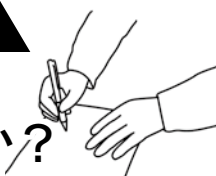
まずはクリック！



川柳 ニチコミ

検索

「もくせい」原稿募集のお知らせ

あなたの作品を
「活字」にしませんか？

会報「もくせい」ではみなさんの投稿お待ちしております。
俳句、短歌、川柳を投稿して、自分の作品を活字にしてみませんか？

【投稿規定】

未発表の作品に限ります。1号につきお一人1句（首）。クラブ名・氏名（ペンネーム可）・電話番号を必ず明記してください。乱筆、印字ミスで判読できない原稿や、作品の説明書きは掲載いたしません。いただいた原稿は返却いたしません。紙幅の都合等を勘案するため、掲載可否は編集委員会にご一任ください。

【送り先】〒273-0107

鎌ケ谷市新鎌ケ谷 2-6-1

鎌ケ谷市総合福祉保健センター内

鎌ケ谷市老人クラブ連合会

「もくせい」係 宛

◆「もくせい」5月号は3月31日、11月号は9月30日が
締切（当日消印有効）となります。

短歌

年ごとに変身重ねて来し孫娘の
十五の春はスーツが似合う

二階より滝のごとくになだれ咲く
モッコウバラを今日も見に行く

ハイツみどり会 吉川 重清

もくせい文壇

書き終へて筆を洗ひぬ丁寧
水の冷たき明け方近く

今日もまた健やかな声混じり合ひ
和氣藹々とりハビリ励む

ハイツみどり会 福田 悦子



編集後記

市老連（鎌ケ谷市老人クラブ連合会）の今年度事業（活動を事業と表示）計画が総会で決定しました。前年度はコロナ禍でほとんどの事業が中止または延期続きの末に中止となり、徒労続きでした。

本年度も他国のように再度のコロナ禍再燃もあるかもしれませんが。その場合にも自粛してために中止、ではなく、それに代わる事業をできないか検討を期待します。

前年度の表彰状授与式のように、当初1月のきらりホールで例年行われる盛大な大会の計画がホール利用制限で日延べし、さらに会議室に変更し、アトラクション中止、来賓招待も中止して密を避け4回の授与式でしたが、内容の濃い式典を実現できました。

編集委員

佐藤 康子・相澤 和子
山本 利夫・奥山 浩一
近松 光夫

私たちは鎌ケ谷市老人クラブ連合会の活動を応援しています

千葉県交通信号機指定工事店

株式会社 大野信号設備工業

鎌ケ谷市西佐津間1丁目7番29号

☎047-445-0603

未来を担っていく子供達の為に…
私達は素敵な環境を守り続けます…

株式会社

ウォッシュマン

鎌ケ谷市鎌ケ谷 9-14-38

TEL:047-442-5719



電気工事業

株式会社 横尾電設

鎌ケ谷市鎌ケ谷7丁目10番58号

☎047-444-1873

株式会社 鎌ケ谷造園土木

造園・土木 設計・施工

鎌ケ谷市中沢 379

TEL:047-445-3136

FAX:047-445-2200

有限会社 昌立

鋼構造物工事業

千葉県知事許可（般-3）第47510号

鎌ケ谷市初富808-59

☎047-442-2263



株式会社

齊藤造園土木

鎌ケ谷市初富 172-7

TEL:047-444-3510

E-mail / info@saito-z.com

脳トレクイズ

1

文字入れクイズ

□には同じ文字が入ります。

Q1

と□かいど□

Q2

あ□ぜ□ぴ□

Q3

□や□ん□ゆう

Q4

□□おど□

2

バラバラ文字クイズ

並び替えて、一つの単語にしてください。

Q1

は り
き じ

Q2

や ゑ
ん し

Q3

い う ん
う と あ

答えは12ページ

私たちは鎌ヶ谷市老人クラブ連合会の活動を応援しています

中古車・新車販売
車検・钣金塗装一式

株式会社 **イケダオート**

鎌ヶ谷市中沢 771-1
TEL:047-446-0281

千葉県知事許可特定建設業第8726号



株式会社 **矢口建設**

鎌ヶ谷市北初富3番8号
☎047-444-1141

鉄道電気工事

三信電気 株式会社

鎌ヶ谷市東初富5丁目17番13号
☎047-412-8888

創業昭和61年

千葉県知事許可 第30938号
千葉県経支指令 第11711号



株式会社 **佐藤工業**

リフォーム・外構・塗装・防水・舗装・解体・設計施工

鎌ヶ谷市東道野辺4-1-9
☎0120-43-3084



耐火被覆工事・断熱工事 各種

株式会社
タムラコーポレーション

鎌ヶ谷市北初富7-4 Kフィールド101
☎047-401-1670

有限会社 **勝又造園**

千葉県知事許可 第39249号

鎌ヶ谷市東道野辺 2-6-19
TEL:047-443-4301

もくせい紙上作品展 —絵手紙—

会員さんから届いた素敵な絵手紙をご紹介します。コロナ禍で自粛生活が続く中、皆さんも自宅できる趣味を何か始めてみませんか。



飯田 絢子 (木刈橋悠々会)



鈴木 勝子 (木刈橋悠々会)



宮本ひで子 (木刈橋悠々会)

【「もくせい紙上作品展」掲載ご希望の方】 → 未発表の絵手紙や、自分の作品を撮影した写真等(A4サイズ以内)を、クラブ名・氏名・電話番号を明記の上、下記宛にお送りください(紙幅の都合等を勘案するため、掲載可否は編集委員会にご一任ください)。

【送り先】〒273-0107 鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2-6-1 鎌ヶ谷市総合福祉保健センター内
鎌ヶ谷市老人クラブ連合会「もくせい」係

スポンサー各位
への御礼

この会報紙「もくせい」は、ご協賛していただきましたスポンサーの皆様のご支援により発行することができました。厚く御礼申し上げます。今後とも倍旧のご厚誼を賜りますようよろしくお願いいたします。

私たちは鎌ヶ谷市老人クラブ連合会の活動を応援しています

新鎌ヶ谷眼科

診療時間	火	水	木	金	土・祝	日	月
9:45~12:50	●	●	●	●	●	—	—
13:45~16:50	●	●	●	●	9:00~13:45	—	—

休診日 日曜・月曜

鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷 2-7-1 イオン鎌ヶ谷店 2F
☎047-404-4111

特別養護老人ホーム

社会福祉法人 創誠会

あかり

近隣には保育園や幼稚園があり、
周辺環境の整った、
明るく穏やかに過ごせる施設です

お気軽にご連絡ください

TEL:047-441-6610
鎌ヶ谷市鎌ヶ谷 7-13-33

訪問看護・リハビリで
笑顔の暮らしをサポートします。

やましな
訪問看護 リハビリステーション

鎌ヶ谷市南初富 4-13-40 TEL:050-6865-7757

やがて故郷に変わる街、
鎌ヶ谷で『OWL』が創る癒しの場所
特別養護老人ホーム
アウル 鎌ヶ谷
…想う時。心に寄り添っている。
鎌ヶ谷市佐津間字南木戸 568
☎047-401-2962

老人クラブを応援する
お買い物サイト
か・エール
まずはクリック！
か・エール 検索

「捨てればごみ・活かせば資源！」
製紙原料 / 一般廃棄物
産業廃棄物収集運搬処理業
有限会社 鎌ヶ谷紙業
鎌ヶ谷市軽井沢 2100-15
TEL:047-445-2168