

第12回鎌ヶ谷市シルバー川柳応募作品

No.	応募作品
1	どんぐりは くまだけでなく たべれるよ
2	広告の 裏にメモして 惚け防止
3	はちみつに 大根つけて のどなおす
4	犬散歩 ホットな時間 一万歩
5	ポツンとは 団塊世代の 生き字引
6	じいちゃんの、頭除草剤、賭けすぎだ
7	しゃべれたよ 職務質問（しょくしつ）だけど うれしいよ
8	世の中は 一人一人に ドラマあり
9	買物は 値引きシールを ねらいうち
10	どとなみ こえて八十路は ゆるり生き
11	ドクダミ草 世の役に立つ ばあばの智恵
12	親をこえ 元気で目指せ 白寿をば
13	物価高 家庭菜園 一石二鳥
14	出不精を 改善今は デブ小に
15	マイク持ちゃ じいじ『ジュリー』で ばあば『百恵』
16	イヤなことは 全部寝たふり 死んだふり
17	高齢者 転倒防止に 要注意
18	年寄りの テレビ観戦 孫だより
19	老夫婦 嫌みの数と 皺（顔じわ）の数
20	セールスに 聞こえぬ振りで 対抗し
21	笑顔する それで二歳 若くなる
22	孫が言う 背中の温もり 忘れない
23	八十路でも まだまだ育つ 夢がある
24	バーゲンは 家族の手も借り レジに列
25	まだ使える 物も生きてる 忘れるな！

26	ゆっくりで いいじゃないか 徒歩トホと
27	けんこうは 三文の徳と 笑い声
28	歳重ね 古ぬか床は 宝物
29	祖母の味 ふりかけにする 大根葉
30	ひとつずつ 家事を覚える 定年後
31	鏡はね じゃがいもの皮で ピカピカよ！
32	鏡には ジャガイモの皮 祖父のメモ
33	アラを買い 鮪の佃煮 作る母
34	家計簿は 日記とレシピで 三刀流
35	あれどこに？ 記憶辿らず まず記録
36	お着替えは 背中を壁に くっつけて
37	足代わり 乗りこなしてる ききょう号
38	アレとコレ ソレを通じる 古希夫婦
39	朝 昼 晩 ブドウ眺めて 日が暮れる
40	寒い日は 膝に孫のせ 暖を取る
41	外食で 元気とお金 チャージする
42	梨の町鎌ヶ谷護る大仏が
43	おじいさん 卵の殻を 鉢植えに
44	首背中 冷やすな真綿 亀の甲
45	恩返し 楽しい日々だ ありがとう
46	としよりも けんこうだいじ 生きる道
47	お茶いれる きゅうすは少し まってから
48	おじいさんしんぶんしゃをさいりよう
49	おばあちゃん マージャンやって 頭使う
50	うめぼしは 三年作ると うまくなる
51	おばあちゃん チラシのクーポン フル使用
52	昔着た 私の服を あの子にも
53	結婚し 子供抱かせる 待っててね

54	おじいちゃん 大根の葉を お料理に
55	おばあちゃん 原材料みて ものをかう
56	おばあちゃん まごのためにも どりょくする
57	昔から やってたことが エコだった
58	おばあちゃん 孫のためにも アイス買う
59	おばあちゃん 季節について 解説だ
60	おばあちゃん いらない画用紙 皿にする
61	にんちしょう しんぶんよんで たいさくを
62	あの頃は 笑顔で話す おばあちゃん
63	夏の風 奏でる音に すきとおる
64	たいそうを 毎日やろう いつまでも
65	高齢者健康なまま過ごしてね
66	パイナップル ひっくりかえすと あまくなる
67	子孫への 貯金を貯める 思いやり
68	かしぶくろ 小さくたたんで かさ減らす
69	ぬれたくつ しんぶんいれる 湿気が取れる
70	鳴っている 携帯電話に 返事する
71	おばあちゃん 半額クーポン フル活用
72	お母さん りんごを使ってお掃除だ
73	おばちゃん 不要な布を 再利用
74	風呂の水 花に水やり 再利用
75	おばあちゃんキッチンでみょうが育ててる
76	散歩して 毎日元気に 過ごしてく
77	こんなにも 思い出であふれる おばあちゃん
78	お買い物 余分には買わずに せつやくだ
79	まな板に 牛乳パック 再利用
80	高齢者 毎日大事 大切だ
81	おばあちゃん SDGSを 意識する

82	ありがとうあいをもらってしあわせだ
83	新聞紙 活用方法 考える
84	おばちゃんも 節約をしてる 大切に
85	おばあちゃん バナナのかわを またつかう
86	長いきは 好きなことして よく笑う
87	高齢者 新聞紙を 再利用
88	おじいちゃん いつの5R 意識する
89	着ない服 チョキチョキ切って 雑巾に
90	あばあちゃん 大根飴で 風邪治す
91	おじいちゃんティッシュをさいりよう
92	まだいけるおなべのあぶらさいりよう
93	としのさは、かんけいないぞ 仲の良さ
94	ニンジンの 余ったヘタで 食2倍
95	冷房を 絶対つけない おばあちゃん
96	おばあちゃん ティーシャツ切って 靴磨く
97	家事などを 順番よく やりこなす
98	研ぎ汁で 野菜を美味しく 育てててる
99	おばあちゃん カレーのシミを 天日干し
100	肌きれい 入浴ざいは とぎ汁だ
101	リサイクルみんなの笑顔最高だ
102	新聞を ちぎって濡らして ほこりとり
103	おばあちゃん 作るくず入れ 公告で
104	ようふくをまほうのようになおしちゃう
105	お年寄り何でも知る 博士だね
106	おばあちゃん いろんな服を 再利用
107	しょうがは 丈夫で長持ち いつまでも
108	高齢者 皆が驚く 再利用
109	こうれいしゃ、やさしいことば、うれしいな

110	コーヒーの だしがらほして におい取り
111	祖母と祖父 野菜の皮を 再利用
112	おばあちゃん ティッシュを分けて 使ってる。
113	レシートを 捨てずにメモに 再利用
114	パソコンで 予定を管理 おじいちゃん
115	とぎじりの 栄養そのまま 植物へ
116	都知事選 有権者の不勉強が 国減ぼす
117	おじいちゃん おちてたゴミを リサイクル
118	ふろしきが ばあばの魔法で エコバッグ
119	食べることに大切にしようわすれずに
120	おばあちゃん ぬいもの上手 まねしたい
121	のど痛は ネギ一本で はいげんき
122	こめぬかは ひりょうになるよ お花にね
123	おじいちゃんのだいたいときねぎまくよ
124	おばあちゃんビニールぶくろを、さいりょう
125	としよりは、すこいはなしを、してゆいる
126	食べ物は 好き嫌いなく いつだって
127	おじいちゃん ペットボトルを リサイクル
128	切った花を お風呂に入れて リラックス
129	ドアでバチッ つけたらあんしん あんぜんぴん
130	静電気 コードの中で 安全ピン
131	おばあちゃん タオルを切って 雑巾に
132	そうじには つかいすてのを つかわない
133	祖父母達 SDGsに はげんでる
134	残したら かえってこない 食べ物は
135	おじいちゃん 耳が悪くても まだ健康
136	おばあちゃん 米とぎ汁で 水やりだ
137	おばあちゃん ペットボトルを リサイクル

138	おじいさん年寄り
139	歳を取る 老けてくお顔 悲しな
140	おばあちゃんトイレ行くのもひとくろう
141	飲み干した ペットボトルを 水筒に
142	おばあちゃん いらない服縫い 雑巾に
143	暑い日に 木かげを見つけ 速歩き
144	おばあちゃん 杖を使って 歩き出す
145	僕の血は 陳皮一服 フレッシュだ
146	おばあちゃん 子供の姿を 見届ける
147	大切に 生活リズム 気をつけて
148	空き箱を 入れ物にして リサイクル
149	おばあちゃん いらないものを リサイクル
150	ちらしるい すてずにつくる ゴミ箱だ
151	おばあちゃん ウォーキングし 元気なる
152	久しぶり 元気いっぱい なによりで
153	棒の先 小かまつけて 靴はいた
154	おばあちゃん 食べ物冷やし 長持ちだ
155	おじいちゃん 使わないもの リサイクル
156	おばあちゃん 散歩に行くのここちよい
157	大根は おろすと薬に なるらしい
158	電球を 使い切るまで ない寿命
159	高齢者 エアコンつけて 安全に
160	ものわすれ しないでげんき いつまでも
161	おばあちゃん いつもみんなを 見守ってる
162	おばあちゃん 余った辛子で ぱん作る
163	祖母祖父は 毎日元気に 農作業
164	エアコンの フィルター掃除で 節電しよう
165	おばあちゃん 健康食品 食べようよ

166	祖母の知恵 アボカドの種 植物に
167	娘より 孫の僕に 甘い祖母
168	チラシなど ゴミ箱に変える おばあちゃん
169	もったいない 何でもそう言い 再利用
170	おじいちゃん 古いの捨てずに 使いましょう
171	服の袖 切って縫って 雑巾へ
172	ろうそくの 使い残りを 再利用
173	小さな 段差でも 気を付けよう
174	おじいちゃん かまどを使い 省エネだ
175	おばあちゃん 近所の人に おすそわけ
176	おばあちゃん 一日三食 食べようね
177	リサイクルペットボトル再利用
178	おばあちゃん 料理のアレンジ 天才だ
179	おじいちゃん 毎日歩いて 銭湯へ
180	おばあちゃん 割引パンを 買い占める
181	着ない服 作り直して リサイクル
182	おじいちゃん 壊れたものを 再利用
183	おじいちゃん 毎日畑 育ててく
184	おばあちゃん 手縫いやミシンで 服治す
185	おばあちゃん 毎日歩く 運動大事
186	お母さん ペットボトルを おもちゃに
187	おばあちゃん 裁縫好きで チャンピオン
188	玄関で 転ぶ前に 座ろうね
189	節電と 元気の秘訣は 早く寝る
190	最後まで 野菜の根元 スタンプに
191	かぜひくと わたしのばあちゃん くびにねぎ
192	裏紙に覚え書きして再利用
193	ばばコスメ アップサイクルで 絵の具化け

194	おばあちゃん 何でも食べて 元気だな
195	止めなさい 食べてすぐ寝る 悪いくせ
196	孫に会う秘策 1枚1000円グランパクーポン 月2回まで
197	健康増進ツーリング 一人じゃさみしい 孫もアイスで仲間入り

【備考】

オレンジの網掛けが最優秀作品、黄色の網掛けが優秀作品です。