

# 季刊 令和5年度秋号 身障センターだより



## 講座のようす

今回は「水墨画」と「椅子ヨガ」講座です。

水墨画は季節の植物や風景など、見るほどに味わい深い作品をじっくり描いています。

椅子ヨガは座位でゆっくり呼吸をしながら身体を伸ばすなど、とても気持ちよさそうです。



猛暑続きの夏がやっと終わり、過ごしやすい秋が来たかと思えば、急に寒くなって、体調管理も大変ですね。

前回から創刊した、「身障センターだより」ですが、夏号をお読みいただき、ありがとうございます。いかがでしたか？

受講生の皆様の身近な事、おいしかった料理のレシピなど、なんでも結構ですので、皆さんに「ちょっと教えたいこと」ご提供いただくと嬉しいです。

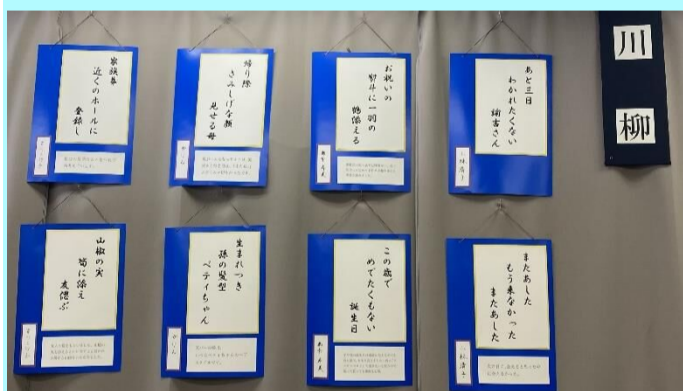
よろしく願いいたします。😊



## 秋の作品展示&講座体験を実施しました。

身体障がい者福祉センターの実際の活動のようすや、受講者の皆さんの素敵な作品を知っていただくため、10月16日～20日に実施しました。作品展示には71名の方が観覧され、熱心に見ながら談笑されたり、交流の場になっていました。

また延21名(うち新規の方8名)の方が楽しく講座体験され、3名の方が通常講座の新しい仲間入りをされました。



### <ちょっと情報>

【コミュニティバスききょう号】

令和5年4月3日(月曜日)から、**障害者手帳をお持ちの方の付き添いの方も1名まで運賃が半額の50円**となりました。

なお、車いすを使用している方も乗車できます。ただし、西線・西線2のワゴン車は車いすをたたんで座席移乗となります。

また、車いすの機種により異なりますので、下記へお問い合わせください。

詳細は、鎌ヶ谷市都市計画課  
都市政策室へ  
047(445)1422

### すたっふコラム

今年度は「特別講座」として、ボッチャや紙バンド工作を行いました。センターのことを知らなかった方もご参加いただき、好評です。社会参加と交流を目的に、春以降も楽しく参加できるものがあれば、実施していこうと考えております。

随時、広報やホームページでお知らせします。お楽しみに。

<令和5年11月24日発行>

鎌ヶ谷市健康福祉部障がい福祉課  
身体障がい者福祉センター