



ウエルカム ベビー スクール  
**Welcome Baby School**



～妊娠・出産・育児編～

令和7年度

妊娠おめでとうございます。鎌ケ谷市では、マタニティライフをすこやかにすごせるよう、また、あかちゃんを家族で温かく迎え入れられるよう下記のような教室を開催しております。ママだけでもパートナーの方との参加どちらもOKです。

妊娠中～産後の生活  
 (パートナーのサポート  
 など)

お産の進み方と  
 過ごし方

あかちゃんのお世話  
 と沐浴体験

♪ 開催日 ♪

開催日	時間
令和7年4月26日(土)	9:30～12:00  (9:30開始のため 9:15～受付を開始し ます。少し早めにお越 しください。)
6月23日(月)	
7月26日(土)	
9月27日(土)	
11月8日(土)	
12月20日(土)	
令和8年2月12日(木)	

※定員は1日で24組までとなります。

■対象 鎌ケ谷市在住の妊娠中の方とそのパートナー  
 (妊娠6か月以降をお勧めしています。)

■場所 鎌ケ谷市総合福祉保健センター 3階

■持ち物 母子健康手帳・筆記用具・飲み物など

- その他
- ・第2子目以降で参加をご希望の方はご相談ください。
  - ・日程が合わない方や、参加申し込み人数を超えてしまった場合は下記の連絡先までご相談ください。
  - ・費用は無料です。

■申し込み方法

- ・予約は右の申し込みフォームからお願いします。

・キャンセルされる場合は、再度申し込みフォームより手続きください。

(前々日、前日、当日のキャンセル等はお電話でご連絡ください。)

・インターネット環境へのアクセスが難しい場合や、申し込み方法等ご不明な点がありましたら下記問い合わせ先までご連絡ください。



〈お問い合わせ〉 鎌ケ谷市役所 健康増進課 母子保健係 047-445-1393 (直通)  
 ※月～金 8:30～17:15 (祝日を除く)

令和7年度

ウエルカム ベビー スクール  
Welcome Baby School



お母さんとあかちゃんのためにも歯科健診を受けて  
お口の健康管理をしましょう★

～お口の健康・お食事編～

【開催日】 ※いずれも木曜日

無料健診

令和7年	5月22日	7月17日
	9月25日	11月20日
令和8年	1月15日	3月19日

【時間】 ※完全予約制（各回定員 15 人）

1部	13時15分～30分	受付
2部	14時30分～45分	受付

所要時間  
約60分

- ▼対象▼ 妊娠中の方(妊娠初期のつわりの落ち着いた頃～中期頃がおすすめ)
- ▼会場▼ 鎌ヶ谷市総合福祉保健センター 3階
- ▼持ち物▼ 母子健康手帳、筆記用具
- ▼内容▼
  - ・歯科衛生士と管理栄養士による妊娠期の生活のポイントを伝える  
ミニ講座（30分）
  - ・歯科健診と健診結果の説明、歯科相談
  - ・お食事についての相談
- ▼費用▼ **無料** ※1回の妊娠につき1回無料で受けられます

※お子様の同伴も可能です  
(キッズスペースあり)

お申込方法・お問い合わせ先

予約は右の申し込みフォームからお願いします

※インターネット環境へのアクセスが難しい場合や、  
前々日～当日のキャンセルはお電話でご連絡ください

鎌ヶ谷市健康増進課 歯科担当 ☎電話 047-445-1394

