



C☆B



かまたんの



お仕事探検☆



それじゃあ
仕事現場を
見てみよう！



健康福祉部
健康増進課
成人保健係
保健師職

健康福祉部 健康増進課
成人保健係 保健師職の
仕事現場を見てみよう！



今の仕事を一言で言ってみて！

赤ちゃんからお年寄りまで、鎌ヶ谷市民の健康に関する仕事です。

具体的にはどんな仕事をしているのかな？

- ①地区担当保健師として、担当する地区の赤ちゃんから高齢者まですべての住民の健康に関する相談を受け、必要時の家庭訪問・個別面接・電話相談
- ②乳幼児健診・母子手帳の発行にあたっての妊婦面接・新米ママの会等母子保健に関する業務
- ③メタボ予防教室・健康講座・ウォーキング講座等の企画運営や精神保健福祉に関する業務等、成人保健業務として、メタボ予防教室・女性の健康教室・ウォーキング講座等の企画運営等を行っています。



これは何の仕事をしているところかな？



成人健康相談で、血圧測定・健康相談を行っています。



これは何の仕事をしているところかな？



自転車で家庭訪問に行きます。



これは何の仕事をしているところかな？



市民の方が参加する、健康に関する講座の運営を行っています。



仕事でのやりがいやみんなへのメッセージはあるかな？



これは自席にて家庭訪問の記録を記入したり、事業の企画立案を行っているところで、事務作業も多くあります。

保健師は赤ちゃんからお年寄りまで、鎌ヶ谷市民を身近に感じる仕事です。様々な年代の方に接するため、専門職として幅広い知識を学ぶことができ、保健師としても、人としても成長することができると思っています。

ここは仕事を通して逆に市民の方から色々なことを教えていただいたり、元気をもらうことができる、とてもやりがいのある職場です。

