

## スケジュール（金曜日開催 10時▶12時）

日程	テーマ
5/11	オリエンテーション ワイワイ話そう！子育て中のあるあるストーリー！
5/18	聞いて、話してスッキリ！子育てママのモヤモヤ
5/25	メディアから見える女性像・男性像 ～雑誌・新聞を通して～
6/1	人との関係を豊かにするコミュニケーション ～ワタシの気持ちの伝え方～
6/8	心地よくからだを動かす健康運動 自分のところとからだを守るために～育てよう！私のからだ～

## 講師

- 荒 久美子さん NPO 法人松戸子育てさぽーとハーモニー副理事長  
石川 静枝さん // 兼松戸市野菊野子ども館館長  
古澤 里美さん 子育てコーディネーター・NPO 法人ネットワーク Bsar 代表  
山口 文代さん (公) 日本女性学習財団認定キャリア形成支援士  
高山 直子さん カウンセリング&サポートサービス N カウンセラー  
竹森 茂子さん 健康運動実践指導：「からだ自立教室」主宰

**会場 中央公民館 学習室**  
(ショッピングプラザ鎌ヶ谷3階)  
鎌ヶ谷市富岡1-1-3

新京成線初富駅から徒歩3分  
東武アーバンパークライン  
鎌ヶ谷駅から徒歩11分



## 申込方法

電話・メール・FAXで、氏名（ふりがな）・電話番号・年代をお知らせください

### 鎌ヶ谷市男女共同参画推進センター

TEL 047-401-0891 FAX 047-401-0892

Eメール danjyo@city.kamagaya.chiba.jp

保育希望者は、お子さんの氏名（ふりがな）、生年月日、住所を記入ください。

事前に保育資料を送付します。保育締め切り／5月1日（火）

※お送りいただいた個人情報は、講座の運営以外に使用することはありません