

「自分向上ナビゲーション」

～人生の輝かせかた～

参加費無料
保育・キッズコーナー有
子ども同伴 OK!

今年は2つのテーマ! 「起業」「笑顔の対話」

平成 28 年 1 月 31 日 (日) 受付 12:30～

～ 第二部 ピックアップ版 ～

セミナーは、一つでも両方でも参加できます!

◆ 第二部 ◆ 14:15～15:45

笑顔のコーチング (体験型講座) ～笑顔のスイッチを見つけよう～

地域社会・家庭・職場でお互いが笑顔を引き出し合う、コミュニケーション方法を紹介する体験型講座です。子育て中の方はもとより、どなたでも楽しく参加できます。
あなたの笑顔のスイッチを見つけてください!



参加者の声



自分の意見を理解されず、殺伐とした職場が、受講後自ら笑顔が作れるようになり、明るく仕事し易い職場になった! (50代男性)

怒ってばかりだったママが子どもを褒める事が上手になり、子どもの笑顔が増えました! (30代女性)



「毎日の暮らしの中で笑顔を増やすためにはどうしたらいいだろう?」「そのためにコーチングのスキルを活かすことはできないかな?」そんな思いでたどりついたのが「笑顔のコーチング」です。多くの人が人との関わり方で悩み、つまづく経験を持っています。特に身近な家族や仲間との間で笑顔のない毎日が続くことは自分自身にとっても相手にとっても、とてもつらく寂しいことです。コーチングは「難しいのでは」と感じていらっしゃるかと思いますが「笑顔のコーチング」ではすぐに使えて役立つことから学び気軽に参加できます。



講師: 石田 智子さん
NPO 法人ハロードリーム実行委員会
2015 年実行委員長

<http://hello-dream.com/>



©1976, 2015 SANRIO CO., LTD. APPROVAL No. G561536

◆ 第一部 ◆ 13:00～14:00 趣味で終わりじゃもったいない!

自分を活かす起業のヒント (パネルディスカッション)

鎌ヶ谷で起業の一步を踏み出した方たちに聞くアイデアのいろいろ。
資金のこと・売上のこと・起業ストーリー・経験によるアドバイス!
これから起業する人も、すでに起業している人も「自分を活かす」ヒントを見つけよう!



【会場】鎌ヶ谷市中央公民館 集会室
ショッピングプラザ鎌ヶ谷3階 鎌ヶ谷市富岡1-1-3 (右図)

【定員】第一部・第二部 各70名
申込先着順。空きがあれば、当日参加も可。子ども同伴可。

【保育】1歳10ヶ月以上の未就学児定員5名
保育申込締切 1月22日(金)

【お問合せ・お申込】鎌ヶ谷市男女共同参画推進センター
電話: 047-401-0891 FAX: 047-401-0892
E-mail: danjyo@city.kamagaya.chiba.jp
申込事項: 氏名(ふりがな)・電話番号・性別・年代・保育有無

