

# 「自分向上ナビゲーション」

## ～人生の輝かせかた～

参加費無料  
保育・キッズコーナー有  
子ども同伴 OK!

今年は2つのテーマ! 「起業」「笑顔の対話」

平成 28 年 1 月 31 日 (日) 受付 12:30～

### ～ 第一部 ピックアップ版 ～

セミナーは、一つでも両方でも参加できます!

#### ◆第一部◆ 13:00～14:00

#### 自分を活かす起業のヒント

#### 起業家たちによるパネルディスカッション

鎌ヶ谷で起業の一步を踏み出した方たちに聞くアイデアのいろいろ。

資金のこと・売上のこと・起業ストーリー・経験によるアドバイス!

これから起業する人も、すでに起業している人も「自分を活かす」ヒントを見つけよう!

あの有名企業「ZOZOタウン」を経営する「スタートトゥデイ」の前沢社長はなんと鎌ヶ谷出身!! 次の前沢社長は誰!? さあ今日スタートをきろう!



「フルーツ酵母パンの製造販売、教室チーサ」  
代表 米澤 千里



「家族写真のすすめ・子供服のすすめ」  
代表 藤原 純



「たるや」「和・れこると」  
代表 齋藤 隆之



「(株)ちよこれーと工房 ショコラティエ・ろまん亭」  
代表 多田 俊之



「フィットネス リハこかげ」  
管理者 笹沼 一夫



主婦  
今村 七瀬



骨格整体×メディカルアロマ / サロン&スクール FineFlavor  
代表 三田 准子

司会進行役

#### 起業家ブース&経営相談ブース(終了後 ロビーにて)

知っておけば、とっても役立つ起業支援情報が収集できる!

開業届は? 税金は? わからないことは起業を経験したパネリストたちに聞いてみよう!

経営コンサルタントによる相談ブースもあります。

#### ◆第二部◆ 14:15～15:45

#### 笑顔のコーチング(体験型講座) ～笑顔のスイッチを見つけよう～

地域社会・家庭・職場でお互いが笑顔を引き出し合う、コミュニケーション方法を紹介する体験型講座です。子育て中の方のもとより、どなたでも楽しく参加できます。あなたの笑顔のスイッチを見つけてください!

講師: 石田 智子さん NPO 法人ハロードリーム実行委員会 2015 年実行委員長

【会場】鎌ヶ谷市中央公民館 集会室

ショッピングプラザ鎌ヶ谷3階 鎌ヶ谷市富岡1-1-3 (右図)

【定員】第一部・第二部 各70名

申込先着順。空きがあれば、当日参加も可。子ども同伴可。

【保育】1歳10ヶ月以上の未就学児定員5名

保育申込締切 1月22日(金)

【お問合せ・お申込】鎌ヶ谷市男女共同参画推進センター

電話: 047-401-0891 FAX: 047-401-0892

E-mail: danjyo@city.kamagaya.chiba.jp

申込事項: 氏名(ふりがな)・電話番号・性別・年代・保育有無



新京成線初富駅より  
徒歩3分