

令和6年度 それって性別で決めつけてない？『無意識の思い込み～アンコンシャス・バイアス～』エピソード募集

番号	年代	性別	エピソード
1	30代	女性	私が小学生の頃、虫歯予防デーのレクリエーションに向けてイラストを描いていました。女の子がきちんと歯磨きする絵と男の子が歯磨きをサボる絵。 それを見た男子から「男は悪い役ばかりだ」と文句を言われ、ハッとしました。 それから街中のポスターなど、性別による扱いの差がないか気にするようになりました。
2	30代	男性	男性、女性が複数人いる懇親会で、ビールとウーロン茶を追加注文したら、店員がウーロン茶を女性の前に運んだ。
3	40代	男性	日本で就活をしているイギリス人の友人に聞かれました…「求人で【男性の育児休暇取得実績があります。】とアピールしている企業があるけど、そんな当たり前のことを堂々とアピールするのはなぜ？」と。僕は「It's just unconscious bias.」とだけ答え、プレミアリーグの話題に切り替えました。
4	30代	男性	私は家事育児を大半は行っています（残業が続いても帰ってから次の日の夕飯づくりなど必要なことは行っています。）が、それを周りに話すと、「大げさでしょう」と言われます。これは、家事育児の大半は女性が行うものという思い込みからきていると思います。
5	20代	女性	学生時代、友達とよくしていた「女子力高い」というやり取り。当時は褒め言葉だと思っていたけど、自分も無意識に決めつけてたんだあと、大人になった今、気づきました。
6	30代	女性	親族や友人の自宅を訪問したときに、目についてしまう掃除の行き届き具合。ほぼ無意識に自宅の掃除は女性が担っているはずと思い込んでしまっていないか？先日、自宅に親族を招いた際、実妹が掃除の行き届かなさを妻に指摘してしまった。掃除は僕の担当だ。
7	30代	男性	4歳になる息子が浴衣を選ぶ時にピンクにヒラヒラの浴衣を希望した時に、すぐにいいよと言ってあげられなかった自分に無意識な思い込みがあったな。と。
8	30代	女性	介護士をしています。入社した男性職員に対して、男性だから力仕事は得意ですよ？！よろしくね！と声掛けをしてしまった事です。（後で聞いたら腰に持病をお持ちでした^^;）
9	30代	女性	父親が子ども二人を休日1人で面倒みてたら良いパパだねと言われるのに、母親が子ども2人を1週間連続で面倒みてても当たり前だということ。 父親はたまの休みぐらいゆっくりさせて欲しいと言ってくるのに母親はそれを言うのが許されないこと。
10	30代	女性	子どもが熱を出してお医者さんのところに行った時、どちらか1人来てくださいと言われると、父親と母親両方いても大体ママと呼ばれます。パパでも子供の様子を詳しく伝えられるかもしれないのに…と毎回思います。

番号	年代	性別	エピソード
11	30代	女性	色々あって子育て支援担当の人に数ヶ月に一度会っているのですが、「このたび担当が代わりました。母親には会わないと思ったので連絡しました」と電話が来ました。育児は母親だけですか？シングルではないのに、私自身も時短勤務ですが働いているのに、どうして父親は会うのを免除されるのでしょうか。おかしくないですか？
12	50代	男性	子供の定期検診行くとほぼ男は私一人。今日はお休み取ってご苦労様といわれるが実際は妻の稼ぎで私は専業主夫。付き添うことも私の仕事なのだが理解されない…
13	20代	女性	「仕事バリバリやってきたい」と男性が言うと「立派だ！偉い！」、女性が言うと「イマドキだね～」 「今の流行りだね」と言われる。 なぜ女性が仕事に精を出そうとすると、自分の意志で決めたのではなく、時代の流れで決めたと捉えられるのだろう。
14	30代	男性	幼稚園バスの運転を女性の先生がしている場面を見たときに、「女の先生が運転しているのは珍しいな。男の先生じゃないんだ」と思ったが、そもそも幼稚園バスの運転をするのは男の先生ということが思い込みだった。
15	50代	女性	女性だから家電の配線が、わからないだろうとか、女性だから大学出なくても、すぐ嫁に行くんだからとか、決めつけられるって、なんとなく差別かなと思います。
16	20代	女性	会社で、全社員に対しマイクを持って説明をする機会の多い仕事なのですが、今までそういったことを進んでやりたい！という女性社員がいなかったこともあり「〇〇さんは女性なのに前に立って堂々と話せるの凄いね」と悪意なく褒められることが多いです。女性って関係ある…？その人の特性では？とってしまいます。
17	30代	男性	スーパーのレジで、男性が担当するところは空いているのに、女性が担当するところには列ができています。男性だと何か問題があるのだろうか？
18	30代	男性	イベントを開催する役割分担で、女性だからという理由で受付の担当になり、男性だからという理由で会場設営や警備の担当になる。
19	10代	男性	私はいつからか、話の語尾に「～かしら。」と付けることがあります。その穏やかな響きが好きで使っていますが、これはいわゆる「女性的な」言葉。たまに驚かれるのです。男性は使ってはいけないのかしら。
20	40代	男性	ランドセルで「女の子だから赤やピンク」は古いと思い、「何色がいい？紫や水色も人気あるらしいよ」と娘に聞くと、答えは「白がいい」。クリーム色になるかもしれませんが、自分の中のバイアスを感じました。
21	20代	女性	「マンションの管理組合理事会は男性中心」「学校のPTAは女性中心」。性別の制限はかけていないはずだけど、よくよく見回してみると、自分も含めてみんなが無意識に参加する性別を限定していたと気づきました。
22	40代	女性	知人と外食の際に（高齢（80代）の）父も参加すると伝えたところ、とんかつは胃もたれするだろうから厳しいのでは？と言われた。高齢でもお肉や揚げ物を全く問題なく食べられるのに、、思い込みの決め付けにモヤモヤ。