

令和5年度 北中沢コミュニティセンター サークル一覧

令和5年7月1日現在

分野	サークル・団体名	活動日	活動時間
体 操	ハッピー健康体操	1.2.3.4水曜日	10:00～11:00
	のぞみ	月2～3回1.3.5金	15:00～16:00
	なごみの会	3木曜日	10:00～12:00
健 康 体 操	さくら会	毎週水曜日	15:00～17:00
	たんぽぽ(3B体操)	1.2.3月曜日	9:30～11:00
	菜の花会	毎週土曜日	13:00～15:00
	3B体操はなみずき	1.2.4火曜日	9:30～11:30
笑 福 踊 り	笑南会	2.4木曜日	10:00～12:00
絵 画	蘭の会	3土曜日	10:00～12:00
民 謡	三味線の会	1.3木曜日	13:00～16:00
書 道	墨風会	月1回火曜日	10:00～12:00
麻 雀	風の会	1.3金曜日	13:30～16:30
	南風会	毎週日曜日	12:00～16:00
フラワーアレンジメント	チューリップの会	1金曜日	9:30～11:30
子 育 て	ほっとふー	月3～4回 月.土	10:30～12:30
	子育てサークル・にこさんおや子育て	3金曜日	12:00～16:00
在 宅 福 祉	東中沢・受所つくも会	①1木曜日 ②3金曜日	①15:00～17:00 ②10:00～12:00