

令和5年度

鎌ヶ谷市コミュニティセンター版

サークル・団体一覧



鎌ヶ谷市コミュニティセンター

令和5年7月1日現在

ご利用案内

～「コミュニティセンター」とは～

コミュニティセンターは、市民の自主的な活動の場を確保し、市民相互の交流を深め、人間性豊かな地域社会の形成を図るとともに、市民福祉の増進と文化向上を図ることを目的とした施設です。団体・サークル活動のほか自治会の集会や一部企業への貸出しも実施しております。

★ 開館時間

午前9時から午後5時まで(但し、7日前までに申し込みがあった場合は、午後10時までを限度に利用できます。)

★休館日

年末年始(12月28日から1月3日まで)
その他館内清掃など臨時に休館となる場合がございます。

★利用申し込み方法

- 使用料** 使用料は部屋により異なります。
詳しくは各施設へお問い合わせください。
- 申込方法** 申し込みは、利用日の2カ月前から各施設で受付を行います。
新規で利用する場合や企業が利用する場合は、別途申請が必要となりますので事前にお問合せください。

★利用上の注意事項

1. コミュニティセンターは、利用者皆様の公共施設ですので、施設を汚損しないように大切に利用して下さい。
2. 部屋の使用後は現状復旧の上、清掃及び戸締り等点検を行って下さい。
また、部屋の準備、後片付けも利用時間に含まれますので、これらの時間を見込んだ使用の申請をお願いします。
3. 敷地内を含む館内は禁煙です。
4. ゴミは各自持ち帰って下さい。

利用にあたっては、最寄りのコミュニティセンターまたは、
市役所市民活動推進課(指定管理施設はシルバー人材センター)
まで、ご相談ください。

(目次)

	ページ		ページ		ページ
運動・武道	体操	1	音楽	音楽	4
	健康体操	1		合唱	4
	3B 体操	1		カラオケ	4
	ストレッチ体操	1		ギター	4
	ストレッチ	1		フラメンコギター	4
	自彊術	1		ハーモニカ	4
	気功	1		ウクレレ	4
	太極拳	1		ウクレレ・歌	4
	空手	2		尺八	5
	ヨガ	2		しの笛	5
	ヨガとフラダンス	2		大正琴	5
	卓球	2		民謡	5
	踊り・ダンス	踊り		3	学習
舞踊		3	英会話	5	
日本舞踊		3	英語	5	
新舞踊		3	そろばん	5	
新舞踊民舞		3	読書	5	
笑福踊り		3	読書・朗読	5	
手踊り		3	手芸	手芸	6
ダンス		3		手芸・絵画	6
社交ダンス		3		編物・手芸	6
ジャズダンス		3		絵手紙	6
タップダンス		3		折り紙	6
フラダンス		3		クラフト製作	6
フラメンコ		3			
絵・絵画	絵画	4	諸芸・詩歌	生け花	7
	水彩画	4		煎茶	7
	ちぎり絵	4		書道	7
	写真	4		習字	7
				ペン習字	7
				囲碁	8
				将棋	8
				囲碁・将棋	8
				麻雀	8
				ゲーム	8
				詩吟	8
				漢詩・吟詠	8
				着付け	8
			フラワーアレンジメント	8	
			料理	8	
			輪投げ	8	
			子育て	9	
		その他	シニアクラブ	9	
			親睦	9	
			自然保護活動	9	
			在宅福祉	9	
			福祉活動	9	
			高齢者福祉	9	
			介護予防	9	
			アルコール依存症の回復	9	
		その他	9		

※各項目は、五十音順です。大項目は、サークルの趣旨と相違する枠組みとなっている場合があります。

運動・武道

分野	サークル・団体名	会場	活動日	活動時間
体操	壮美会	くぬぎ山	月3回火曜日	9:30～11:30
	ハッピー健康体操	北中沢	1.2.3.4水曜日	10:00～11:00
	のぞみ	北中沢	月2～3回1.3.5金曜日	15:00～16:00
	なごみの会	北中沢	3木曜日	10:00～12:00
	やわら体操	鎌ケ谷	毎週月曜日	10:00～12:00
	アルファビクス体操	南初富	月4回金曜日	10:30～11:30
	3Bローズサークル	南初富	1.2.3金曜日	10:00～12:00
	健康体操 自彊術	道野辺	月4回月曜日	10:00～12:00
健康体操	コスモス会	くぬぎ山	1.2.3.4水曜日	10:00～11:30
	讚美会	くぬぎ山	毎週金曜日	15:00～17:00
	さくら会	北中沢	毎週水曜日	15:00～17:00
	たんぼぼ(3B体操)	北中沢	1.2.3月曜日	9:30～11:00
	菜の花会	北中沢	毎週土曜日	13:00～15:00
	3B体操はなみずき	北中沢	1.2.4火曜日	9:30～11:30
	(3B体操)コスモス	粟野	2.4火曜日	13:00～15:00
	リフレッシュ体操	粟野	毎週水曜日	10:00～12:00
	えくぼ・ヘルスサークル	鎌ケ谷	1.2.4木曜日	10:00～11:30
	健康体操ふらっと	南初富	月4回金曜日	19:30～20:30
	向日葵の会	南初富	月4回	13:30～15:30
3B体操	さわやか3B鎌ケ谷	鎌ケ谷	1.3金曜日	14:00～15:30
	プチトマト	鎌ケ谷	毎週火曜日	10:00～12:00
ストレッチ体操	鎌ケ谷3B体操	鎌ケ谷	毎週金曜日	10:00～12:00
ストレッチ	第一福寿会 体操部	南初富	1.2.3土曜日	13:00～15:00
自彊術	はなみずきの会	南初富	1.2.3.4木曜日	10:00～12:00
	自彊術	道野辺	月4回木曜日	10:00～12:00
気功	重陽気功南初サークル	南初富	月4回火曜日	10:00～12:00
太極拳	生涯大 太極拳泊	くぬぎ山	1.3.4火曜日	13:00～16:00
	太極拳 水曜会	くぬぎ山	毎週水曜日	13:30～15:30
	ふれあい太極拳	くぬぎ山	毎週月曜日	10:00～12:00
	雲手の会	くぬぎ山	毎週火曜日	18:00～20:00
	気とこころの会	鎌ケ谷	1.3.4土曜日	10:00～12:00
	きらり太極拳クラブ	南初富	月4回土曜日	13:00～16:00

分野	サークル・団体名	会場	活動日	活動時間
空手	練成会	鎌ヶ谷		18:00～21:00
	正伝空手道 櫛会	南初富	毎週土曜日	18:00～20:00
	日本空手道白龍会 鎌ヶ谷教場	南初富	毎週土曜日	16:00～18:00
ヨガ	エスポアール	くぬぎ山	毎週木曜日	13:30～15:00
	ストロベリーヨガ	粟野	2又は3土曜日	10:00～12:00
	シェイプアップyoga	鎌ヶ谷	1.2.3金曜日	19:00～21:00
	楽しいヨガ	鎌ヶ谷	1.2.3木曜日	19:30～21:00
	ヨーガサークル呼吸の会	鎌ヶ谷	毎週火曜日	9:00～12:30
	オレンジの会	南初富	月4回	9:00～11:00
	鎌ヨガクラブ	南初富	月4回火曜日	15:00～17:00
	サットの会	南初富	月4回木曜日	11:00～13:00
	すいせんの会	南初富	1.2.3木曜日	13:00～15:00
	ストレッチヨガひまわり	南初富	月4回金曜日	10:00～12:00
	ヨガサークルコスモス	南初富	月3回月曜日	13:30～15:30
	ヨガサークル宙の会	南初富	毎週水曜日	10:30～12:30
	ヨガとフラダンス	ヨガフラ	南初富	1.3日曜日
卓球	レインボー卓球クラブ	粟野	毎週月曜日	13:00～15:00
	たむけんクラブ	粟野	毎週木曜日	13:00～15:00
	ピンポン部	粟野	毎週火曜日	10:00～12:00
	令和卓球クラブ	粟野	毎週日曜日	11:00～17:00



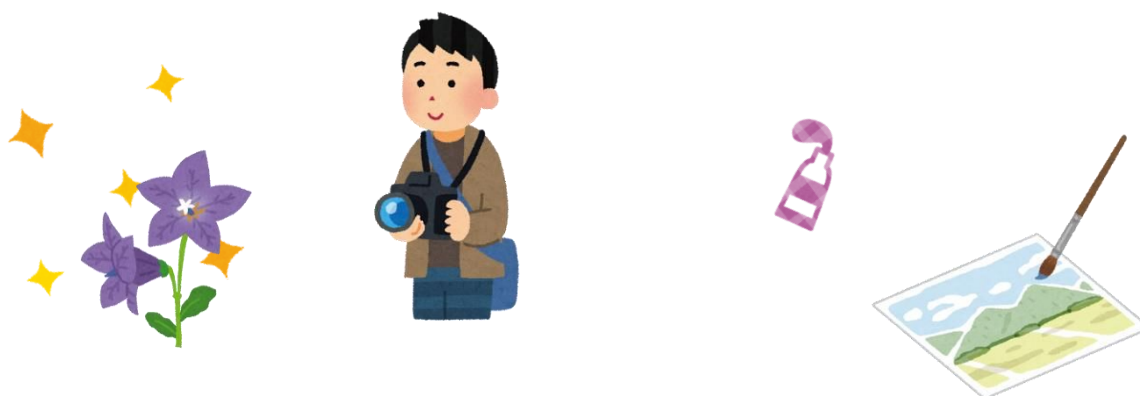
踊り

分野	サークル・団体名	会場	活動日	活動時間
踊り	佐藤会	南初富	月4回水曜日	13:00～15:00
舞踊	竹葉会	鎌ヶ谷	1.2.3水曜日	10:00～13:00
	浅藤会	南初富	月4回金曜日	13:00～16:00
	第2福寿会 舞踊部	南初富	1.3月曜日	13:00～16:00
日本舞踊	心思踊西華流	粟野	1.3火曜日	13:00～16:00
新舞踊	新若葉会	鎌ヶ谷	毎週水曜日	13:00～16:00
新舞踊民舞	秀麗会鎌ヶ谷もくせい会	道野辺	2.3.4木曜日	13:00～17:00
笑福踊り	笑南会	北中沢	2.4木曜日	10:00～12:00
手踊り	たちばな会	道野辺	1.3水曜日	10:00～12:00
ダンス	リズム&ジャズダンス	くぬぎ山	毎週土曜日	10:00～12:00
社交ダンス	ディア・ダンスサークル	鎌ヶ谷	毎週月曜日	14:00～16:00
ジャズダンス	MJS.B.A.B	粟野	毎週水曜日	13:00～15:00
	K'sジャズダンスグループ	道野辺	月2回～3回	不定期
タップダンス	タップダンスサークルTリズム	粟野	毎週水曜日	16:00～20:00
フラダンス	アンスリウム	鎌ヶ谷	毎週木曜日	13:00～16:00
	ホーオナオナサークル	鎌ヶ谷	2.4月曜日	13:00～15:00
	オルオルフラダンスサークル	道野辺	2.4木曜日	13:30～15:30
	ホクレイ	道野辺	月3回	14:00～16:00
	レファの会	道野辺	月3回月曜日	12:00～14:00
フラメンコ	ポコアポコ	粟野	1.3火曜日	15:00～17:00



絵・写真

分野	サークル・団体名	会場	活動日	活動時間
絵画	蘭の会	北中沢	3土曜日	10:00～12:00
水墨画	水墨画クラブ	くぬぎ山	1.3金曜日	13:00～15:00
ちぎり絵	ちぎり絵サークル	くぬぎ山	1木曜日	13:30～16:30
写真	写団「鎌ヶ谷」	南初富	3水曜日	10:00～12:00



音楽

分野	サークル・団体名	会場	活動日	活動時間
音楽	フィオーレ	くぬぎ山	不定期月1回	13:00～16:00
	カンタービレ	鎌ヶ谷	1.3火曜日	10:00～12:00
	二胡同好会 ひまわり	南初富	4金曜日	13:00～15:00
合唱	合唱サークル てだぬふぁ	くぬぎ山	2.4水曜日	18:00～21:00
	鎌ヶ谷スマイル合唱団	くぬぎ山	月2～3回月曜日	12:30～14:30
	コール・リリエ	くぬぎ山	毎週月曜日	14:30～16:30
カラオケ	さくらの会	粟野	月2回	14:00～16:00
	駅前カラオケ笑話会	道野辺	毎週火曜日	10:00～12:00
	カラオケみよし会	道野辺	月4～5回火曜日	13:00～16:00
ギター	ギターラ・クリスタル	粟野	毎週木曜日	10:00～13:00
フラメンコギター	ギターラ千葉	鎌ヶ谷	3土曜日	13:00～16:00
ハーモニカ	アルページュ	南初富	月2回	13:30～15:30
ウクレレ	ハワイアン・サンセット	鎌ヶ谷	1.3土曜日	9:30～12:30
	ホイ、ホイ、ホア	鎌ヶ谷	月2回	13:00～15:00
	ウクレレ スカイラーク フレンズ	道野辺	2.4月曜日	13:30～15:30
ウクレレ・歌	カーナパリ	鎌ヶ谷	2.4月曜日	13:00～17:00

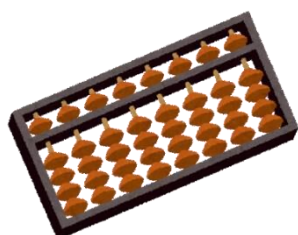
音楽

分野	サークル・団体名	会場	活動日	活動時間
尺八	現代尺八栄峰会	粟野	3日曜日	13:00～17:00
しの笛	しの笛	粟野	毎週金曜日	11:00～13:00
大正琴	大正琴愛好会	粟野	月1回金曜日	13:30～15:30
	あけぼの会	道野辺	2.4日曜日	10:00～12:00
	アンサンブル・スウィート	道野辺	1木曜日	9:30～12:30
	秋桜琴の会	道野辺	2.4木曜日	13:00～16:00
民謡	謡友会	くぬぎ山	2.4日曜日	13:00～16:00
	三味線の会	北中沢	1.3木曜日	13:00～16:00
	清山会	粟野	毎週金曜日	20:00～22:00



学習

分野	サークル・団体名	会場	活動日	活動時間
初級英会話	サンシャイン	道野辺	1.2.3火曜日	10:00～13:00
英会話	スーパーキッズ	道野辺	月4回土曜日	14:00～16:30
	STORY TIME 勉強会	道野辺	1.2金曜日	16:00～18:00
	チャットルーム	道野辺	月4回金曜日	13:00～15:00
英語	ドキンちゃんの会	くぬぎ山	毎週月曜日	10:00～11:00
	茅ヶ崎英語ニュースを聴く会	鎌ヶ谷	1.3月曜日	12:00～14:00
そろばん	珠算クラブ	道野辺	毎週木曜日 第2.第3金曜	16:00～18:00
読書	コスモス会(学習)	鎌ヶ谷	2木曜日	13:30～16:30
読書・朗読	虹の会	鎌ヶ谷		13:00～17:00



分野	サークル・団体名	会場	活動日	活動時間
手芸	姦ままクラブ	道野辺	2.4金曜日	10:00～12:00
	クローバー	道野辺	1.3金曜日	9:30～12:30
	なかよしクラブ	道野辺	1.3月曜日	10:00～12:00
手芸・絵画	新婦人おりづる班	鎌ヶ谷	1.3月曜日	14:00～16:00
編物・手芸	大島編物教室	鎌ヶ谷	1.3木曜日	10:00～12:00
絵手紙	絵手紙どんぐりの会	くぬぎ山	4木曜日	13:15～16:15
	絵手紙れもんの会	くぬぎ山	4土曜日	9:15～12:15
	かき渋の会	鎌ヶ谷	2金曜日	10:30～12:30
	ハイジの会	道野辺	3月曜日	13:00～16:00
折り紙	折り紙 すみれの会	道野辺	1月曜日	13:00～15:00
クラフト製作	アメリカンシャドウボックス	くぬぎ山	2.4水曜日	13:30～16:30



分野	サークル・団体名	会場	活動日	活動時間
生け花	水仙会	鎌ヶ谷	1.3火曜日	13:00～15:00
	生け花サークル“コスモス”	道野辺	1.3火曜日	10:00～12:00
	いけばな すみれ教室	道野辺	2.4火曜日	10:00～12:00
	フラワーサークルかすみ草	道野辺	月2回金曜日	16:00～18:00
煎茶	煎茶 香煎会	鎌ヶ谷	2.4木曜日	9:30～12:30
書道	雅書道クラブ	くぬぎ山	3回土曜日	9:00～12:00
	櫟山会	くぬぎ山	2金曜日	10:00～12:00
	墨風会	北中沢	月1回火曜日	10:00～12:00
	よつば書道クラブ	粟野	月3回 水・土曜日	(水)15:00～19:00 (土)9:00～13:00
	書道愛好会	鎌ヶ谷	3金曜日	10:00～12:00
	精墨会	鎌ヶ谷	毎週	14:00～17:00
	鎌ヶ谷書道会	道野辺	月2回日曜日	9:00～12:00
	香の会	道野辺	月3回	9:30～12:30
	書心会	道野辺	2.4火曜日	13:00～15:00
	書道クラブ	道野辺	月3回月曜日	15:00～17:00
	日本習字の会	道野辺	月3回	15:00～19:00
	道野辺書道会	道野辺	月3回水曜日	16:00～19:00
	習字	英会	鎌ヶ谷	2.4金曜日
南初富習字クラブ		南初富	月3回金曜日	15:30～19:30
ペン習字	ペン習字サークル	鎌ヶ谷	2.4木曜日	10:00～12:00



分野	サークル・団体名	会場	活動日	活動時間
囲碁	碁楽会	鎌ヶ谷	毎週日曜日	13:00～17:00
	囲碁友の会	南初富	月4回月曜日	13:00～16:00
	南初富囲碁楽好会	南初富	毎週水曜日	13:00～17:00
	鎌ヶ谷稲門会囲碁同好会	道野辺	月1回	13:00～16:00
将棋	初富将棋研修会	南初富	毎週日曜日	13:00～16:00
	鎌ヶ谷将棋クラブ 桂喜会	道野辺	月4回木曜日	13:00～17:00
囲碁・将棋	駅前笑話会「囲碁・将棋」クラブ	道野辺	毎週金曜日	13:00～16:00
麻雀	風の会	北中沢	1.3金曜日	13:30～16:30
	南風会	北中沢	毎週日曜日	12:00～16:00
	駅前麻雀クラブ	道野辺	毎週日曜日	13:00～17:00
	麻雀 アガッテナンポ	道野辺	月4回日曜日	13:00～17:00
ゲーム	女子会	栗野	1.4月曜日	11:00～15:00
	楽しいゲームサークル	道野辺	毎週水曜日	12:00～16:00
	東風会	道野辺	月4回水曜日	9:00～13:00
詩吟	詩吟 松耀会	くぬぎ山	月4回木曜日	14:00～17:00
	吟令会	道野辺	1.3火曜日	13:30～15:30
漢詩・吟詠	岳精流詩吟の会かまがや	道野辺	1.2.4金曜日	14:00～16:00
着付け	雅び着付会	鎌ヶ谷	1.3木曜日	14:30～16:30
	和み着付けサークル	道野辺	4金曜日	10:00～12:00
フラワーアレンジメント	フラワーアレンジの会	くぬぎ山	2火曜日	13:00～15:00
	チューリップの会	北中沢	1金曜日	9:30～11:30
	メリアの会	道野辺	2水曜日	10:30～12:30
料理	木曜クッキング	栗野	3木曜日	10:00～13:00
	糖質オフクッキング	栗野	月1回	10:30～12:30
	和食シェフの料理レッスン	栗野	1月曜日	10:00～12:00
輪投げ	遊輪会	道野辺	1.2.3.4金曜日	10:00～12:00



子育て～その他
(子育て)

分野	サークル・団体名	会場	活動日	活動時間
子育て	いちごランチ会	くぬぎ山	8～10回/年	11:00～14:00
	子育てサークル・にこさんおや子育て	北中沢	3金曜日	12:00～16:00
	ほっとふー	北中沢	月3～4回月・土	10:30～12:30



(その他)

分野	サークル・団体名	会場	活動日	活動時間
シニアクラブ	光の里笑福会	鎌ヶ谷	4金曜日	13:00～15:00
	第二福寿会	南初富	役員会隔月1月曜日 懇談会隔月3日曜日	10:00～14:00
	南初富第一福寿会	南初富	月1回	13:00～16:00
親睦	ロコモ予防の会	南初富	月4回木曜日	10:00～12:00
	風車	道野辺	3木曜日	12:00～14:00
	山水会	道野辺	2水曜日	10:00～12:00
自然保護活動	栗野の森の会	栗野	不定期(土曜日)	13:00～16:00
	栗野の森の会	南初富	月3回水曜日	15:00～17:00
在宅福祉	東中沢・受所つくも会	北中沢	①1木曜日 ②3金曜日	①15:00～17:00 ②10:00～12:00
福祉活動	ききょう明日花会	栗野	2ヵ月に1回	10:00～12:00
高齢者福祉	東第一区在宅福祉援護グループ竹のこ会	鎌ヶ谷	数回/年	10:00～14:00
介護予防	ミモザの会	道野辺	3金曜日	14:00～16:00
アルコール依存症の回復	AA津田沼グループ	鎌ヶ谷	毎週月曜日	18:00～21:00
その他	鎌ヶ谷第一睦会	鎌ヶ谷	1金曜日	13:00～15:00
	ネオハイツ鎌ヶ谷管理組合	道野辺	月1回日曜日	13:00～15:00



【 コミュニティセンター問い合わせ先 】

【くぬぎ山 コミュニティセンター】 (児童センター併設)	鎌ケ谷市くぬぎ山4-2-46-10 TEL 047-389-1401
【北 中 沢 コミュニティセンター】 (児童センター併設)	鎌ケ谷市北中沢2-1-23 TEL 047-442-2011
【粟 野 コミュニティセンター】 (児童センター・子育て支援センター併設)	鎌ケ谷市粟野79-1 TEL 047-441-7066

上記施設に関するお問い合わせ

【鎌ケ谷市役所市民活動推進課】	鎌ケ谷市新鎌ケ谷2-6-1 TEL 047-445-1252
-----------------	-----------------------------------

※指定管理施設

【鎌 ケ 谷 コミュニティセンター】	鎌ケ谷市鎌ケ谷1-6-8 TEL 047-444-4293
【南 初 富 コミュニティセンター】	鎌ケ谷市東初富4-1-25 TEL 047-444-4292
【道 野 辺 中 央 コミュニティセンター】	鎌ケ谷市道野辺中央2-6-27 TEL 047-445-6203

指定管理施設に関するお問い合わせ

【公益社団法人鎌ケ谷市シルバー人材センター】 (指定管理者)	鎌ケ谷市新鎌ケ谷2-6-1 TEL 047-443-4145
-----------------------------------	-----------------------------------

※ 本冊子の掲載内容は、本冊子のみ掲載することを条件として各サークル団体が掲載に同意しているものであるため、無断で複製・転写・掲示することを固く禁じます。