

令和6年度 南初富コミュニティセンター サークル一覧

令和6年8月現在

分野	サークル・団体名	活動日	活動時間
体 操	アルファビクス体操	毎週金曜日	10:30～11:30
	3Bローズサークル	1.2.4金曜日	10:00～12:00
健 康 体 操	健康体操ふらっと	1.2.3.4水曜日	13:00～14:00
	向日葵の会	1.2.3.4木曜日	13:30～15:30
自 彊 術	はなみずきの会	1.2.3.4木曜日	10:00～12:00
ストレッチ運動	第一福寿会 体操部	1.2.3土曜日	13:00～15:00
太 極 拳	きりり太極拳クラブ	1.2.3.4土曜日	13:00～16:00
気 功	重陽気功南初サークル	月4回火曜日	10:00～12:00
ヨ ガ	オレンジの会	毎週木曜日	9:00～11:00
	鎌ヨガクラブ	毎週火曜日	14:00～16:00
	サットの会	毎週木曜日	11:00～13:00
	すいせんの会	1.2.3木曜日	13:30～15:30
	ストレッチヨガひまわり	毎週金曜日	10:00～12:00
	ヨガサークルコスモス	月3回月曜日	13:30～15:30
	ヨガサークル宙の会	毎週水曜日	10:00～13:00
舞 踊	第2福寿会 舞踊部	毎週月曜日	13:00～16:00
日本舞踊	佐藤会	毎週水曜日	13:00～15:00
新 舞 踊	浅藤会	毎週金曜日	13:00～16:00
空 手	正伝空手道 桐会	毎週土曜日	10:00～12:00
	水曜サークル	毎週水曜日	10:00～11:00
	日本空手道白龍会 鎌ヶ谷教場	毎週土曜日	16:00～18:00
ハーモニカ	アルページュ	月2回	13:30～15:30
音 楽	二胡同好会 ひまわり	第4金曜日	13:00～15:00
習 字	南初富習字クラブ	1.2.3金曜日	15:30～19:30
囲 碁	囲碁友の会	毎週月曜日	13:00～16:00
	南初富囲碁楽好会	毎週水曜日	13:00～17:00
料 理	わたなべ食サク	第4金曜日	10:30～13:30
写 真	写団「鎌ヶ谷」	第3水曜日	10:00～12:00
自 然 保 全	栗野の森の会	第3水曜日	13:30～15:30 15:00～17:00
シニアクラブ	南初富第二福寿会	偶数月2回	10:00～13:00
親 睦	ロコモ予防の会	1.2.3.4木曜日	10:00～12:00